

MIASTO, S. 4

Budżet partycypacyjny: znamy projekty, na które można będzie głosować.

LUBIMY RODZINY, S. 7-10

Mama w mieście, dziecko aktywnie, wspólny czas.

FOTORELACJE, S. 12

Śniadanie na trawie i Plaża Gotyku w obiektywie Toronto.

SPORT, S. 14

Speedway Euro Championship w czerwcu w Toruniu.

Nr 19(75)2017

piątek, 9.06.2017

BEZPŁATNIE, w każdy piątek

TOR NTO

MAGAZYN TORUŃSKI



TORUŃSKI FESTIWAL KSIĄŻKI

REKLAMA

TRN 2017060901G

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA PIOTR CAŁBECKI ZAPRASZA

ŚWIĘTO WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO

TORUŃ | 9 CZERWCA 2017

KONCERT „POD WSPÓLNYM NIEBEM”

Polskie piosenki o niebie, gwiazdach i kosmosie

CKK Jordanki Scena plenerowa
godzina 21.00 | **wstęp wolny**

KAYAH - NOSOWSKA - LUBOMSKI - GRUBSON - GRONIEC - PIETRUCHA - DĄBROWSKA



MARCIN TREICHEL

Rysowaniem i projektowaniem graficznym zajmuje się od wielu lat. Doświadczenie zdobył, pracując dla dzienników regionalnych oraz współpracując z agencjami reklamowymi przy wielu różnorodnych projektach.



TORONTO magazyn toruński

www.toronto-magazyn.pl
redakcja@toronto-magazyn.pl

Adres:
ul. Grudziądzka 79/6
tel. 789 191 070
red.nacz. Żaneta Lipińska-Patalon
wydanie bezpłatne

wydawca:
Interactive-Press
Żaneta Lipińska-Patalon

Reklama:
reklama@toronto-magazyn.pl
tel.789 223 013, tel.789 216 119, tel.789 223 339

Opracowanie graficzne:
Anna Paula Szmiechel
mruff design

Druk:
Agora SA

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za treść zamieszczonych reklam



Siedem milionów dla mieszkańców

Budżet partycypacyjny to ważne narzędzie w rękach mieszkańców. Gdyby spojrzeć na listę inwestycji zrealizowanych w jego ramach, jest całkiem imponująca. Dzielnice „dorobiły się” siłowni na świeżym powietrzu,

placów zabaw, zagospodarowali tereny w swojej okolicy. Budżet zaczął integrować społeczność zamieszkującą konkretne osiedla, ich mieszkańcy nauczyli się, że nie wystarczy czegoś chcieć. Nauczyli się również, że przy wspólnym zainteresowaniu i zaangażowaniu w sprawę można to mieć. W tym roku będziemy wybierać spośród 125 projektów, które zaproponowali mieszkańcy naszego miasta. Łącznie do rozdysponowania ponad siedem milionów złotych. Wszystko w naszych głosach. Nikt nie może mieć potem pretensji, że „miasto” źle wydaje pieniądze, że pomysł nie-trafiony albo rozwiązanie nieużyteczne. Mamy prawo zdecydować, co według nas jest w Toruniu potrzebne. Możemy agitować i przekonywać znajomych o słuszności konkretnej pozycji z

listy projektów. Wszystkie „chwytły” dozwolone, ale najważniejsze to oddać głos. Pamiętajmy, że to nasze prawo i dobrze z niego skorzystać. Wtedy będziemy mogli mieć poczucie, że realizacja wybranego projektu to również nasza zasługa. Czas mamy do 26 czerwca. Gdzie największe pole do popisu? Na Bydgoskim Przedmieściu i na Wrzosach, w tych częściach Torunia złożono po 13 projektów. Co było w tym roku na topie? Najwięcej projektów związanych jest z rekreacją i terenami zielonymi, dużo jest propozycji kulturalnych i sportowych. Głosować można od 17 czerwca, w wydziatach oraz punktach urzędu i na stronie: www.budzet.torun.pl. Do dzieła!

Żaneta Lipińska-Patalon
redakcja@toronto-magazyn.pl



Dwie toruńskie wokalistki – Maja Lewicka i Sylwia Kwasiborska – wystąpiły w Hard Rock Pubie Pamela w czasie koncertu urodzinowego Campusu HRPP. Wyjątkowe w tym koncercie było to, że towarzyszyły im grupy muzyków o polskich korzeniach, ale mieszkających i tworzących w Europie Zachodniej. Maja Lewicka zaśpiewała z formacją Nicolasa Zdzankiewicza, noszącą nazwę NicoZZ Band, zaś Sylwia Kwasiborska z zespołem Mark Olbrich Blues Eternity. Obie wokalistki ośmięły publiczność i towarzyszących im muzyków. Komentując występ Sylwii Kwasiborskiej, Mark Olbrich stwierdził: „Wykonaliśmy wspólnie dwa utwory Etty James: „I’d Rather Go Blind” oraz „I Just Wanna Make Love

To You”. Nie lubię, gdy ktoś łapie się za tego typu „świętości”, ale Sylwia przeszła przez to jak burza. Potężny ładunek emocji, umiejętność kontrolowania napięcia... Jestem pod dużym wrażeniem jej interpretacji tych utworów”. Opinia Marka jest tym cenniejsza, że mieszkając i tworząc od ponad 40 lat w Londynie, miał okazję współpracować z wieloma cenionymi artystami z różnych stron świata. Warto dodać, że w czasie toruńskiego koncertu w składzie Mark Olbrich Blues Eternity, obok lidera projektu, wystąpili: Eddie Angel, Igor Nowicki oraz Mateusz Gruszkowski. Dwaj ostatni muzycy, podobnie jak wymienione wokalistki, reprezentowali Toruń na scenie Pamelii. Urodzinowy koncert Campusu HRP Pamela otworzył występ NicoZZ Band. Rodzina Nicolasa Zdzankiewicza od pokoleń mieszka we Francji, jednak sam artysta, dzięki częstym występom w Polsce, na nowo odkrył swoje korzenie. O jego coraz większych związkach z Polską może świadczyć fakt, że w czasie swojej

ostatniej trasy koncertowej trzy kończące ją koncerty zagrał z polską sekcją rytmiczną w składzie: Joanna Dudkowska (bas) i Mariusz Bobkowski (perkusja). W finale toruńskiego występu trio wsparł Mateusz Urbaniak na instrumentach klawiszowych. Wspólnie z Mają Lewicką zespół wykonał utwór „All Your Love” Otisa Rusha. Wspominając występ formacji Nicolasa Zdzankiewicza, Mark Olbrich powiedział: „Ich show gościnnie zakończyła Maja Lewicka. Skutecznie i błyskawicznie opanowała scenę, czuła piosenkę – nie tylko śpiewała, ale żyła tym materiałem, co jest oznaką dużego profesjonalizmu. Dokładnie ten utwór przekonał mnie wiele lat temu do grania bluesa”. Niepostrzeżenie mój felieton przerodził się w polonijną opowieść. To wrażenie pogłębi się jeszcze w najbliższy poniedziałek (12.06.2017), gdy na scenie wystąpi duet Thomas Dziano & Mike Greene. Pochodzący z Łodzi Thomas Dziano od wielu lat mieszka i tworzy we Francji.

Darek Kowalski, HRP Pamela



Cindy

Fantastyczna, dumna kobieta, perfekcyjna artystka. Udało mi się taką spotkać w ostatnią sobotę w Bydgoszczy. Wiem, że powinno być „w Toruniu”, ale nie będzie. Bo u

sąsiadów grała podczas festiwalu Drums Fusion amerykańska mistrzyni perkusji Cindy Blackman Santana. Jej biogram od razu wskazuje, że ma się do czynienia z ważną postacią. Współtwórczyni sukcesu Lenny Kravitz i Carlosa Santany. Jedną z nielicznych kobiet perkusistek światowej sławy. Prywatnie są z Carlosem małżeństwem. OK, sporo gwiazd widziałem w życiu, z wieloma rozmawiałem i piłem „soczki”. Ale Cindy Blackman Santana zafascynowała. Prywatnie niestrudzenie walczy o prawa mniejszości - rasowych, religijnych, płciowych. Z wyznania jest bahaistką. Nie akceptuje pytań typu: „czy kobiety perkusistki grają inaczej od mężczyzn?”. Kiedy jednak padają, nie robi scen, tylko spokojnie tłumaczy, że sztuka nie ma płci.

Mimo że Cindy jest Afroamerykanką czułem w niej coś bardzo podobnego do polskich kobiet. Bo biła od niej siła właśnie taka, jaka bije od Polek. Bo niestety nie mam wątpliwości, że Polki są lepszą częścią naszego narodu. Że ich czas nadchodzi nieubłaganie. Nieubłaganie (dlatego niestety) dla mężczyzn. Że szybko skończy się obecna orientacja, maczystowska, stawiająca mężczyznę na postumentach, a kobietę wyganiająca do kuchni. To ostatnie podrygi tego sposobu widzenia świata, drgawki są silne, ale to konwulsje przedśmiertne. Przyszłość cywilizacji należy niestety - w końcu dla mnie to mało pocieszające - do kobiet. Ale jeżeli będą takie jak Cindy, to OK, biorę to. Na klątę.

