

PASJE, STR. 4

Ogniste dziewczyny. Młode, waleczne strażaczki w międzynarodowych zmaganiach.

NIERUCHOMOŚCI, STR.7-9

Podsumowanie roku na rynku nieruchomości. Czy od stycznia będzie drożej? Sprawdzamy.

FOTORELACJA, STR. 12

Bryan Adams osobiście otworzył wystawę swoich zdjęć. Przyszły tłumy, my też tam byliśmy.

SPORT, STR. 15

Chcesz zostać cheerleaderką? Zgłoś się do toruńskiego zespołu i stań przed publicznością na Motoarenie.

Nr 7(7)2015

piątek, 20.11.2015
BEZPŁATNIE, w każdy piątek

TORONTO

MAGAZYN TORUŃSKI



CZAS NA BLUESA!

REKLAMA

TRN 2015112016



Masz problemy w
BIK, BIG KRD lub ERIF?
Nie wymagamy
zaświadczeń ZUS i US.

Pożyczki tylko dla Firm

601 633 633

Bydgoszcz, ul. Rejtana 2
www.creditcompany.pl



PSZCZOŁKA
POŻYCZKI DLA KAŻDEGO

SYSTEM RATALNY
SAM DECYDUJESZ KIEDY WPŁACASZ RATE
Z KOMORNIKIEM
RZETELNIE
DYSKRETNIE

BEZ BAZ
POŻYCZKA
DO 5000zł
TANIO

532 652 652



MARCIN TREICHEL

Rysowaniem i projektowaniem graficznym zajmuje się od wielu lat. Doświadczenie zdobył pracując dla dzienników regionalnych oraz współpracując z agencjami reklamowymi przy wielu różnorodnych projektach.



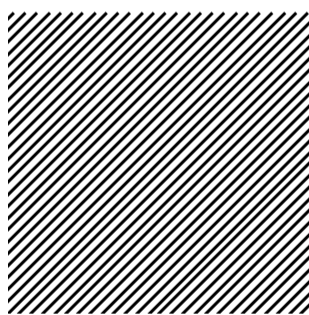
Sztuka dla sztuki, czy dla ludzi?

1130 osób. Taką publiczność udało się zgromadzić w poniedziałkowy wieczór w Centrum Sztuki Współczesnej. Wydarzenie na dużą skalę. Emocji było sporo, a masowe

oblężenie centrum było do przewidzenia. I co się stało? Centrum się nie rozsypało, ludzie się nie podeptali, artysta dotarł do Torunia i osobiście otworzył ekspozycję. Prawdziwe tłumy, a jakoś nikt nie narzekał, że stoi w kolejce. Można? Można! Podczas wernisażu słyszałam oczywiście malkontentów, którzy mówią że ci ludzie nie przyszli tu dla wystawy, ale żeby zobaczyć Bryana Adamsa. I co? To źle? Według mnie bardzo dobrze! Jeżeli Bryan Adams stał się dla wielu osób wabikiem, by odwiedzić CSW, to ja takich wabików poproszę więcej! Bo jaki był efekt całej akcji? Taki, że ci ludzie po prostu tam przyszli. Zobaczyli swojego gwiazdora i zobaczyli wystawę. Całe szczęście raczej nikt Adamsowi nie powie, żeby wracał do śpiewania. Bo zdjęcia są naprawdę dobre i warto je zobaczyć

(wystawa potrwa do końca stycznia, bilet kosztuje 10 zł, ulgowy 5 zł). A prawdopodobnie wiele osób przekonało się, że galeria nie gryzie i sztuka może być dla ludzi. Pewnie wrócą. Ja byłam zachwycona. Głównie tym tłumem. Lubię, jak miejsca w naszym mieście nie tylko stoją, ale i żyją. Tak było w poniedziałek. Aż mimo było popatrzeć. Nie tylko na Amy Winehouse i Kate Moss, uwiecznione na zdjęciach Bryana...

Żaneta Lipińska -Patalon Toronto



Je suis Russe

Felieton w tym tygodniu musi dotyczyć tragedii w Paryżu. Ale też faktu, że dopiero to uderzenie w świat nam znany i bliski, wstrząsnęło nami. Bo ginący setkami Irakijczycy, Kurdowie, Nigeryjczycy czy nawet Rosjanie mignęli nam zaledwie, jak przebitki w kolejnym newsie w TV. Nie będę opisywał wydarzeń z 13 listopada w Paryżu. Każdy, kto choć trochę interesuje się światem wie, co się stało. Po

tragedii internet załapały deklaracje „Je suis Parisienne” i zmiany zdjęć profilowych na FB na kolory narodowe Francji. Wspaniały gest wykonałi odwieczni przeciwnicy Francuzów – Anglicy. Przed meczem towarzyskim na Wembley, przygotowali się i odśpiewali wraz z francuską reprezentacją i kibicami, hymn narodowy „trójkolorowych” – „Marsyliankę”. W wielu dyskusjach jakie się toczą, przebija się jednak coraz śmielej wstrząsające pytanie. Dlaczego nie zmienialiśmy zdjęć profilowych, gdy w Kenii ginęli ludzie podczas zamachu na centrum handlowe w Nairobi. Dlaczego nie wstawialiśmy flagi Nigerii, gdy islamiści uprowadzili blisko 200 dziewczynek z jednej ze szkół i słuch po nich zaginął. Gdy w zeszłym tygodniu w stolicach Libanu i Iraku wysadzili się kolejni bandyci-samobójcy, mordując dziesiątki ludzi. I wreszcie dlatego, bez silniejszej reakcji, przyjęliśmy śmierć 224 pasażerów

rosyjskiego samolotu, wysadzonego bombą niemalże nad egipskim Sharm-el-Sheik. Zwróćcie uwagę, że nie stawiam przy tych pytaniach znaków zapytania. Bo wszyscy wiemy dlaczego tak jest. Tak naprawdę niezbyt wiele nas to obchodziło. A przecież ci co tam zginęli, mieli ludzi, którzy ich kochali. Tak jak my mamy syna Franka i córeczkę Anię, tak oni mają synka Ahmeda i córeczkę Fatimę. Właściwie – „mieli”, bo ich dzieci leżą teraz w trumnach. No nie brzmi to lekko, jak na tekst przed weekendem, ale zawsze można przestać czytać. Nie będzie mi miło, ale zrozumieć. Moim celem nie jest robienie z Toronto krwawego tabloidu, tylko przypomnienie, że takich „Paryżów” było już wiele. I niestety pewnie będą kolejne. I właśnie dlatego ja zmieniłem swoje profilowe zdjęcie na FB na kolory flagi Rosji.

Jarosław Jarry Jaworski, specjalista public-relations, freak



Liberte, Egalite, Fraternite...

Poprzedni tragiczny piątek cofnął nas do mroku średnio-

wiecza. Do wojen religijnych i krucjat. Oto Paryż, stolica Francji- pierwszej córki chrześcijaństwa- utonął we krwi. Chrześcijan, muzułmanów, Żydów i niewierzących. We krwi niewinnych. Całe barbarzyństwo każdego zamachu terrorystów na tym właśnie polega. Na zabijaniu niewinnych. Dlatego budzi tak wielki gniew, odrzę i wymaga bezwzględnej współpracy, aby to zło pokonać. Tu w naszym mieście, my maluczcy, nie możemy zrobić pewnie zbyt wiele. Nie mamy bombowców, lotnikowców, nie siadamy do stołu z wielkimi tego świata, aby omówić wspólną strategię. Możemy jedynie zademontrować naszą solidarność z zaatakowaną Francją. Jedni kwiatami, inni zadumają czy modlitwą, jeszcze inni te-

lefonem do bliskich w Paryżu. Na całej Ziemi w te dni, miasta, budynki i pomniki, wydarzenia sportowe i kulturalne wypełniły dźwięki Marsylianki i trójkolorowe flagi. Cieszę się, że Toruń także włączył się w to aktywnie. Jadąc obok nowej hali sportowej na Bema, poczułem się przez chwilę szczególnie bliski Francji. Wielkie ekrany na jej elewacji rozświetlały niebieskie, białe i czerwone barwy. Niby to drobiazg, mały gest, ale pokazuje naszą solidarność. Bravo dla Miasta, za pomysł, bravo za szybkość reakcji! Toruń pokazał, jak ważne są dla nas założenia każdej demokracji: Wolność, Równość i Braterstwo.

Maciej Karczewski, toruński przedsiębiorca



W nawiązaniu do publikacji pt.: „Przetarg z piciem w tle” (Toronto, 6.11.2015 r.) wyjaśniam, że jednym z warunków stawianych uczestnikom przetargów

na najem miejskich lokali użytkowych jest wywiązywanie się ze zobowiązań finansowych wobec gminy. Taki wymóg jest niezbędny i nie powinien budzić niczyjego zdziwienia - jest to przecież przejaw troski o pieniądze publiczne, którymi samorząd Torunia zarządza w imieniu wszystkich mieszkańców.

Obowiązujący w tej kwestii sposób postępowania, wprowadzony zarządzeniem Prezydenta Torunia, jest jasny: zobowiązuje wydziały i jednostki miejskie zajmujące się przetargami do sprawdzenia, czy oferent należycie rozlicza się z gminą. Procedura nie przewiduje natomiast konieczności przedkładania zaświadczeń przez oferentów - zwłaszcza,

że dotyczą one informacji, które urząd miasta posiada w swoich bazach. Wymaganie takich zaświadczeń jest działaniem nadmiarowym. Prezydent polecił odstąpienie od tej praktyki oraz zobowiązał pracowników do poprawnego stosowania przyjętych mechanizmów weryfikacji uczestników przetargów.

Aleksandra Iżycka, rzecznik prasowy prezydenta Torunia

TORONTO magazyn toruński

www.toronto-magazyn.pl
redakcja@toronto-magazyn.pl

Adres:
ul. Grudziądzka 79/6
tel. 789 191 070
red.nacz. Żaneta Lipińska-Patalon
wydanie bezpłatne

wydawca:
Interactive-Press
Żaneta Lipińska-Patalon

Reklama:
reklama@toronto-magazyn.pl
Tel.789 216 119, 789 223 339

Opracowanie graficzne:
Anna Paula Szmieichel

Druk:
Agora S.A.

