

ŚWIĘTO MIASTA, S. 4-7

Piernikowa Aleja Gwiazd, koncerty, atrakcje, sportowe emocje.

MOTOSPORT, S. 8

Mistrzostwa Europy Juniorów na żużlu i relacja z zawodów w Głazewie.

LUBIMY RODZINY! S. 10-17

Finał naszej akcji: poznaj toruńskie miejsca przyjazne rodzinom.

FOTORELACJE, S. 21

Festiwal Kolorów i Patrycja Markowska podczas finału „Toruńskich Gwiazd”.

Nr 21(77)2017

piątek, 23.06.2017

BEZPIĘCZNIE, w każdy piątek

TOR NTO

MAGAZYN TORUŃSKI



TERAZ TORUŃ! WIELKIE ŚWIĘTOWANIE PODCZAS DNI TORUNIA

REKLAMA

TRN 2017062301G

Masz nieruchomość? Chcesz ją sprzedać?

Kupimy od Ciebie za gotówkę: **działkę, mieszkanie, grunt, a nawet całą firmę!** Mamy klientów, wiedzę, motywację, żeby być Twoim partnerem w biznesie!

KUPUJEMY ZA GOTÓWKĘ!

Skontaktuj się z Nami doradzimy Ci!

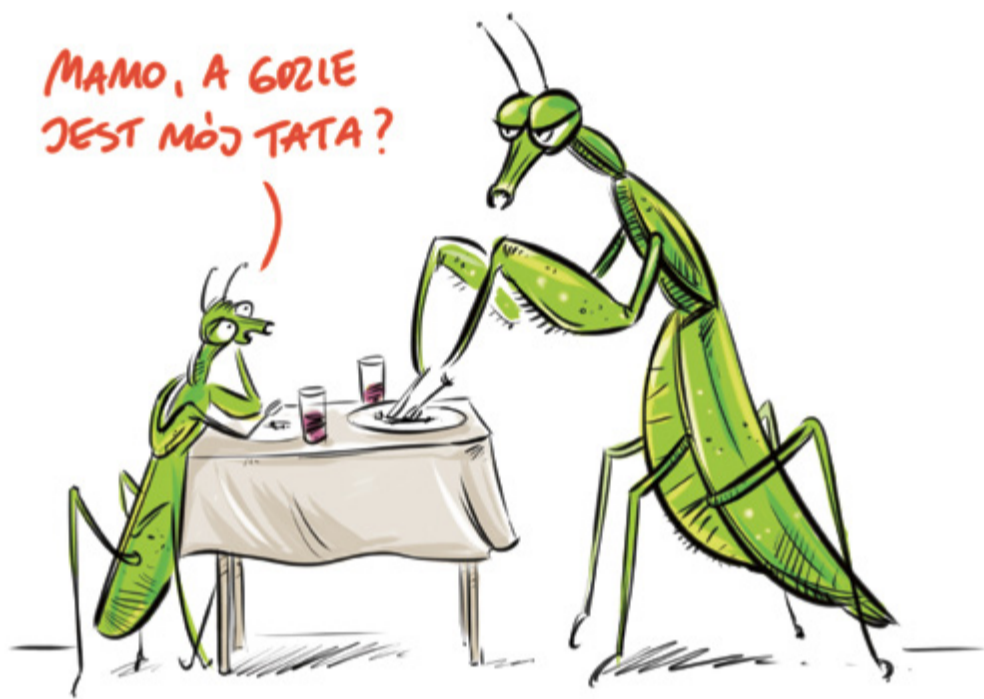
 515 190 206 | 500 510 405





MARCIN TREICHEL

Rysowaniem i projektowaniem graficznym zajmuje się od wielu lat. Doświadczenie zdobył, pracując dla dzienników regionalnych oraz współpracując z agencjami reklamowymi przy wielu różnorodnych projektach.



TORONTO magazyn toruński

www.toronto-magazyn.pl
redakcja@toronto-magazyn.pl

Adres:
ul. Grudziądzka 79/6
tel. 789 191 070
red.nacz. Żaneta Lipińska-Patalon
wydanie bezpłatne

wydawca:
Interactive-Press
Żaneta Lipińska-Patalon

Reklama:
reklama@toronto-magazyn.pl
tel.789 223 013, tel.789 216 119, tel.789 223 339

Opracowanie graficzne:
Anna Paula Szmiechel
mruff design

Druk:
Agora SA

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za treść zamieszczonych reklam



To jest Toruń właśnie

Czy rozwój miasta w cieniu gotyckich murów jest możliwy? W Toruniu, tak. Dla mnie jest to miasto kontrastów i dobrej spójności. Dorego wyważenia między tradycją a nowoczesnością. Potrafimy doceniać swoją spuściznę, otaczającą nas historię, podchodzimy do niej z szacunkiem i wykorzystujemy jej walory. Ale czy żyjemy przeszłością? Nie. Duchem miasta są jego mieszkańcy. To oni nadają rytm życia w otoczeniu śre-

dniowiecznej zabudowy. Teraz miasto świętuje. W przeddzień imienin patrona naszego miasta trwa już wielka feta. Dziś wieczorem kolejni znani torunianie odsłonią swoje „Katarzynki”. W samym sercu miasta, w samym sercu starówki, w niebo polecą konfetti, w górę pójdzie czerwony materiał. Obchody Święta Miasta potrwać kilka dni. Ale torunianie świętują na co dzień. Jak? Chociażby głosząc w budżecie partycypacyjnym. Wspierając miejskie inicjatywy i pomysły grup inicjatywnych. Chcą zmieniać swoje najbliższe otoczenie i mieć na nie decydujący wpływ. To właśnie nasze codzienne celebrowanie miasta. Świętujemy w dzielnicach czy na ulicach. Trwa festiwal „święt ulic” na toruńskiej starówce, w sobotę świętuje Bydgoskie Przedmieście. Kilka lat temu miejsce uważane za mało prestiżowe, a miejscami i niebezpieczne, dziś jest toruńską „perelką”. Wszystko dzięki

mieszkańcom, którzy się angażują i walczą o swoje miejsce na Ziemi. Właśnie dzięki nim Toruń tętni życiem całym rok, pięknieje z roku na rok, przyciąga turystów z kraju i ze świata. Piernik, Kopernik i czerwona cegła to piękne symbole. Ale cieszę się, że prawdziwą wizytówką naszego miasta są jego mieszkańcy. Gościnni, aktywni i świadomi. To w Toruniu możemy pójść na koncert światowej gwiazdy, który odbędzie się w nowoczesnej sali, sąsiadującej ze Starym Miastem. To tu spędzimy czas z dziećmi – na Błoniach Nadwiślańskich, Barbarce czy w Piernikowym Miasteczku. To w Toruniu potrafiemy pokryć płatanami trawy asfalt i stworzyć miejski piknik. Również w Toruniu i tej jesieni owe gotyckie mury ożyją w blasku światła Skywaya... To jest właśnie Toruń, dokładnie taki, jaki sami tworzymy.

Żaneta Lipińska-Patalon
redaktor naczelna



„Prezentacje Artystyczne – „Sztuka Bez Barrier” to wydarzenie, którego celem jest zwrócenie uwagi na różne formy aktywności i popularyzowanie twórczości artystycznej, w tym również osób z niepełnosprawnościami. Impreza jest otwarta dla wszystkich – dla każdego, kto interesuje się sztuką, dla każdego, kto chce poznać świat wyobraźni i wrażliwości drugiego człowieka. Sztuka ludzi jednoczy i zbliża, a obcowanie z nią wzbogaca o nowe przeżycia” – tak o cyklicznym wydarzeniu, które niedawno odbyło się w Ciechocinku, opowiedział jego twórca – Jurek Szymański. Niewątpliwie „Sztuka Bez Barrier” w pełni zasługuje na miano Prezentacji Artystycznych. W tym roku w trakcie koncertu nazwanego przez organizatora

„Dżemowaniem z Ginsbergiem” wystąpili: Skotowani, Stara Szkoła, Jerzy Dębina z zespołem Black & White, pARTyzant oraz Jacek Dewódzki Trio. Ciekawy line-up jest dużym atutem wydarzenia. Niejedynym jednak. Kolejnym jest miejsce, w którym prezentacje się odbywają. Peten oroku Teatr Letni robi zawsze wielkie wrażenie, zarówno na artystach, jak i publiczności. W pofestiwale wypowiedzi podkreślił to Tomek Kuczma z zespołu Stara Szkoła: „Koncert, który odbył się w miejscu tak bardzo przyjaznym brzmieniu muzyki jak przepiękny Teatr Letni w Ciechocinku, pokazał z jednej strony różnorodność stylów, brzmienia i pomysłów na uprawianie muzyki, a z drugiej strony spójność doboru zespołów”. Jurek Szymański, festiwalowy demiurg, będący pomysłodawcą, organizatorem i jednym z wykonawców występujących tego wieczoru, zadbał również o artystyczny przekaz wydarzenia. Krzysztof „pARTyzant” Toczko podsumował to w następujący sposób: „Idea „Sztuki Bez Barrier” jest mi bardzo bliska. Już z samej natury działania artystycz-

ne kochają wolność i różnorodność. W tym roku wielkie wrażenie zrobił na mnie występ Jerzego Dębiny w towarzystwie muzyków pod kierownictwem Jacka Gazdy. Blues połączony z poezją Ginsberga wprowadził widzów w magiczną atmosferę. Była to uczta dla koneserów słowa i dźwięku”. Waznym punktem widowiska była również premiera klipu Skotowanich z udziałem Sławka Małeckiego z grupy Zdrowa Woda. Henryk Chyła (Stara Szkoła) tak to zrelacjonował: „Festiwal miał szczególny charakter. Poza dawką dobrej muzyki, niósł ważny przekaz, wyrażony w pokazie teledysku zespołu Skotowani „Skacz z głową”. Utwór autorstwa Jurka Szymańskiego i Krzysztofa Sieradzkiego dotyka ważnego i bolesnego tematu. Młodość, brawura czy nawiązując do tytułu – życie bez głowy – niosą czasami dramatyczne skutki. O tym właśnie opowiada ta piosenka”. „Sztuka Bez Barrier” jest wydarzeniem niosącym ważne przesłanie. Z tego powodu warty Państwa uwagi i wsparcia.

Darek Kowalski
HRP Pamela



Samochód zdecyduje: zabić ciebie czy ich

Idzie kolejna rewolucja technologiczna. Wejdzie powoli, ale niedługo i skutecznie. Znikną w jej efekcie wypadki drogowe, ale też warsztaty samochodowe. Mówię o rewolucji samochodów autonomicznych.auta elektryczne są właściwie tylko „liftingiem eko” zwykłych spalinowców. Nadal mają kierowcę i tradycyjne funkcje.

Samochód autonomiczny (SA) ma wszystko inaczej i wszystko zmieni. Jak napisałem – liczba wypadków zostanie zredukowana do kilku procent stanu dzisiejszego, dzięki odpowiedniemu zaprogramowaniu SA. Nikt nie pojedzie też pod wpływem alkoholu. Z powodu bezwypadkowości zniknie sens ubezpieczenia, ale także „strefa zgniotu” – nie będzie już przednich masek w naszych brykach, bo nie będzie potrzeby chronienia kierowcy. Tych samochodów nie będzie się serwisować w warsztatach, znikną blacharze i lakiernicy, bo co tu klepać i lakierować, gdy nie ma wypadków. Piszę, że będą/będzie. Są, jest! Testy trwają, a pierwsze modele jeżdżą już po ulicach. I tu szok. Największym problemem aut autonomicznych nie jest blacharka, prędkość, silnik etc. Tym problemem jest... moralność i etyka. Okazało się bowiem,

że SA natrafiają na sytuacje drogowe, w których będą musiały same – bo zarządza nimi sztuczna inteligencja – decydować, kogo zabić, a kogo nie. W trakcie testów pojawiła się bowiem taka sytuacja: SA jedzie spokojnie ulicą i nagle na pasy wpada rodzina z dziećmi. Samochód nie ma szans zahamować. Autem nikt nie kieruje. Musi więc ono SAMO podjąć decyzję – czy omija rodzinę i uderza w słup, zabijając swoich pasażerów, czy jest wierne funkcji ich ochrania i zabija przechodniów? To nie jest zabawne. My – ludzie musimy teraz to rozwiązać i nauczyć sztuczna inteligencję w tych autach, jak ma reagować. Na razie wciąż decydujemy o tym my. A co będzie, kiedy autonomiczne auta zaczną myśleć same? A to się stanie. Niedługo.

Jarosław Jarry Jaworski
specjalista public relations,
freak



Żegnaj szkoło...

Dziś zakończenie roku. Dzieciaki i młodzież pewnie już od połowy października czekają na ten dzień jak na zbawienie. Wiadomo, wszędzie dobrze, ale najlepiej na wakacjach. Ja też kiedy już we wrześniu nacieszyłem się kumplami i opowieściami o lecie, średnio od pierwszych klasówek, czekałem na wolne. A nie było wtedy tanich linii lotniczych,

szkół językowych i rodzinnych wyjazdów do ciepłych krajów. Niektórzy spędzali wakacje na trzepaku, inni u rodziny na wsi, jeszcze inni, jak ja, na obozach sportowych. Teraz inny świat, dzieciaki i młodzież wyjadą i będą odpoczywać, żeby we wrześniu wrócić to szkoły. Bardziej chyba obawiają się tego powrotu polscy nauczyciele... Nie do końca jeszcze wiadomo, kto i do jakiej szkoły wróci, czy etat zostanie, czy będzie jedynie praca w bibliotece... Nigdy jeszcze nie było tak wielu obaw i niepewności przed wakacjami o powrót z nich do pracy. Reforma szkolnictwa, jeden z sztandarowych pomysłów nowej ekipy, zamiesza zdrowo w nauczycielskich pokojach. Jedne związki zawodowe, te bliższe rządzącym, swoich ludzi pewnie obronią, inne pewnie będą miały z tym problem. A co z nauczycielami bez legitymacji związkowej lub bez mianowania? Czy dla nich to dziś zabrzmi faktycznie

ostatni dzwonek? Jak słycać „na mieście”, polityka będzie miała tu wielkie znaczenie. I to jest coś, czego się bardzo obawiam. Bo jeśli polityka ma decydować o edukacji, to co to będzie za edukacja? Gdzie jej obiektywizm, nauka myślenia i swoboda? Jak będą wyglądała historia bez Lecha Wałęsy, czy na polskim nie będzie już niczego innego oprócz kultu żółnierzy wyklętych, „Bogurodzicy” i trylogii? Czy młodzież usłyszy jeszcze w polskiej szkole, szkole w sercu Europy, o teatrze Brechta czy kinie Wajdy? Co dalej z młodzieżą w szkołach artystycznych czy sportowych? Wiele pytań i wiele obaw. Co z budynkami gimnazjów? Jak je na nowo wypełnić życiem? Oj, sporo tego... Póki co dzieciaki cieszą się z kanikuły, ale czy wracając z nich, poznają jeszcze swoją szkołę i czy odnajdą w niej swoich nauczycieli?

Maciej Karczewski
toruński przedsiębiorca

TORUŃ PLAZA
Centrum Dobrych Marek

LOTERIA

Gorąca Kasa

**GRAJ DO KOŃCA
O GORAĆĄ KASĘ!**

**WIELKI FINAŁ LOTERII
25 CZERWCA, 16.00,
PLAC ORZECHOWY.**



www.torun-plaza.pl

Regulamin loterii promocyjnej pn. "Loteria Toruń Plaza" dostępny jest na stronie www.torun-plaza.pl

ŚWIĘTO MIASTA

MARIAN FILAR I TOMASZ ORGANEK ODSŁONIĄ SWOJE „KATARZYNKI” W PIERNIKOWEJ ALEI GWIAZD

Już dziś (piątek, 23 czerwca) na chodniku przed Dworem Artusa pojawią się dwie nowe tablice. Do grona 28 posiadaczy „Katarzynek” w Piernikowej Alei Gwiazd dołączą prof. Marian Filar i muzyk Tomasz Organek.