Jarostaw Jarry Jaworski
specjalista public relations, freak



Nasi rycerze bez przyłbic...

Moi synowie już ciut wyrosli i chodzą do liceum oraz gimnazjum, ale niedawno odwiedzali ich w szkołach i przedszkolach strażnicy miejscy. Pogadanki zawsze były o bezpiecznej drodze do szkoły, przechodzeniu po pasach, odblaskowych światelkach i jeździe rowerem. Strażnicy zawsze nakazywali dzieciakom jazdę w kaskach. Bo to i bezpiecznie, i fajnie. Zapewne wielu chirurgów, ortopedów i neurologów, do których

trafiają dzieciaki po upadkach rowerowych bez kasku, mogło tylko przyklaskiwać takim wskazówkom. Sam, dzięki ścieżce rowerowej do Unistawia, dużo jeżdżę rowerem, zawsze w kasku i muszę przyznać, że 90% mijanych rowerzystów także głowy chroni. Niestety, nie wszędzie. W ubiegłym tygodniu dwukrotnie naszej straży miejskiej. Oba blisko szkół, i oba bez kasków... Ponoć najlepszą nauką jest dawanie przykładu. Nie mam pojęcia, dlaczego ci sami szkolący dzieciaki ludzie w swojej pracy zachowują się zupełnie inaczej. Czy to kwestia rozbuchanego ego, w myśl zasady, ja tu rządzę, więc mnie wszystko wolno? Czy może oszczędność? Być może, straż miejska, bez fotoradarów jest tak niedochodowa, że na kaski rowerowe (pewnie około 40-60 zł za sztukę) już brakuje? A może to cięcie kosztów, aby dało

się jakoś zakupić paralizatory? Bo nie wiem, czy Państwo wiecie, ale nasi dzielni strażnicy (chyba zafascynowani działaniem policji we Wrocławiu, która takim sprzętem przeniosła na tamten świat młodego chłopaka) także zapragnęli paralizatorów. To już problem miejskiego skarbnika, który na nie musi znaleźć pieniądze (oczywiście w naszych portfelach, bo innych pieniędzy miasto nie ma, tylko nasze). A kosztuje to ładnych parę tysięcy złotych za sztukę. Ale wracając do kasków. Bezpieczeństwo i zdrowie strażników to ich sprawa i ich decyzje, są dorośli i mają swoich szefów, komendanta, prezydenta. Wkurza mnie tylko ich hipokryzja. W szkołach i przedszkolach każą dzieciom kaski zakładać, ale sami jeżdżą w czapkach. Ot, tacy zakłamanymi jeźdźcami bez głowy...

Maciej Karczewski
toruński przedsiębiorca

TORUŃ PLAZA
Centrum Dobrych Marek

LOTERIA

Gorąca Kasa

**JUŻ W TĘ NIEDZIELE 11.06
I FINAŁ LOTERII**

DO WYGRANIA

55.000zł



**5-25
czerwca**



www.torun-plaza.pl

TWÓJ GŁOS TEŻ SIĘ LICZY – ZNAMY PROJEKTY BUDŻETU PARTYCYPACYJNEGO

Po raz kolejny mieszkańcy mają decydujący udział w wydawaniu miejskich pieniędzy. Na co rozdysponują kwotę 7 mln zł? Jakie nowe inwestycje wzbogacą przestrzeń naszego miasta? Głosowanie na projekty zgłoszone w ramach budżetu partycypacyjnego rusza 17 czerwca.



Kujawsko-Dobrzyńska Organizacja Turystyczna chce przywrócić plażę Fot. J. Wojno-Wolska

184 projekty – dokładnie tyle samo, ile w ubiegłym roku. Ilość tę poddano weryfikacji – w kwietniu i w maju oceniano ich zgodność z regulaminem i możliwość realizacji. Ostatecznie wybrano 125 projektów, w które można głosować od 17 do 26 czerwca. – Zachęcamy torunian

do głosowania, ponieważ każdy głos ma znaczenie. Każda karta z oddanym głosem jest weryfikowana komisyjnie – mówi Magdalena Kamińska z Wydziału Komunikacji i Informacji UMT. Głosy oddawać można zarówno drogą elektroniczną (system

będzie łatwy w obsłudze), jak i tradycyjnie w formie papierowej. Wybierając drugą opcję, mieszkańcy mogą pobrać formularze do głosowania we wszystkich pięciu punktach informacyjnych Urzędu Miasta, również w punkcie w Plazie, który otwarty jest w soboty.

Urny do wrzucania głosów będą także w Wydziale Ewidencji i Rejestracji oraz w Wydziale Spraw Administracyjnych, w filii Książnicy Kopernikańskiej na ul. Okólnej 169 oraz podczas Święta Miasta, 24 czerwca, na Błoniach Nadwiślańskich.

Wiele społecznych inicjatyw

Kwota, którą w tym roku rozdysponują torunianie, wynosi ponad 7 mln zł. Jak co roku 30% trafi do puli ogólnomiejscowej, a 70% do pul lokalnych, przeznaczonych dla poszczególnych jednostek pomocniczych gminy. Oprócz kolejnych boisk, nawierzchni, tworzenia terenów zielonych, murali, wybiegów dla psów, pojawiły się takie pomysły, jak m.in. cykl koncertów Toruńskiej Orkiestry Symfonicznej dla dzieci w wieku 3.–10. roku życia, stworzenie integracyjnego placu zabaw dla dzieci niepełnosprawnych z Torunia na terenie Hospicjum Nadzieja, inicjatywa „Bezdomni bezdomnym”, festyny integrujące mieszkańców, escape room otwarty dla wszystkich. Jeden

z projektów dotyczy przywrócenia zajęć z jogi nad Martówką na Bydgoskim Przedmieściu. – Przez 6 lat realizowano „Jogę w Parku”, zajęcia były darmowe i korzystało z nich sporo osób w różnym wieku. Chętni przyjeżdżali z całego Torunia. Byłam jedną z uczestniczek tych ćwiczeń w plenerze i zabrakło mi ich, kiedy się skończyły trzy lata temu. Pomyślałam, że warto byłoby reaktywować te prozdrowotne spotkania w okresie letnim – mówi torunianka Hanna Kotwicka. Przywrócenie plaży nad Wisłą, która istniała tam jeszcze w latach 70. ubiegłego stulecia? – Wielu torunian doskonale pamięta plażę w sąsiedztwie Zamku Dybów. Z okazji Roku Rzeki Wisły chcemy nie tylko organizować imprezy dla mieszkańców, ale również zostawić coś na przyszłość. Pomysł konsultowaliśmy z różnymi instytucjami, z ekologami również – są na „tak”. Nadwiślańskie plaże tętnią życiem – doskonałym przykładem jest chociażby Warszawa – opowiada Marcin Karasiński, wiceprezes Kujaw-

sko-Dobrzyńskiej Organizacji Turystycznej. Ciekawą propozycją zgłoszoną w ramach budżetu jest również przeznaczenie całej kwoty z puli ogólnomiejscowej, czyli ponad 2 mln zł, na częściową spłatę zadłużenia naszego miasta. Na ogłoszenie zwycięskich projektów trzeba poczekać do 25 lipca. Czas na realizację zadań zakłada się do końca przyszłego roku. – Często mieszkańcy już na początku roku dzwonią do nas i pytają, dlaczego dany projekt nie został jeszcze zrealizowany. Obowiązuje nas procedura zamówień publicznych, ogłaszamy przetargi. To wszystko wymaga czasu. Prosimy mieszkańców o cierpliwość – podkreśla Magdalena Kamińska. Dzięki zagospodarowaniu miejskich pieniędzy w naszym mieście zrealizowano wiele ciekawych inwestycji. Warto prześledzić tegoroczne projekty, oddać swój głos i współuczestniczyć we wzbogaceniu Torunia o kolejne ciekawe pomysły.

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017060903

23 Toruński Festiwal Książki 2017
7 - 17 czerwca

www.torunskifestiwalksiazki.pl
www.artus.torun.pl

#zaczytajmy2017

koncerty pod GWIAZDAMI 2017
Dwór Artusa w Toruniu

SUZANNE VEGA
18.06. ND. 20:00
CKK Jordanki
Koncert Prezydencki

ADAM NOWAK i AKUSTYK AMIGOS
6.07. CZW. 20:30
Dwór Artusa
Pod patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Calbeckiego

HEY
13.07. CZW. 21:00
Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

WOJTEK MAZOLEWSKI CHAOS PEŁEN IDEI ft. Wojciech Waglewski, Piotr Ziola, Vienio
23.07. ND. 21:00
Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

MAREK PIEKARCZYK AKUSTYCZNIE
30.07. ND. 21:00
Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

Festiwal pod patronatem Prezydenta Miasta Torunia Michała Zaleskiego

www.artus.torun.pl

#wdworzedziejesie
#koncertypodgwiazdami

TORUŃSKI FESTIWAL KSIĄŻKI BĘDZIE INSPIROWAŁ (NIE TYLKO) DO CZYTANIA

W duchu historycznym zaplanowano tegoroczny Toruński Festiwal Książki. Do naszego miasta zawita wielu znanych i cenionych pisarzy, również popularnych piszących torunian. To dziesięć dni ciekawych wydarzeń: spotkań, paneli dyskusyjnych i wydarzeń towarzyszących.