Sprawdź
wybór!ponad **150** wzorów kuchni
już od 288 zł.
~~519~~
438,-
 TANIEJ o 15%
Zestaw mebli kuchennych LARA

Dł. zestawu: 2 m.
 Kolor: arusha wenge – dół, dąb sonoma – góra.
 Cena nie obejmuje blatu, sprzętu AGD, zlewu, baterii i akcesoriów kuchennych.
 kod 44447746

Projektujemy
łazienki i kuchnie

tel.: 56 621 88 73

Organizujemy
montaż
naszych produktów

tel.: 56 621 88 88


~~157~~
139,-
 TANIEJ o 17%
Okap kuchenny WK-7 P-3060 AKPO

Rodzaj: podszafkowy
 Klasa energetyczna: E
 Dostępne inne kolory.
 kod 44244725


~~299~~
249,-
 TANIEJ o 17%
Okap kuchenny LIGHT GLASS AKPO

Rodzaj: podszafkowy
 Klasa energetyczna: E
 Teleskopowy.
 kod 44390612


~~398~~
359,-
 TANIEJ o 10%
Okap kuchenny SIGMA CIARKO

Rodzaj: kominowy
 Klasa energetyczna: E
 kod 44406670

GWARANCJA
10 LAT**142,-**

OFERTA SPECJALNA

Zlewozmywak z baterią DORADO KUCHINOX

Materiał: stal nierdzewna
 Wyposażenie: syfon, zestaw montażowy, bateria
 kod 44677353

GWARANCJA
15 LAT**489,-**

OFERTA SPECJALNA

Zlewozmywak z baterią OID FRANKE

Materiał: kompozyt - Tectonite
 Wyposażenie: syfon, zestaw odpływowy, bateria
 kod 44655401

GWARANCJA
15 LAT~~589~~
499,-

TANIEJ o 15%

Zlewozmywak BASIS FRANKE

Materiał: granit
 Wyposażenie: syfon, zestaw odpływowy
 kod 44457686


~~74,97~~
64,95
 TANIEJ o 13%
Ceramiczna farba do wnętrz MAGNAT

Opak.: 2,5 l. Wydajność: 14 m²/l.
 Dostępna w 56 gotowych kolorach.
 Cena za 1l.: 25,98 zł.
 Najwyższa klasa odporności na szorowanie.
 kod 44531445

Sprawdź
wybór!ponad **13000** kolorów farb z mieszalnika
TIKKURILA
~~109~~
79,-
 TANIEJ o 27%
Lateksowa farba do wnętrz z mieszalnika TIKKURILA

Opak.: 2,7 l. Wydajność: 16 m²/l.
 Cena za 1l.: 29,26 zł.
 Odporna na szorowanie.
 kod 43815674

LEROY MERLINdla domu,
z pomysłem

Leroy Merlin Toruń, ul. Szosa Lubicka 155, tel. 56 621 88 00

Godz. otwarcia: pon.-sob.: 7:00-21:00, niedz.: 9:00-20:00

Oferta ważna od 18.11. do 28.12.2015 r.

OGNISTE DZIEWCZYZNY

Chodzą do gimnazjum, liceum, studium. Są wysportowane, energiczne i odnoszą same sukcesy. Mowa o toruniankach, które zajmują się dość nietypową dziedziną, jak na kobiety. Są... ochotniczymi strażaczkami! Na dodatek od dwóch lat startują w reprezentacji Polski w Mistrzostwach Świata w Sporcie Pożarniczym. Nieustannie stają na podium.

W tym roku na mistrzostwach w Grodnie na Białorusi zdobyły drużynowo brązowy medal. Ale łącznie wywalczyły ich dwanaście: 5 złotych, 6 srebrnych i 1 brązowy. Na dodatek pięciokrotnie poprawiły rekordy świata. A rok temu podczas Mistrzostw Świata Juniorów w Svitavach w Czechach reprezentacja Polski z udziałem torunianek sięgnęła po wicemistrzostwo świata! To tylko na pozór zwykłe dziewczyny. Są piękne, wysportowane, a wiele z nich dodatkowo uprawia lekką atletykę. Jest ich ponad 20. Trenują w Papowie Toruńskim w jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej. Już drugi rok. Po ciężkich codziennych treningach jadą pokazać swoje umiejętności.

Na mistrzostwach zaczynają od wbiegania na drabinę hakową. - Polega to na przebiegnięciu 32 metrów po bieżni aż do wysokiej drabiny i jak najszybszym wejściu na pierwsze piętro po tej drabinie. Druga konkurencja to pożarniczy tor przeszkód. Jest to odcinek o długości 100 metrów, na którym mamy przeszkody w postaci płotków. Później trzeba jak najszybciej przejść po równoważni i jednocześnie chwycić węże gaśnicze. Podłączamy je do

rozdzielacza i dobiegamy do mety - mówi Dagmara Łukaszewska.

Starają się nie stresować patrząc na zawodniczki z innych krajów. Mówią jednak, że konkurencja jest bardzo mocna i to czasami rodzi obawy. Trzeba więc w tych zawodach opanować stres i być pewnym siebie. Najważniejsze, żeby mieć wiarę, że uda się osiągnąć sukces. Wtedy idzie łatwiej. - Na pierwszych mistrzostwach, w których brałyśmy udział, zdobyłam mistrzostwo świata w drabinie hakowej i pożarniczym torze przeszkód. Byłam też w złotej sztafecie, potem zdobyłam drugie miejsce w bojówce i drużynowo. Z kolei na drugich mistrzostwach świata zdobyłam drugie miejsce w drabinie hakowej i pierwsze w pożarniczym torze przeszkód - mówi Natalia Gutmańska. Nic więc dziwnego, że podziwem patrzą na nich chłopcy: - Czasem są zawstyżeni, gdy widzą nasze dokonania, bo nie spodziewają się takiego wyniku po dziewczynach - śmieje się Natalia.

Jak w każdym sporcie, dziewczynom zdarzają się też kontuzje. W zespole jest więc masażystka. - Jeśli dziewczyny potrzebują mojej pomocy, to robię im masaże. Kiedy



zbliżają się mistrzostwa, zawodniczki trenują codziennie. To wyczerpujące dla ich mięśni, bo te się spinają. Zdarzają się wtedy zwichnięcia kostek, a ostatnio przypadkiem jedna z dziewczyn złamała trzy palce u ręki - mówi Kasia Sokołowska.

Żadne trudności jednak dziewczyn nie zatrzymują. Teraz prawie połowa z nich

mamy korepetycje i dodatkowe zajęcia, żeby tylko dostać się do Szkoły Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie. To nie jest wbrew pozorom takie łatwe - mówi Sandra Chyczewska. A co takiego niezwykłego jest ich zdaniem w zawodzie strażaka? - Najważniejsze to niesienie pomocy innym. Ale fajnie też pokazać facetom, że kobiety mogą być

Kłócą się, rywalizują? Nic z tych rzeczy. - Rodzina to jest idealne słowo, które opisuje naszą drużynę. Kiedy treningi stały się coraz częstsze i zaczęły się wspólne wyjazdy, to okazało się, że jesteśmy dla siebie bardzo bliskie. Mamy podobne zainteresowania i cele. Na zawodach wspieramy się wzajemnie. Wszystkie dziewczyny zawsze stoją i czekają

W Polsce jeszcze nie są tak popularne, ale za granicą często ciężko dojechać na stadion. Tak jest na przykład w Rosji. - Może uda się w 2017 roku zorganizować Mistrzostwa Świata Juniorów i Młodzieżowców właśnie w Toruniu. Zawody odbyłyby się na Stadionie Miejskim na Bema. I w nowo wybudowanym ośrodku w Łubiance. Mamy naprawdę silny zespół i byłoby co podziwiać - mówi nam na koniec jeden ze szkoleniowców dziewcząt aspirant sztabowy Piotr Sokołowski, z komendy wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Toruniu

W składzie reprezentacji Polski są: Natalia Gutmańska, Linda Weiszewski, Marta Lach, Dagmara Łukaszewska, Sandra Chyczewska, Zuzanna Hulisz, Jagoda Lach, Anna Wilczewska, Patrycja Jankowska, Oliwia Predenkiewicz, Natalia Tarkowska, Kamila Skrzypnik, Emilia Jankowska, Justyna Gutmanska, Jadwiga Szewczyk, Zuzanna Tarkowska, Katarzyna Tuniewicz, Katarzyna Sokołowska - masażystka

marzy, żeby w przyszłości zostać zawodowymi strażaczkami. - Razem z koleżankami dokładamy wszelkich starań, żeby to się udało. Trenujemy,

silne. A jeśli okażemy się lepsze od nich, to już w ogóle - dodaje Sandra. Jak dziewczęta czują się ze sobą na co dzień w drużynie?

na wyniki i żadna nie zajmuje się tylko sobą - mówi Sandra. Na koniec marzą jeszcze tylko o jednym - żeby takie zawody odbyły się w Toruniu.

Agnieszka Chmielewska
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 201511203G

OPTOMETRIA Karczewski

to OCZY - wiste



Galeria Karczewski

ul. Rynek Nowomiejski 25

Optometria Karczewski **KIDS**

ul. Rynek Nowomiejski 25

Sun&Lens Center Karczewski

ul. Szeroka 43

Optometria Karczewski

ul. Lisia 3

ul. Śląskiego 1

ul. Staszica 10b

ul. Chopina 4, Aleksandrów Kuj.

ul. Broniewskiego 2, Ciecchocinek

ul. Niepodległości 14, Kruszwica

www.optometriakarczewski.pl



W ten weekend „jean session do rana” nie będzie tylko frazesem z popularnego kawalka Dżemu. Nie zabraknie i zabawy po świt i kultowego zespołu. Startuje doroczne święto bluesa.

Toruń Blues Meeting, czyli ugruntowana tradycja z ponad dwudziestoletnią, nieprzerwaną historią. Festiwal tworzony po to by muzyką zarażać i muzykę prezentować. To najbardziej rzetelny przegląd „czarnej muzyki” z amerykańskim rodowodem, bo pokazuje wszystkie jej od-cienie.

Takie było założenie od samego początku, choć pewnie kilku kolegów ze studiów, którzy wpadli na pomysł organizacji imprezy, nie myślało ani o tym że formuła tak się rozszerzy, ani o tym że festiwal przetrwa ponad ćwierć wieku. – Miałem już w tedy swój zespół, w Toruniu była Nocna Zmiana Bluesa, przyjeżdżał Dżem, do Od Nowy chodziłem na Easy Rider, do Imperialu na Wielką Łódź, Street Blues, Monkey Business- wspomina Maurycy Męczekalski, szef klubu Od Nowa i organizator festiwalu Toruń Blues Meeting. – I w tych okolicznościach zrodził się pomysł na festiwal. Mimo, że w piątek otworzymy dwudziestą szóstą edycję, wciąż towarzyszą nam emocje. Są

one oczywiście trochę inne niż na początku. Wtedy mar-twililiśmy się czy będzie świa-tłość, czy będzie nagłośnienie.