Prof. Marian Filar i Tomasz Organek odsłonią dziś „Katarzynki”

Pierwsze tabliczki w kształcie toruńskich pierników w Piernikowej Alei Gwiazd pojawiły się w 2003 roku. – Inicjatorami alei są Urząd Miasta Torunia oraz producent toruńskich pierników, Fabryka Cukiernicza „Kopernik” – informuje

Toruńska Agenda Kulturalna. Obecnie chodnik przed Dworem Artusa zdobi już 28 „Katarzynek” z autografami toruńskich sław. Są one przyznawane osobom związanym z Toruniem, które w szczególny sposób promują miasto

w Polsce i za granicą. Tegoroczne wyróżnienia trafiają do dwóch mężczyzn, którzy mimo tego, że nie są rodowitymi torunianami od wielu lat są związani z naszym miastem. Kim są i w jaki sposób zastąpili się dla Torunia?

Legenda Wydziału Prawa i Administracji

Pierwszym laureatem jest prof. Marian Filar – prawnik, profesor nauk prawnych, polityk i poseł na Sejm IV kadencji. Z Uniwersytetem Mikołaja Kopernika jest związany od blisko trzydziestu lat. – Profesor Marian Filar jest legendą Wydziału Prawa i Administracji UMK. Jest to ceniony naukowiec, wykładowca na wielu uniwersytetach zagranicznych i będący autorem ważnych publikacji w dziedzinie prawa karnego i lekarskiego. Ceniśmy profesora za nieprzeciętną erudycję, klarowną elokwencję i poruszające poczucie humoru, a także za służbę społeczeństwu – mówił prezydent Zaleski, ogłaszając nominacje. Prof. Filar jest również ekspertem ONZ w dziedzinie zapobiegania i kontroli przestępczości oraz posiada odznaczenie Krzyża Oficerskiego Orderu Odrodzenia Polski.

Rockman z krwi i kości Uroczystość

Drugim wyróżnionym jest muzyk Tomasz Organek, urodzony w Suwałkach, ale od wielu lat związany z Toruniem. – Znamy go w Toruniu z występów w zespole Sofa, ale także uhonorowaliśmy go podwójnie w plebiscycie Toruńskie Gwiazdy w 2014 roku jako „Nadzieję roku” i za „Płytę roku”. W naszym mieście studiował również filologię angielską – powiedział prezydent Zaleski. Szczególnie ważnym aspektem wyróżnienia jest dołączenie „Organka” do grona innych zespołów muzycznych posiadających swoje miejsce w alei, m.in. Republiki, Kobronocki, Raz Dwa Trzy i pianisty Bogdana Hołowni. Muzyka Organka jest uwielbiana przez szeroką publiczność, ale wyraźnie różni się od tej płynącej z komercyjnych rozgłośni. Zdobył już wiele prestiżowych nagród, a przez znawców jest nazywany „nadzieją polskiego rynku fonograficznego”.

Odsłonięcie „Katarzynek” odbędzie się 23 czerwca o godzinie 20.00 przed Dworem Artusa. Uroczystość ma co roku charakter widowiskowej gali, podczas której laureaci idą po czerwonym dywanie i odkrywają swoje tablice. Jest czas na fajerwerki, konfetti i autografy. Podczas uroczystości koncert zagra zespół Dixie Brotherhood, a po odsłonięciu tablic na scenie pojawi się zespół Ørganek. Wydarzenie jest jednym z punktów programu Dni Torunia, które będą obchodzone do 25 czerwca. – W tych dniach Toruń stanie się miejscem tętniącym życiem, muzyką i sportową rywalizacją. Piernikowa Aleja Gwiazd jest najważniejszym wydarzeniem Święta Miasta – informuje Toruńska Agenda Kulturalna.

Lena Paracka
redakcja@toronto-magazyn.pl

W NAJKRÓTSZĄ NOC STARÓWKA ZAPRASZA NA TAŃSZE ZAKUPY

Czerwiec jest atrakcyjny nie tylko ze względu na długi dzień. W Toruniu to okazja, żeby wyruszyć na długie, a zarazem tanie zakupy. Starówkę, 23 czerwca, dodatkowo ożywi Świętojańska Noc Zakupów organizowana pod hasłem „Najkrótsza noc, najdłuższe zakupy”.

Właściciele sklepów, którzy wezmą udział w Świętojańskiej Nocy Zakupów szykują wiele rabatów, więc będzie okazja, żeby zrobić obfite zakupy w atrakcyjnych cenach. Na zakupowe szaleństwo zaprasza ponad 60 sklepów. Kupimy między innymi ubrania, buty, dodatki, książki, pamiątki. – Nasi lokalni, prywatni przedsiębiorcy bardzo chętnie uczestniczą w tej akcji. Rozpatrujemy zorganizowanie podobnej nocy zakupów w okolicach Bożego Narodzenia – mówi Agnieszka Wiśniewska z Biura Toruńskiego Centrum Miasta, który organizuje akcję po raz drugi.

Sklepy będą czynne znacznie dłużej niż codziennie. – My planujemy wydłużyć godziny otwarcia do 22.00. Na cały asortyment będzie 20-procentowy rabat, czyli na obuwiu i torebki. Rok temu mieliśmy spory ruch – imprezy organizowane w tym czasie z okazji Święta Miasta, sprzy-

jają ruchowi na starówce do późnych godzin wieczornych – mówi właścicielka Butów Yawdigi Sara Sobecka. Przyznaje, że chętnie przyłączyłaby się do każdej takiej akcji i warto byłoby organizować je częściej. To dobra okazja, żeby się promować i wyjść klientom naprzeciw. Anna Marjan, właścicielka Butiku Szewska 7: – Jesteśmy otwarci na wszelkie formy współpracy z miastem, dlatego bez wahania podjęliśmy decyzję o wzięciu udziału w akcji. Przygotujemy ofertę rabatową na wybrane produkty, a mamy w swoim butikubrania, galanterię – głównie damską, dodatki do domu. Dbamy o wyszukane, pojedyncze produkty, dlatego można u nas znaleźć coś bardzo unikatowego dla siebie. Pani Anna planuje z okazji Nocy Kupały stworzyć specjalny nastrój, ozdabiając swój butik elementami kwiatowymi oraz dużą ilością zapalonych świec.



Świętojańska Noc Zakupów to świetna okazja na przedwakacyjne zakupy

Fot. Joanna Wojno-Wolska

Świętojańska Noc Zakupów wpisuje się od dwóch lat w obchody Święta Miasta. Akurat dziś zaplanowana jest uroczystość w Piernikowej Alei Gwiazd – tegoroczne „Katarzynki” tra-

fią do rąk prof. Mariana Filara – prawnika i polityka, który ukończył prawo na UMK, oraz muzyka Tomasza Organka. W naszym mieście pojawi się również Akademia Marynarki

Wojennej, której przedstawiciele wezmą udział w 95-leciu Oficerskiej Szkoły Marynarki Wojennej. Trwa także Jarmark Katarzyński. Starówka pełna torunian i turystów tętni ży-

ciem. Szczegóły dotyczące Świętojańskiej Nocy Zakupów na stronie www.btc.m.torun.pl i Facebooku.

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

TORUŃ ROZPOCZYNA WIELKIE ŚWIĘTOWANIE!

Pięć dni wypełnionych po brzegi wydarzeniami muzycznymi, sportowymi, teatralnymi oraz stałymi punktami, związanymi z corocznym świętowaniem Dni Torunia czeka nas w dniach 21-25 czerwca.

- Toruńskie świętowanie jak co roku odbywa się z okazji imienin miasta - bo przecież naszemu miasto patronuje św. Jan oraz obchodów 784. urodzin, które wprawdzie wypadają w grudniu, ale uroczystości obchodzimy je w znacznie bardziej przyjaznej porze letniej - zaznaczył prezydent Michał Zaleski podczas konferencji prasowej zapowiadającej Święto Miasta.

W sobotę i niedzielę na Rynku Staromiejskim będziemy mogli zobaczyć niezwykle efektowny brytyjski spektakl „Spark!” w wykonaniu grupy Worldbeaters Music, który zainauguruje Festiwal Teatrów Ulicznych. Na spektakle zapraszamy 24 i 25 czerwca o godzinie 16.00 i 22.00. Festiwal Teatrów Ulicznych potrwa do końca wakacji. Już po raz trzeci zobaczymy prezentowane w przestrzeni miejskiej przedstawienia teatralne w wykonaniu grup z całego świata i z Polski. Spektakle będą odbywać się w przestrzeni Starówki i w jej bliskich okolicach.

Sportowe emocje

Podczas Święta Miasta za-

praszamy również do wspólnego kibicowania podczas wydarzeń sportowych. W piątek, 23 czerwca w godzinach 20:00-22:00 na terenie Centrum Rekreacyjno – Sportowego przy Skarpie odbędzie się Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej chłopców w kategorii junior młodszy o Puchar Prezydenta Miasta Torunia. W sobotę, 24 czerwca o 19:30 wystartują Regaty Ósemek Wioślarskich ze sternikiem o Puchar Prezydenta Miasta Torunia. Impreza może pochwalić się już swego rodzaju tradycją, odbywa się w tym roku już po raz czternasty. - Bieg odbędzie się w tradycyjnej formule. Rozpocznie się o 19:30 w okolicach mostu kolejowego, a meta zlokalizowana będzie na wysokości Przystani Toruń. W biegu uczestniczą dwie osady: z Bydgoszczy i z Torunia. Znamy już skład ósemki toruńskiej: Robert Fuchs, Mirosław Ziętarski, Bartek Leszczyński, Damian Krawitowski, Filip Leszczyński, Karol Leszczyński, Karol Krause, Olaf Malinowski oraz Bartosz Komakowski jako sternik. Cały

bieg potrwa około 10 minut, a zakończy go ceremonia wręczenia nagród - zapowiedział kierownik referatu sportu w Wydziale Sportu i Turystyki Łukasz Szarszewski.

czony koncertem Czesława Mozila. - Zachęcam do wzięcia udziału w wydarzeniach, które są przygotowywane na te kilka dni naszego wspólnego, miejskiego świętowania, rów-

prosił prezydent Zaleski.

Naukowo na Święcie Torunia

25 czerwca pod Krzywą Wieżą odbędzie się mini piknik

nauki przygotowało pięć aktywności, które będą dostępne nieodpłatnie w godz. 11:00-17:00. Uczestnicy wydarzenia będą mogli wziąć udział w grze terenowej, stworzyć małe dzieła sztuki i gigantyczne bańki mydlane, zobaczyć co żyje w Wiśle, a także wykazać się aktywnością sportową. - Toruń to nie tylko pierniki, Kopernik i Krzywa Wieża, ale przede wszystkim bogata historia i całe mnóstwo zabytków. Dlatego też postanowiliśmy sprawdzić wiedzę mieszkańców Torunia i turystów oraz ich spostrzegawczość. Przygotowaliśmy dla wszystkich śmiałków grę terenową po zakamarkach Starego Miasta. Z mapą w rękę znajdą zakamuflowane zagadki, które przybliżą dzieje Torunia - wyjaśnia Marcin Centkowski, rzecznik Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy.

Redakcja

redakcja@toronto-magazyn.pl



W najbliższych dniach atrakcji w Toruniu nie zabraknie

Fot. Błażej Kriks

Również w sobotę, 24 czerwca na Bulwarze Filadelfijskim w godzinach 15:00-22:00 odbędzie się Piknik Rodzinny „W kręgu żywiołów, czyli urodziny miasta Torunia”, zwię-

niez w uroczystej mszy św. w intencji naszego miasta, a więc wszystkich mieszkańców, która odprawiona zostanie w katedrze św. Janów w sobotę, 24 czerwca o godz. 18:00 - za-

popularnonaukowy zorganizowany przez Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w ramach „Święta Miasta”. Jedyne w województwie kujawsko-pomorskim centrum

REKLAMA

TRN 2017062303G



OPTOMETRIA Karczewski

to OCZY-wiste



DOLCE & GABBANA



VOGUE



ZAPRASZAMY DO SALONÓW

TORUŃ, Sun & Lens Center Karczewski, ul. Szeroka 43 • Galeria Karczewski i Optometria Karczewski Kids, ul. Rynek Nowomiejski 25 • Pracownia, ul. Staszica 10b • Pracownia, ul. Śląskiego 1 • Pracownia, ul. Lisia 3

www.OptometriaKarczewski.pl

PONADZASOWA MAGIA TORUŃSKICH LEGEND I PRZYPOWIEŚCI

Już jutro nasze miasto obchodzi swoje święto. Choć o Grodzie Kopernika można by mówić godzinami, to lokalni przewodnicy zdradzają, gdzie najchętniej przyprowadzają swoje grupy. Miejsc pełnych legend, tajemnic i niezwykłych historii nie brakuje.



Artur Dobiegała poleca odwiedzić m.in. Dom Legend Toruńskich i Bunkier Wiśła

Fot. Joanna Wojno-Wolska

24 czerwca to dzień świętego Jana Chrzciciela, który już od XIII wieku jest patronem Torunia. Katedra pw. św. Janów to niezmiennie jeden z najbardziej charakterystycznych punktów architektonicznych na mapie miasta. Jak się okazuje, ma ona

nie tylko monumentalny wygląd, ale też wyjątkową historię. – Wybierając się na spacer po Toruniu, potrzeba by kilku dni, żeby zobaczyć wszystkie atrakcyjne miejsca – przekonuje Andrzej Giergielewicz, przewodnik toruński. – Nie sposób nie

zatrzymać się przy sztampowych zabytkach, które znajdują się w obrębie starówki, czyli przy Katedrze pw. św. Janów, Krzywej Wieży, Wieży Ratusza Staromiejskiego czy Domu Mikołaja Kopernika. Toruń z lotu ptaka wywołuje za każdym

razem ogromne wrażenie, dlatego też z przyjemnością polecam wybrać się we wspomniane miejsca. Nie da się ukryć, że niezwykłych historii i legend związanych z naszym miastem jest naprawdę wiele. Choć nie wiadomo, ile w nich prawdy, to

zawsze lubię wspominać swoim grupom o krzyżaku, który zakochał się w pewnej kobiecie. Bardzo chciał ją poślubić, a ponieważ był mnichem, w ramach kary musiał wybudować wieżę. Ostatecznie wyszła mu ona krzywa, gdyż takie też było jego życie – skomplikowane, odbiegające od wyznaczonych norm. Inna historia dotyczy dzwonu Tuba Dei przy Katedrze św. Janów, który pochodzi z 1500 roku. Pewna przypowieść głosi, że jeśli lewą ręką dotknie się miejsca, gdzie uderza serce dzwonu, to uśmiechnie się do nas szczęście.

Najstarsze drzewo i historia Gereta

– Miejsca, które warto zobaczyć, to zdecydowanie Dom Legend Toruńskich i symulator nalotów – Bunkier Wiśła. Są to atrakcje komercyjne, ale zdecydowanie godne polecenia i uwagi – opowiada Artur Dobiegała, toruński przewodnik. – Z kolei w celu kontemplacji i refleksji każdego z turystów zaprowadzam na Rudak, pod najstarsze toruńskie drzewo. Wiąże się z nim wiele historii, jednak niemal pewne jest, że

w czasie okupacji szwedzkiej było ono świadkiem krwawych zdarzeń w naszym mieście. Innym miejscem, jakie serdecznie polecam, jest położony na skraju wysypiska śmieci dawny dwór Gereta. To obecnie kompletnie zapomniany zakątek, z którym wiąże się mnóstwo intrygujących historii. Samuel Luther Geret to zdecydowanie niesamowita postać i niegdyś był kimś na wzór ambasadora toruńskich spraw. Historia głosi, że wdał się on w kilka afer. Jedną z nich dotyczyła wizerunku króla, który Geret otrzymał w prezencie i miał wywiesić na Ratuszu Staromiejskim. Tymczasem toruński ambasador, po kłótniach z Radą Miasta, ułożył obraz w domowym zaciszu. Niewykluczone, że miało to miejsce właśnie w posiadłości, która do dziś znajduje się przy wysypisku śmieci.