Rok temu głównym bohaterem festiwalu był kryminał. W tym roku hasłem wyznaczającym kierunek festiwalowi stała się historia. W porównaniu do lat ubiegłych TFK zmodyfikowano.

Po pierwsze, zrezygnowano z jesiennej edycji na rzecz czerwcowej. – Pogoda sprzyja wyprowadzeniu spotkań w plener. Odbywać się one będą w amfiteatrze Baja Pomorskiego, na placu przed Teatrem im. Wława Horzycy, w Piernikowym Miasteczku, na dachu CSW – wymienia Łukasz Wudarski, kierownik Działu Artystycznego Centrum Kultury Dwór Artusa. Poza tym zamiast tygodniowego festiwalu możemy liczyć aż na dziesięć dni z czterdziestoma ciekawymi wydarzeniami.

Huelle, Tokarczuk, Kuczek
Toruń odwiedzi wielu literatów. A skoro TFK toczy się wokół literatury historycznej, to wydarzenie zainaugurowało spotkanie z wybitnym specjalistą od historii najnowszej – profesorem Wojciechem Roszkowskim, autorem m.in. wydanego w trzech tomach „Świata Chrystusa”. Ale to spotkanie już za nami. Ważnym gościem festiwalu będzie Elżbieta Cherezińska, porównywana

do współczesnego Sienkiewicza, której powieści cieszą się dużą popularnością, zgrabnie łącząc historię Polski z literacką fikcją. Festiwal uświetni obecność Pawła Huelle, Magdaleny Grzebałkowskiej, Wojciecha Kuczoka. Pojawia się reportażyści: Anna Kamińska – autorka biografii Simony Kossak i Wandy Rutkiewicz, Filip Springer i Jacek Hugo-Bader. W panelach dyskusyjnych (nowość festiwalu) toczyć się będą rozmowy o potrzebie tworzenia literatury ku pokrzepieniu serc, o prawdzie i fikcji w literaturze historycznej. Do dyskusji zaproszono m.in. Olę Tokarczuk, Marianą Pilotą, Mariusza Wollnego, Jacka Kowalskiego i Jacka Komudę. O kryminałach retro dyskutować będą mistrzowie gatunku Marcin Wroński i Ryszard Ćwirlej. Zośka Papużanka, Jacek Dehnel, Piotr Tarczyński, Jakub Żulczyk przybliżą oblicze literatury współczesnej, a Karolina Korwin Piotrowska – autorka „Stawy” – opowie o współczesnym świecie show-biznesu i celebrytach. Spośród toruńskich literatów pojawiają się Janusz Traczykowski („Duchy Akropolu”), Katarzyna Kluczwajd i Krzysztof Przegiętka. Z myślą o najmłodszych zapro-

szone autorów literatury dziecięcej: Elżę Piotrowską, Andrzeja Grabowskiego, Marcina Pałasa i Kazimierza Szymeczko. Ciekawie zapowiada się spotkanie z obieżyświatami Karolem Lewandowskim i Aleksandrą Ślusarczyk, autorami bloga „Bussem przez świat”. Jaka jest przyszłość rynku księgarskiego w Polsce? – na to pytanie odpowiedzą księgarze oraz wydawcy podczas specjalnie im dedykowanego panelu.

Toruński Festiwal Książki
8-17.06.2017
Wstęp wolny

Co jeszcze? W ramach festiwalu odbędzie się Jarmark Książki, historyczna gra miejska, a także warsztaty dla dzieci i ich rodziców – w Muzeum Piśmiennictwa i Drukarstwa uczestnicy wyruszą w podróż do świata papieru i druku. Święto książki zakończy występ zespołu Hambawenah śpiewającego pieśni flisaczki na wiślanej barce. Ze względu na modyfikacje w formule tegorocznego festiwalu i organizację połączony z festiwalem Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O liść konwalii” nadal pozostanie jesiennym wydarze-



Dyrektor Dworu Artusa Marek Pijanowski zaprasza na festiwal Fot. J. Wojno-Wolska

niem. Kto jednak jest chłonny poezji, może przyjąć na Wolny Rynek Poetycki. – Bogatsza oferta tegorocznego festiwalu jest wynikiem dofinansowania, które otrzymaliśmy z programu Promocja Czytel-

nictwa z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Do 60 tys. zł, które dostaliśmy z miasta, mogliśmy dołożyć jeszcze 50 tys., co dało sumę pozwalającą na znacznie więcej niż podczas organizowania wcześniejszych

festiwali. Chcemy, żeby za pięć lat toruński festiwal stał się jednym z najważniejszych w Polsce. Budujemy nową, dobrą markę – podsumowuje Łukasz Wudarski.
Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

GREKLAMA

TRN 2017060904G



OPTOMETRIA Karczewski

to OCZY-wiste



DOLCE & GABBANA



VOGUE



ZAPRASZAMY DO SALONÓW

TORUŃ, Sun & Lens Center Karczewski, ul. Szeroka 43 • Galeria Karczewski i Optometria Karczewski Kids, ul. Rynek Nowomiejski 25 • Pracownia, ul. Staszica 10b • Pracownia, ul. Śląskiego 1 • Pracownia, ul. Lisia 3

www.OptometriaKarczewski.pl

BĘDĄ PRODUKOWAĆ POZYTYWNE INICJATYWY

Są młodzi, kreatywni i zdeterminowani do tego, żeby aktywizować lokalną społeczność. Mowa o członkach Stowarzyszenia „Fabryka Aktywności”, którzy wyszli z inicjatywą stworzenia nowego projektu z myślą o mieszkańcach miasta.

Stowarzyszenie „Fabryka Aktywności” ma aktywizować osoby w różnym wieku i powstało z myślą o poszkodowanych przez zdarzenia losowe. Stawia na organizację wydarzeń charytatywnych i inicjatyw kulturalno-sportowych. – Uznaliśmy, że nasza dotychczasowa wiedza wystarczy do tego, by spróbować samodzielnie działać – przekonuje Patryk Stec, inicjator „Fabryki Aktywności”. – Nie zastanawialiśmy się długo nad osobami, z którymi chcielibyśmy współpracować. Większość z nas miała już okazję coś organizować. Od początku chcieliśmy, żeby nazwa stowarzyszenia była dynamiczna i kojarzyła się z kreatywną, aktywną grupą ludzi. Samo słowo „fabryka” nawiązuje do wydarzeń, które będziemy organizować, a „aktywność” to hasło, które często będzie się przewijać w naszej działalności.

Od najmłodszych lat starałam się aktywnie działać i angażować w różne akcje charytatywne. Lubię pomagać i czuć satysfakcję z tego, że zrobiłam coś dobrego dla innych. Sama organizacja wydarzeń jest też czymś, co zawsze mnie kręciło. Dlatego też, kiedy planowaliśmy założyć stowarzyszenie, nie miałam żadnych wątpliwości i wiedziałam, że jest to dobry pomysł.

Szeroki wachlarz eventów

Choć Fabryka Aktywności rozpoczęła dopiero swoją działalność, to już teraz jej członkowie zapowiadają, że atrakcyjnych inicjatyw nie zabraknie. – Będziemy organizować wydarzenia charytatywne, eventy sportowe i kulturalne – wymienia Paulina Pretowska. – Nie chcemy się ograniczać i jesteśmy otwarci na różne propozycje. Zależy nam, aby pobudzić wszystkich do działania, niezależnie od wieku. Chcemy, aby ludzie wyszli z domu, najlepiej całymi rodzinami, bo w dzisiejszych czasach naprawdę ciężko znaleźć chwilę, żeby spędzić czas razem. Pragniemy



Członkowie Fabryki Aktywności chcą pomagać innym

połączyć tym samym przyjemne z pożytecznym. Planujemy organizować pozytywne akcje, dzięki którym będziemy mogli pomóc innym. Z pewnością niejedno ciekawe wydarzenie zostanie wyprodukowane w naszej Fabryce. Jest wiele osób,

które są poszkodowane przez zdarzenia losowe czy też choroby i nieustannie potrzebują pomocy. My z kolei jesteśmy młodzi, mamy siłę i chęci, więc chcemy zrobić coś dobrego dla innych i dać lokalnej społeczności coś od siebie. Myślę,

że każdy lubi mieć poczucie, że robi coś ważnego i widzieć efekty swojej pracy. Nie jesteśmy zwolennikami siedzenia w miejscu, dlatego też w ramach „Fabryki Aktywności” chcemy aktywizować wszystkich, czyniąc od nas samych.

Więcej informacji na temat Stowarzyszenia „Fabryka Aktywności” i planowanych wydarzeń można znaleźć na stronie: www.fabryka-aktywnosci.torun.pl.

Olga Taraszka

redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017060902G

GORĄCA KASA. LOTERIA TORUŃ PLAZA!

Od 5 do 25 czerwca wymieniacie paragony na kupony loteryjne. Możecie wygrać nagrody pieniężne o wartości 5 000, 10 000 i 20 000 zł! Do wygrania jest łącznie 55 000 zł.

W loterii mogą wziąć udział Klienci Centrum Toruń Plaza, którzy ukończyli 18 lat i w dniach 5-25 czerwca 2017 r. zrobią zakupy za minimum 100 zł brutto. Zakup może być udokumentowany na jednym lub maksymalnie dwóch dowodach zakupu (paragon, faktura, faktura VAT). Za każde pełne 100 zł wydane na zakupy otrzymasz jeden kupon. Im większa kwota wydana na zakupy, tym więcej można otrzymać kuponów loteryjnych.