BLUES W OD NOWIE

Fot. Mateusz Patalon

Czasy się zmieniły, ale zosta-ły emocje, które budzi muzyka. Dziś nasze najważniejsze zadanie do dobór artystów. A na Blues Meeting publiczność przyciągają nie tylko te największe nazwiska z corocznej listy zaproszonych gwiazd. Tu liczy się klimat, niezmienny od tylu lat. Wy-jątkowa impreza na której można spotkać nie tylko ko-neserów bluesa, ale i młode pokolenie. Zespół, który przyciąga jak magnes i jed-noczy wokół toruńskiej sceny kilka pokoleń, nieustannie wzrusza i porusza to oczywi-ście Dżem. To stały element

festiwalu. Ale nie zabraknie kolejnego, obowiązkowego punktu programu, czyli mię-dzynarodowej reprezentacji. – Oczywiście niekwestiono-wany gwóźdź piątkowego programu to Lamar Chase Band, międzynarodowy kwartet grający ostrego bluesa, ale tego samego dnia wy-stąpi także Szwedzki zespół The Hightones, który po raz pierwszy będzie gościł w Pol-sce. Nie mogę nie wspomnieć o sobotnim występie Big Joe Bone, czyli koncercie artysty

z Wielkiej Brytanii, który sam na scenie tworzy prawdziwy spektakl- zapowiada Maurycy Męczekalski. Na scenie tradycyjnie nie zabraknie również samego go-spodarza imprezy. Jak co ro-ku w sobotę wystąpi zespół Tortilla. Festiwal będzie także okazją do zaprezentowania nowej wokalistki toruńskiego zespołu. Po koncertach, jak co roku jam session z zespo-łem festiwalowym i publicz-nością.

Żaneta Lipińska-Patalon
redakcja@toronto-magazyn.pl

**Toruń Blues Meeting
2015
Od Nowa,
ul. Gagarina 36a**

Piątek 20.11.2015

**Lamar Chase Band,
The Hightones,
Paweł Szymański,
Cotton Wing, Cree**

Sobota 21.11.2015

**Dżem, Tortilla,
Outsider Blues,
Big Joe Bone,
Bena & Radvanskyj**

**Bilety na jeden dzień
50 zł, karnet 80 zł**

REKLAMA

TRN 201511204G

**Intermarché
SUPER**

**ZAPRASZAMY
TORUŃ, UL. UGORY 4 (WRZOSY)**

**PON. - SOB. 7:00-21:30
NIEDZ. 9:00 - 20:00**



atelier
Intermarché

Gotuj z
Michelem Rothem
legendarnym francuskim
szefem kuchni

ŚWIEŻOŚĆ

PODSTAWA
SMACZNYCH DAŃ

z rozbioru
w sklepie



9,99
.....
1 KG

od czwartku do niedzieli
19-22 listopada
SZYNKA WIEPRZOWA
BEZ KOŚCI NA PIECZEŃ

z rozbioru
w sklepie



5,99
.....
1 KG

od poniedziałku do środy
23-25 listopada
GOŁONKA WIEPRZOWA
Z KOŚCIĄ

wędzona
w sklepie



9,99
.....
1 KG

KIELBASA Z WYCZAJNA
Z WŁASNEJ WĘDZARNI*

* LISTA MIĘSOWA Z OBROTU PRODUKTÓW
Z WIAZKI JEDZ I ZAKUP OSTROŻNIE NAJLEPIEJ
www.intermarche.pl

KOBIETA W ŚWIECIE NOWYCH TECHNOLOGII



Fot. Mateusz Patalon

Lidia Krystoforska pracuje na co dzień w branży informatycznej, w skrócie IT. Zna się na nowych technologiach, wie też jak sprawnie porozumieć obydwie światy: nasz i ten z za jej biurka. Nam zdradza tajniki swojej pracy. Opowie o jasnych i ciemnych stronach istnienia w ścisłym świecie.

Czy IT to typowo męski świat?

I tak, i nie. Zdarzają się kobiety, natomiast w tym najgłębszym developmencie, czyli programowaniu aplikacji lub stron internetowych rzeczywiście jest nas niedużo.

Jak dostałaś się do branży IT? Co sprawiło, że odnalazłaś się w tym świecie?

Znalazłam się w firmie przez przypadek. Szukano scrum mastera. Teraz moją rolą jest pomagać programistom zajmującym się pisaniem aplikacji i stron internetowych. Muszę dogadać się z osobami, które zamawiają te produkty. Znaleźć wspólny język między zamawiającym aplikację, a wykonującym ją. Znajomy powiedział, że jest stanowisko pracy, na które bym się nadawała z moim charakterem i zachęcił, żebym poszła na rozmowę. Stwierdziłam, że czemu nie i tak to się zaczęło.

Czyli jesteś osobą komunikatywną – właśnie ta cecha przekonała twoich pracodawców?

Mam nadzieję, że tak jestem odbierana.

Czy praca w branży IT potrafi dużo nauczyć?

Zdecydowanie. Kiedy zaczęłam pracę w branży IT, zupełnie inaczej myślałam. Wchodząc do twardego świata, ostrego, gdzie wiele rzeczy dzieje się szybko, to było dla mnie trudne. Nauczyłam się współpracy z ludźmi. Wiem teraz jak komunikować swoje

wyobrażenia, potrzeby, to, co myślę tak, żeby inni mnie rozumieli. Poznałam też nową dziedzinę, jaką jest podejście zwinne, niezliczoną ilość technik prowadzenia spotkań, wizualizowania postępów pracy. Dowiedziałam się wiele o procesie wytwarzania programów komputerowych czy stron internetowych. Jest to wiedza i doświadczenia, które moim zdaniem są nieocenione.

Co może podobać się dziewczynom, które chciałyby zawędrować do tego świata?

Jest to branża, która aktualnie najszybciej się rozwija. Na pewno nie ma tam nudy, szybko wiesz co jest na topie, chłonisz od razu to, co jest nowe. Zarobki w tej branży są

Mogę wspomnieć o Geek Girls Carrots, czyli o społeczności, gdzie dziewczyny lubiące nowe technologie skupiają się w grupę.

również zadowolające. Jeśli chcesz się uczyć, stajesz się coraz lepszy, to nie masz też problemów ze znalezieniem zajęcia. Oprócz tego masz szansę zawrzeć dużo nowych znajomości, są wyjazdy, szkolenia. To ogromny rozwój osobisty.

Jakie są ciemniejsze strony w branży IT właśnie dla kobiet?

Każdy medal ma dwie strony. Tutaj jest podobnie. Na pewno trzeba się uzbroić w

odporność psychiczną, trzeba umieć mierzyć się z żartami i nabrać dużo dystansu do siebie, żeby móc funkcjonować w tym twardym świecie, świecie męskim. To nie jest tak, że idziemy na kawę czy zakupy i plotkujemy o głupotkach. Tu liczą się dane, wyniki. To nie jest domena tylko branży IT, tylko w ogóle w biznesie tak jest. Może nie jest to ciemna strona pracy w branży IT, tylko koszt pracy w biznesie. Jestem z daleka od tego, żeby dzielić świat na żeńską i męską stronę. Będąc kobietą w męskim świecie na pewno są jakieś minusy, o których warto pamiętać. Natomiast nie warto się zrażać, bo na początku jest trudno. Ale to dobrze, bo to hartuje ducha, sprawia, że człowiek jest silniejszy, wytrzymuje więcej.

Po dwóch latach pracy w branży IT czuję, że mogę góry przenosić.

Czy to faktycznie jest praca z laptopem 24 godziny na dobę?

Właśnie scrum, czyli to, co robię w pracy, ma służyć temu, żeby nie poświęcać 24 godzin na pracę. Jeśli ktoś nie ma balansu między pracą, a życiem prywatnym, to po pewnym czasie wypala się i nie jest efektywny. Żeby zachować efektywność i mie-

rzyć siły na zamiary, dzielimy sobie pracę na odcinki czasu. Wiemy ile jesteśmy w stanie zrobić. Czasem więcej, czasem mniej, natomiast doba nie musi mieć 48 godzin, żeby z czymś zdążyć. Są dyżury, które wymagają, żeby być przez 24 godziny pod tele-

REKLAMA



Andrzejki

28.11, 30.11

- 20% rabatu na wszystkie dania
- andrzejkowe wróżby
- wino które Was oczaruje
- muzyka na żywo
- 30.11 20% rabatu dla każdego Andrzeja

Mikołajki

06.12

- świąteczny klimat
- atrakcje dla najmłodszych
- mikołajkowe prezenty dla każdego dziecka
- 20% rabatu na dania z menu
- rozgrzewające koktajle

Wigilie firmowe

12.2015

- integracja pracowników przy wspólnym posiłku
- specjalne menu przygotowane przez szefa kuchni
- oferta wigilijna dopasowana do Państwa potrzeb
- niepowtarzalny klimat i kameralna atmosfera

Spotkania okolicznościowe

(urodziny, komunie, chrzciny, przyjęcia dla dzieci, spotkania rodzinne)

- animacje i zabawy na przyjęciach dla dzieci
- menu dopasowane do Państwa potrzeb
- profesjonalna obsługa dbająca o każdy szczegół
- wyjątkowa atmosfera która sprzyja celebracji ważnych dla Państwa wydarzeń

ALTER EGO food&wine

ul Fosa Staromiejska 24/1 Toruń; tel 537 38 38 38
 rezerwacja@alteregofoodandwine.com
 www.facebook.com/alteregorestauracja
 www.alteregofoodandwine.com

Agnieszka Chmielewska
redakcja@toronto-magazyn.pl

TRN 2015111346

NIERUCHOMOŚCI

KUPCIE TERAZ, W PRZYSZŁYM ROKU BĘDZIE DROŻEJ

Specjaliści rynku nieruchomości prognozują, że rok 2016 może przynieść ożywienie w segmencie rynku wtórnego, ale zachęcają też, żeby decyzję podejmować jeszcze w tym roku. Istnieje również szansa na zakup mieszkania objętego programem „Mieszkanie dla Młodych”.



Na zdjęciu Agnieszka Płachta z biura nieruchomości Blue Home.