Owianych tajemnicą toruńskich legend jest znaczenie więcej. Warto wobec tego zapoznać się z historią miejsc, które dzięki niezwykłym opowieściom można odkryć na nowo.

Olga Taraszka

redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

WAKACJE Z MŁYNEM WIEDZY

10 interaktywnych wystaw, 12 warsztatów, rzeczna ścieżka zwiedzania i zwiedzanie z przewodnikiem – to propozycje Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w okresie wakacyjnym.

Od 30 czerwca zmieniają się godziny otwarcia toruńskiego centrum nauki. Z propozycji Młyna Wiedzy będzie można korzystać od wtorku do piątku w godz. 10:00-16:00 (bez tur), w soboty i niedziele w godz. 11:00-17:00.

INTERAKTYWNE WYSTAWY

Obecnie w Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy jest dostępnych 9 ekspozycji. Większość z nich jest interaktywna. Gratką dla miłośników fotografii jest wystawa zdjęć „Toruń niewidzialny”, na którą składa się ponad 20 zdjęć wykonanych w podczerwieni. Można oglądać czarno-białe panoramy różnych miejsc Torunia. Na początku lipca do Młyna Wiedzy przyjedzie wystawa czasowa poświęcona życiu pszczoł. Będzie ją można zwiedzać nieodpłatnie. Ekspozycja będzie prezentowana w kontenerze morskim na parkingu przed budynkiem Centrum.

WARSZTATY DLA MAJSTERKOWICZÓW I NIE TYLKO...

Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy zaprasza do udziału w 12 różnych zajęciach warsztatowych. Zostały one podzielone na dwa okresy: od 26 czerwca do 6 sierpnia i od 8 sierpnia do końca tego miesiąca. Warsztaty będą odbywały się od wtorku do niedzieli. W pierwszym okresie będzie można zapoznać się z różnymi owadami, dowiedzieć się o znaczeniu witamin dla organizmu człowieka, przygotować się do nocy w lesie, poznać ekosystem rzeki, historię pieniądza, a także wykonać witraż. Drugi okres warsztatów obejmuje zajęcia związane z samodzielnym tworzeniem zabawek, powstawianiem wysp, życiem motyli, pszczoł, rozpoznawaniem grzybów spotykanych w polskich lasach i budowaniem własnego mini ekosystemu.

RZECZNA ŚCIEŻKA ZWIEDZANIA

Zwiedzanie ze ścieżką po wystawie „Rzeka” jest świetną okazją do poznania przez uczniów takich pojęć jak potok źródłowy, wir wodny, turbina i elektrownia wodna czy też ruch obrotowy. Ponadto, uczniowie poznają najbardziej charakterystyczne mikro i makro organizmy zamieszkujące polskie zbiorniki wodne, dowiedzą się jak działa stacja uzdatniania wody i Nurek Kartezjusza. Dla grup zorganizowanych centrum nauki poleca zwiedzanie z przewodnikiem, który oprowadzi po wybranych wystawach Centrum.

PRZYSTĘPNIE O CUKRZYCY, CZYLI PROFILAKTYKA ZDROWIA

29 czerwca Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy i Szpital Specjalistyczny MATOPAT zapraszają na ostatnie przed wakacjami spotkanie „Profilaktycznie o... zdrowiu”. Czy cukrzyca jest groźną chorobą? Jakie są jej objawy? Co to jest cukrzyca typu 1 i typu 2? Jak uniknąć powikłań cukrzycy? Jakie poziomy glukozy powinny mieć osoby chore na cukrzyce? Co zrobić jeśli poziom cukru jest za niski? Na te i wiele innych pytań będzie można odpowiedzieć podczas dwóch prelekcji przygotowanych przez Izabelę Górską-Jurgielską, lekarza specjalistę chorób wewnętrznych i diabetologa oraz Małgorzatę Tompałką, pielęgniarkę edukacyjną z zakresu diabetologii. Spotkanie rozpocznie się o godz. 18:00. Wstęp wolny. W trakcie spotkania (i po nim) nie będą świadczone usługi medyczne ani prowadzone konsultacje lekarskie.



Szczegółowe informacje o wakacyjnej ofercie Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy są dostępne na stronie: mlynwiedzy.org.pl.



TRN 2017062304G

DWOISTOŚCI TORUNIA

Toruń zbudowany jest na dwoistościach – starego i nowego, katolickiego i ewangelickiego, polskości i niemieckiej spuścizny, sztuki i natury. O Toruniu dawnym i współczesnym rozmawiamy z Katarzyną Kluczajd, historyczką sztuki, muzealniczką, regionalistką, autorką wielu cennych publikacji o Toruniu.

Pani ulubione, ważne miejsca z dzieciństwa?

- To oczywiście rejon mi najbliższe, czyli Podgórze, gdzie do dziś mieszkam. Szczególnie odcinek między kościołem a szkołą. Np. taki obrazek: przy ulicy Środkowej mieściła się wytwórnia słodczy - marcepanków, „od kuchni” kupowaliśmy je za złotówkę. To był początek lat 70. Ten rejon Podgórza od tego czasu stosunkowo niewiele się zmienił. Pamiętam również rodzinne wycieczki w teren, jak to wówczas nazywałyśmy z siostrą, na Rudak i Stawki, na Pstrowskiego, gdzie było ogrodnictwo. Właściciel miał też zwierzęta gospodarskie, co było dla nas jako dzieci ekscytujące i dosyć egzotyczne.

A starówka?

- Zespół staromiejski, jak dziś powiedziałabym fachowo, czyli funkcjonalne centrum miasta – na Podgórzu mówiło się – i nadal mówi – idę, jadę do miasta – pamiętam głównie z zakupów i załatwiania różnych spraw urzędowych. Moje dzieciństwo to także wspomnienia z Bydgoskiego

Przedmieścia, gdzie mieszkali dziadkowie.

Czego najbardziej brakuwałoby Pani, gdyby musiała Pani wyjechać z Torunia?

- Gdziekolwiek wyjeżdżam na dłużej, najbardziej tęsknię za widokiem Wisły – zmieniającej się wraz z pogodą, porami dnia i roku. Liceum, potem studia, praca, to czas codziennego przeprowadzania się przez most na drugą stronę. Rzeka mi towarzyszyła od zawsze. Naturę lubię na równi ze sztuką. Właśnie to ulubienie Wisły – wraz z panoramą miasta – skłania do refleksji o toruńskiej dwoistości, czytelnej w wielu aspektach: sztuka – natura, katolickie – ewangelickie, polskie – niemieckie. I jak w każdym mieście: stare – nowe.

Co Panią cieszy, a czego Pani żal, patrząc na nasze miasto dziś?

- Walorem jest rozwój miasta, choć czasem, niestety, kosztem zabytków i zieleni, środków inijnych, dzięki którym między innymi remontuje się zabytki.

Natomiast martwi mnie to, że w „mieście zabytków” tak wiele z nich zniknęło w ostatnim czasie, czego przykładem jest zabudowa z pruskiego muru. Nie zadbane choćby o jej kompleksową dokumentację. Może warto było zastanowić się, co należy – i można – ocalić. Czego jeszcze żal? Strat wynikających z niewiedzy i nieświadomości właścicieli, jak choćby na Podgórzu przy ul. Urzędniczej, gdzie domy mieszkalne dla kolejarzy, kiedyś trochę jak śląskie familoki, po ociepleniu straciły cechy zabytkowej architektury. Lubię obserwować zmiany, jakie zachodzą w mieście. Chętnie spaceruję po przedmieściach – odwiedzam podwórka, klatki schodowe, obserwuję detale, życie codzienne. Lubię patrzeć, jak stare łączy się z nowym, na przykład w rejonie Mokrego, na temat którego prowadziłam cykl zajęć dla licealistów – w ramach oferty edukacji regionalnej Książnicy Kopernikańskiej. Wille w resztkach ogrodów, pruski mur, zabudowa w typie wiejskim, obok bloki z wielkiej płyty i domy z ostatnich lat – to nie tylko Mokre. Młode pokolenie nie do końca



Na zdjęciu Katarzyna Kluczajd - miłośniczka Torunia

Fot. Nadełstane

zdaje sobie sprawę, że poza starówką też są zabytki. Czasami to nie budynki, ale miejsca, w których „działa się” historia. Rozmawiamy o tym podczas konferencji z cyklu „Zabytki toruńskie młodsze pokolenia”.

Czy szczególnym sentymentem darzy Pani jakiś toruński zabytek, element wnętrza?

- Nie chciałabym hierarchizować zabytków, takich

sympatii mam całkiem sporo. Cały zespół Starego i Nowego Miasta jest pełen uroku. Ponieważ zajmowałam się rzemiosłem artystycznym, to właśnie wystrój wnętrz, detal, sztuka użytkowa są dla mnie najważniejsze i przemawiają do mnie najbardziej.

Jest Pani autorką licznych publikacji o naszym mieście. Czego możemy ocze-

kiwać w najbliższym czasie?

- Jesienią ukaże się album „Toruń, którego nie ma” – o obiektach, które zniknęły z kulturowego pejzażu miasta lub zmieniły swoje funkcje.

Dziękuję za rozmowę.

Rozm.

Hanna Wojtkowska

redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017062305G

REKLAMA

TRN 2017062306G

ZAJĘCIA WRZESIEŃ 2017

CED
CENTRUM EDUKACJI DOROSEYCH

CZESNE 0 zł
Pozytywna Opinia Ministerstwa Zdrowia

Patronat
WGS
WYŻSZA SZKOŁA GOSPODARSTWA
www.wsg.byd.pl
fizjoterapia+masażysta

STUDIUM ZDROWIA

- technik MASAŻYSTA
- opiekun MEDYCZNY
- asystent OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ
- opiekun w DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ

NAUKA W RAMACH SZKOŁY POLICEALNEJ - NIE WYMAGAMY MATURY
KWALIFIKACYJNE KURSY ZAWODOWE DLA OSÓB BEZ ŚREDNIEGO WYKSZTAŁCENIA

STUDIUM POLICEALNE

- informatyk
- rachunkowości
- bhp
- administracji
- ochrony fizycznej osób i mienia

OGRANICZONA ILOŚĆ MIEJSC NA KIERUNKACH TECHNIK MASAŻYSTA I OPIEKUN MEDYCZNY

Toruń, ul. Szosa Chełmińska 70, tel. 56 659 66 86
www.ced.edu.pl

COSINUS[®] *bezpłatne*
ROK ZAŁOŻENIA 1998

Licea i szkoły policealne dla dorosłych

- Administracja
- Archiwista
- BHP
- Florystyka
- Informatyka
- Kosmetyka
- Opiekun w domu pomocy społecznej
- Rachunkowość
- Turystyka wiejska
- Ochrona fizyczna osób i mienia
- Opiekun medyczny **nowość**
- Technik masażysta **nowość**

Kursy maturalne i językowe
Zaoczne LO

Toruń
ul. Rydygiera 12A budynek IX
tel. 56 648 45 50

cosinus.pl

MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW: PRZYJDŹ NA MOTOARENĘ I ZOBACZ, JAK JEŹDŹĄ MŁODE TALENTY!



Przed nami Mistrzostwa Europy Juniorów na żużlu w klasie 125cc. W najbliższy czwartek młodzi sportowcy będą rywalizować na toruńskiej Motoarenie. Wśród nich pojawią się zawodnicy Stali Toruń: Kacper Makowski i Filip Nizgorski.

-To żużlowe święto dla całych rodzin, warto spędzić ten dzień na Motoarenie, gdyż z pewnością nie zabraknie wielu sportowych emocji – przekonuje Jan Ząbik, trener toruńskiej Stali. -To doskonała forma promocji żużla, warto zobaczyć, jak radzą sobie młodzi zawodnicy, którzy w przyszłości mają szansę zaistnieć w czarnym sporcie. Zawody w klasie 125cc to też dobra okazja do tego, by chłopcy z mniejszym doświadczeniem zobaczyli, jak wygląda kolejny etap żużlowej kariery i w jaki sposób organizowane są tego typu zawody. Młodzież startująca na mini żużlu przed oficjalnym rozpoczęciem zawodów będzie

miała też okazję, by zaprezentować się toruńskiej publiczności.

Polacy są w formie

Z Torunia w zawodach wezmą udział zawodnicy Stali Toruń: Kacper Makowski i Filip Nizgorski. Kacper swoją przygodę z żużlem rozpoczął dość niedawno, gdyż w maju 2015 r. Zarówno jeden, jak i drugi zawodnik w sezonie 2016 zdobył licencję w klasie 80 – 125 cc. - Jest to doskonała rywalizacja sportowa, dla zawodników przechodzących z mniejszych pojemności do tych większych, przystosowanych do

dużego żużla – opowiada Jan Ząbik. -Motocykle te mają duża koła i w czasie jazdy odczuwa się dodatkową pojemność silnika. Zawody Mistrzostw Europy Juniorów to niezwykle interesujące żużlowe widowisko. Polacy będą startować w składzie sześciuosobowym, nie pozostaje nic innego jak trzymać za nich mocno kciuki. To dla każdego nich doskonała okazja do tego, by zweryfikować swoje umiejętności i zmierzyć się z najlepszymi zawodnikami, z naszego kontynentu. Na Motoarenie zobaczymy na pewno Karola Żupińskiego z Gdańska, będzie też dwóch zawodników z Bydgoszczy oraz zawodnicy z Tarnowa i



Nikodem Czmut, Mikotaj Duchiniński i Ksawery Słomski, nadzieje Stali Toruń

Fot. Mateusz Patalon

Opola. Wierzę w to, że pokażą się oni z dobrej strony i ostateczny wynik będzie motywujący do dalszej pracy. Trudno na ten moment przewidzieć dla kogo najbliższy czwartek okaże się szczęśliwy i wskazać faworyta. Zdarzyło się już jednak,

że w zawodach juniorskich Polacy byli zarówno Mistrzami Świata, jak i Mistrzami Europy, dlatego też trzeba po prostu jechać i walczyć. Wszystko jest w ich rękach i w ich zasięgu – dodaje. Mistrzostwa Europy Juniorów na Żużlu w klasie 125 cc, połączone są z rundą

SEC. Zawody organizowane są pod auspicjami FIM przez SSSM Stal Toruń. Rywalizacja rozpocznie się w czwartek 29 czerwca o godz. 19.00, wstęp na wydarzenie jest wolny.

Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

WIELKIE WIDOWISKO NA TORZE W GŁĄŻEWIE

II runda Bud-Rem-Stal Otwarte Mistrzostwa województwa kujawsko-pomorskiego na Torze w Głazewie przechodzi do historii. A z rundy na rundę zawodnicy pit bike przyspieszają, lecą wyżej, skaczą dalej! To co działo się na Torze Głazewo przerosło najsmielsze oczekiwania zarówno zawodników, jak i kibiców. Niesamowite emocje i coraz wyższa poprzeczka.