Kupony loteryjne można odbierać w punkcie obsługi loterii na Placu Orzechowym lub w Punkcie Informacyjnym. Kupony wydawane są w godzinach otwarcia Centrum, a w dniu 25.06.2017 r. do godz. 15.10. Po wypełnieniu kuponu należy oderwać drugą część kuponu i zatrzymać go razem z dowodami zakupu. Część kuponu z Twoimi danymi wrzucamy do urny.

W loterii można zarejestrować kupony również online, wchodząc na stronę loterii www.torun-plaza.pl i podając wymagane dane. Numer z kuponu trzeba będzie wpisać przy wypełnianiu formularza. W trakcie finału należy mieć przy sobie dowody zakupu oraz kupony (składające się z części 1 i 2) z zarejestrowanymi numerami. Rejestracji można dokonać najpóźniej do dnia 22.06.2017 r. do godz. 10.00.

Jeden numer kuponu możesz zgłosić w loterii wyłącznie jeden raz wrzucając część kuponu z Twoimi danymi do urny lub dokonując rejestracji online.

Więcej informacji i regulamin loterii na www.torun-plaza.pl

TORUŃ PLAZA
Centrum Dobrych Marek

LOTERIA
Gorąca Kasa

DO WYGRANIA
55.000zł

5-25
czerwiec

Regulamin loterii promocyjnej pn. "Loteria Toruń Plaza" dostępny jest na stronie www.torun-plaza.pl



LUBIMY RODZINY

RODZINNE OBLCZE SPORTU W TORUNIU

Kształtuje charakter, uczy odpowiedzialności i samodyscypliny – nie od dziś wiadomo, że sport pełni ważną rolę w życiu dziecka. W ramach naszej akcji „Lubimy Rodziny” sprawdzamy, jakie miejsca związane z aktywnością fizyczną są przyjazne rodzinom i młodym adeptom sportu.

Im szybciej, tym lepiej
Pływanie, piłka nożna, koszykówka, siatkówka czy sztuki walki – bogata oferta toruńskich klubów sportowych pozwala na to, by każdy znalazł coś dla siebie.

Nie da się ukryć, że im szybciej aktywność fizyczna pojawi się w życiu dziecka, tym lepiej. Dlatego też najmłodszy członek toruńskich grup zajęciowych liczą zaledwie 5 lat. Jednym z takich miejsc jest Klub Futsal Kids, gdzie zgłębiane są tajniki dynamicznej odmiany piłki nożnej. – Futsal Kids podzielony jest na kilka grup, w ramach których swoją technikę gry doskonali dzieci w wieku od 5 do 13 lat – opowiada Marcin Gębicki, założyciel Futsal Kids Toruń. – Co roku organizujemy dla dzieci mikołajki, Dzień Dziecka, turnieje i różne obozy sportowe. W lipcu zachęcamy również do zapisów na półkolonie. Staramy się zaszczerpić w dzieciach pasję do sportu – nie tylko do piłki nożnej, ale szeroko pojętej aktywności fizycznej. Planujemy nasze zajęcia

tak, żeby nie zabrakło podczas nich zabaw i zajęć integracyjnych. Im starsze są dzieci, tym bardziej zwracamy uwagę na technikę piłkarską i uczymy zasad obowiązujących w futsalu. Wszystko jednak wdrażamy stopniowo, tak by zmotywować młodych adeptów sportu do dalszych treningów.

Równowaga ciała i umysłu

Szeroką propozycję zajęć zarówno dla dzieci, jak i dorosłych posiada także Toruńskie Stowarzyszenie Harmonii Ciała i Umysłu Aikido, które już od ponad 20 lat kształci adeptów japońskiej sztuki walki. – Najmłodszy zawodnik w naszym stowarzyszeniu ma zaledwie 5 lat, a najstarszy przeszło 65 – opowiada Paulina Chmielecka z TSHCIU Aikido. – Każdy ćwiczy w dogodnym dla siebie tempie oraz zdobywa coraz więcej umiejętności z zakresu technik samoobrony. Jest to jedyna z nielicznych form aktywności, którą można uprawiać rodzinie.

Miło jest popatrzeć na zmagania rodzeństwa, rodziców z dziećmi, a nawet dziadków z wnucami. Odpowiednio przygotowany trening pozwala zrelaksować się, dotlenić organizm oraz wpłynąć korzystnie na rozwój intelektualny. Grupa wykwalifikowanych instruktorów dba o aktywność fizyczną u dzieci, poprzez zabawę i ćwiczenia koordynacyjno-ruchowe. Aikido to idealny sposób na kreatywne spędzanie czasu w gronie najbliższych.

Sztuka współpracy w grupie

Z kolei sztuki precyzji i współpracy w grupie uczy Akademia Futbolu Wisła Toruń. W ramach klubu funkcjonuje dziesięć grup, z czego jedna składa się wyłącznie z bramkarzy. – Piłka nożna to sport drużynowy, ale dobry trener najpierw stara się zadbać o rozwój indywidualny zawodnika – przekonuje Piotr Kacperski, trener Wisły Toruń. – Piłka noż-



Toruń sprzyja rozwojowi młodych sportowych talentów

na we wspólny sposób łączy rozwój indywidualny dziecka z umiejętnością pracy w grupie, rozwija zdolności komunikacyjne, przełamuje barierę nieśmiałości. Treningi uczą szybkiego reagowania i podejmowania decyzji, co przydaje się również poza

boiskiem. Treningi piłkarskie to nie tylko praca nad techniką gry, ale przede wszystkim rozwój koordynacji ruchowej dziecka oraz wzmocnienie jego odporności. Regularne zajęcia sportowe zaspokajają naturalną potrzebę ruchu u najmłodszych, to wstęp

do zdrowego i aktywnego trybu życia w przyszłości, dzięki czemu jest większa szansa na to, że troska o zdrowie stanie się nawykiem.

Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

Partnerzy akcji:



REKLAMA

TRN 2017060905G

PÓŁKOLONIE LETNIE W KROPCE

Fascynujący świat wokół nas

- aż 8 turnusów przez całe wakacje
- najlepsza opieka
- wyjątkowa tematyka i mnóstwo atrakcji



- start: 26 czerwca, turnus **Tajemniczy ogród**
- koszt: 380 zł / turnus
- poznaj **KROPKĘ** i spędź z nami to lato!

Więcej informacji i ZAPISY:

www.torunwkropce.pl (zakładka CO ROBIMY)
email: torunwkropce@gmail.com
tel. 500 267 110



KROPKA. Miejsce spotkań małych i dużych
ul. Mickiewicza 134a, Toruń

PÓŁKOLONIE • URODZINY • ŚWIETLICA

Ugotujmy to razem!

Raczej nie oglądamy znanych telewizyjnych programów pobudzających apetyty, ale jakiś czas temu zdarzyło nam się obejrzeć fragment programu „Masterchef Junior”.

Był to już chyba jeden z ostatnich odcinków serii, bo o tytuł Masterchefa rywalizowało tylko czworo uczestników.

W pierwszej konkurencji ich zadaniem było przygotowanie jajka na trzy sposoby – idealnego sadzonego, jajka w koszulce i faszzerowanego.

I poradzili sobie z tym zadaniem świetnie, choć części z nich nie starczyło czasu na wykończenie wszystkich trzech dań.

Nawet jajko w koszulce – wyższy poziom śniadaniowego wtajemniczenia (taki high level wśród jajecznych dań) – dla tych młodych ludzi nie stanowiło żadnego problemu.

Zaczęłyśmy się zastanawiać kiedy u nas pojawiła się kulinarna pasja.

Na pewno nie wcześniej (wyrafinowane potrawy z piasku i chwastów nie do końca się liczą), ale miałyśmy chyba po 10-12 lat, gdy nauczyłyśmy się robić ulubione dania – naleśniki, placki ziemniaczane i proste ciasto z owocami. Do tej pory nasza mama ma

gdzieś zapisany dziecięcymi dłońmi przepis na ciasto: „mąką i jaja i mieszać, i mąką i jaja i cukier i mieszać...”. Ciasto oczywiście się udało.

Kilka lat temu to właśnie dzieci były odbiorcami naszych pierwszych warsztatów kulinarnych. Przygotowywaliśmy razem węgalskie słodycze i ile było w tym gotowaniu ciekawości, zdziwienia, radości i zapału! Jesteśmy przekonane, że praliny z ziemniaków, bananowe ciasteczka czy muffinki z jabłkami jeszcze wiele razy zostały powtórzone w domowych kuchniach.