Fot. Mateusz Patalon

W Toruniu wyraźnie widać, że większą popularnością cieszą się sprzedaż mieszkań z rynku wtórnego, niż pierwotnego. Na dodatek nowelizacja zasad udzielania dopłat w ramach „MłM” czy też wyższe limity wkrótce powinny jeszcze bardziej ożywić ten rynek. Klienci nadal są zainteresowani najtańszymi mieszkaniami w pobliżu UMK. Kupują je głównie w celach inwestycyjnych pod wynajem. Najwięcej młodych małżeństw poszukuje mieszkań dwupokojowych, tańszych i wykończonych. Klienci zwracają większą uwagę na przestrzeń dookoła budynku, infrastrukturę, tereny zielone. Wybierają mieszkania najczęściej 40-50 metrowe, na

z balkonem. Dalej największą popularnością cieszą się dzielnice Bielany, Osiedle Młodych, Sztuk Pięknych czy Słoneczne Tarasy, Winnica i Skarpa – mówi Joanna Jaskólska, pośrednik z KMI Nieruchomości w Toruniu.

Nowy Rok, nowe ceny?

W 2016 roku problemem może być mniejsza ilość produkowanych mieszkań, a to zawsze wpływa na wzrost cen. Dlatego warto zakupić mieszkanie jeszcze w tym roku. Kolejne wyzwanie to fakt czy wystarczy środków w budżecie na wsparcie nabywców mieszkań z rynku wtórnego. Nowy rząd to zawsze zmiana polityki mieszkaniowej. Banki też mogą zareagować i zmienić warunki umów kredy-

towych raczej na niekorzyść kredytobiorców. - Wzrosnąć wymagany wkład własny nawet do 15 procent. Deweloperzy więc będą jeszcze w grudniu kusić rabatami i promocjami, żeby sprzedać jak najwięcej mieszkań – mówi Joanna Jaskólska. Obecnie na rynku pierwotnym można było zauważyć duże ożywienie w sprzedaży nowych mieszkań. A w nadchodzącym roku sprzedaż ta może być już wolniejsza. Deweloperzy muszą liczyć się również z tym, że spora liczba ich potencjalnych kupców wybierze ofertę z rynku wtórnego. Będą zatem aktywnie walczyć o klientów i stosować duże upusty.

ciąg dalszy str.8 >>>>

REKLAMA

TRN 2015112056

REKLAMA

TRN 2015112066

CHCESZ ZARABIAĆ
3400 zł
JAKO SPAWACZ?

ZRÓB PIERWSZY KROK
I PRZYJDŹ DO NAS NA KURS!



**ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO
TORUŃ**

*Szkoleniny
zawodowe!*

- spawanie elektrodą, MAG, MIG, TIG, gazowe
- operator koparkoładówek
- szkolenia bhp
- obsługa sprzętu i urządzeń objętych dozorem UDT
- montaż rusztowań
- kierowca operator wózków jezdniowych
- kursy pedagogiczne
- obrabiarki CNC
- eksploatacja i dozór urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych, gazowych i ciepłowniczych (uprawnienia URE SEP)
- i wiele innych

Zakład Doskonalenia Zawodowego
87-100 Toruń, ul. Żółkiewskiego 37/41
tel. 56 659 80 32, faks: 56 659 85 35; szkolenia@zdz.torun.pl
www.zdz.torun.pl

Z tym ogłoszeniem **RABAT 20%** na wybrane kursy i szkolenia.

* dane o zarobkach spawaczy ze strony wynagrodzenia.pl



REZYDENT
INWESTYCJE SP. Z O. O.
ul. Legionów 15
87-100 Toruń
tel. 56 658 57 08

JUŻ OD 10 LAT
POMAGAMY REALIZOWAĆ TWOJE MARZENIA
- TRADYCJA ZOBOWIĄDUJE, NOWOCZESNOŚĆ
KREUJE ZMIANY.

OD DZIŚ ZMIENIAMY SIĘ DLA CIEBIE.

ZAPRASZAMY - PRZYJDŹ LUB ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ
NA SPOTKANIE. SKORZYSTAJ Z PONAD 1000 ATRAKCYJNYCH
OFERT NIERUCHOMOŚCI
ZNAJDZIEMY DLA CIEBIE MIESZKANIE, LOKAL, DOM
JAKIEGO POTRZEBUJESZ. ZAPEWNIAMY RÓWNIEŻ POMOC
W UZYSKANIU KREDYTU.
POZNAJ Z NAMI NOWE MOŻLIWOŚCI

Rezydent Inwestycje
- dla singla, dla pary, dla rodziny, dla firm
- wygoda, bezpieczeństwo, stabilizacja

WWW.REZYDENT.NIERUCHOMOSCI.PL
tel. 56 658 57 08
biuro@rezydent.nieruchomosci.pl

Znajdź nas
na Facebooku!!!



Osiedle Winnica Fot. Mateusz Patalon

roku ma zostać wprowadzona korzystna zmiana dla wszystkich właścicieli lokali mieszkalnych, którzy posiadają miejsca parkingowe w garażu podziemnym. - Zapłacą wyłącznie za swoje miejsce postojowe, a nie za całą powierzchnię użytkową garażu w budynku. Jednak zmianą niekorzystną będzie podatek od powierzchni wspólnych budynku, który obciąży zwłaszcza budynki firmowe. Ułatwieniem ma być też sposób płacenia podatku od nieruchomości. Kwotę do 100 zł będzie można zapłacić jednorazowo, a nie jak dotychczas w czterech ratach – mówi Joanna Jaskólska.

Trzeba więc przyznać, że z zakupem własnego M warto się pośpieszyć. - Ten rok był zdecydowanie lepszy od roku ubiegłego w sprzedaży mieszkań – mówi Adam Zaostrowcew z biura sprzedaży Mrozowsky w Toruniu. Doradza, że kupując swoje mieszkanie warto zwracać uwagę na rozkład mieszkań, ich funkcjonalność w codziennym użytkowaniu oraz estetykę wykończenia mieszkań, klatek schodowych i elewacji budynku. Do tego jeszcze na lokalizację, bliskość centrum miasta, dobrą komunikację miejską, bliskość szkół oraz przedszkoli jak również miejsca do wypoczynku: parki i tereny zielone.

Agnieszka Chmielewska
redakcja@toronto-magazyn.pl

Wkład własny będzie większy

Koniec roku 2015 z pewnością jest dobrym czasem na zakup nieruchomości dla osób, które będą się poszukiwać kredytem bankowym. - Już teraz wiemy, że od stycznia

zmienią się warunki udziału kredytów hipotecznych. Szczególnie odczuwalną zmianą będzie zwiększony wymagany wkład własny - mówi nam też Paweł Dawidowicz z Alfa Investment w Toruniu. Jeżeli chodzi o nasze miasto do łask wraca też zła-

niem specjalisty „druga” strona Wisły – czyli lewobrzeże. Coraz mniej osób wyklucza tą lokalizację. Oczywiście zakup mieszkania to jeden wielki kompromis. Czy większe mieszkanie, ale do remontu? Czy droższe, ale w bardziej cenionej lokaliza-

cji? - Kompromisem jest też zawsze ostatnie piętro, bo na tej kondygnacji mieszkania są trochę tańsze. Ja zawsze doradzam wykonać zestawienie cech mieszkania od najważniejszych do tych mniej ważnych. Najszybciej zbywalne mieszkania to niewielkie lo-

kale dwu i trzypokojowe w blokach czteropiętrowych. Idealne jest też dwupokojowe mieszkanie, które daje gwarancję szybkiej transakcji – podkreśla Paweł Dawidowicz. Na koniec jeszcze jedna dobra informacja: od nowego

REKLAMA TRN 201511207G



KMI NIERUCHOMOŚCI

**UL. PIEKARY 14/5
87-100 TORUŃ**

TEL.+48 (056) 477-50-37

WWW.KMI.NIERUCHOMOSCI.PL

JESTEŚMY NA RYNKU NIERUCHOMOŚCI JUŻ 10 LAT!

SPECJALIZUJEMY SIĘ W KOMERCJI!

ŚWIADCZYMY KOMPLETNE USŁUGI W ZAKRESIE :

- sprawdzania stanu prawnego każdej nieruchomości
- przeprowadzania wiązanych transakcji kupna-sprzedaży
- przygotowywania umów przedwstępnych
- doradztwa inwestycyjnego

REKLAMA TRN 201511208G



Blue Home
BIURO NIERUCHOMOŚCI

SŁUŻYMY WAM W ZAKRESIE:

- przeprowadzania transakcji kupna-sprzedaży
- doradztwa prawnego i podatkowego
 - pośrednictwo kredytowe
 - ubezpieczeń nieruchomości
- pośrednictwa w usługach notarialnych



BLUE HOME NIERUCHOMOŚCI
UL.CHROBREGO 117 LOKAL NR 3, 87-100 TORUŃ
TEL. 510- 262- 960; 507- 069- 689
www.blue-home.pl
 **Blue Home Nieruchomości**

REKLAMA TRN2015112012G



STUDIO FRYZUR
ANETA
WIECZORKOWSKA

ŚRODA -40%
PIĄTEK -30%

Toruń, ul. Szosa Lubicka 164a
tel. 503 604 268

ŚWIATŁO, WODA I CIEPŁO – JAK ZAOSZCZĘDZIĆ W DOMU?

RACHUNKI W DOMU MOGĄ SPAŚĆ NAWET O 30 PROCENT, JEŚLI TYLKO BĘDZIEMY Z GŁOWĄ KORZYSTAĆ Z JEGO RÓŻNYCH FUNKCJONALNOŚCI. WYSTARCY WŁĄCZAĆ ŚWIATŁO TYLKO W TYCH POKOJACH, W KTÓRYCH JESTEŚMY ALBO NA PRZYKŁAD ZAINWESTOWAĆ W PODWÓJNE SPŁUCZKI W TOALECIE. TO TYLKO POCZĄTEK DŁUGIEJ LISTY.



Na zdjęciu pan Marcin ze sklepu Sigma-Galeria Lamp

Fot. Mateusz Patalon

Komputer

Tu energię zużywają procesor i karta graficzna. Żle robi mu długie granie w gry, non stop trzymanie laptopa podłączanego przez kabel do prądu.

ustannie włączonej transmisji Wi-Fi czy Bluetooth. To poprawi też szybkość i wydajność komputera.