Dla jednych przedsięwzięcie kolejnych sportów motorowych, dla innych dyscyplina docelowa. Dla wszystkich wyśmienita zabawa i trening techniczny. -Dyscyplina jest wymagająca, a przede wszystkim dająca dobre treningi- stwierdza Patryk Dudek, żużlowiec Falubazu Zielona Góra, który przed niedzielnym meczem z KS Get Well



Toruń odwiedził podtoruński Tor Głazewo. - Sam posiadam pit bika i wykorzystuje go w tre-

ningach zimowych czy wiosennych. Przede wszystkim jest to jazda w której nie ryzykujemy poważną kontuzją, wszystko dzięki gabarytowi motocykla. Dziś jestem tu jako kibic, bo wieczorem ważny dla mnie mecz na toruńskiej Motoarenie, ale jeśli następnym razem runda pit country w Głazewie nie pokryje się z żużlem, chętnie wy-



Fot. Mateusz Patalon



startuje- powiedział żużlowiec z tegorocznej czółówki żużlowego Grand Prix i zdobywca największej liczby punktów w niedzielny meczu na toruńskim stadionie. Pit bike zdobywają sympatie nie tylko zawodowców, ale i laików. Sześćdziesięciu zawodników na liście startowej to najlepszy dowód na rosnącą popularność tej dyscypliny motorsportu. Łącznie sześć klas zawodniczych: „Smyk”, „Junior”, „Kadet”, „Ladies”, „Pro”, „Open”. -Progres, jaki obserwuję wśród zawod-

ników jest ogromny- zaznacza Łukasz Pawlikowski, MX Otopit Toruń, organizator zawodów. - Myślę, że wśród nich są nazwiska o których niebawem usłyszymy w świecie motorsportu. Pit bike to idealna sytuacja do wyławiania talentów. Nie trzeba mieć wielkich nakładów finansowych i przygotowania. Talenty wyplływają jednak bardzo szybko. Dla wielu młodych zawodników to ogromna szansa na prawdziwą karierę czy to w crossie, żużlu czy innych dyscyplinach. Równocześnie jest to

świetna zabawa dla początkujących oraz motocyklistów drogowych. Tu można zasmakować rywalizacji i współzawodnictwa. To, czego na drodze nie doświadczymy, a na pewno nie powinniśmy nawet próbować. Przez całe wakacje na Torze Głazewo będziemy organizować pikniki dla całych rodziny, darmowe testy motocykli, chcąc dalej promować i propagować tę ważną dla nas dyscyplinę pit bike'ów. Szczegóły znajdziecie na profilu Otopit.



KARTA WIELKICH MOŻLIWOŚCI



ATRIUM-COPERNICUS.PL



DOŁĄCZ
DO NAS NA



DARMOWE WIFI

LUBIMY RODZINY

Partnerzy:



LENKIEWICZ



ZABRAŁAM BRATA... I WYRUSZYLIŚMY!

Czterdzieści krajów, pięć kontynentów, 114 tysięcy kilometrów. Całoroczna podróż, z której toruńska rodzina Łopacińskich wróciła w 2015 roku, odżyła jeszcze raz – w książce. „Zabrałam brata dookoła świata” to nie tylko dziennik, ale również przewodnik – gdzie wyruszyć z dziećmi, czego nie przegapić, jak sobie poradzić w drodze.

Dlaczego to siostra zabiera brata, a nie odwrotnie?

Wojciech Łopaciński: - Ponieważ Łucja była najmłodszą uczestniczką wyprawy, to jej było najtrudniej. Z drugiej strony energia naszej córki i otwartość napędzała nas wszystkich. To Lusja namawiała brata Wojtka na wyjazd.

Książka jest napisana w sposób nietypowy...

W.Ł.: - Tak, to chyba pierwsza w Polsce książka pisana na cztery głosy, z perspektywy czterech narratorów. W trakcie wyjazdu wszyscy robiliśmy zapiski, bez nich nie byłibyśmy w stanie odtworzyć faktów, szczegółów podróży. Żona spięta wszystkie nasze fragmenty i je zredagowała. Każdy czytelnik odnajdzie w tych narracjach cząstkę siebie – i małą dziewczynkę, i nastolatka, i rodzic.

Część I opisuje Waszą podróż po Ameryce Łacińskiej – pierwsze 114 dni wyjazdu i odwiedziny dziesięciu krajów. Co czytelnicy przemierzają z Wami

w kolejnych częściach?

- Początkowo mieliśmy plan, że w drugiej części uwzględnimy wyłącznie Amerykę Południową, ale potem zdecydowaliśmy, że dodamy do niej kilka krajów Afryki, między innymi wspomnienia z safari w RPA, wizytę w Parku Narodowym Krugera, Wodospady Wiktorii, opis pierwszego spotkania z dorosłym lwem. Kolejne części to Afryka, również ze smutną stroną tego kontynentu, jak muzeum ludobójstwa w Ruandzie, i może zahaczmy o Azję. Kolejna to Azja. Książki nie mają być wyłącznie dziennikiem z podróży, ale również przewodnikiem. Chcemy doradzić, jak tanio podróżować, jak podróżować z dziećmi, sugerować, co warto zobaczyć.

Czy macie odzew ze strony czytelników, że dzięki Waszej książce postanowili wyruszyć naprzeciw przygodzie?

- Niekoniecznie dzięki książce. Od samego powrotu z podróży dookoła świata dostawali-

śmy sporo maili z informacją, że kogoś zainspirowaliśmy do wyjazdu. Nie zależy nam na naśladowcach, którzy rzucają wszystko i ruszają w świat. Cieszy nas, że ktoś podobnie jak my dostrzega ważność relacji w rodzinie, wzajemnego poznawania się podczas podróży, odkrywania siebie, do rezygnacji z ciągłego pośpiechu. Bo właśnie do tego chcielibyśmy zachęcić.

No właśnie, czego dowiedzieliście się o sobie nawzajem podczas rodzinnej wyprawy?

- O Lusi – że jest świetną organizatorką. Kiedy tylko dowiaduje się, że gdzieś mamy jechać, szuka informacji na temat danego miejsca. W przypadku Wojtka dowiedziałem się, że mam w domu faceta – w podróż dookoła świata wyjechał jako 12-latek, który wszedł ze mną na Kilimandżaro, sześciotysięcznik. To chłopak, który potrafił nieść plecak za swoją siostrę. Zmężniał. Ożenie Elizie, że nie potrzebuje



Rodzina Łopacińskich

Fot. Archiwum prywatne

szpilek i torebki, że wszystko, co niezbędne do życia można zmieścić w jednym plecaku. A o sobie z perspektywy bliskich – że nie jestem taki straszny, jak się wydaje!

Kolejna podróż planowana jest śladami Stasia i Nel...

- Planujemy trzymiesięczną podróż z Egiptu do Kenii. Na razie szukamy partnerów, którzy

wesprą naszą wyprawę, ale mamy już patronat marszałka Senatu Stanisława Karczewskiego. Jeszcze nie wiemy, kiedy wyruszymy. Na razie dzieci w lipcu wyjeżdżają na obozy w Polsce.

Rozm. Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl



REKLAMA

TRN 2017062308G

PÓŁKOLONIE z KROPKĄ

- **8 turnusów** przez całe wakacje
- najlepsza **opieka**, mnóstwo **atrakcji** i wyjątkowa **tematyka**
- **koszt:** 380 zł / 1 turnus
(przy zapisie na 2 lub więcej turnusów - 340 zł / 1 turnus)

WIĘCEJ INFORMACJI I ZAPISY:

strona: www.torunwkropce.pl/polkolonie

email: torunwkropce@gmail.com

tel. 500 267 110

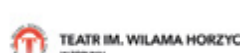


KROPKA

KROPKA. Miejsce spotkań małych i dużych
ul. Mickiewicza 134a, Toruń

PÓŁKOLONIE / URODZINY / ŚWIETLICA

Partnerzy akcji:



JEST WAS WIĘCEJ? KORZYSTAJCIE Z KARTY DUŻEJ RODZINY

Można posiadać dwie – lokalną i ogólnopolską. Karta Dużej Rodziny to szereg ulg dla rodzin wielodzietnych. Warto się o nią postarać, bo można zaoszczędzić w domowym budżecie.

Najpierw wprowadzono Ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny, potem pojawiła się jeszcze lokalna, toruńska. Można mieć obie. Posiadacze ogólnopolskiej karty mogą korzystać z katalogu oferty kulturalnej, rekreacyjnej oraz m.in. z darmowych wstępów do parków narodowych. Najczęściej wykorzystywanym bonusem jest ustawowa ulga na przejazdy kolejowe – 37 proc. na bilety jednorazowe i 49 proc. przy zakupie biletów miesięcznych. W Kujawsko-Pomorskiem uzupełnia go 15-procentowa zniżka w autobusach Kujawsko-Pomorskiego Transportu Samochodowego. Toruńska Karta Dużej Rodziny uprawnia do korzystania z katalogu zniżek od 5-50 procent na różne usługi (m.in. stomatolog, optyk, fryzjer, masaże, kluby fitness), a także na uczestnictwo w konkursach, festynach, piknikach rodzinnych, warsztatach wakacyjnych, zajęciach języka angielskiego. Taniej wejdziemy na pływalnię i lodowiska. Znajduje się na niej obecnie 80 podmiotów, które chcą wspierać rodziny. – Korzystamy ze zniżek na komuni-

kację miejską, na wejście do Ogrodu Zoobotanicznego w Toruniu, na mecze koszykówki. Czasami partnerzy ogłaszają zniżki na zakup książek – wymienia Monika Zielińska, mama trójki dzieci. – Kiedyś były ulgi na zakupy w Lidlu i w Biedronce, ale niestety tylko okazjonalnie. Wprawdzie z ogólnopolskiej karty można korzystać w Carrefourze, ale akurat do tego sklepu mamy dosyć daleko. Co jeszcze? Mąż tankuje na Orlenie, bo na każdym litrze jest kilka groszy taniej. Dzięki Kujawsko-Pomorskiemu Komponentowi Karty Dużej Rodziny rodziny wielodzietne mają bezpłatne wejściówki i zniżki oferowane przez instytucje kultury, np. do Filharmonii Pomorskiej, Opery Nowej, Teatru im. Horzycy, Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni. Interesująca jest też regionalna oferta galerii i muzeów. Muzeum Archeologiczne w Biskupinie to 50-procentowe zniżki dla dzieci i młodzieży, 20-procentowe dla dorosłych, tańsze bilety na doroczny Festyn Archeologiczny. Do Włocławskiego Muzeum Ziemi Kujawskiej i Dobrzyńskiej wstęp

wolny dla wszystkich posiadaczy KDR do lat 18, pozostałe osoby zwiedzają za cenę biletu ulgowego. W toruńskim Muzeum Etnograficznym na wszystkich członków dużych rodzin po okazaniu karty czekają 40 proc. zniżki. W latach 2014-16 w programie wspierania dużych rodzin uczestniczyło ponad 4 tys. osób, czyli ok. tysiąca toruńskich rodzin. Ogólnopolskie karty również posiada podobna liczba mieszkańców. Jak nas poinformowano w Wydziale Zdrowia i Polityki Społecznej UMT, z ulg korzystają przede wszystkim rodziny aktywne. Warto wspomnieć, że od stycznia tego roku miasto wprowadziło dodatkowo Kartę Seniora.

Co trzeba zrobić, żeby otrzymać kartę?

Obecnie Toruńska Karta Dużej Rodziny, w nowej szacie graficznej, i Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny są wydawane przez nowo powstałą jednostkę – Toruńskie Centrum Świadczeń Rodzinie przy ul. Batorego 38/40. Wnioski można również składać w pięciu Punktach



Państwo Zielińscy korzystają z karty krajowej i lokalnej

Fot. Joanna Wojno-Wolska

Informacyjnych Urzędu Miasta. Tam też lub ze strony internetowej w TCŚR pobieramy wnioski. Karty wydawane są na rok.

Składając formularz, przedstawia się oryginały lub odpisy dokumentów potwierdzających prawo do przyznania karty. Kujawsko-

Pomorski Komponent Karty Dużej Rodziny pozwala korzystać ze zniżek w instytucjach wojewódzkich, wymaga jednak posiadania Ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny (www.kujawsko-pomorskie.pl/zakładka „Sprawy społeczne”). Miejsca, w których przysługują zniżki, oznaczone są informacją

„Tu honorujemy Kartę Dużej Rodziny”. Żeby skorzystać ze zniżki, należy w kasie okazać kartę lub na stronie internetowej partnera KDR (np. sklepu internetowego) podać wymagane dane.

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017062309G

W dobie ekologii, lokalnych produktów i zdrowego odżywiania wszyscy chcemy dokonywać **przemysłanych zakupów** - jednak nie zawsze możemy znaleźć na to czas. A kiedy już dotrzemy przed sklepowe półki z napisami „**bio**”, „**eko**” i „**fit**”, ceny mogą przyprawić o zawrót głowy. Rozwiązanie jest prostsze niż się wydaje: Toruńska Giełda przy Towarowej.



Toruńska Giełda przy Towarowej to miejsce z tradycjami, na którym od swojego powstania w 1991 roku zaopatruje się wiele pokoleń mieszkańców naszego miasta i okolic. - To rynek, na którym można kupić warzywa, owoce, nabiał, mięso i pieczywo **najwyższej jakości** i świeżości i dodatkowo - po **bardzo korzystnych cenach**. Poza tym są tu również artykuły przemysłowe, produkty chemii gospodarczej i AGD - opowiada Wojciech Klabun ze spółki Urbitor, odpowiedzialny w niej m.in. za rozwój giełdy.

Z korzyścią dla wszystkich

Klienci targowiska mogą mieć pewność, że dokonują dobrego i świadomego wyboru, który ma pozytywny wpływ na nich samych, a także na polską gospodarkę i na środowisko. Handlujący na TGT to w **100% polski kapitał**, wielu z nich to lokalni rolnicy i producenci. Ich produkty spożywcze nie muszą przebywać długiej drogi, a co za tym idzie - zbędne są wszelkie sztuczne ulepszacze i podtrzymywacze świeżości.

- Giełda jest stale ulepszana i rozwijana tak, aby dopasowywała się do potrzeb naszych klientów. Dbamy nie tylko o polskie rodziny, wspieramy również polską gospodarkę - mówi Wojciech Klabun. TGT działa na wielu płaszczyznach i stara się by wszyscy uczestnicy otrzymywali maksimum korzyści. Aspiracją zarządcy giełdy jest zbudowanie nowoczesnego rolno-spożywczego rynku hurtowego, który będzie spełniał europejskie standardy jakości, zapewniając komfort transakcji dostawcom i nabywcom wysokiej jakości produktów spożywczych.

Dobre miejsca pracy

Obecnie na Toruńskiej Giełdzie przy Towarowej funkcjonuje ponad **100 dzierżawców i najemców**, a dodatkowo na wydzielonej części placu prowadzony jest przez okolicznych producentów rolnych **handel świeżymi owocami i warzywami bezpośrednio z samochodów**. W sumie wszystkie podmioty generują około **340 miejsc pracy**. Wynik ten mocno przewyższa liczby pracow-



ników w przeciętnych supermarketach - i wkrótce może jeszcze się polepszyć. Warunki pracy osób, które decydują się wystawiać swoje towary na toruńskim targowisku ulegają ciągłym zmianom - oczywiście na lepsze. - Staramy się otwierać nowe możliwości. W ostatnim czasie dokonaliśmy **zmian w opłatach wjazdowych**, skróciliśmy ich pobór w ciągu tygodnia i zaniechaliśmy w soboty - mówi Klabun.

Godziny otwarcia giełdy są wczesne. Pierwsi sprzedawcy i kupcy pojawiają się w okolicach godziny 3-4 rano, a największy ruch jest w okolicach godzin 7-8. Część warzywna jest otwarta do godziny 12.00, a spożywcza do 14.30.