Gotowanie – ważny element codzienności – z perspektywy dziecka może wyglądać albo jak magia, albo jak uciążliwy obowiązek. Wiele zależy od rodziców i tego jak sami tę czynność traktują. Mimo codziennego zabiegania warto czasem z gotowania uczynić sposób na rodzinne spędzanie czasu. Możemy się założyć, że sobotnie, wspólne pieczenie pizzy lub babeczek będzie naprawdę niezłą frajdą, albo że niedzielne śniadanie, którego przygotowanie powierzymy dzieciom, będzie najlepszym posiłkiem w całym tygodniu.



blog kulinarny
www.PaletaSmaku.pl

To żadna tajemnica, że umiejętności, kulinarna wyobraźnia i pasja, rozbudzone odpowiednio wcześniej procentują w przyszłości. Jak? Dzieci nie będą żywić się tylko chipsami, frytkami i nuggetsami, ale będą wiedziały jak ugotować rosół, zrobić ukochane gołąbki czy spaghetti... kto wie czy nawet nie jajko w koszulce. Może jeszcze nie wiecie, że macie w domu małego Masterchefa? W ten weekend zróbcie razem pierogi z owocami – sezon na truskawki właśnie się zaczął!

REKLAMA

TRN 2017060906G

NA LODY, KAWĘ I CIASTO – DO LENKIEWICZA

Żeby rodzinie spędzić czas, warto wpaść na lody do Lenkiewicza. Rodzice mogą spokojnie zająć się rozmową, w czasie gdy ich pociechy oddadzą się rozrywce na placu zabaw.

Jeśli mamy ochotę na odrobinę zwolnienia w zabieganej codzienności i odpoczynek, można to zrobić, zaszywając się w przyjaznym miejscu. A takim na pewno są lokale Lenkiewicza. Do cukierni, kawiarni czy Cocktail Baru rodzinie od pokoleń wybieramy się na ciasta, desery i lody z długoletnią tradycją. Dorośli relaksują się przy kawie czy wyszukanym deserze, a dzieci w przerwach w degustacji mogą oddać się zabawie. Firma Lenkiewicz dba o to, żeby przychodzącym było w ich lokalach komfortowo. – Kiedy remontujemy bądź tworzymy nowy lokal, zawsze kierujemy się dobrem dzieci. Dlatego staramy się tworzyć przyjazne dla nich place zabaw na zewnątrz lokalu – mówi Maciej Lenkiewicz, który wraz z bratem Michałem prowadzą sieć toruńskich lokali. – W lokalu przy ulicy **Wielkie Garbary** stworzyliśmy specjalną strefę zabaw, podobnie jak w kawiarni przy **Rynku Staromiejskim**. Przygotowaliśmy również matę bawialnią w kawiarni na **Wyszyńskiego**.

Do miejsc przyjaznych dla odwiedzających dołączył niedawno nowo otwarty punkt na **Bielawach**, na skrzyżowaniu ulic **Barwnej z Olsztyńską**. To całoroczna kawiarnia z ogródkiem letnim, doskonały punkt na mapie wycieczek rowerowych, a na najmłodszych czeka duży plac zabaw.



Lenkiewicz to przede wszystkim wyprawa na lody. Do wyboru ciasteczkowe, jogurt z żurawiną, donald, ostatnio mascarpone z poziomką i wiele innych smaków. Dużą popularnością cieszy się autorski lenshake, czyli mleczny napój na bazie lodów firmowych w dowolnych konfiguracjach. Ponieważ firma kieruje się mottem: „**Dzisiaj produkujemy, dzisiaj sprzedajemy**”, klienci mogą się delektować bogatym menu przygotowanym z sezonowych, świeżych owoców, stąd szeroka oferta ciast i lodów owocowych. Produkty cyklicznie się zmieniają i dopasowują do okoliczności oraz pór roku.

Aktualne informacje o wydarzeniach i produktach można śledzić na www.lenkiewicz.net oraz na profilu facebookowym.



Przyjście do Lenkiewicza to dla rodziców relaks, bo pociechy mają się czym zająć. To chwila na odpoczynek oraz nieśpieszną rozmowę z najbliższymi i przyjaciółmi.

• 1945 •

LENKIEWICZ

DZIECI CHCĄ BYĆ W RELACJI, CHCĄ WSPÓŁPRACOWAĆ

Świadome i mądre rodzicielstwo zmienia nasz światopogląd. Dziecko nie jest robotem, którym jako dorośli możemy sterować pod nasze wyobrażenia. O dojrzałym rodzicielstwie, trudnościach w wychowaniu, o potrzebie zrozumienia naszych dzieci rozmawiamy z Małgorzatą Musiał – pedagogiem, mamą trójki dzieci, autorką bloga Dobrarelacja.pl.

Do czego Pani dojrzała w rodzicielstwie, co musiała Pani w sobie zmienić?

– Mam wrażenie, że zmieniło się wszystko. Tak jak piszę na blogu: „Byłam najlepszą mamą, zanim przyszedł na świat moje dzieci”. Dzieci weryfikują wiele naszych założeń i przekonań, na przykład to, że płacem coś wymuszają, że nie mogą spać z rodzicami, bo się uzależnią, że kiedy rodzic zdecyduje skończyć ze smoczkiem, to tak ma być. Żeby towarzyszyć moim dzieciom w ich rozwoju, być elastycznym, uważnym, musiałam zejść z piedestału. Takie podejście zmienia nie tylko relacje z dziećmi, ale również z dorosłymi.

Trudno bez empatii wychowywać dzieci czy mieć dobre relacje z innymi ludźmi. Jak rozumie Pani empatię?

– Empatia jest tylko po to, żeby towarzyszyć. Niekoniecznie, by rozumieć. Nie muszą rozumieć silnych emocji drugiej osoby, żeby usiąść koło niej i dać jej odczuć, że widzę, jak bardzo jej ciężko w tej chwili.

Prowadzi Pani warsztaty z rodzicami, spotkania, indywidualne konsulta-

cje. Z jakimi rodzicielskimi problemami dorośli najczęściej zwracają się o poradę?

– We wszystkich rodzinach, na wszystkich szerokościach geograficznych zdarzają się te same trudności. Przede wszystkim rodzice nie radzą sobie z silnymi emocjami dzieci. Nie wiedzą, jak je wspierać w takich momentach, jak im w nich towarzyszyć, jak dodatkowo nie nakręcać tych emocji, nie bagatelizować, mówiąc chociażby „nie przesadzaj”. Kiedy sami nie radzimy sobie z własnymi emocjami, na przykład ze złością czy smutkiem, chcemy, żeby nasze dzieci również ich nie przeżywały.

Tak właśnie pisze Pani na blogu: „Mnie najtrudniej towarzyszyć dzieciom w smutku. Kiedy dziecko jest smutne, zwłaszcza z tego powodu, że coś się wydarzyło w relacji z przyjaciółmi, to często włączają mi się postawy naprawcze: żeby je rozweselić, uszczęśliwić. Mam świadomość, że odzywają się moje wcześniejsze doświadczenia, dlatego chcę się od tego

uwolnić, to nie do końca chodzi o moje dzieci, to chodzi o mnie”.

– Właśnie tak. Pamiętajmy, że to nie nasze emocje, tylko naszego dziecka. Jedną z najtrudniejszych rzeczy jest być z kimś, towarzyszyć mu, wziąć trochę jego ciężaru na siebie. Kolejnym problemem, z którym przychodzą rodzice, jest dyscyplinowanie – ważne, żeby odbywało się w duchu szacunku i uważności. Wielu rodziców chce dotrzeć do swoich dzieci bez stosowania kar, chcą zrozumieć podłoże, źródło trudnych emocji typu bicie, plucie, brzydkie odżywki. Wielu rodziców aktywnie szuka wsparcia, choć nadal pokutuje przekonanie, że jeśli szukam pomocy specjalisty, to poniosłam – poniosłam klęskę jako rodzic.

Jest Pani autorką książki „Dobra relacja. Skrzynka z narzędziami dla współczesnej rodziny”. Będzie kolejna?

– Powtórzę to, co mówiłam podczas spotkań autorskich – po napisaniu książki czuję się jak po porodzie, a więc nie myślę o następnym dziecku, tylko zajmuję się tym, które się właśnie pojawiło.

Czego unika Pani w relacji z dziećmi?

– Stosowania etykiet, na przykład „Dlaczego nigdy mnie nie słuchasz?”, „Jesteś starsza, więc powinnaś...”.

Jakie metody wychowawcze są Pani najbliższe. Przyznaje Pani na blogu, że ma „gen rodzica trzymającego dzieci krótko”.

– Tak, przyznaję, że mam taką tendencję, ale z nią walczę! W wychowaniu staram się zawsze pamiętać o tym, że dzieci chcą być w relacjach, chcą współpracować, że inni ludzie są dla nich ważni. Takie przejawy widzę u wszystkich swoich dzieci, u dzieci znajomych, jak też i dzieci rodziców, z którymi pracuję. Nasze pociechy nie są złośliwe czy źle wychowane, tylko czasami nie potrafią inaczej zadbać o to, co jest dla nich ważne, wyrazić tego w inny sposób. Rolą rodzica jest pomóc dziecku być obecnym w świecie i żyć w zgodzie ze sobą. Im bardziej jako rodzice jesteśmy poukładani wewnątrz, tym łatwiej wychowywać.

Rozm.

Hanna Wojtkowska

redakcja@toronto-magazyn.pl



MAŁGORZATA MUSIAŁ

– pedagog, zajmuje się wspieraniem rodziców w ich rodzicielskich wyzwaniach, prowadząc warsztaty, szkolenia i indywidualne konsultacje. Wieloletnia realizatorka programu „Szkoła dla Rodziców”. Pracę z rodzicami zaczęła, współzакładając

toruńskie stowarzyszenie „Rodzina Inspiruje!” organizujące eventy dla rodzin oraz szkolenia dotyczące wychowania dzieci. Jest jednym z niewielu w Polsce mentorów grup SAFE, programu wspomagającego budowanie bezpiecznej więzi między rodzicami a dziećmi.