Łazienka

Zacznijmy od spłuczek. Najlepiej kupić dwudzielne. A w ich przyciski wyboru: jeden spłukuje mniejszą ilością wody, np. 3 litrami, a drugi

nawet 9-cioma litrami. Są też przyciski stop. One pozwalają na zatrzymanie wody w każdym momencie. Teraz kąpiel. Obliczono, że w wannie zużywa się około dwa razy więcej wody niż biorąc szybki prysznic. Ja wolę mimo wszystko kąpiel. Bo prysznic biorę zdecydowanie za długie i wtedy ilość zużytej wody

może być naprawdę wyższa od tego co znajdzie się w mojej wannie. Patent specjalistów: napełnijcie wannę do 1/3.

Kran

Szybko napraw kapiące kran. Wystarczy kupić uszczelki i poprosić o pomoc sąsiada – złotą rączkę. Specjaliści poli-

czyli, że jeśli co dwie sekundy kapie jedna kropla, to tracimy 6 tysięcy litrów wody rocznie. Można by z tego zrobić niezły basen. Myjmy też zęby przy zakręconym kranie. Odkręcajmy wodę dopiero, gdy je płuczemy. To takie proste. Wystarczy poćwiczyć. I uwaga panowie... tak samo z goleniem.

Lodówka

Ona zużywa najwięcej energii w domu. Sięga nawet 30 procent. Najlepiej więc, jeśli kupimy taką najwyższej klasy energetycznej A+++.

Lampy

To już chyba norma, że każdy z nas posiada w domu energooszczędne oświetlenie typu LED. Zużywa nawet o 60 procent mniej energii niż zwykłe żarówki. A w przedpokojach można zamontować czujniki ruchu. Wtedy lampki włączą się tylko wtedy, kiedy akurat będziecie przechodzić. Kupujecie lampki na choinkę i lubicie, jak ciągle świecą na

drzewku? Też kupcie te w wersji LED. Są wytrzymałe i nie psują się. Jedyne są trochę droższe od zwykłych.

Grzejniki

W pokojach, które rzadziej odwiedzacie ustawcie temperaturę na 19 stopni Celsjusza. Kiedy nie ma was w domu, też nie zostawiajcie niepotrzebnie non stop włączonego grzejnika. Zdaży się nagrzać, kiedy wróciacie. Wtedy średnia temperatura pokoju, w którym przebywacie może sięgać 21 stopni. Nie zostawiajcie też kaloryferów meblami: komodami, sofami, grubymi zastonami, bo to one pochłoną całe ciepło. Niech on od razu wiruje w powietrzu..

Kuchnia

Pieczesz coś w piekarniku? Wyłącz go na 5-10 minut przed planowanym zakończeniem pieczenia. W tym czasie temperatura w piekarniku i tak będzie się utrzymywać taka sama. Masz zmywarkę? Użyj jej dopiero, jak będzie cała wypełniona talerzami i sztućcami. Po co wcześniej marnować mnóstwo wody na mycie 1 garnka.

Agnieszka Chmielewska
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2015112096

AUTOPROMOCJA

SALON FIRAN TEXTOR

OFERUJEMY:

- projektowanie i szycie dekoracji okiennych
- firany • gipiury • rolety rzymskie
- zastony • karnisze • pościel
- kołdry • poduszki • narzuty
- koce • obrusy • bieżniki

**ZADBAJ O ARANŻACJĘ
SWOJEGO OKNA NA ŚWIĘTA!**





ul. Kościuszki 41/47, 87-100 Toruń; tel. 56 623 15 52
sklep@textor.pl www.textor.pl

Zapraszamy! Poniedziałek-piatek 10:00-18:00, sobota 10:00-14:00



Z OKAZJI IMIENIN
MIKOŁAJA KOPERNIKA,
PRZYGOTOWALIŚMY
DLA WSZYSTKICH DZIECI

WYJĄTKOWY
KONKURS

NA NAJBARDZIEJ ŚWIĄTECZNY
PIERNIK W TORUNIU!

Na wasze pierniki czekamy
od 6 do 30 listopada w redakcji Toronto
(ul. Grudziądzka 79/6),
w godzinach 10.00-15.00

Na odwrocie pracy koniecznie
podajcie imię, nazwisko i wiek autora
oraz telefon kontaktowy do opiekuna.
Więcej szczegółów i regulamin akcji znajdziecie na
www.toronto-magazyn.pl



RODZINNE NIEDZIELE PEŁNE UŚMIECHU

Pomysł na rodzinne wyjście? Jak to zorganizować, by odpocząć mogli rodzice, a dzieci nie się nudziły? Z tym dyletantem mierzy się wielu torunian. Całe szczęście coraz więcej jest także wydarzeń, które temu sprzyjają. My objęliśmy swoim patronatem jedno z nich.

Wydarzenie niecodzienne, bo odbywa się w hotelu w centrum Torunia. Co więcej pomysłu narodził się z własnych doświadczeń organizatorów. – Same jesteśmy mamami i często zastanawiamy się nad tym jak ciekawie spędzić czas z całą rodziną – zdradza Nina Kornecka z hotelu Mercure Centrum. – W centrum jest zazwyczaj problem z parkingiem. W weekendy ciężko znaleźć restauracje, gdzie nie będzie tłumów i spędzenie czasu z dziećmi będzie komfortem, a nie koniecznością. Stąd pomysł na projekt, który będzie alternatywą dla rodzin z dziećmi, który pozwo-

jakiś walor edukacyjny. I tak patronat nad akcją objęła toruńska klinika Bellastoma dodatkowo wzbogacając nasze niedziele o walor aktywnego trybu życia, zdrowego odżywiania i dbania o zęby.

Rodzinne imprezy organizowane są pod konkretnymi tytułami, mają swoje motywy przewodnie i zawsze wyglądają inaczej. Pierwsza edycja „W Nibylandii” przyniosła dzieci w świat baśni. Kolejne edycja – już w najbliższą niedzielę, 22 listopada to „Taneczne Interpretacje”. Będzie to forma, zabawy, ruchu, tańca. Wszystkie dzieci które



Kolejne edycja – już w najbliższą niedzielę, 22 listopada to „Taneczne Interpretacje”.

li odpocząć rodzicom i spędzić relaksujące popołudnie oraz wyjdzie z ciekawą ofertą do dzieci. Zależało nam również na tym, by dodać

lubią muzykę i zabawę w jej rytmie na pewno spędzą ciekawie czas. Już przygotujcie się na kolejne odstony z nutą w tle, bo w planach edycje:

„Barwne nutki”, „Karnawałowe szaleństwo”. Na te wyjątkowe imprezki można przynieść jakieś przebrania, sukienki, stroje do tańca. Dodatkowo organizatorzy pomyśleli o urodzinach toruńskiego astronoma Mikołaja Kopernika i 21 lutego odbędzie się im-

preza „Kosmiczna wyprawa ku przygodzie”. - Nigdy nie byliśmy hotelem rodzinnym, ale biznesowym, teraz chcemy wyjść też do mieszkańców Torunia i pokazać, że w hotelu można również miło spędzić czas, nawet jeśli nie mamy potrzeby by się w nim zatrzy-

mać – stwierdza Nina Kornecka. Kiedy dzieci wpadną w wir pozytywnej zabawy pod okiem profesjonalnego animatora, rodzice mogą korzystać z bufetu, spokojnie zjeść, wypić kawę, porozmawiać ze znajomymi, czy poznać praktyczne aspekty dbania o

zdrowe zęby swoich pociech. Przyjemne z pożytecznym. Uczestnicy pierwszej akcji podobno już przy wyjściu pytali o kolejną. My trzymamy kciuki i czekamy na kolejne rodzinne akcje w naszym mieście.

Karolina Owsniannikow
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN2015112011G

REKLAMA

TRN2015112010G



WWW.AQUABABY.PL

TEL. 607 880 086 TEL. 728 180 369

Zapraszamy maluchy już od 3 miesiąca do 10 roku życia

Jesteśmy w Centrum Sportowym Olender, Basen UCS UMK
ul. Św. Józefa, Mini Aqua Park ul. Hallera, Hotel Copernicus

Mercure
HOTELS
TORUŃ CENTRUM



Bellastoma
TWOJ PIERWY UŚMIECH

Niezapomniane Rodzinne Niedziele
w hotelu Mercure Toruń Centrum
Zapraszają:

Klinika Stomatologiczna Bellastoma
Mobilna Akademia Dziecięca

ZAPEWNIAMY

- > Znakomite jedzenie w formie bufetu
- > Tematyczne warsztaty dla dzieci w każdym wieku:
22.11.2015 - Taneczne Interpretacje
13.12.2015 - Barwne nutki
17.01.2016 - Karnawałowe szaleństwo
21.02.2016 - Kosmiczna wyprawa ku przygodzie
- > Bezpłatny parking

CENA

- > 49 PLN / osoba dorosła + dziecko do 10 roku życia
- > 19 PLN / dzieci powyżej 10 roku życia
- > 19 PLN / dopłata za drugie dziecko

SZCZEGÓŁY I REZERWACJE

- > tel.: 56 619 62 97, 56 619 62 00
- > FB Mercure Toruń Centrum



HOTEL MERCURE
TORUŃ CENTRUM

UL. KRASZEWSKIEGO 1/3, 87-100 TORUŃ
TEL.: +48 56 619 65 50
E-mail: H3421@accor.com

BRAJTON NIE BĘDZIE ALTERNATYWNE

Sławek Załęski to założyciel i lider zespołów Toronto, Manchester oraz Brajton. Autor tekstów i muzyki. Gitarzysta, drugi wokalista. Posiadacz odjechanej brytyjskiej gitary.

Spotkaliśmy się w HRP „Pamela”. Okazują się, że to miejsce jest ci bliskie.

- Prawda, tu grałem pierwsze koncerty wszystkich swoich projektów. Było też kilka innych okazji, także gdy otwierana była nowa scena „Pameli”, gdy wystąpiłem z wokalistami. To był początek nowego projektu, który później nazwaliśmy Brajton. Pewnie domyślicie się, gdzie zaplanujemy pierwszy koncert? (Śmiech).

Ale finalnie wokalistka jest jedna. No i twój brat.

-Zespół założyliśmy z moim bratem Darkiem. Tym razem nie dobraliśmy do składu innych muzyków. Zatem możemy stwierdzić, że będzie to klasyczne trio. A wokalistka wypożyczona po sąsiedzku, z Bydgoszczy. Kontakt do Ani dostałem od bardzo dobrego muzyka Bartka Motławskiego. A zaczęło się od tego, żeby nagrać wyjątkową płytę z wokalistkami z naszego regionu. Pomysł powstał po rozmowach z Darkiem Kowalskim, szefem HRP „Pamela”. Powstały utwory, które

raczej nie wylądowały na płycie Manchesteru. Niestety wizja całości zaczęła się trochę rozmywać, dlatego stwierdziłem że łatwiej będzie znaleźć mi jedną wokalistkę, która to wyśpiewa.