Lena Paracka

Godziny otwarcia:
poniedziałek - sobota 2:00 - 14:00
(darmowy wjazd pn.-pt. od 7:30 i w soboty)

Chrobrego 105/107, 87-100 Toruń
www.gielda.torun.pl

MIEJSCA PRZYJAZNE



Optometria Karczewski KIDS
ul. Rynek Nowomiejski 25
www.optometriakarczewski.pl



Kwadrans Cafe
kawiarnia dla młodszych i starszych
ul. Szosa Lubicka 166ł
Facebook/KwadransCafeTorun



Cukiernie i Lodziarnie
„Lenkiewicz”
Ul. Wielkie Garbary 14
www.lenkiewicz.net



TORUŃSKA GIEŁDA
PRZY TOWAROWEJ
URBITOR, ul. Chrobrego 105/107
WWW.GIELDA.TORUN.PL



TEATR IM. WILAMA HORZYCY
ul. Plac Teatralny 1
WWW.TEATR.TORUN.PL



Centrum Nowoczesności
Młyn Wiedzy
ul. Władysława Łokietka 5
www.mlynwiedzy.org.pl

RODZINOM - EDYCJA 2017



KROPKA
Miejsce spotkań małych i dużych
ul. Mickiewicza 134a
www.torunwkropce.pl



Super-Pharm Poland
ul. Czerwona Droga 1/6 (Cinema City)
www.superpharm.pl



Toyota Bednarscy
www.toyota.torun.pl
Marii Skłodowskiej-Curie 1-3



Restauracja Jan Olbracht
Browar Staremiejski
Ul. Szczytna 15
www.browar-olbracht.pl

ŚWIEŻO UPIECZONA MAMA OPOWIADA NAM O ZMIANACH PO NARODZINACH MALUCHA

Patrycja Eckert-Zaczkiewicz dwa miesiące temu została mamą. Zawsze aktywna fizycznie, zawodowo i towarzysko torunianka, opowiada nam o tym, jak zmieniło się jej życie po pojawieniu się nowego członka rodziny.



Fot. Joanna Wojno-Wolska

Dwa miesiące temu zostałam mamą. Jak tylko się dowiedziałam, że jestem w ciąży, oprócz ogromnej radości, w głowie pojawiała się myśl – jak będzie wyglądało moje życie, kiedy Małeństwo pojawi się na świecie. Przed ciążą byłam kobietą bardzo aktywną.

Obok pracy zawodowej, uwielbiałam spotykać się z przyjaciółmi zarówno w mieście, jak i w domu. Nasz dom zawsze był i jest pełen ludzi.

Kochałam także wszelkie formy aktywności fizycznej, byłam częstym gościem fitness klubu, uczęszczałam na

zajęcia taneczne, biegałam i jeździłam na rowerze. Podczas ciąży nadal chodziłam na tańce latino (ostatni raz pojawiłam się na zajęciach pod koniec 7. miesiąca) oraz na basen. W szkole rodzenia byłam jedyną kobietą pracującą tak długo. Praca, którą

wykonuję nie jest ani ciężka fizycznie, ani niebezpieczna dla Maluszka, więc pracowałam prawie do końca. Nie brałam pod uwagę diametralnej zmiany życia oraz faktu, że będę musiała zrezygnować z siebie i z rzeczy, które sprawiają mi przyjemność. Przecież szczę-

śliwa mama to szczęśliwe dziecko!

Przed porodem byłam aktywna zawodowo, zaplanowałam pójście na zwolnienie miesiąc przed planowaną datą rozwiązania. Miała to być chwila na odpoczynek, regenerację i przygotowanie pokoju dla najmłodszego członka rodziny. Jednak Antoś zrobił nam niespodziankę i przyszedł na świat trzy tygodnie przed terminem. Życie w biegu, to i poród spontaniczny! Nie miałam nawet czasu pomyśleć, czy się boję porodu, jak to będzie... Synek zdecydował za mnie.

Po powrocie ze szpitala zmęczeni oraz bardzo szczęśliwi zaczęliśmy się uczyć siebie nawzajem. Wszystko przychodziło intuicyjnie i jakoś zaczęliśmy ogarniać nasz plan dnia. Oczywiście początki były ciężkie, nie było można nic zaplanować, bo zdarzało się jeść śniadanie w porze obiadowej, obiad późnym wieczorem, a pierwsze przygotowanie się do wyjścia do lekarza zajęło nam 1,5 godziny. Stopniowo regulowaliśmy swój plan dnia, a ja dochodziłam do siebie po porodzie. W drugim tygodniu po wyjściu ze szpitala wróci-

łam na zajęcia na uczelnię raz w tygodniu, po dwóch miesiącach wyszłam po raz pierwszy biegać. Półtora miesiąca po porodzie miałam kolokwium, do którego musiałam się przygotować, co nie było łatwe z noworodkiem, który nie był z tych, co tylko jedzą i śpią, ale od początku był bardzo aktywny. Bardzo chętnie jeździę wszędzie z Maluszkim, a także mam możliwość zrobienia czegoś dla siebie – wyjść pobiegać, na rower, na zajęcia czy po prostu do kosmetyczki się zrelaksować i zadbać trochę o siebie.

Maluszek ma dwa miesiące, a my jesteśmy mobilni i jeździmy na zakupy, zarówno spożywcze, jak i po prostu pooglądać rzeczy, do rodziny i do znajomych. Znajomi są również częstymi gośćmi u nas w domu. Ja wracam powoli do aktywności fizycznej, dzieląc czas między siebie i Antosia.

Chcesz skomentować felieton Pani Patrycji? Zapraszamy na www.toronto-magazyn.pl

Redakcja
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017062310G

PROJEKT LATO 2017 Odłot. Last minute w lipcu na scenie Horzycy!

partnerzy projektu
LATO 2017





patronat medialny
PIK
POLSKIE RADIO



wakacyjny
ODŁOT
SPEKTAKL MUZYCZNY

LAST MINUTE

1 lipca (sobota), godz. 19:00
2 lipca (niedziela), godz. 19:00
7 lipca (piątek), godz. 19:00
8 lipca (sobota), godz. 19:00
9 lipca (niedziela), godz. 19:00

Rezerwacja biletów: Biuro Obsługi Widzów: 56 622 55 97, 56 654 90 74 / kasa: 56 622 30 70

Wakacje zbliżają się coraz szybciej, biura podróży kuszą nas ofertami do dalekich krain.

Dla naszych widzów mamy także teatralną ofertę LAST MINUTE! na spektakl muzyczny „Odłot”, który zagramy w specjalnym, wakacyjnym secie.

Spektakl powstał w ramach projektu LATO 2017 przy współudziale Teatru im. Wilama Horzycy, Stowarzyszenia Teatr Piosenki i Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Wraz z załogą samolotu linii Adios Airlines wyruszymy z Torunia, aby odwiedzić bliższe i dalsze krainy i miejscowości województwa Kujawsko-Pomorskiego. Naszą podróż zakończymy na lotnisku w Bydgoszczy. Takiej wycieczki nie znajdziecie w żadnym biurze podróży!

„Odłot” LAST MINUTE to musical z humorem nie tylko w tle. Spektakl jest muzyczną próbą zbudowania kulturalnego „mostu powietrznego” pomiędzy stolicami naszego województwa Toruniem i Bydgoszczą. Lot nie przebiega oczywiście po linii prostej: samolot klucząc i nawigując, w nie zawsze sprzyjających warunkach, przelatuje nad najciekawszymi miejscowościami naszego regionu. Lot umilą Państwu rozśpiewani pasażerowie, którzy przypomną znane polskie przeboje między innymi: „Kocham wiosnę”, „Czy lubi Pani cza cze”, „Kocham się”. Nie czekajcie do ostatniej „lastminuty”, bukujcie bilety!

Koncepcja artystyczna: Jarosław Felczykowski, Arkadiusz Walesiak, Grzegorz Wiśniewski

Udział biorą: Małgorzata Abramowicz, Anna Magalska, Małylda Podfilipska, Julia Sobiesiak, Jarosław Felczykowski, Paweł Kowalski, Maciej Raniszewski, Arkadiusz Walesiak, Grzegorz Wiśniewski oraz zespół muzyczny pod kierownictwem Igora Nowickiego.

POTENCJAŁ DRZEMIĄCY W DZIECIACH – JAK GO ROZBUDZIĆ?

Edukacja wczesnoszkolna to czas, kiedy dziecko rozpoczyna swoją podróż w poszukiwaniu predyspozycji i pasji. O tym, dlaczego warto zachęcić najmłodszych do udziału w zajęciach dodatkowych i jak ważna jest integracja w grupie, rozmawiamy z Katarzyną Olczyk i Justyną Karwowską-Ozimek – inicjatorkami Kropki, w której odbywają się półkolonie, imprezy urodzinowe dla dzieci i inne projekty edukacyjne.

Mówi się, że dzieci to „najlepsza inwestycja”. Nie da się ukryć, że to właśnie w najmłodszych drzemie ogromny potencjał – jak warto go wykorzystać i co zrobić w trosce o rozwój swojej pociechy?

Katarzyna Olczyk: - Należy przede wszystkim słuchać dzieci, pobudzać je do zadawania pytań i wspólnie poszukiwać odpowiedzi. Ważne jest, żeby rozbudzać w nich ciekawość świata. To podstawowy czynnik, który ma ogromny wpływ na poziom potencjału dzieci. Niezwykle rozwijające jest też samo przebywanie w grupie, wśród rówieśników. Czasami wydaje się, że w natłoku zajęć dodatkowych zatracą się potrzebę nawiązywania relacji społecznych. Tymczasem to właśnie umiejętność komunikacji i otwartość na nowe znajomości procentują w dorosłym życiu.

Justyna Karwowska-Ozimek: - Bez wątpienia wielu rodziców chce obecnie inwestować w swoje pociechy, tak,

by mogły one łatwiej odnaleźć swoje pasje. Najmłodszy mają szansę przekonać się, czy coś lubią, czy nie. Jest to świetna wskazówka dla rodziców, jakie predyspozycje ma dane dziecko. Na rynku toruńskim mamy różnorodną ofertę edukacyjną, stąd z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie. Podpisuję się również pod tym, że niezwykle ważna jest integracja między dziećmi. Umiejętność zarówno nawiązywania, jak i utrzymywania kontaktów.

Nadal wielu rodziców zmaga się z dylematem, czy w ogóle warto zapisać dziecko na zajęcia dodatkowe i czy nie jest to dla niego zbyt duże obciążenie – faktycznie mają rację?

Justyna Karwowska-Ozimek: - Każde zajęcia dodatkowe, bez względu na to, z czym się będą wiązały – sportem czy językiem obcym, zawsze będą wpływać na rozwój naszego dziecka. Jest to progres nie tylko stricte

intelektualny, ale też motywujący do poznawania świata i przyglądania się relacjom społecznym. Jeśli mamy taką możliwość, to jak najbardziej zapisujemy dziecko na zajęcia dodatkowe. W momencie, gdy już teraz uda nam się rozpoznać, czym interesuje się nasza córka bądź syn, będzie to bezcenną wskazówką na przyszłość.

Katarzyna Olczyk: - Zajęcia dodatkowe są potrzebne także do tego, o czym wspominałyśmy wcześniej – budowania relacji, zdobywania pewności siebie, nawiązywania przyjaźni. Dlatego też jak najbardziej warto zapisać dziecko na zajęcia pozaszkolne.

Czy są sposoby na to, by przy tym wszystkim nie zniechęcić dziecka do nauki i zmotywować je odkrywaniem swoich pasji?

Katarzyna Olczyk: - Niezawodnym sposobem na zaciekawienie dziecka nauką jest forma



W Kropce na dzieci czeka porcja wiedzy poprzez zabawę Fot. Sławomir Jędrzejewski

jej przekazywania – zabawa. Nauka przez zabawę, ale też interakcję, jest chyba najlepszą metodą, którą do tej pory wymyślono. Ważne, żeby dziecko miało możliwość czegoś dotknąć, spróbować czy przeprowadzić eksperyment. Doświadczając w ten sposób, będzie zapamiętywać.

Justyną Karwowską-Ozimek:

- Ważną rolę odgrywa także prowadzący zajęcia. Chodzi nie tylko o to, jakim jest człowiekiem, ale również o to, w jaki sposób przebiegają zajęcia – czy dopasowuje on tempo do dzieci i w jakim stopniu są one elastyczne. Prowadzący jest swego rodzaju przewodnikiem, który poza tym, że uczy, wraz z

daną grupą idzie do przodu. Zawsze miłym widokiem jest, gdy dzieci, wychodząc z zajęć, chcą dzielić się z rodzicami tym, czego się dowiedziały. I wracać. Jest to bez wątpienia największy sukces dodatkowych spotkań.

Rozm. Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017062311G

POKOLORUJ I ODBIERZ LODY!

1945
LENKIEWICZ

Lody
dobre
cały rok!

Przynieś do redakcji Toronto Magazyn Toruński na Grudziądzką 79/6 w dowolny sposób ozdobioną kolorowanekę i zdobądź voucher do Cukierni Lenkiewicz! Liczy się kreatywność!

Na Wasze prace czekamy do 3 lipca!

Ogłoszenie wyników na FB Toronto Magazyn 4 lipca!

Regulamin dostępny na: toronto-magazyn.pl



www.lenkiewicz.net



LATO W Toruniu BEZ NUDY!



SPORTOWE LATO NA START

festyn sportowy

22 czerwca 2017 godz. 10.00 - 13.00

Stadion Miejski przy ul. Bema 23-29

tematyka: animacje sportowe z miastem Toruń i Radłem Gra
organizator: Wydział Sportu i Turystyki UMT, Radio GRA

GRAND PRIX TORUNIA W PIŁCE NOŻNEJ 6 - OSOBOWEJ

eliminacje + finał

poątek gier: od 23 czerwca 2017

4 kompleksy ORLIK + boisko ze sztuczną murawą przy ul. Szosa Chełmińska 75
tematyka: piłka nożna sześciuosobowa
organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Fundacja Okruszek Szczęścia,
Wydział Sportu i Turystyki UMT

TURNIEJ BEACH SOCCERA

eliminacje + finał

28 - 29 czerwca 2017

boisko przy Zespole Szkół nr 10, Plac Św. Katarzyny 9
tematyka: beach soccer turniej dla dzieci i młodzieży
organizator: Wydział Sportu i Turystyki UMT

TENIS STOŁOWY

zajęcia z tenisa stołowego dla dzieci i młodzieży

lipiec - sierpień 2017, pn - pt godz. 10.00 - 12.00 oraz 15.00 - 17.00

ul. Międzymurze 2 (hala sportowa KST Energa Manekin Toruń)

tematyka: tenis stołowy
organizator: KST Energa Manekin Toruń, Wydział Sportu i Turystyki UMT

ZAJĘCIA NA ERGOMETRACH

zajęcia z trenerem na profesjonalnych ergometrach

sierpień każda środa, godz. 10.00 - 12.00

Przystań Toruń, ul. Popiełuszki 1-3

tematyka: wioślarstwo - ergometry
organizator: AZS UMK Toruń, Wydział Sportu i Turystyki UMT

ZAJĘCIA SPORTOWE NA ORLIKACH

animacje, turnieje, gry

lipiec, sierpień: pn - pt 12.00 - 20.00, sb - ndz 14.00 - 21.00

tematyka: zajęcia sportowe

organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Wydział Edukacji UMT

ZAJĘCIA SPORTOWE NA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ I NORDIC WALKING

rozgrzewka na siłowni zewnętrznej, a następnie wspólny sportowy spacer

lipiec, sierpień

poniedziałki godz. 17.00 - siłownia zewnętrzna przy ul. Bema (przy Rondzie Hoffmana)