REKLAMA

TRN 2017060907G

SUPER-PHARM

Recepta na piękno. Recepta na zdrowie.



LifeStyle mamy dzieci

SPECJALNE OFERTY DLA RODZICÓW!



ENFAMIL 2, 3, 4
MLEKA MODYFIKOWANE DLA DZIECI, 800 G
CENA ZA 100 G = 5,62 ZŁ

44⁹⁹

~~52⁰⁰~~
Z KARTĄ LifeStyle



PAMPERS ACTIVE BABY-DRY
PIELUCHY DLA DZIECI,
42 SZT. - 68 SZT.
CENA ZA OPAKOWANIE

33⁹⁹

~~41⁰⁰~~
Z KARTĄ LifeStyle



KARTA WSTĘPU DO ŚWIATA KORZYŚCI!



ZIAJKA, MAZIAJKI, ZIAJKA SUN
KOSMETYKI DO PIELĘGNACJI CIAŁA DZIECI I NIEMOWIĄT

-25%

Z KARTĄ LifeStyle

**ZAPRASZAMY DO DROGERII SUPER-PHARM
CH CINEMA CITY, UL. CZERWONA DROGA 1/6, TORUŃ**

Promocja obowiązuje z kartą LifeStyle w dniach od 01.06.2017 r. do 21.06.2017 r. lub do wyczerpania zapasów produktów promocyjnych. Rabaty naliczane od cen regularnych. Promocje nie łączą się z innymi promocjami. Oferta dotyczy wyłącznie drogerii i perfumierii Super-Pharm, nie dotyczy aptek. Limit zakupowy produktów promocyjnych, przypadający na jednego klienta (kartę LifeStyle) wynosi po 6 szt. produktów z każdej promocji. Regulamin promocji dostępny na www.klublifestyle.pl

CO JEST WAŻNE DLA TORUŃSKICH RODZIN? //

W zeszłym tygodniu rozpoczęliśmy akcję „Lubimy Rodziny”. Poprosiliśmy również Państwa o opinie o tym, co ważne jest dla rodzin z dziećmi i jak Toruń wypada pod względem atrakcyjności dla dzieci i jego opiekunów.

Przede wszystkim dziękujemy za duży odzew i zainteresowanie tematem, to pokazuje że sprawa jest ważna i warto się nad nią pochylić. Co najczęściej było poruszane? Główne dwa problemy, z którymi spotykają się mieszkańcy Torunia, to poruszanie się z wózkiem i wspólne posiłki w toruńskich restauracjach.

Wjadę, ale nie przejadę

Okazuje się, że największa zmoira rodziców, którzy wychowują najmłodsze dzieci, to przejazd wózkiem. Kilka lat temu, można było przeczytać opinie o braku podjazdów do sklepu, dziś w większości przypadków to standard. Problem leży gdzie indziej. – Wjechać do sklepu to nie problem, nawet jeśli nie ma podjazdu - zazwyczaj znajdzie się ktoś uprzejmy, kto pomoże.

Ale największy problem, szczególnie w marketach dużych sieci, to ilość towaru. Promocje czyhają na każdym kroku, „wyspy” z towarami między półkami lub przecinające ciągi komunikacyjne, z wózkiem już nie przejadę. Czasem się zastanawiam, jak radzą sobie rodzice z podwójnym wózkiem, dla dzieci „rok po roku”. Niektóre



Wiele toruńskich restauracji i kawiarni jest przyjaznych rodzinom

Fot. Archiwum

sklepy mają bardzo mało miejsca między kasami. Każdy metr powierzchni jest ważny. Zamiast zrobić lepsze przejścia, można dać jedną kasę więcej, przecież i tak nigdy wszystkie jednocześnie czynne nie są - mówi pani Ania, mama niespełna rocznej dziewczynki (wszystkie dane Czytelników do wiadomości redakcji).

Rodzinny obiad

Większość toruńskich restauracji dba o to, by czas z rodziną spędzony pod ich dachem należał do przyjemnych. Dzieci mają zapewnione atrakcje. Są kącki zabaw, kolorowanki i kredki. Dzięki temu najmłodszy klient nie nudzą się podczas oczekiwania na dania. – Każdy rodzic zdaje sobie sprawę, że

dziecko może przeszkadzać innym użytkownikom restauracji - śmieje się toruniańska, pani Kasia, mama czwórki zabawek, często rozwiązuje sytuacje. Nie można też narzekać na miejsca do przewijania w toaletach. Jedyny szkopuł jest taki, że zazwyczaj miejsca takie są w damskich toaletach. Nie wiem dlaczego? Jak wychodzimy na miasto, to

zazwyczaj w weekend. U nas jest to czas, kiedy mąż „dyżuruje” przy dzieciach. Jeszcze ostatnia kwestia, którą chciałam poruszyć to posiłki. Zazwyczaj są proponowane karty dań dla dzieci. Jeśli nie, to kelnerzy polecą zupę, która nie jest pikantna lub jakąś alternatywę. Czemu jednak w menu dla dzieci prawie w każdej restauracji znajduje się kurczak w panierce i frytki, pomidorowa, względnie spaghetti lub minipizza? Nie spotkałam jeszcze zdrowego menu dla dzieci. Również porcje pozostawiają wiele do życzenia. Są według mnie po prostu za duże. Dzieci i tak połowę zostawiają, a ceny są zbliżone do standardowych dań. Mimo wszystko nie jest źle.

Jeżeli chcesz podzielić się opinią na temat funkcjonowania z rodziną w naszym mieście, zachęcamy do kontaktu: redakcja@toronto-magazyn.pl lub telefonicznie. Dane pozostają do naszej wiadomości, chcemy poznać prawdziwe opinie mieszkańców naszego miasta i zainspirować do zmian.

Redakcja
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017060908G

TOT
TORUŃSKA
GIEŁDA
PRZY
TOWAROWEJ

- ŚWIEŻE WARZYWA I OWOCE CODZIENNIE
- SZEROKI ASORTYMENT: WARZYWA, OWOCE, NABIAŁ, MIĘSO, PIECZYWO, CHEMIA GOSPODARCZA, AGD
- KONKURENCYJNE CENY
- 100% POLSKIEGO KAPITAŁU
- KUPUJĄC WSPIERASZ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW
- 120 PAWILONÓW HANDLOWYCH
- SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA (W RAMACH PROGRAMU HURT-DETAL)



Godziny otwarcia:
poniedziałek - sobota 2:00 - 14:00
(darmowy wjazd pn.-pt. od 7:30 i w soboty)

Chrobrego 105/107, 87-100 Toruń
www.gielda.torun.pl



Sztuka Bez Barrier

Burmistrz Ciechocinka zaprasza Prezentacje Artystyczne SZTUKA BEZ BARRIER

Teatr Letni w CIECHOCINKU ul. Kopernika 3
Sobota 17.06.2017 start g. 19.00

Dżemowanie z Ginsbergiem
Wstęp wolny

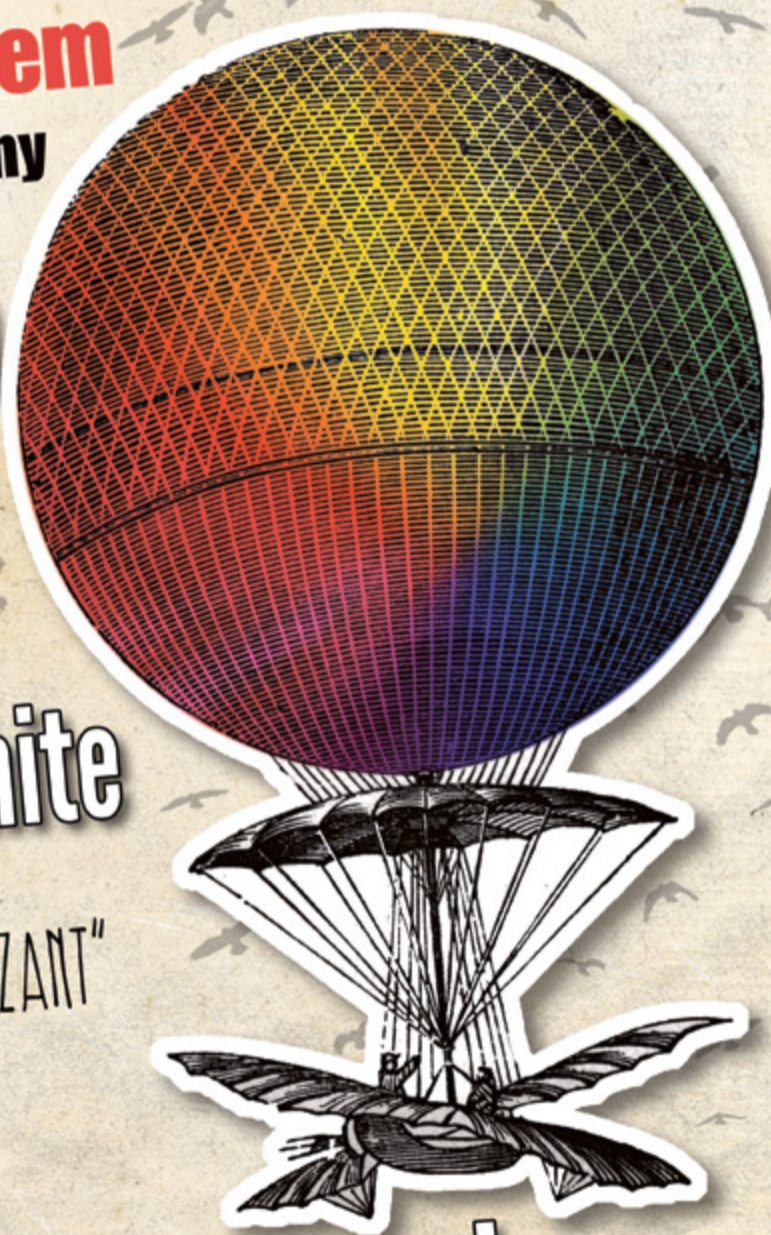
WYSTĄPIĄ:

Jacek Dewódzki Trio
EX DŻEM, REVOLUCJA

Jerzy Dębina
Z ZESPOŁEM Black & White

Krzysztof Toczko "PARTYZANT"

Stara Szkoła Skołowani



PLAŻA GOTYKU 2017

Fot. Joanna Wojno-Wolska



ŚNIADANIE NA TRAWIE

Fot. Joanna Wojno-Wolska



Koncert**Duet Mike Greene & Thomas Dziano**

Mike Greene urodził się w nowojorskiej dzielnicy Brooklyn. Dorastał, słuchając bluesa, gospel i rhythm'n'bluesa. Na początku lat 70. opuścił Stany Zjednoczone, aby uniknąć służby wojskowej i wyemigrował do Europy. Od kilku lat artysta regularnie występuje na scenie Hard Rock Pubu Pamela. Mike Greene świetnie gra na gitarze, mandolinie, banjo i akordeonie. Jego mocny, ciepły głos sprawia, że jest entuzjastycznie przyjmowany przez najbardziej wymagającą publiczność. Z urodzonym w Łodzi Tomkiem Dziano, byłym członkiem zespołu Street Blues, dzieli scenę od kilku lat. Greene i Dziano spotkali się po raz pierwszy w 2011 r. z okazji setnej rocznicy urodzin bluesmana Roberta Johnsona, akompaniując wnukowi legendarnego muzyka. Obaj od lat mieszkają we Francji.



Koncert Mike Greene i Thomas Dziano
Hard Rock Pub Pamela, ul. Legionów 26
12.06.2017, godz. 19.00 Wstęp wolny

Spektakl**Opowieść o konflikcie pokoleń**

Spektakl „Musicodrama 3” to muzyczna opowieść o odwiecznym konflikcie pokoleń, w której głównymi bohaterkami są Matka i Córka. Obie uczestniczą w teatralnym castingu, nieświadome faktu, że zarówno na scenie, jak i poza nią przyjdzie im wkrótce zaważać o główną rolę. Ich towarzyszem jest zaprzyjaźniony pianista – akompaniator George. Losy tej trójki mieszą się ze sceniczną kreacją. A wszystko okraszone wartką akcją i gorącymi emocjami. W spektaklu arie operowe konkurują z hitami muzyki rozrywkowej (m.in. Adele, Frank Sinatra, Elvis Presley, Carole King) w mistrzowskich aranżacjach.



Spektakl „Musicodrama 3”
Teatr Muzyczny, ul. Żeglarska 8
10.06.2017, godz. 19.00 Bilety: 25/30 zł

Koncert**Z poczuciem humoru**

Ułani Kapitalizmu reprezentują scenę szczecińską, a zespół Good Night Chicken bydgoską. Wieczór z pewnością obfitował będzie w radosne i zaskakujące doznania muzyczne. Ułani Kapitalizmu to grupa oscylująca w okolicach alternatywnego rocka, jazzu, muzyki improwizowanej oraz hermetycznego poczucia humoru. Żonglują nastrojami jak żongler nastrojów. Good Night Chicken to duet garage rockowy, grający na weselach i stypach, najczęściej w szybkich rytmach.



Koncert Ułani Kapitalizmu/Good Night Chicken
Klub Koniec Świata, ul. Podmurna 4-6
9.06.2017, godz. 19.00 Wstęp: 10 zł

Koncert**Poezja śpiewana**

Jaromír Nohavica – czeski pieśniarz, muzyk, kompozytor i poeta od dłuższego czasu cieszy się w Polsce niesłabnącym powodzeniem. W roku 2017 mija 20 lat od Jego pierwszego koncertu w Polsce. Z pewnością rzesze fanów Artysty, z niecierpliwością czekają na kolejne, niesamowite spotkanie – muzyczną ucztę. „Koncerty stają się dla słuchaczy jedynym w swoim rodzaju przeżyciem, Nohavica należy bowiem do piosenkarzy, wokół których wytwarza się jakieś urzekające misterium”. Koncert przeznaczony jest dla widzów powyżej 15. roku życia.

Sala Koncertowa CKK Jordanki, ul. Aleja Solidarności 1-3
12.06.2017, godz. 20.00 Bilety: 105/120 zł

Koncert i wernisaż**Prawdziwy Ja i wernisaż komiksów**

„Prawdziwy ja” to nowy cykl imprez, w którym najróżniejsi DJ-e prezentować będą swoją ulubioną selekcję muzyczną. Wykonawcy w swych setach przedstawiają utwory, z którymi najbardziej się identyfikują, a często ze względu na ścisłą tematykę imprez nie puszczają ich szerszej publice. Jako pierwszy wystąpi Hoody Dread. Pierwsza edycja zostaje okraszona wernisażem wystawy Tomasa Przeździeckiego – reprezentanta komiksu psychologicznego, niezależnego. Jego prace oparte są głównie na wątkach autobiograficznych, ale porusza w nich również tematy o charakterze społecznym. U niego wszystko rozgrywa się wewnątrz, w głębi istoty. Na pierwszym miejscu stawia autentyczność oraz ukazanie prawdy o życiu i człowieku.



Prawdziwy Ja
+ wernisaż wystawy Tomka Przeździeckiego
Klub Dwa Światy, ul. Ducha św. 10/12
14.06.2017, godz. 18.00 Wstęp wolny

REKLAMA

TRN 2017060209G

poniedziałek godzina.19.00 www.pubpamela.pl * www.facebook.com/hrp.pamela
10.07.2017 *Hard Rock Pub Pamela*
TORUŃ ul. Legionów 36



SEC 2017: W TORUNIU ROZPOCZNIE SIĘ WALKA O TYTUŁ INDYWIDUALNEGO MISTRZA EUROPY

Już po raz piąty cykl Speedway Euro Championship wyłoni najlepszego żuźlowca na Starym Kontynencie. Obrońcą mistrzowskiego tytułu będzie Nicki Pedersen, który swoje pierwsze złoto europejskiego czempionatu zdobył w niebywałych okolicznościach. Ogłoszono nazwiska zawodników, którzy otrzymali stałe dzikie karty na tegoroczny cykl.



Czy Nicki Pedersen wygra ponownie?

Fot. Nadeśtane

Odmieniony format zawodów sprawi, że w Speedway Euro Championship występują największe gwiazdy europejskiego żuźla z obrońcą tytułu, Nicki Pedersenem na czele.

W Speedway Euro Championship 2017 zobaczymy pięciu zawodników, którzy utrzymali się w ubiegłorocznym cyklu na pozycjach 1-5, a są nimi: Nicki Pedersen, Vaclav Milik, Krzysztof

Kasprzak, Grigorij Łaguta oraz Leon Madsen.

20 maja w Gorican odbył SEC Challenge – zawody, w których kolejnych siedmiu zawodników

zapewniło sobie udział w mistrzostwach Europy 2017. Chorwacki turniej wygrał Przemysław Pawlicki, na dalszych miejscach uplasowali się Kenneth Bjerre, Nicolai Klindt, Mateusz Szczepaniak, Martin Smolinski, Kacper Gomólski oraz Adrian Miedziński, który awans uzyskał dopiero w biegu dodatkowym.