Jesteś tajemniczy. Ania z Bydgoszczy... Powiedz nam coś więcej.

- Anna Hnatowicz. Brała udział w wielu programach typu talent show, ale na szczęście nie udało się jej dostać do żadnego finału. Dzięki temu ja mogłem ją „zgarnąć” i rozpocząć współpracę. A współpracuje się nam bardzo dobrze, ponieważ mamy podobne gusta muzyczne, czyli lubimy i trashmetal i disco. Znajdujemy się też gdzieś po środku. Poza tym jest to dziewczyna bardzo pracowita, na co dowodem są jej częste przyjazdy z Bydgoszczy do Torunia. Gdyby dostała się do ciężkiego finału, to została by wplątana w kontrakt, być może wplątałaby się w macki kogoś komu nie chciałoby się z nią pracować.

Co zaprezentujecie muzycznie?

-Zespół rozwija się bardzo szybko i sprawnie. Jesteśmy



Fot. Mateusz Patalon



w przeddzień podpisania kontraktu płytowego. Nagrywamy materiał, mamy już około dwudziestu piosenek. W tej chwili dogrywamy wokale. Menadżerka stwierdziła, że chce jej przedstawić Manchester z damskim głosem, ale tak nie jest. Muzyka będzie się zupełnie różniła. Płyta

będzie absolutnie niealternatywna i nie wyszukana. Nie będzie robiona na siłę. Płyta będzie radiowa, przebojowe piosenki, które mam nadzieję będą często grane w stacjach radiowych. Ja się tego nie wstydzę, a wręcz do tego dążę i tego chcę. Interesuje mnie mainstream.

A dostać się na radio-we fale łatwo nie jest. Bo z promocją polskiej muzyki bywa różnie...

-Faktycznie tak jest. Mamy czasy, w których to ustawa, reguluje ilość polskiej muzyki. Miało być dobrze, wyszło jak zawsze. Radia są zobowiązane do puszczenia okre-

ślonej ilości polskiej muzyki i oczywiście puszczać je... w nocy, nad ranem. Spełniają swój obowiązek. Widocznie dyrektorzy artystyczni, czy muzycy stwierdzają, że muzyka zagraniczna jest lepsza.

Rozm. Karolina Owsiannikowa
redakcja@toronto-magazyn.pl

KONCERT

PAN MALEŃCZUK – KONCERT SOLO

30 listopada 2015 roku Maciej Maleńczuk, artysta – jak powszechnie wiadomo – nieobliczalny, zabierze swoich fanów w podróż do korzeni: mocnego, szorstkiego i minimalistycznego grania. Tym samym Pan Maleńczuk przypomni historię, która ukształtowała jego artystyczną postać, a której początki stanowiły solowe występy na ulicach Krakowa.

O autentyczności przekazu Maleńczuka zawsze stanowiła bezkompromisowość. Nie inaczej będzie i tym razem: przepływu szczerych emocji między wykonawcą i słuchaczami nie zmaczą żadne pochodzące z obcych źródeł dźwięki, a całą istotę bezpośredniego obcowania zapowiadają słowa, jakie pan Maleńczuk kieruje do swojej publiczności: „Stęsknionych za barwą mojego głosu – doceniających piękno i siłę moich tekstów, zapraszam na koncerty solowe firmowane tytułem Pan Maleńczuk. Rozwijając się jako artysta życzylibym sobie by moje fanki i fani rozwijali się razem ze mną, a jak komuś się nie podoba, to niech wypieprza z sali”.



30 listopada, godz. 20.00,

**Lizard King,
ul. Kopernika 3**

KONCERT

REGGAESIDE/ ABSURD

**23 listopada,
godz. 19:00,
HRP Pamela,
ul. Legionów 36**



W poniedziałek, 23. listopada, w toruńskiej Pameli wystąpią grupy: Reggaeside oraz Absurd. Rolę supportu organizator powierzył młodemu toruńskiemu raperowi - Przemkowi Liszewskiemu. Wydarzenie promuje wydaną przez HRPP Records płytę zespołu Absurd pt. „Radiowe piosenki” Absurd w tym roku obchodzi 10-lecie istnienia. Toruńska grupa ma na swoim koncie dwa wydawnictwa - debiutancki „Pomarańczowy Album” (2014) oraz mini album Radiowe Piosenki (2015), który otrzymał tytuł Płyty Roku 2015 w plebiscytoruńskich Gwiazdy. Rok wcześniej w tym samym plebiscytorze grupa została uhonorowana w kategorii Wykonawca Roku 2014, ugruntowując tym samym swoją pozycję na lokalnym

rynku muzycznym. Szykują się też niespodzianki. Muzycy zapowiadają „kooperację” między Absurdem a drugim wykonawcą tego wieczoru - zespołem Reggaeside. Założona w Nowym Mieście Lubawskim w 2012 roku formacja Reggaeside oscyluje wokół takich gatunków jak: reggae, ska i rock. Zespół znany jest szerszej publiczności z 9. edycji popularnego programu telewizyjnego Must Be The Music. Występujący tego wieczoru jako support Przemek Liszewski podbił serca publiczności występując w Hard Rock Pubie Pamela w trakcie tegorocznego Święta Muzyki, co zaowocowało możliwością kolejnego występu na scenie tego klubu.

W poniedziałek w toruńskim CSW **BRYAN ADAMS** otworzył wystawę swoich fotografii, zatytułowaną *-Exposed!*. To pierwsza w Polsce i tej części Europy prezentacja zdjęć tego artysty, kojarzonego głównie ze sceną muzyczną. Artystę przywitały prawdziwe tłumy, w wernisażu wzięło udział 1130 osób.



BIZNES: MARTWIĄ SIĘ O TO, CZEGO NIE WIDAĆ



-Odpowiedzialna firma nie wprowadza w błąd klienta, bo wie, że to działanie krótkoterminowe- mówi Dominika Urzędowska Fot. Mateusz Patalon

Ostatnio coraz częściej słychać w murach toruńskich firm słowo CSR. Co to takiego? To na nasze: społeczna odpowiedzialność biznesu. Trend, bez którego trudno sobie wyobrazić współczesny biznes. Przedsiębiorcy często myślą ją z działaniami charytatywnymi albo twierdzą, że są społecznie odpowiedzialni, bo wystąpili paczki z okazji świąt do domu dziecka. Tymczasem społecz-

nie odpowiedzialne firmy są przede wszystkim etyczne: płacą na czas pracownikom, minimalizują swój wpływ na środowisko, współpracują z lokalnymi społecznościami.

W myśl zasad CSR-u na interesie powinien korzystać każdy, czyli obydwie strony. - To długotrwały zrównoważony wzrost z uwzględnieniem oczekiwań właścicieli firmy,

ale także jej pracowników, dostawców i klientów. Odpowiedzialna firma nie wprowadza w błąd klienta, bo wie, że to działanie krótkoterminowe. Dbą o rozwój pracowników, ich ścieżkę kariery, atmosferę pracy. Dzięki temu rotacja pracowników jest mniejsza, ci są bardziej lojalni i pracują wydajniej - mówi Dominika Urzędowska, specjalistka CSR z Torunia. Jej zdaniem dlatego, że

świat się zmienia, firmy muszą dostosowywać do niego swoje produkty i usługi: szukać nowych rozwiązań, zdrowszych składników, korzystać z odnawialnych źródeł energii.

Coraz więcej klientów zwraca też uwagę na to, skąd pochodzą produkty, w jakich warunkach powstawały. Jeśli jakaś firma zawiedzie ich zaufanie, wzywają do bojkotu konsumenckiego. A przecież inwe-

stowanie w nowe technologie i bardziej ekologiczne rozwiązania jest opłacalne. Zyskuje środowisko, ale oszczędza także firma, która płaci np. mniejsze rachunki za energię elektryczną.

W Toruniu są firmy społecznie odpowiedzialne

Toruński rynek ma firmy, które zaczynają dbać o świat wokół nich. - To między innymi Aparator SA, który należy do elitarniej grupy Respect Index, czyli odpowiedzialnych spółek notowanych na Giełdzie. Strategię CSR posiada także CPP Toruń Pacific, producent płatków Nestle oraz Budlex. Informacji na temat działań społecznie odpowiedzialnych warto szukać na stronie internetowej firm, ale także na stronie www.raporty społeczne.pl, wśród których można znaleźć raporty firm także z naszego regionu. Są to nadal pojedyncze przypadki, ale cieszę się, że są jakiegokolwiek. Być może inne firmy pójdą wkrótce ich śladem - mówi specjalistka.

Jak ma działać mały przedsiębiorca

Żeby działać na rynku w zgodzie z innymi warunkami: społecznymi i środowiskowymi trzeba znać się na kilku obszarach: na zagadnieniach konsumenckich, praktykach z

zakresu pracy, prawach człowieka, uczciwych praktykach operacyjnych, środowisku i współpracy ze społecznościami lokalnymi. - Warto zastanowić się, czym możemy się pochwalić, a nad czym powinniśmy popracować. Na świecie najbardziej popularne są działania związane z minimalizowaniem wpływu na środowisko. W Polsce zwraca się uwagę na kwestie pracownicze. Nadal mamy do czynienia z rynkiem pracodawców, a nie pracowników. Firmy często nawet nie płacą na czas. Także programy wsparcia dla młodych rodziców czy dbanie o rozwój pracowników to rzadkość. Istotne są oczywiście kwestie związane z konsumentami, klientami: jakie zawieramy z nimi umowy, jak wyglądają procedury reklamacyjne, jakich używamy produktów. Lojalność i zaufanie klientów to przecież wielki kapitał małych firm - mówi Dominika Urzędowska. Od tego, czy klienci do nich wrócą i czy polecą swoim znajomym, może zależeć przyszłość firmy. Na razie jednak dość trudno tłumaczyć się przedsiębiorcom, że mają przed sobą jeszcze wiele pracy, zanim będą mogli powiedzieć, że prowadzą biznes społecznie odpowiedzialny.