środy godz. 17.00 - siłownia zewnętrzna na Bulwarze Filadelfijskim przy Plaży Miejskiej

tematyka: zajęcia siłowe fitness oraz nordic walking

organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Wydział Sportu i Turystyki UMT

KRYTE BASENY

wstęp bezpłatny na basen dla dzieci i młodzieży po okazaniu legitymacji

pn - pt 10.00 - 15.00

lipiec:

ul. Bażyńskich 9/17, 25 nr 16 ul. Dziewińskiego 2, 25 nr 5 ul. Kard. S. Wyszyńskiego 1/5

sierpień:

ul. Hallera 79, 25 nr 24 ul. Ogrodowa 3/5, 25 nr 8 ul. Łyskowskiego 28

tematyka: pływanie
organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Wydział Edukacji UMT

BESENY LETNIE

wstęp bezpłatny na basen dla dzieci i młodzieży po okazaniu legitymacji

27 czerwca - 31 sierpnia

w każdy **wtorek i czwartek** w godzinach 10.00 - 18.00

ul. Przy Skarpie 4

tematyka: pływanie

organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji



MIASTO TORUŃ

SZCZEGÓŁY: www.torun.pl

ZAJĘCIA Z ANIMATOREM W PIERNIKOWYM MIASTECZKU

26 czerwca - 4 sierpnia

od poniedziałku do piątku

w godzinach 10.00 - 14.00

Piernikowe Miasteczko, ul. Podmurna 62/68

organizator: Wydział Edukacji UMT

ANIMACJE NA PLAŻY MIEJSKIEJ

czerwiec - sierpień w godzinach 10.00 - 18.00

Bulwar Filadelfijski

organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

SEANSE FILMOWE W CINEMA CITY

poniedziałki w okresie: **3 lipca - 28 sierpnia**

Cinema City, ul. Czerwona Droga 1 - 6

organizator: Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej UMT

03.07 Ostatni smok świata
10.07 Wilk w owczej skórze
17.07 Szajbus i pingwiny
24.07 Bociany
31.07 Ballerina
07.08 The BFG (Bardzo Fajny Gigant)
14.08 Był sobie pies
21.08 Gdzie jest Dory
28.08 Valiana

poątek seansu: **10:00** (bilety do odbioru od 9:15)

wstęp bezpłatny na seans dla dzieci i młodzieży
po okazaniu legitymacji w kasie,
liczba miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń do kasy kina)

SPORTOWE WAKACJE W MIĘDZYNARODOWYM CENTRUM SPOTKAŃ MŁODZIEŻY

ul. Łokietka 3

organizator: Toruńska Infrastruktura Sportowa,
Wydział Sportu i Turystyki UMT

„BYĆ JAK LEWANDOWSKI”

szkółka piłkarska dla dzieci klas I - VI w podziale
na grupy wiekowe

wstęp bezpłatny - liczba miejsc ograniczona

17 - 21 lipca 2017

godz. 8.00 - 16.00

Międzynarodowe Centrum Spotkań Młodzieży

WARSZTATY TAŃCA NOWOCZESNEGO

klasy I - VI w podziale na grupy wiekowe

wstęp bezpłatny - liczba miejsc ograniczona

7 - 11 sierpnia 2017

Międzynarodowe Centrum Spotkań Młodzieży

SZKÓŁKA TENISOWA DLA MŁODZIEŻY

lekcje dla początkujących
dwugodzinny profesjonalny trening

liczba miejsc ograniczona

24 - 28 lipca 2017

Międzynarodowe Centrum Spotkań Młodzieży

AKTYWNE KIBICOWANIE:

SPEEDWAY EURO CHAMPIONSHIP

30 czerwca 2017 r. godz. 19.00

100 biletów dla dzieci i opiekunów: 1 opiekun + 2 dzieci.

zgłoszenia poprzez e-mail z tematem „Wielkie Kibicowanie”

biuro@onesport.eu

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW W LEKKIEJ ATLETYCE

7 - 9 lipca 2017 r.

Stadion Miejski przy ul. Bema

wstęp bezpłatny

KS TORUŃ

6 sierpnia 2017 r.

mecz: Get Well Toruń - Włókniarz Vitroszif CrossFit Częstochowa

60 biletów dla dzieci i opiekunów: 1 opiekun + 2 dzieci.

zgłoszenia poprzez e-mail z tematem „Wielkie Kibicowanie”

biuro@speedwaytorun.pl

MISTRZOSTWA POLSKI ZELMER 3 X 3 QUEST

Finał Mistrzostw Województwa w Koszykowie „Kujawsko - Pomorskie 3x3 Basket Toruń”

24 - 25 czerwca 2017

tematyka: turniej koszykówki ulicznej

skwer przy CKK Jordanki ul. Aleja Solidarności 1-3

organizator: Kujawsko - Pomorski Związek Koszykówki

wstęp bezpłatny

- ZNAM WIELE BIEGAJĄCYCH KOBIET. WIELE Z NICH SPORT TRAKTUJE JAKO PRZYJEMNOŚĆ I CZAS ZAREZERWOWANY TYLKO DLA NICH - MÓWI PAULINA SURMCEWICZ

Aktywna mama? Wszystko jest możliwe. Mając nawet bardzo małego szkraba, nie musisz rezygnować z aktywności fizycznej. O tym wszystkim

rozmawiamy z **Pauliną Surmcewicz** biegającą mamą

Kiedy i jak zakochałaś się w bieganiu? Bo wiadomo, że z tym człowiekiem się nie rozdzieli, zanim wysiłek stanie się przyjemnością trzeba trochę czasu...

-Jeszcze kilka lat temu zarzekałam się, że nigdy nie zacznę biegać. Pracowałam z biegaczami, a oni często namawiali mnie na bieganie. Wtedy wydawało mi się to bez sensu, zupełnie. W bieganiu zakochałam się dokładnie 2 listopada 2014 roku, kiedy w lasu przy lotnisku przebiegłam pierwsze 10 kilometrów. Pamiętam, że kosztowało mnie to wiele wysiłku, nogi bolały strasznie, ale radość i satysfakcja, którą poczułam już w domu były fajnymi uczuciami. Od tamtego czasu biegam w miarę regularnie, kilka razy w tygodniu. No i wysiłek jest dla mnie przyjemnością od dawna - od dziecka grałam w siatkówkę, potem często i chętnie jeździłam na rowerze.

Macierzyństwo to zmiana sytuacji życiowej, nie wszystko można, trzeba dać sobie chwilę wolnego...

-Mamą to ja jestem od ponad 12 lat, więc sytuacja dla mnie nie jest nowa (śmiech). Ale oczywiście pojawienie się najmłodszego dziecka sprawiło, że zwolniłam. Przegrupowałam priorytety. I w sumie z perspektywy czasu widzę, teraz, jak maluch ma już 9 miesięcy, że trochę inaczej wyglądało to na etapie planowania, trochę inaczej wychodzi „w praniu”. Zakładałam, że jakieś 2-3 razy w tygodniu znajdę czas na wyjście z domu na siłownię czy na trening biegowy. Ale to nie zawsze się da - są inne, ważniejsze rzeczy do robienia, a przede wszystkim czas - kiedy wszyscy członkowie rodziny są razem w domu, warto spędzić go razem, wspólnie. Do tego dzieci rządzą się swoimi prawami, ciężko coś co do mi-

nuty zaplanować. Po kilku miesiącach od pojawienia się synka na świecie i kilku nieudanych próbach wyjścia na zaplanowane zajęcia z domu - poddałam się i zmieniłam podejście. Nie planuję za bardzo - dzień idzie rytmem najmłodszego (niech się porządzi). Wybieram dni, w które chciałabym wyjść pobiegać i próbuję wyjść.

Najpierw chodziłam z gondolą na stadion na Bema, stawiałam ją w jednym kącie bieżni i biegałam dookoła (warunek - dziecko musiało spać, jego pobudka równała się z końcem treningu). Potem kupiłam wózek do biegania. Od kiedy mały zaczął samodzielnie siedzieć, biegamy razem. Czasu nadal mam za mało, ale kto ma go w nadmiarze?

Ale nadal wychodzę na samotne treningi, głównie późnym wieczorem lub nawet w



Pojawienie się dziecka nie oznacza rezygnacji z aktywności fizycznej Fot. Nadeślane

nocy - jest to czas tylko dla mnie, na pozbieranie myśli, albo właśnie na niemyślenie.

A biegałaś w ciąży?

-Tak, zimą po Tatrach (śmiech). A tak serio - to ostatni mocny trening zrobiłam w lutym, a potem już tylko truchtałam lub dużo chodziłam, głównie

z psem po lesie. Tak po prostu czułam - nie chciałam ryzykować, bardziej psychicznie i intuicyjnie podjęłam decyzję o zawieszeniu treningów. Bardzo dużo przytyłam, źle znosiłam upały i nie chciało mi się chodzić na basen. Wolałam jeść i spacerować.

ciąg dalszy s.18 >>>

REKLAMA

TRN 2017062313G

KWADRANS W KWADRANSIE TO ZA KRÓTKO!

Kojąca muzyka, kuszący zapach kawy i herbaty, miła obsługa – miejsce, gdzie można spotkać się z przyjaciółmi, umówić na spotkanie biznesowe, odetchnąć przy filiżance czegoś ciepłego i wyciszyć. Kwadrans Cafe Na Skarpie odwiedzają mieszkańcy, ale również będący w drodze z miasta do miasta. Można się tu podelektować szerokim wyborem herbat i kaw z dodatkiem domowych wypieków, którym trudno się oprzeć, bo wabią apetycznym wyglądem. Albo skusić się na gorącą czekoladę czy gorący deser z malin. Serwowane na również sałatki owocowe.

Kawiarenka to klimatyczne miejsce otwarte dla wszystkich. Dzieci mogą zająć się w kąciku przygotowanym specjalnie dla nich. Można umówić się tam na kameralne lub w większym gronie spotkanie biznesowe. Kwadrans Cafe dostosowano także dla osób niepełnosprawnych.

Torunianie w drodze do pracy wpadają po świeże kanapki, soki świeżo wyciskane z warzyw lub kawę

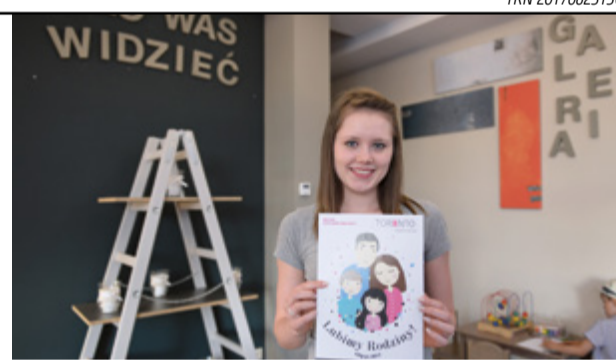


na wynos. Na przedpołudniową herbatę przychodzą mamy z pociechami, a także osoby, które przy filiżance kawy mogą w ciszy z łagodną muzyką wypełniającą przestrzeń popracować. Spotykają się tu również seniorzy, którym czasami trudno znaleźć sprzyjające miejsce na rozmowę z przyjaciółmi. To okazja, żeby wyjść z domu.

Umilając sobie degustację, warto zajrzeć do najnowszych wydań toruńskich gazet czy ogólnopolskich czasopism, tracąc poczucie czasu. Dodatkowo można zabrać z półki atrakcyjną, nową książkę, zabrać do domu i po przeczytaniu oddać. Taka kawiarnia... literacka. Kwadrans Cafe to także miejsce z salą bankietową, gdzie możemy zorganizować domowe i firmowe spotkania.

To miejsce ze sprzyjającą i pogodną aurą. Dzieci stają się grzeczniejsze, rodzice zrelaksowani, seniorzy się odmładzają, a negocjacje biznesowe kończą się sukcesami. Dodatkowym atutem miejsca jest wi-fi, a także bliskość parkingu.

Kwadrans w Kwadransie to zdecydowanie za krótko. Bo przychodząc, chciałoby się wydłużyć czas tam spędzony w błogą nieskończoność.



**KWADRANS CAFE, UL. SZOSA LUBICKA 166 Ł (PASAŻ HANDLOWY).
GODZINY OTWARCIA: PONIEDZIAŁEK-SOBOTA 9.00-22.00, W NIEDZIELE 12.00-22.00.**

>>> ciąg dalszy ze s.17

- ale z odchudzaniem byłam ostrożna, żeby móc dalej karmić piersią. Mocno ufałam swojej intuicji, słuchałam swojego ciała.

cel. I do niego dążyć. Na przykład - biegam na 5 kilometrów. Udaje mi się przebiec je w 35 minut. Chciałabym za 3 miesiące zrobić to szybciej,

(bo to ja decyduję, nikt inny).

Znam wiele biegających kobiet. Wiele z nich sport traktuje jako przyjemność i czas zarezerwowany tylko dla nich. Śmieję się czasem, że niektóre z nas chodzą do fryzjera, inne na zakupy, a my biegamy. Poza tym bieganie lub inna aktywność pomagają zaakceptować swoje ciało. Nie zmienić, nie wyrzeźbić w atletyczny kształt, ale właśnie zaakceptować. Bo z tym ciałem coś robisz. Bo wspólnie z nim wylewacie siódme poty, cieszycie się, że mimo lenia udało się wyjść z domu o pobiegać dookoła osiedla. Bo jest wasze i się zmienia dzięki waszym zabiegom.

Jeśli lubicie biegać w grupie, albo potrzebujecie innych jako motywacji, to polecam dołączenie do jednej z biegających grup - co poniedziałek o 20:00 są treningi na stadionie miejskim na Bema z trenerami „Biegam Bo Lubie”, we wtorki na Skarpie jest latanie z Marmelem (sympatyczny klub biegowy), w czwartki bieganie ze Sklepem Biegowym, co sobotę w lasu na Skarpie jest Parkrun (darmowy bieg na 5 km). Trochę tego jest. W sumie biegacze to najbardziej pozytywni ludzie na świecie. Nie spinają się za

bardzo, uwielbiają opowiadać o bieganiu (i kontuzjach), chętnie służą radą na temat tego jak biegać i w ogóle co robić by czuć się dobrze z swoim ciele.

A teraz biegasz z wózkiem? Czyli dla chcącego...

-Tak, biegam z wózkiem! Bo jak byłam w ciąży to znalazłam blog biegającego taty, który swoim pisaniem o perypetiach biegowych z córką w wózku, przekonał mnie do tematu. Bieganie z wózkiem

najmniej jedna ręka zajęta. Po kilku wspólnych biegach łatwo się przyzwyczaić. A jak maluchowi się spodobaba, to będzie wręcz poganiał krzykiem, żeby bieć szybciej i szybciej.

Co do wózków - rynek w Polsce nadal nie daje dużego wyboru - bo do biegania to lepiej mieć taki specjalny wózek, na większych kołach, z amortyzacją, żeby nie wytrzęsło malucha zupełnie. My biegamy z amerykańskim



Dla Pauliny Surmcewicz bieganie z wózkiem nie stanowi przeszkody

Fot. Nadestane

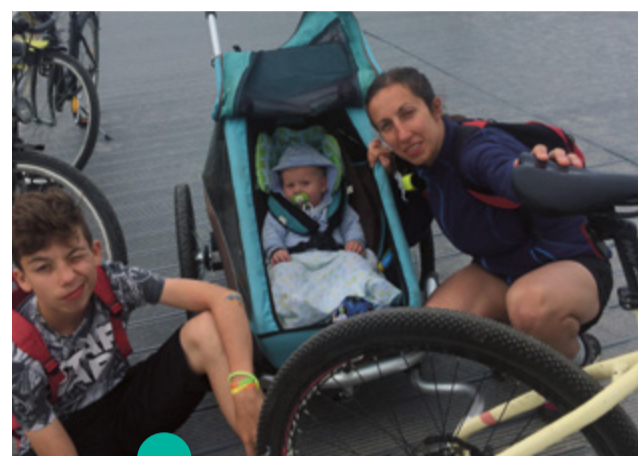
Po jakim czasie od porodu wróciłaś do aktywności?