Kolejne trzy miejsca w tegorocznym cyklu SEC zajęli zawodnicy, którzy otrzymali „dzikie karty” od organizatorów cyklu. Do stawki Speedway Euro Championship dołączają: Rosjanin Artem Łaguta, Szwed Andreas Jonsson oraz Łotysz Andžejs Lebedevs. – Gratuluję wspomnianym zawodnikom. Mam nadzieję, że wszyscy zawodnicy będą walczyli o wyższe cele. Wydaje mi się, że ten wybór jest najlepszym z możliwych – powiedział Piotr Szymański, Przewodniczący Komisji Wyścigów Torowych FIM Europe. W tym sezonie cykl SEC pojawi się w Polsce, Niemczech oraz w Szwecji. Miastami, w których zawodnicy walczyć będą o miano najlepszego zawodnika Europy,

będą: Toruń, Güstrow, Hallstaviak oraz Lublin. – Po rocznej przerwie wracamy do Torunia, gdzie rozpoczniemy cykl SEC 2017. Liczymy, że kibice licznie przybędą na stadion. Mają swojego przedstawiciela w stawce, miejscowego wychowanka – Adriana Miedzińskiego, który w obecnej formie może sporo namieszać. Wierzmy, że cztery obiekty, na których będziemy startować, będą arenami niezapomnianych wyścigów. Warto dodać, że dla kibiców, którzy nie będą mogli pojawić na stadionach, transmisje przeprowadzi stacja Eurosport – dodał Jan Konikiewicz, wiceprezes firmy One Sport. – Jestem bardzo szczęśliwy, że będę mógł ponownie startować w cyklu SEC. Trzecia runda odbędzie się na torze, na którym startuję na co dzień w Szwecji, dlatego nie mogę doczekać się nie tylko inauguracyjnej rundy, ale także trzeciego turnieju całego cyklu – mówi Andreas Jonsson. – Wszystkie toru są bardzo techniczne, ale to sprawi, że walka będzie ostra i do samego końca. Pierwsza runda cyklu Speedway

Euro Championship 2017 odbędzie się 30 czerwca w Toruniu. Zawody rozpoczną się o godzinie 19.00. – Miałem przyjemność startować już w SEC. Tak, jak zostało powiedziane, jestem w całkiem niezłej dyspozycji. Będę robił wszystko, żeby powalczyć o medal mistrzostw Europy. Jestem pozytywnie nastawiony, ponieważ wszystkie toru w jakimś stopniu znam – kończy Adrian Miedziński.

Redakcja
redakcja@toronto-magazyn.pl

1. Artem Laguta (Rosja)
2. Grigorij Laguta (Rosja)
3. Nicki Pedersen (Dania)
4. Kenneth Bjerre (Dania)
5. WILD CARD
6. Kacper Gomólski (Polska)
7. Nicolai Klindt (Dania)
8. Mateusz Szczepaniak (Polska)
9. Andreas Jonsson (Szwecja)
10. Leon Madsen (Dania)
11. Vaclav Milik (Czechy)
12. Przemysław Pawlicki (Polska)
13. Martin Smolinski (Niemcy)
14. Andžejs Lebedevs (Łotwa)
15. Krzysztof Kasprzak (Polska)
16. Adrian Miedziński (Polska)

TORUŃSKA KOLARKA NATALIA RUTKOWSKA WYGRYWA W DARŁOWIE

Kobięcy Puchar Polski w kolarstwie szosowym, tradycyjnie odbył się w Darłowie. Trzydniowa impreza nad morzem przyniosła zawodniczkom TKK Pacific Nestle Fitness Cycling Team miejsca na podium w kryterium oraz najważniejsze zwycięstwo Natalii Rutkowskiej ze startu wspólnego.

Trzydniowe zmagania w ramach Pucharu Polski rozpoczęły się od kryterium na darłowskim rynku. Zawodniczki pokonywały krótką, lecz szybką rundę dwadzieścia razy. Od początku aktywna była Natalia Rutkowska, która na pierwszych rundach wygrywała finisze. Potem do walki włączyła się Edyta Jasińska, jednak z powodu kraksy musiała zjechać do boks, co skutkowało niemożliwością punktowania przez kilka kolejnych rund. Mimo to Jasińska nie odpuszczała i w końcu zdołała odjechać od peletonu i solowo minąć metę, zgarniając podwojoną stawkę punktów. Ostatecznie w kryterium zwyciężyła Katarzyna Wilkos (Mat Atom Deweloper), a Edyta Jasińska uplasowała się na 3. miejscu. Ponadto w rywalizacji junierek „fitnesska” Karolina Kumięga zajęła 2. pozycję.

Kolejnego dnia odbyła się jazda indywidualna na czas. Elita pań rywalizowała na dystan-



Toruńskie zawodniczki po raz kolejny wykazały się świetną formą. Na zdjęciu Natalia Rutkowska

Fot. Nadeśtane

sie niespełna 14 kilometrów. Trasa była dosyć wymagająca, kolarki były wystawione na wiatr, a po nawrocie miały do pokonania nietatwy podjazd. Przeciętą prędkość zwyciężczyni Ewelina Szybiak (Mat Atom Deweloper) wyniosła ponad 40 km/godz. Spośród toruńskich zawodniczek

ponownie najlepiej spisała się Edyta Jasińska, która zajęła lokatę tuż za podium. To samo miejsce zajęła Karolina Kumięga w stawce junierek. Ostatni dzień zmagania to start wspólny na dystansie 84 kilometrów. Dystans został podzielony na osiem rund, na każdej zawodniczki

pokonywały techniczny element z brukowym i krętym odcinkiem, a do mety prowadziło delikatne wzniesienie. Od startu z przodu peletonu były widoczne toruńskie zawodniczki, nadające tempo grupie. Pod koniec czwartego okrążenia na odjazd zdobyły się Dorota Przęzak (UKS Mróz

Colnago Jedynka Kórnik) i Ewelina Szybiak (Mat Atom Deweloper). Na prowadzeniu utrzymywały się do ostatnich pięciu kilometrów zmagania, kiedy to zorganizowany szyk toruńki zdołał skasować ucieczkę. Na metę podążał cały peleton, a ostatni kilometr to niesamowita

współpraca zawodniczek z Pacyfiku, które rozproszwały na finisz Natalię Rutkowską, co zakończyło się sukcesem zawodniczki i wygraną w wyścigu.

W kategorii open Karolina Kumięga przekroczyła metę jako czwarta, ale dała jej to drugie miejsce w juniorkach oraz brązowy medal Mistrzostw Polski Krajowego Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych. – Dziewczyny wykonały ogromną pracę! – mówi Natalia Rutkowska. – Cały wyścig jechałyśmy zespołowo, co się opłaciło. W momencie gdy odjechały rywalki, zachowałyśmy spokój i w odpowiedniej chwili doścignęłyśmy ucieczkę. Potem pozostało nam ostatnie zadanie do wykonania. Końcówka nie była łatwa, ale dziewczyny zrobiły wszystko, co w ich mocy, żebym miała pełen komfort i możliwość rozegrania dobrego finiszu, za co im bardzo dziękuję.

Redakcja
redakcja@toronto-magazyn.pl

Selection

KOLEKCJA 2017



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



Zapraszamy na Dni Otwarte gamy modeli Selection 10 - 11 czerwca.

Sobota (10.06) 8.00 - 17.00

Niedziela (11.06) 10.00 - 15.00

Toyota Bednarscy
ul. M. Skłodowskiej-Curie 1,
87-100 Toruń
tel. 56 639 88 00
www.toyota.torun.pl

Toyota Yaris Selection – zużycie paliwa i emisja CO₂ (dyrektywa UE 715/2007 z późn. zm. i aktami wykonawczymi) w zależności od wariantu i wersji auta od 3,3 do 5,0 l/100 km (cykl średni) i od 75 do 112 g/km. Toyota Auris Touring Sports Selection – zużycie paliwa i emisja CO₂ (dyrektywa UE 715/2007 z późn. zm. i aktami wykonawczymi) w zależności od wariantu i wersji auta od 3,5 do 6,2 l/100 km (cykl średni) i od 79 do 143 g/km. Toyota RAV4 Selection – zużycie paliwa i emisja CO₂ (dyrektywa UE 715/2007 z późn. zm. i aktami wykonawczymi) w zależności od wariantu i wersji auta od 5,1 do 5,2 l/100 km (cykl średni) i od 118 do 122 g/km. Toyota Avensis Selection – zużycie paliwa i emisja CO₂ (dyrektywa UE 715/2007 z późn. zm. i aktami wykonawczymi) w zależności od wariantu i wersji auta od 4,5 do 6,3 l/100 km (cykl średni) i od 119 do 145 g/km. Zużycie paliwa i emisja spalin CO₂ w konkretnym pojeździe w warunkach drogowych mogą różnić się od podanych wyników pomiarów. Na zużycie paliwa i emisję CO₂ wpływa sposób prowadzenia pojazdu oraz inne czynniki (takie jak: warunki drogowe, natężenie ruchu, stan pojazdu, ciśnienie w oponach, zainstalowane wyposażenie, obciążenie, liczba pasażerów itp.). Informacje o działaniach dotyczących odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji: www.toyota.pl. Szczegóły u Autoryzowanych Dilerów Toyoty.

OMEN
CLUB PŁOŚNICA

GRUPA ARENA

pepsi

LECH

PT 23
06/2017
MOTOPARK
TORUŃ

OMENLAND®

OPEN AIR FESTIVAL

23 CZERWCA 2017 | MOTOPARK TORUŃ | UL. ŁUKASIEWICZA 66
IMPREZA PLENEROWA KLUBU OMEN PŁOŚNICA!
NAJMOCNIEJSZE PRZYWITANIE WAKACJI W POLSCE!

**GŁÓWNA
GWIAZDA
FESTIWALU**

BLEND

**/ 19 ARTYSTÓW Z CAŁEGO KRAJU!
PONAD 12 GODZIN ROZRYWKI!
MEGA SHOW! PIROTECHNIKA! NAGŁOŚNIENIE!**

KUP JUŻ DZIŚ I NIE ZWLEKAJ!
BILETY DOSTĘPNE W SIECI SKLEPÓW EMPIK
ORAZ NA: BILETOMAT.PL | EVENTIM.PL

BILETOMAT.PL **empik**
www.facebook.com/Omenland