Agnieszka Chmielewska
redakcja@toronto-magazyn.pl

W POSZUKIWANIU HISTORII NA ULICACH TORUNIA

Pomniki, pamiątkowe tablice, miejsca które przypominają o ważnych osobach i wydarzeniach z historii naszego miasta. Ale, żeby je poznać nie trzeba wychodzić z domu. Swoją znajomość tych miejsc sprawdzić możemy podczas gry w planszówkę „Toruńskie Ścieżki Pamięci. Wiek XX”.

Opiera się ona na prostej zasadzie typu „memory”, ale my zrobiliśmy z tego „memory historyczne” oraz „memory historyczno-topograficzne”. Gracz odstawia dwa takie same obrazki, potem musi wybrać odpowiednią kartę pamięci, czyli musi wiedzieć co te obrazki przedstawiają. Jeżeli uda się mu te dwie rzeczy połączyć, to może je zabrać. W wersji topograficznej. Lokalizuje dane miejsce na planszy, która jest mapą Torunia - opowiada jeden z pomysłodawców dr Tomasz Ceran. Na dwudziestu czterech obrazkach znajdują się miejsca pamięci narodowej, związanych historią XX wieku zarówno ta lokalna jak i ogólna. - Na tych

obrazkach są zdjęcia, które są bardzo toruńskie np. Barbarka, Stanisława Jaworska, ale także rzeczy ogólnopolskie - Polskie Państwo Podziemne, zbrodnia katyńska - opowiada pan Tomasz.

Grę wydała bydgoska delegatura Instytutu Pamięi Narodowej w Gdańsku z myślą o dla uczniach szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych, ale i osób dorosłych. Jej tematem są toruńskie miejsca pamięci narodowej, pomniki i tablice pamiątkowe.

Sami nauczyciele reagują pozytywnie na tego rodzaju edukację, ponieważ dzięki temu mogą urozmaicić lekcję historii. - Lekcja nietypowa, ale chyba o to chodzi, aby wychodzić ze szkolnej rutyny. Mamy 45-minutowe lekcje, podczas których uczniowie siedzą w ławkach. Pytanie brzmi kto o tym zdecydowała i dlaczego tak jest - opowiada nauczyciel Maciej Mazurkiewicz, nauczyciel historii oraz Wiedzy o społeczeństwie w IV LO oraz doktorant prawa.

Gra była prezentowana już w Zespole Szkół nr 9 na Wrzo-



Gra to połączenie nauki i zabawy,

Fot. Mateusz Patalon

sach oraz w IV Liceum Ogólnokształcącym i jest odbierana bardzo pozytywnie. To z jednej strony rodzaj rozrywki, ale z drugiej - nauki. Innym plusem tej gry jest to, że uczniowie nie czują presji ocen. Uczą się przez zabawę. Gra wywołuje bardzo żywiołowe reakcje, ponieważ są to emocje,

klepsydra, uciekający czas. Jest to pewna forma zdrowej rywalizacji, a przy tym powodują pełne skupienie graczy i dzięki temu ta wiedza dociera do uczniów powoli, ale skutecznie. Okazują się, że gra się też sprawdza w czasach nowoczesnych technologii, gdzie

młodzież większość czasu spędza przed komputerami. Gry planszowe mają jedną, ogromną zaletę, uczą interakcji społecznej, ponieważ człowiek obcuje z drugim człowiekiem, a nie z monitorem. Aktualnie jest tysiąc egzemplarzy gry, które zostały przekazane toruńskim szkołom.

Będzie ją można również wygrać w konkursach, organizowanych przez IPN oraz przez inne instytucje. - Jeżeli gra się sprawdzi, pomyślimy o kolejnej edycji, tak aby była ona dostępna dla szerszego grona odbiorców - zapewnia pan Tomasz.

Karolina Owsiannikowa
redakcja@toronto-magazyn.pl

GEOCACHING

Czym jest geocaching? To popularna na całym świecie zabawa dla poszukiwaczy przygód. Gdziekolwiek jesteś, możesz spróbować szukać keszy. To słowo klucz, skrytki w których ukrywa się informacje i przekazy dla kolejnych uczestników zabawy. W Toruniu też możecie ich poszukać.

Najczęściej zakłada się w atrakcyjnych turystycznie miejscach. Celem tej zabawy jest prezentowanie ciekawych, atrakcyjnych miejsc, które niekoniecznie są opisywane opisane w przewodnikach. - Dzięki tej zabawie użytkownicy poznają miejsca bardziej ukryte, często mniej dostępne. - opowiada Pan Marek Sudolski, który na swoim koncie ma już znalezionych wiele keszy.

Zabawa składa się z dwóch części. Z jednej strony polega na szukaniu skrytek, a z drugiej na ich umieszczaniu w nowych miejscach, tak by zabawę mieli kolejni uczestnicy. Na całym świecie ukryte jest miliony skrytek! W których ukryte są różne „skarby”. Okazuje się, że „skarbem” tak naprawdę może być samo znalezienie skrzynki, ale też miejsca ukrycia. Zdarza się jednak tak, że w większych skrytkach są też różne rzeczy, które uczestnicy mogą wymienić. Ich wartość zależy od środków jakimi dysponuje zakładający. Nie mogą to być jednak przedmioty, których rozprzeczanie jest nielegalne lub niebezpieczne oraz produkty łatwo psujące się. - Nas do tej zabawy namówili

znajomi, którzy pokazali nam na czym polega geocaching. Gdy pierwszy raz o tym usłyszałem o tym, pomyślałem: bzdura, nie będzie dorosły facet szukał skarbów – wspomina Paweł Papiński. - Moja babcia przeczytała artykuł o tej zabawie, a my z tatą weszliśmy na podaną stronę i tak się zaczęło. W Toruniu razem z tatą znaleźliśmy już większość skrytek, więc w okresie zimowym mniej poświęcamy temu czasu. Zabawa zaczyna się w okresie letnim, w wakacje, kiedy jeździmy do innego miasta, czy kraju – opowiada Kuba Sudolski.

Aby utworzyć samemu taką skrytkę wystarczą chęci. Najważniejsze jest przygotowanie pojemnika, który może być profesjonalny lub zrobiony we własnym zakresie. Ważne jest, aby sam pojemnik był trwały i szczelny, gdyż jest narażony na działanie warunków atmosferycznych. Skrytki te chowane są w ciekawych miejscach, które, gdyby nie kesze, mogłyby nigdy nie zostać odnalezione. Ważne jest to aby miejsce miało jakąś historię. Nie musi to być historia odległa, może to być miejsce w jakiś spo-

Jakub i Marek Sudolscy podczas poszukiwań w terenie

Fot. Mateusz Patalon

sób ważne dla zakładającego skrytkę. Jeżeli miejsce, w którym chcemy ukryć kesza jest na terenie prywatnym, musimy uzyskać zgodę właściciela. Schowek musi być dostępny dla wszystkich, ale jednocześnie musi być „niewidoczny” dla ludzi niezwiązanych z geocachingiem. Niestety historia pokazuje, że potrafią oni zniszczyć czyjąś pracę bez powodu. - W Toruniu taką skrytką często niszczoną była skrytka przy Bajku Pomorskim. Nie jestem jej autorem, ale przez ostatni rok opiekowałem się nią i musiałem ją odtwarzać minimum sześć razy – opowiada Paweł Papiński. Następnie należy w tym miejscu znaleźć sposób ukrycia kesza. Po znalezie-

niu odpowiedniego miejsca i określeniu sposobu ukrycia, należy pomierzyć współrzędne. Są one dostępne na stronach internetowych serwisów geocachingowych takich jak geocaching.pl czy opencahing.pl.

Następnie na stronie geocachingu, za pomocą odpowiedniego formularza trzeba poinformować tzw. recenzenta o nowej skrytce. - Jest kilka formalności, które recenzent ocenia m.in. odległość między skrytkami, czy miejsce jest bezpieczne dla ludzi. Jeżeli jest pozytywna opinia, skrytka umieszczana jest na stronie internetowej, pojawia się na mapie z pełnym opisem – opowiada Marek Sudolski. Kesze tradycyjne, zloka-

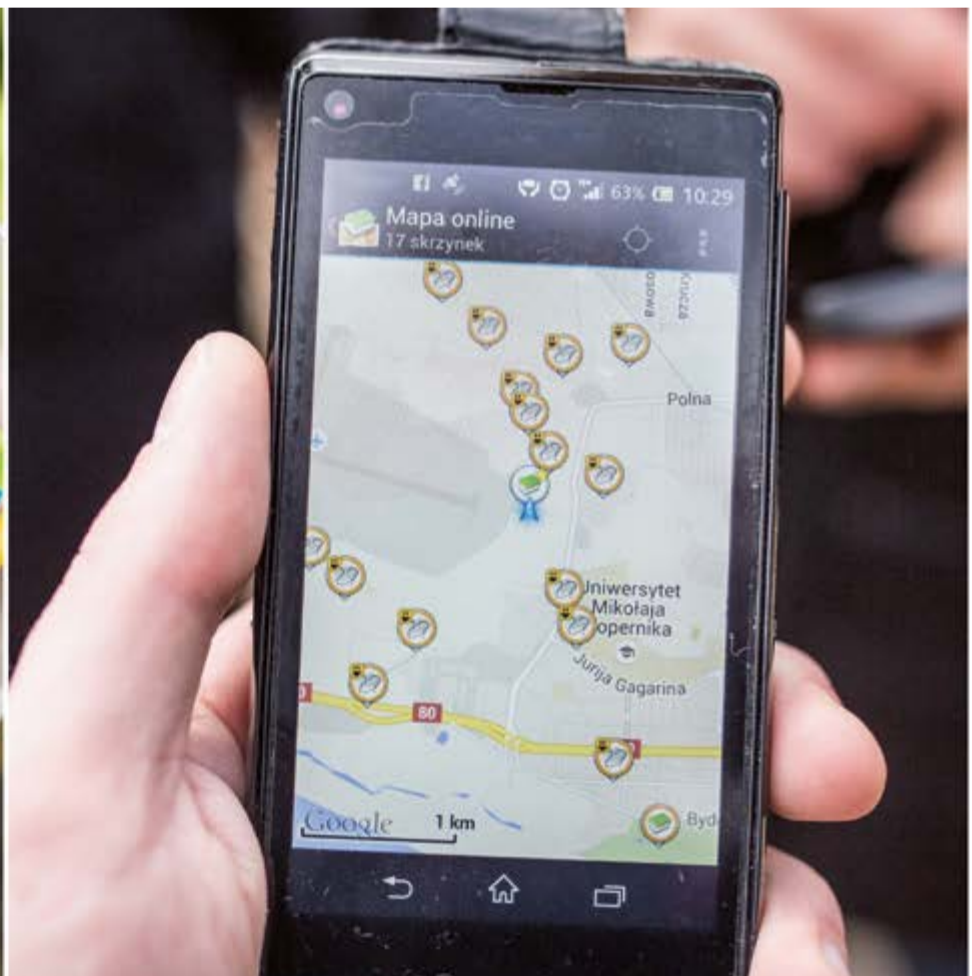
lizowane w miejscu, które wskazują współrzędne to tzw. skrytka zagadkowa. Aby uzyskać współrzędne skrytki, trzeba rozwiązać zagadkę. Zagadki te mogą być o różnym stopniu trudności. Innym rodzajem skrytki jest „multicache”. Aby znaleźć taką skrzynkę, trzeba udać się w miejsce wskazane przez współrzędne (wykorzystując do tego urządzenie GPS), a następnie wykonując różne polecenia autora skrytki, znaleźć lokalizację finałową.