- Równo miesiąc po porodzie. Nie miałam cesarki i czułam się ogólnie dobrze, więc poszłam pobiegać ...I pomału wracałam do formy. Dorzuciłam kilka ćwiczeń w domu (podstawowe, przysiady, elementy jogi, rozciąganie, deski). Zrzucałam nadwagę

Jakieś porady dla kobiet, które chcą wrócić do aktywności i nie mają pomysłu, jak się za to zabrać...

-Moja rada - bez napinki. Warto mieć plan. Plan jest okej, bardzo się przydaje, ale jak już powiedziałam wcześniej, trudno się go ściśle trzymać mając na głowie mnóstwo obowiązków. Warto też mieć

w mniej niż 30 minut. Kiedyś biegałam z planem, każdy dzień miałam rozpisany, wiedziałam ile kilometrów przebiegnę, ile czasu spędzę na ćwiczeniach w domu. Dzisiaj jest inaczej. Mam jakiś tam cel (nawet kilka), ale biegam tyle ile mogę i ile chcę. To ważne - bo ile mogę (czy ile mi synek pozwoli) i ile chcę



jest nieco trudniejsze, szczególnie na początku - bo oboje z dzieckiem jesteście zdezorientowani - dziecko, bo o co chodzi, po spacerach w normalnych prędkościach, nagle pęd i wiatr we włosach. Dla ciebie - bo biegnie się inaczej, krok krótszy, co

wózkiem Britax, trzykołowym z wielkimi oponami. Wygląda jak monster truck, ale jest lekki i zwinny. Doskonale się prowadzi.

Rozm. Żaneta Lipińska-Patalon
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017062314G



Jan Olbracht BROWAR STAROMIEJSKI

Królewskie zabawy u Jana Olbrachta



W soboty i niedziele
od 14 do 16
dzieci zajmuje się
animatorka!

Restauracja Jan Olbracht Browar Staromiejski
Ul. Szczytna 15, 87-100 Toruń

Tel. 797 903 333

REFRESH

C L I N I C

TIGHTSCULPTING

Nieinwazyjna laserowa redukcja tkanki tłuszczowej z jednoczesnym ujędrnieniem skóry.
 Procedura TightSculpting została opracowana jako metoda łączona, działająca zarówno na tkankę tłuszczową, jak i na wygląd powierzchni skóry. Metoda oparta jest na połączonym stosowaniu lasera 1064nm Nd:YAG i 2940nm Er:YAG do powierzchniowego i głębokiego nagrzewania skóry, którego celem jest zmniejszenie stłuszczenia poprzez zniszczenie miejscowych komórek tłuszczowych i kształtowanie ciała poprzez podgrzanie kurczliwych struktur łączonych.

Jako jedyni w Polsce oferujemy...

zabieg TightSculpting

Nieinwazyjna laserowa redukcja tkanki tłuszczowej z jednoczesnym ujędrnieniem skóry.



ICOON LASER

ICOONE® laser jest nową, rewolucyjną metodą oddziaływania na skórę. To opatentowana technologia Roboderm, która polega na pracy zmechanizowanych głowic masujących wyposażonych w rolki z licznymi mikrootworami, tworzącymi Multi Mikrostymulację. Warunkuje to bardzo precyzyjne i dogłębne działanie na każdy milimetr skóry bez rozciągania jej, czy powodowania urazów.

Światło LED 650 nm (moc 50mw) Wpływ na tkanki:

- Stymuluje odbudowę komórkową poprzez produkcję kolagenu i elastyny
- Poprawia mikrokrążenie krwi i dotlenia tkanki
- Przyspiesza metabolizm komórkowy
- Stymuluje pracę układu limfatycznego, zmniejsza obrzęki i stany zapalne

LASER 915 NM (MOC 1 W)

Wpływ na tkanki:

- W naturalny sposób rozkłada komórki tłuszczowe do glicerolu i wolnych kwasów tłuszczowych
- Redukuje cellulit poprzez zmniejszenie objętości adypocytów
- Przyspiesza metabolizm

FOTONA SP DYNAMIC - LASEROTERAPIA

- Zamykanie Naczyń Krwionośnych
- Leczenie Zmian Trądzikowych
- Leczenie Trądziku Różowatego i Rumienia
- Laserowe Leczenie Blizn Potrądzikowych, pourazowych, oparzeniowych
- Resurfacing – Peeling Laserowy
- Leczenie Grzybicy Paznokci
- Laserowe Usuwanie Brodawek Skórnych
- Laserowe Usuwanie Naczyniaków – Zmiany rubinowe



www.refresh.pl

Cosmetic Studio

ul. Gdańska 38
 85-006 Bydgoszcz
 tel. 601 389 389

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - Piątek
 8:00-20:00
 Sobota
 8:00-16:00

Cosmetic Clinic

ul. Nakielska 86
 85-358 Bydgoszcz
 tel. 601 869 869

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - Piątek
 9:00-20:00
 Sobota
 9:00-16:00

IMPROWIZUJĄ TEATRALNIE

Scena, publiczność, grupa zgranych ludzi i brak scenariusza. Tak wyglądają występy teatru improwizowanego, które słyną z nieprzewidywalności i szczerości. Dużą dawkę takiej rozrywki dostarczy pierwszy toruński Festiwal Improwizacji Teatralnej „JO!”.



Toruń odda się teatralnej improwizacji

Fot. Nadeśtane

- Praca nad improwizacją trwa cały czas. Należy obserwować ludzi, ich reakcje na codzienne sytuacje, sposób mówienia, poruszania się. W skrócie, im bardziej zna się świat tym lepiej się improwizuje - mówi Dawid Rejmandowski, który na scenie występuje razem z toruńską Grupą Teraz.

Dla Dawida improwizacja to nie tylko świetna zabawa, ale

również poczucie wspólnoty z resztą grupy i ciągła praca nad sobą. - Żeby spektakl był dobrze odebrany, należy pracować nad swoją emisją głosu, pantomimą, grą aktorską. Ćwiczymy też to, co w improwizacji jest najważniejsze, czyli akceptację pomysłów drugiej osoby, wyjście ze swojej strefy komfortu i zaufanie do reszty improwizatorów. Znamy się do

tego stopnia, że łatwo nam określić kto jest do czego zdolny na scenie.

W improwizowanym spektaklu najważniejsza jest publiczność. Poprzez aktywny udział decyduje ona o dalszym przebiegu występu. Dlatego wybierając się na taki występ, należy pamiętać o aktywnym udziale. - Widzu, idąc na spektakl jesteś jego najistotniejszym elemen-

tem, tworzysz go razem z nami - nawołuje Dawid.

Dwa dni i trzy wieczory z improwizacją

Pomysł na organizację festiwalu od dłuższego czasu kiełkował w głowie Piotra Pawłowskiego, koordynatora przedsięwzięcia i członka

Grupy Teraz. - Za każdym razem, gdy byłem na innych festiwalach impro w Polsce myślałem, że super byłoby zrobić coś takiego w Toruniu. Możliwość ku temu nadarzyła się dzięki współpracy z Dworem Artusa - mówi.

W Toruniu wystąpią grupy i teatry z całej Polski. Warszawę reprezentować będzie The Krzyweł Dziauber Show i Impy. Z Krakowa przyjeżdża znana grupa AD HOC, z Gdańska W Trzech Osobach. Na scenie Dworu Artusa wystąpią także wrocławscy Dwaj Panowie i Paweł Kukła. Akcentem międzynarodowym będzie występ Ohany, czyli kilku osób z europejskiego stowarzyszenia improwizatorów. Grupa TERAZ wystąpi w duecie z dziewczynami z bydgoskiego WymyWammy. - Każdego dnia będzie jeden występ miksowy. Zebraliśmy zgłoszenia od improwizatorów z całego kraju i wybraliśmy najciekawszych. Wystąpią oni razem z trenerem na scenie festiwalowej. Trenerami zgodzili się zostać Gosia Różalska i Kuba Śliwiński - opowiada Piotr.

Nie tylko występy

Dla uczestników festiwal jest również możliwością nauki. Warsztaty, zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych, będą odbywały się w Dworze Artusa. Warsztaty dla nowicjuszy, Impro Zerówka, poprowadzi Wojtek Tremiszewski. Grupami początkującą i średnio-zaawansowaną zajmie się Artur Jaśkowiak. Trenerami zaawansowanych będą Flawiana Repperta z Francji i Jocheima Meijera z Holandii z grupy Ohana. - Odpalimy także klub festiwalowy, tę rolę pełnić będą Dwa Światy. Tam spotykamy się już w piątek od 20.00, a także po spektaklach w sobotę i niedzielę od 22.30 - zaprasza Piotr.

Szczegółowe informacje są dostępne na oficjalnej stronie festiwalu:

www.festiwaljo.pl

Lena Paracka
redakcja@toronto-magazyn.pl

ADRIAN MIEDZIŃSKI: „WRÓCĘ SILNIEJSZY”

Początek sezonu 2017 jest bardzo udany w wykonaniu Adriana Miedzińskiego. Toruński zawodnik prezentuje wysoką formę zarówno w drużynowych jak i indywidualnych rozgrywkach. Niestety, kontuzja odniesiona podczas meczu IX kolejki PGE Ekstraligi, nie pozwoli „Miedziakowi” wystartować podczas inauguracyjnej rundy SEC w Toruniu.

Jeżeli o kimś mówimy pozytywnie w tym sezonie, jeśli chodzi o Get Well Toruń to na pewno o Adrianie Miedzińskim. Równa, wysoka dyspozycja sprawiła, że kibice klubu z Grodu Kopernika mogą chwalić swojego ulubieńca pod każdym względem. Niestety zaciorna i ambitna jazda „Miedziaka” doprowadziła do kontuzji, która uniemożliwia mu udział w inauguracyjnej rundzie w mistrzostw Europy Toruniu.

Nieobecność Adriana w pierwszej rundzie nie oznacza, że stracił on szansę na sukces w tegorocznym cyklu. Najlepszym przykładem jest zeszłoroczna sytuacja Grigorija Łaguty, który nie wystartował w inauguracyjnej rundzie w Gústrow, jednak dobra forma w kolejnych rundach spowodowała, że „Grisza” otarł się o podium.

- Nic nie jest jeszcze stracono-



ne - podkreśla Miedziński. - Cykl składa się z czterech rund, więc jeszcze jest dużo punktów do zdobycia.

Tegoroczna runda to dopiero drugie w historii miasta zawody o indywidualne mistrzostwo Europy na żuźlu.

Toruń czeka na międzynarodowy sukces zawodnika z „Grodu Kopernika” od 2006r. kiedy to mistrzem świata juniorów został Karol Żąbik. Wielu kibiców z miasta „Aniółków”, ostrzyło sobie apetyt na tegoroczne mistrzostwo „Mie-

dziaka” i... mogą to robić w dalszym ciągu.

- Dopadł mnie pech. Po raz kolejny, gdy jestem w dobrej dyspozycji, zdarzenie losowe sprawia, że muszę odpocząć od żuźla. Tracę szansę na Indywidu-

alne Mistrzostwo Polski, na punkty w pierwszej rundzie SEC, ale zapewniam, że wrócę jeszcze silniejszy - zapewnia „Miedziak”.

Po występie na Motoarenie, cała stawka rywalizująca w tegorocznym cyklu SEC

przeniesie się do Gústrow, a następnie czekają ich jeszcze starty w Hallstavik oraz wielki finał w Lublinie.

- Pomimo tego, że nie wezmę udziału w inauguracyjnej rundzie SEC w Toruniu, zachęcam wszystkich kibiców do odwiedzenia Motoareny. To będą naprawdę ciekawe i wyrównane zawody - zakończył Adrian Miedziński.

30 czerwca, podczas I rundy SEC w Toruniu, kibicom zaprezentuje się czterech Polaków, a wśród nich startujący z „dziką kartą” Jarosław Hampel, dla którego będzie to pierwszy od dwóch lat turniej rangi mistrzowskiej.

Redakcja
redakcja@toronto-magazyn.pl



PATRYCJA MARKOWSKA W TORUNIU

ARTYSTKA UŚWIETNIŁA SWOIM KONCERTEM FINAŁ PLEBISCYTU „TORUŃSKIE GWIAZDY”

FOT. JOANNA WOJNO-WOLSKA



FESTIWAL KOLORÓW

KOLEJNA EDYCJA FESTIWALU KOLORÓW ODBYŁA SIĘ NA BŁONIACH WIŚLANYCH.

FOT. JOANNA WOJNO-WOLSKA



Wernisaz

W kręgu Rubinkowa i Na Skarpie

W Muzeum Historii Torunia (w Domu Eskenów) odbędzie się wernisaz wystawy „Miasto – Ludzie Muzeum. Kultowe Osiedla. Historia Rubinkowa i osiedla „Na Skarpie”.

Na ekspozycji można zobaczyć wiele fotografii, z których pierwsze wykonano w styczniu 1975 roku, z okazji postawienia pierwszej ściany bloku na osiedlu.



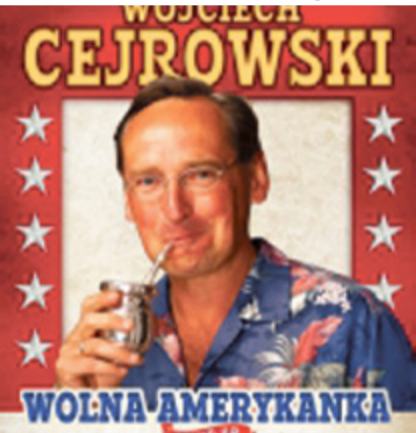
Wieloletnie pochodzą już z lat 70. Wernisaz w Muzeum Historii Torunia, ul. Łazienna 16, 23.06.2017, godz. 17.00. Wstęp wolny.

atrakcją stanowi także krótki film zmontowany z fragmentów telewizyjnej osiedlowej działającej na początku lat 90. XX wieku „Rubinkowo”. Inną formą podróży w minione czasy jest oglądanie filmów dokumentalnych z lat 80. XX wieku lub pokazanie wielu charakterystycznych dla tamtej epoki. Na zwiedzających wystawa potrwa do 22 października.

„Miasto – Ludzie Muzeum”
 Muzeum Historii Torunia, ul. Łazienna 16
 23.06.2017, godz. 17.00 Wstęp wolny

Kabaret

Cejrowski w monologu



Wojciech Cejrowski wystąpi w programie stand-up comedy, co oznacza mniej więcej tyle: samotny człowiek z mikrofonem, na pustej scenie, bez rekwizytów, bawi publiczność przez dwie godziny. Nie śpiewa, nie tańczy – jedynie opowiada, ale w taki sposób, by co kilka zdań wywołać salwę śmiechu. Nie odgrywa skeczy, nie wciela się w wymyślone postacie – opowiada historie prawdziwe wzięte z własnego życia, a ludzie ryczą ze śmiechu. Zapraszamy na to pełne emocji i wrażeń spotkanie z podróżnikiem: występ w stylu amerykańskim – stand-up comedy – pt. „Wolna Amerykanka” – opowieści o przygodach i podróżach ilustrowane zdjęciami – możliwość zakupu książek Wojciecha Cejrowskiego

w promocyjnej cenie, autografy i wspólne zdjęcia do ostatniego uczestnika spotkania.

Stand-up W. Cejrowskiego pt. „Wolna Amerykanka”
 Aula UMK, ul. Gagarina 11 24.06.2017, godz. 19.00 Bilety: 65 zł

Wernisaz

Wielogłosowość twórcza

Jakby głos mnogich wód to zbiór 16 obrazów autorstwa Agaty Zegadło-Kubery. Rozpiętość czasu w jakim były tworzone jest znaczna, dlatego właśnie ich stylistyka jest dość niejednorodna, mimo to, artystka postanowiła zaprezentować je w jednym zestawieniu.

Agata Zegadło-Kubera: artystka urodzona w 1972 r. w Łodzi, absolwentka łódzkiej ASP im. W. Strzemińskiego w Katedrze Grafiki i Malarstwa. Dyplom odebrała w pracowni technik włókienniczych profesora Krzysztofa Wawrzyniaka. Prowadzi własną pracownię witrażową, zajmuje się aranżacją i projektowaniem głównie wnętrz obiektów sakralnych. Równolegle zajmuje się malarstwem, rysunkiem, grafiką oraz ilustracją wydawniczą. Jest nie tylko projektantem, ale również wykonawcą wielu realizacji witrażowych i malarskich w obiektach sakralnych na terenie kraju.



Jakby głos mnogich wód,
wernisaz wystawy A. Zegadło
 Muzeum Diecezjalne, Żeglarska 7
 29.06.2017, godz. 17.00
 Wstęp wolny

Wernisaz

Pochwała malarstwa

Wystawa „Elogio della pittura” ma na celu zaprezentowanie twórczości trójki włoskich artystów związanych z parmeńskim środowiskiem artystycznym. Bardzo istotną rolę ogrywa w nim szacunek do malarstwa opartego na tradycyjnym, piktorialnym warsztacie. Zaproszeni do udziału w wystawie artyści zafascynowani są możliwościami malarstwa, a jednocześnie dotykają ważnych dla siebie problemów, które rozwijają w swojej sztuce. Wystawa prezentuje artystyczne postawy, które wykraczają poza standardowe myślenie o istocie malarskości. Perfekcyjny chłód ręcznie malowanych hiperrealistycznych pejzaży Andrei Vettoriego oraz rysunkowa klarowność i kolorystyczna powściągliwość doskonałych technicznie malarskich kompozycji Mariny Burani zestawione zostały z propozycją artystyczną, młodszego twórcy – Massima Lagrotterii – który tworzy zaskakujące obrazy figuratywne, akcentujące elementy nieradykalnej ekspresji, swobody oraz specyficznym pojmowaniem malarskiego non finto.

„Elogio della pittura – Pochwała malarstwa”
 23.06.2017, godz. 18.00
 Galeria Sztuki Wozownia, ul. Rabińska 20
 Wstęp wolny

Koncert

Trzy kapele



Piranha Tourbooking zaprasza na koncert trzech świetnych kapel z pogranicza stonera, sludge i doom metalu. Weedsnake oraz Terror Cosmico z Meksyku wspierane przez warszawskie trio Bantha Rider.

Weedsnake to goście ze stolicy Meksyku, którzy zasługują nam tłustą porcją ciężarowych riffów mocno inspirowanych twórczością kapel z bagnistego południa USA. Terror Cosmico – prawdopodobnie już milion razy napisano, że grają trudną do sklasyfikowania muzykę – w tym wypadku jednak te słowa znajdują potwierdzenie w każdym kolejnym utworze zespołu. Niby tylko duet, ale robią robotę lepszą niż cała armia. Bantha Rider – stołeczna ekipa wysmażyła doskonale groovingą i tłustą jak Jabba Hutt materiał. Gdyby stoner narodził się na pustyniach Tatooine to brzmiałby zapewne właśnie tak.

Wystawa „Elogio della pittura” ma na celu zaprezentowanie twórczości trójki włoskich artystów związanych z parmeńskim środowiskiem artystycznym. Bardzo istotną rolę ogrywa w nim szacunek do malarstwa opartego na tradycyjnym, piktorialnym warsztacie. Zaproszeni do udziału w wystawie artyści zafascynowani są możliwościami malarstwa, a jednocześnie dotykają ważnych dla siebie problemów, które rozwijają w swojej sztuce. Wystawa prezentuje artystyczne postawy, które wykraczają poza standardowe myślenie o istocie malarskości. Perfekcyjny chłód ręcznie malowanych hiperrealistycznych pejzaży Andrei Vettoriego oraz rysunkowa klarowność i kolorystyczna powściągliwość doskonałych technicznie malarskich kompozycji Mariny Burani zestawione zostały z propozycją artystyczną, młodszego twórcy – Massima Lagrotterii – który tworzy zaskakujące obrazy figuratywne, akcentujące elementy nieradykalnej ekspresji, swobody oraz specyficznym pojmowaniem malarskiego non finto.

Weedsnake, Terror Cosmico (MEX) + Bantha Rider - Toruń / KŚ
 29.06.2017, godz. 19.00
 Koniec Świata, ul. Podmurna 4/6 Bilety: 20 zł

REKLAMA

TRN 2017062316G

CJ RAMONE
 American Beauty Europe Tour 2017
 LIVE IN TORUŃ
 SUPPORT: **SEX BOMBA**
 SATELLITES Punk Rock OLD STARS

poniedziałek godzina.19.00 www.pubpamela.pl www.facebook.com/hrp.pamela
10.07.2017 *Hard Rock Pub Pamela*
 TORUŃ ul. Legionów 36

NOISE ANNOYS RO. BOX 9008 90-964 ŁÓDŹ 2, POLAND www.noiseannoys.com.pl
 COPERNICUS PIZZERIA
 HRP RECORDS www.pubpamela.pl 2008-2017
 MERCURE HOTELS SOLO OPAKOWANIA DARRO TORONTO

Przyjdź do salonu Toyoty i odkryj moc hybryd



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



2  lat
HYBRYD

www.poznajhybrydy.pl

Na jazdy testowe modelami hybrydowymi zaprasza:

Toyota Bednarscy

ul. M. Skłodowskiej-Curie 1,

87-100 Toruń

tel. 56 639 88 00

www.toyota.torun.pl

Toyota Auris Touring Sports Hybrid – zużycie paliwa i emisja CO₂ w zależności od wariantu i wersji auta od 3,5 do 4,0 l/100 km i od 81 do 92 g/km (cykl średni). Podane zużycie paliwa i emisja CO₂ zostały zmierzone zgodnie z wymaganiami określonymi w rozporządzeniu UE 715/2007 z późn. zm. i aktami wykonawczymi, dla różnych wersji wyposażenia na rynek europejski.

Toyota C-HR Hybrid – zużycie paliwa i emisja CO₂ w zależności od wariantu i wersji auta od 3,6 do 4,0 l/100 km i od 82 do 90 g/km (cykl średni). Podane zużycie paliwa i emisja CO₂ zostały zmierzone zgodnie z wymaganiami określonymi w rozporządzeniu UE 715/2007 z późn. zm. i aktami wykonawczymi, dla różnych wersji wyposażenia na rynek europejski.

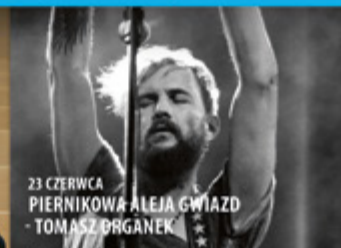
Toyota RAV4 Hybrid – zużycie paliwa i emisja CO₂ w zależności od wariantu i wersji auta od 5,1 do 5,2 l/100 km i od 118 do 122 g/km (cykl średni). Podane zużycie paliwa i emisja CO₂ zostały zmierzone zgodnie z wymaganiami określonymi w rozporządzeniu UE 715/2007 z późn. zm. i aktami wykonawczymi, dla różnych wersji wyposażenia na rynek europejski.

Zużycie paliwa i emisja spalin CO₂ w konkretnym pojeździe w warunkach drogowych mogą różnić się od podanych wyników pomiarów. Na zużycie paliwa i emisję CO₂ wpływa sposób prowadzenia pojazdu oraz inne czynniki (takie jak: warunki drogowe, natężenie ruchu, stan pojazdu, ciśnienie w oponach, zainstalowane wyposażenie, obciążenie, liczba pasażerów itp.). Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: www.toyota.pl. Szczegóły u Autoryzowanych Dilerów Toyoty.

NA SWOJE ŚWIĘTO ZAPRASZA TORUŃ – MIASTO, KTÓRE PORUSZA

JARMARK
KATARZYŃSKI

RYNEK STAROMIEJSKI W TORUNIU

9 - 25 CZERWCA
JARMARK KATARZYŃSKI24, 25 CZERWCA
FESTIWAL TEATRÓW ULICZNYCH,
SPEKTAKL „SPARK!”23 CZERWCA
PIERNIKOWA ALEJA GWIAZD
– MARIAN FILAR23 CZERWCA
PIERNIKOWA ALEJA GWIAZD
– TOMASZ ORGANEK21 CZERWCA
ŚWIĘTO MUZYKI

DNI TORUNIA



WSTĘP WOLNY, Z WYJĄTKIEM WYDARZEŃ OZNACZONYCH (B) – WSTĘP BILETOWANY ORAZ (W) – WSTĘP ZA OKAZIEM BEZPŁATNEJ WEJŚCIÓWKI

PIĄTEK, 23 CZERWCA

- 10.00** Jarmark Katarzyński » RYNEK STAROMIEJSKI, ULICA RÓŻANA I ŁUK CEZARA
- 14.15** Obchody 95. rocznicy powstania Akademii Marynarki Wojennej połączone z obchodami dni Morza » SKWER OFICERSKIEJ SZKOŁY MARYNARKI WOJENNEJ
- 17.00** Wernisaż - Kultowe Rubinkowo. Historia największego osiedla mieszkaniowego w Toruniu. » MUZEUM HISTORII TORUNIA (DOM ESKENÓW)
- 17.00** Orient Express. Przystanek Podróże. » CENTRUM SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ
- 18.00** Wernisaż - „Elogio della pittura”. » GALERIA SZTUKI WOZOWNIA
- 18.30** „Alicje na Wyspach Bergamutach” - spektakl muzyczny grup wokalnych Mały Brodway » DOM HARCERZA
- 19.00** Inauguracja IV Międzynarodowego Festiwalu Piosenki „Na językach” » MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY
- 19.15** Toruńska Noc Teologów » WYDZIAŁ TEOLOGICZNY UMK
- 20.00** Taniec świateł w Parku Bydgoskim » PARK MIEJSKI NA BYDGOSKIM PRZEDMIEŚCIU
- 20.00** Piernikowa Aleja Gwiazd: wręczenie Katarzynek – Tomasz Organek, Marian Filar, koncert zespołu Organek » RYNEK STAROMIEJSKI
- 20.00-22.00** Międzynarodowy Turniej piłki nożnej chłopców w kategorii junior młodszy o Puchar Prezydenta Miasta Torunia » CENTRUM SPORTOWO-REKREACYJNE (PRZY SKARPIE)
- 21.30** Kino Letnie » SCENA NA WIŚLE

SOBOTA, 24 CZERWCA

- 8.00–19.30** Toughest Firefighter Alive – zawody strażackie » RYNEK STAROMIEJSKI
- 9.00–20.00** VI Festiwal Malarstwa i Rzeźby Figurkowej » SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

SOBOTA, 24 CZERWCA (CD.)

- 10.00** Jarmark Katarzyński » RYNEK STAROMIEJSKI, ULICA RÓŻANA I ŁUK CEZARA
- 10.00–16.00** Międzynarodowy Turniej piłki nożnej chłopców w kategorii junior młodszy o Puchar Prezydenta Miasta Torunia » CENTRUM SPORTOWO-REKREACYJNE (PRZY SKARPIE)
- 10.00–19.30** IV Międzynarodowy Festiwal Piosenki „Na językach” - przesłuchania festiwalowe » MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY
- 11.00** II Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Wieloboju Siłowym » BULWAR FILADELFIJSKI
- 11.00–19.00** „Sobota pod Żaglami” – rejs żaglówkami » BULWAR FILADELFIJSKI (B)
- 12.00** Spektakl - „Robinson Crusoe” » SCENA NA WIŚLE
- 12.00** „Roślinne wyspy” - warsztaty tworzenia kokedam z pracownią Kwiatostany » GALERIA SZTUKI WOZOWNIA (B)
- 12.00** Urban Dance Meeting 9 » CENTRUM SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ
- 15.00–22.00** Piknik Rodzinny „W kręgu żywiołów, czyli urodziny miasta Torunia”, koncert Czesław Moził » BŁONIA NADWIŚLAŃSKIE
- 16.00** Festiwal Teatrów Ulicznych, spektakl „Spark!” » RYNEK STAROMIEJSKI
- 16.00** Musical Życie Maryi » CENTRUM KULTURALNO-KONGRESOWE JORDANKI (W)
- 17.00** Wernisaż wystawy „Dla żeglowania bezpiecznego. Święci patroni i sanktuaria wodniaków wiślanych” » MUZEUM ETNOGRAFICZNE
- 18.00** Msza św. w intencji Miasta » KATEDRA ŚŚ. JANÓW
- 18.00–00.00** III Toruńska Noc Muzealna » MUZEUM OKRĘGOWE (B)
- 18.00–19.30** Koncert Korporacji Tanecznej „Baby Jagi” z MDK w ramach Międzynarodowego Festiwalu „Na Językach” » SCENA NA WIŚLE
- 19.30** Regaty ósemek wioślarskich o Puchar Prezydenta Miasta Torunia » BULWAR FILADELFIJSKI

SOBOTA, 24 CZERWCA (CD.)

- 20.00** 21. Międzynarodowy Festiwal „Nova Muzyka i Architektura” Koncert „Wirtuoz gitary” - Marcin Dylla » DWÓR ARTUSA (B)
- 22.00** Festiwal Teatrów Ulicznych, spektakl „Spark!” » RYNEK STAROMIEJSKI
- 22.30–00.00** „Kupalnocka - ogień i woda - czyli walentynki po słowiańsku” » RUINY ZAMKU KRZYŻACKIEGO, BULWAR FILADELFIJSKI

NIEDZIELA, 25 CZERWCA

- 9.00–14.00** VI Festiwal Malarstwa i Rzeźby Figurkowej » SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1
- 9.00–20.00** Międzynarodowy Turniej Tenisowy Kobiet Bella Cup 2017 » KORTY TENISOWE (PRZY SKARPIE)
- 10.00** Jarmark Katarzyński » RYNEK STAROMIEJSKI, ULICA RÓŻANA I ŁUK CEZARA
- 10.00–14.00** Międzynarodowy Turniej piłki nożnej chłopców w kategorii junior młodszy o Puchar Prezydenta Miasta Torunia » CENTRUM SPORTOWO-REKREACYJNE (PRZY SKARPIE)
- 11.00–15.00** Wolny Jarmark Śniadaniowy » RYNEK NOWOMIEJSKI
- 11.00–17.00** Piknik popularnonaukowy z Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy » POD KRZYWĄ WIEŻĄ
- 15.00–18.00** Festyn rodzinny. „Zamkowy Festyn Integracyjny” » RUINY ZAMKU KRZYŻACKIEGO
- 16.00** Festiwal Teatrów Ulicznych, spektakl „Spark!” » RYNEK STAROMIEJSKI
- 16.00** Intronizacja Króla Kurkowego A.D. 2017 » RYNEK STAROMIEJSKI
- 19.00** Koncert Inauguracyjny „TANGO PROJECT” Festiwalu PER MUSICAM AD ASTRA » DWÓR ARTUSA
- 20.00** „Taniec Taniec!!!” W 80 minut dookoła świata - koncert inauguracyjny 21. Międzynarodowy Festiwal „Nova Muzyka i Architektura” » SCENA NA WIŚLE
- 22.00** Festiwal Teatrów Ulicznych, spektakl „Spark!” » RYNEK STAROMIEJSKI

WWW.KULTURALNELATO.PL



Miasto Torun