Skrytki mogą mieć różną wielkość. Na skrzynce zamieszczone są współrzędne oraz informacje o stopniu trudności, zagrożeniach i wymaganiach, które pomagają dobrze przygotować się do poszukiwań. Ważne jest, aby dana skrytka zawierała infor-

macje, dotyczące danego miejsca, historię, ciekawostki. Jest to impreza między narodowa, więc najczęściej informacje te są zamieszczane w języku angielskim. Im więcej takich informacji, tym opis jest ciekawszy. Warto zamieścić także zdjęcia ilustrujące obiekt którego dotyczy tematyka skrytki. Aby utworzyć skrytkę trzeba być zalogowanym członkiem któregoś z serwisów.

Fani geocachingu nie tylko eksplorują miasto w poszukiwaniu skarbów, ale także się spotykają. Wymieniają się informacjami na temat ciekawych skrytek, opowiadają historię które ich spotkały.

Karolina Owsiannikowa
redakcja@toronto-magazyn.pl



CHEERLEADERS: DZIEWCZYZYNY NA STADIONY!



Jeżeli taniec to twoja pasja, a do tego nie boisz się wyzwań, koniecznie musisz zaleźć się w Cheerleaders FST Sport Team. Pod okiem nowego trenera Artura Cieciorńskiego zespół zaczyna pracę, by w przyszłym sezonie żużlowym umilić czas nie tylko zawodnikom, ale i kibicom.

automatycznie. - To krótkie występy. Im więcej dziewczyn tym ciekawsze układy można zrealizować i całość będzie wyglądała atrakcyjniej dla kibiców. Na pewno nie ma miejsca na tandetę - Artur Cieciorński, który będzie trenował zespół.

Wszystko musi współgrać Właśnie umiejętność wykonania konkretnej choreografii będzie brana pod uwagę podczas naborów. Kolejny element to panowanie nad stresem. Sukces to posiadanie wszystkich wymienionych cech. Warto spróbować swoich sił, podjąć wyzwanie nie zobowiązuje.

Może okazać się, że jeszcze nie nadszedł odpowiedni czas, albo że taka forma nie jest dla nas. - Jeżeli ktoś nie da rady teraz, to może spróbować za parę miesięcy. Niektórzy w You Can Dance próbowali kilka razy i dopiero w piątej edycji weszli do finału - wspomina Artur Cieciorński. - Podczas treningów

cheerleaderskiego musimy się także liczyć z wieloma trudnymi elementami gimnastycznymi. Ale ważne aby poza tańcem, wystąpiły elementy rozciągnięcia, seksapilu, uśmiechu. To wszystko powinno współgrać. W tej dyscyplinie wymagania są większe niż w tańcu, ponieważ najważniejszy jest team, a nie solista.

Jak w każdej dyscyplinie, najważniejsza jest determinacja i ciężka praca. Tylko takie podejście do tematu pozwoli nam osiągnąć sukces. Jeżeli oglądasz cheerleaderki i zachwycasz się nad lekkością wykonywanych przez nie układów, wiedz że to właśnie wynik ciężkiej pracy i mnóstwa godzin treningów. Jeśli jesteś gotowa, by podjąć takie wyzwanie, przyjdź na trening do Bella Line przy Żółtkiewskiego. Odbývają się w każdy piątek od godz. 19:00

Karolina Owsianikow
redakcja@toronto-magazyn.pl

TRN2015112013G

REKLAMA

Artur Cieciorński podczas castingu do zespołu cheerleaderek

Fot. Sławomir Jędrzejewski

Zespół został stworzony dwa lata temu. Inspiracje czerpie głównie z amerykańskich filmów. Są one nie tylko ikoną tej dyscypliny, ale również pewnym wyznacznikiem poziomu. Prezentowane tam akrobacje to najwyższa poprzeczka.

- Nam do tego poziomu trochę brakuje i kto wie, czy kiedykolwiek go osiągniemy. W Stanach

dziewczynki trenują praktycznie od dziecka. My takiego komfortu nie mamy, ale staramy się to nadrobić. Myślę, że dajemy dziewczynom możliwość przeżycia ciekawej przygody i zmierzania się z wyzwaniem. Poszukiwane są dziewczyny, które mają świadomość swojego ciała, które chcą coś ze sobą zrobić, chcą tańczyć, mają pasję i nie

boją się wyzwań. Rozciągnięcie i roztańczenie, to można nadrobić na treningach. Trzeba jednak sporo czasu na nie poświęcić. Efekty są rekompensatą ciężkiej pracy - opowiada Anna Derek, kapitan drużyny Cheerleaders FST Sport Team.

Liczy się praca zespołowa Nie wiecie, czy nadajecie się do tej dyscypliny? Najważniejsze

to umiejętność pracy w zespole, choreografia to podstawa układów, które później wykonywane są podczas meczów. Jednym z ważniejszych elementów jest tu pamięć ruchowa. Po pewnym czasie ciało samo podpowiada co trzeba robić, więc całość powinna wejść szybko w nawyk. O krokach myśli się na początku, potem wszystko dzieje się

automatycznie. - To krótkie występy. Im więcej dziewczyn tym ciekawsze układy można zrealizować i całość będzie wyglądała atrakcyjniej dla kibiców. Na pewno nie ma miejsca na tandetę - Artur Cieciorński, który będzie trenował zespół.

Wszystko musi współgrać Właśnie umiejętność wykonania konkretnej choreografii będzie brana pod uwagę podczas naborów. Kolejny element to panowanie nad stresem. Sukces to posiadanie wszystkich wymienionych cech. Warto spróbować swoich sił, podjąć wyzwanie nie zobowiązuje.

Może okazać się, że jeszcze nie nadszedł odpowiedni czas, albo że taka forma nie jest dla nas. - Jeżeli ktoś nie da rady teraz, to może spróbować za parę miesięcy. Niektórzy w You Can Dance próbowali kilka razy i dopiero w piątej edycji weszli do finału - wspomina Artur Cieciorński. - Podczas treningów

cheerleaderskiego musimy się także liczyć z wieloma trudnymi elementami gimnastycznymi. Ale ważne aby poza tańcem, wystąpiły elementy rozciągnięcia, seksapilu, uśmiechu. To wszystko powinno współgrać. W tej dyscyplinie wymagania są większe niż w tańcu, ponieważ najważniejszy jest team, a nie solista.

Jak w każdej dyscyplinie, najważniejsza jest determinacja i ciężka praca. Tylko takie podejście do tematu pozwoli nam osiągnąć sukces. Jeżeli oglądasz cheerleaderki i zachwycasz się nad lekkością wykonywanych przez nie układów, wiedz że to właśnie wynik ciężkiej pracy i mnóstwa godzin treningów. Jeśli jesteś gotowa, by podjąć takie wyzwanie, przyjdź na trening do Bella Line przy Żółtkiewskiego. Odbývają się w każdy piątek od godz. 19:00

Karolina Owsianikow
redakcja@toronto-magazyn.pl

TRN2015112013G

REKLAMA

Artur Cieciorński podczas castingu do zespołu cheerleaderek

Fot. Sławomir Jędrzejewski



BARTOSZ BOCHNO #19

#BASKET KRZEPI!

NIEDZIELA

22.11.2015

ARENA TORUŃ

godz. 18⁰⁰

TAURON
BASKET LIGA



POLSKI CUKIER
TORUŃ

VS.



POLPHARMA
STAROGARD
GDAŃSKI

kup bilet online www.twardepierniki.pl



PARTNER MOTORYZACYJNY
Arpol SEAT

SPONSOR TECHNICZNY
KOP JOMA

REMEDIS

SIDEN

STUDIO DRUKU
KARTEL PRESS SA

SGB
Bank Spółdzielczy w Toruniu

EKOPRAL

DONORIA

OSTROMECHO

DACSA
Pomoc To 2 0 0

bella
line

CITY TAXI
Polska 11 1111

PARTNER MEDIALNY
Sportowcy.pl

NOWOSCI

FAIR GMA

NEUCA

GOPNY

BOZARSKI

Mercurie

WOLEC

QZUJFO

LENKIEWICZ

dmi

WARSZAWA

Punkt

TORUN

Servitor

magazyn dobrych cen



*Sprawdziłem
Polecam!*
J. J...

-20% -30% -40% -20% -30% -40% -20% -30% -40% -20% -30% -40% -20% -30% -40%

Oxalia
bateria wannowa wolnostojąca
dł. wylewki – 18 cm
wysokość do wylewki – 82,2 cm
chrom



NOWOŚĆ

2555⁰⁰ zł
1990⁰⁰ zł

producent: Excellent - Polska

Lea
umywalka nablutowa
konglomerat
56,4 × 32,3 cm
powłoka Evermite
kolor: biały połysk



NOWOŚĆ

990⁰⁰ zł
649⁰⁰ zł

PGC

producent: Emporia - Polska

Cambara
33,3 × 100 cm
kolekcja łazienkowa
matowa
kolor:
- roble

NOWOŚĆ



169⁰⁰ zł/m²
109⁰⁰ zł/m²

PGC

producent: AB - Hiszpania

Nitra
33,3 × 100 cm
płytki ścienna
satyna

NOWOŚĆ



119⁰⁰ zł/m²
99⁰⁰ zł/m²

PGC

producent: AB - Hiszpania

-20% -30% -40% -20% -30% -40% -20% -30% -40% -20% -30% -40% -20% -30% -40%

www.servitor.pl

Toruń: ul. Polna 123, tel. 56 623-81-01

PGC POLSKA GRUPA CERAMICZNA

SALON ROKU 2015 łazienka