

WOŚP, S. 4-7

Wielka orkiestra ludzkich serc gra od 25.lat. Sprawdź, co będzie działo się w Toruniu.

LUZIE, S. 9

Zgłoś się do konkursu piękności i zostań miss! Liczy się nie tylko uroda.

POSTANOWIENIA NOWOROCZNE, S. 12

Jak zrealizować wyzwania postawione na nowy rok? Podpowiadamy.

FOTORELACJA, S. 14

Tak wyglądał orszak Trzech Króli w naszym mieście!

Nr 1 (57) 2017
piątek, 13.01.2017
BEZPIĘCZNIE, w każdy piątek

TORONTO



MAGAZYN TORUŃSKI



REKLAMA

TRN 20170113016

HOLE IN ONE RESTAURACJA

Wesela, Komunie, Chrzcziny, organizujemy na najwyższym poziomie i w nowo odrestaurowanej Sali bankietowej.



codziennie lunch za 24,90 PLN



NOWA, WYJĄTKOWA RESTAURACJA PRZY TORUŃSKIM POLU GOLFOWYM!



Kociewska 30a
tel: 56 655 06 28
www.tafort.pl

Jesteśmy do Państwa dyspozycji, aby wspólnie tworzyć niezapomniane wspomnienia!



MARCIN TREICHEL

Rysowaniem i projektowaniem graficznym zajmuje się od wielu lat. Doświadczenie zdobył, pracując dla dzienników regionalnych oraz współpracując z agencjami reklamowymi przy wielu różnorodnych projektach.

CHWILĘ POPROTESTUJE,
A TY ZAMÓW COŚ
NA DESER.



Dobrze jest pomagać

Dobro to jedyna rzecz, która się mnoży, gdy się ją dzieli. To prawda. Gorzej jest w drugą stronę. Kiedy zaczyna się od dzielenia, nic nam z tego dobrego nie wyjdzie. A tak jest co roku, kiedy na ulice wychodzą wolontariusze z czerwonymi serduszkami. Akcji charytatywnych w naszym kraju jest wiele, ale chyba żadna nie wzbudza tak wielu emocji. Czy ktoś uznał, że dla niego nie starczy? Bardzo płytkie to myślenie. Każdy, kto jest skłonny do pomocy i wspierania słabszych, potrafi swoją dobroć pomnożyć. Ale kiedy zaczynamy dzielić Polaków, system ten się kończy. Czy ktoś, kto

uderza w inny cel charytatywny – i to nie byle jaki – bo ratowanie życia i zdrowia – może mieć dobre zamiary? Może warto podać to wątpliwości. Sprzęt, którym wyposaża nasze szpitale Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, to prawdziwy skarb. Powie to każdy lekarz w tym kraju. Co więcej, sprawa może dotyczyć każdego z nas. Niezależnie od tego, czy mamy pieniądze, czy nam ich brakuje wobec choroby jesteśmy równi. Wobec cierpienia dziecka jesteśmy bezsilni. Starość również nie wybiera, po prostu przychodzi. Czy potrafisz być obojętny wobec faktów oczywistych? Wcześniej czy później skorzystasz z aparatury, o którą zadbał Jurek Owsiak i jego sztab. Jeśli będziesz szczęśliwym, który nie będzie musiał, Twoje dziecko będzie miało wykonane badanie słuchu zaraz po urodzeniu, jeśli coś będzie nie tak – lekarze od razu przystąpią do działania, dziecko będzie miało szansę rozwijać się normalnie. Kiedy cały świat zazdrości nam Wielkiej Orki-

stry, ze łzami w oczach przygląda się solidarności Polaków, z podziwem kibicuje młodzieży, która co roku kwestuje mimo że zima, że mróz... my sami nie potrafimy tego docenić. A ja Wam powiem jedno: WOŚP pobije kolejny rekord zebranych pieniędzy. Bo mimo wszystko potrafimy się jednoczyć i potrafimy pokazać, że są wartości ważniejsze niż zwykła obtuda. Nie chcę – nie wrzucaj do puszek, nie wychodź z niedzielę z domu. Ale wiedz, że w całym kraju tego dnia pozytywna energia łączy ponad podziałami. Jest gorąco mimo zimy, bo dobro się dzieli. My, jako patron medialny wydarzenia, zapraszamy Państwa kolejny raz do udziału w WOŚP. Gratulujemy wszystkim młodym ludziom, którzy wyjdą tego dnia na ulice naszego miasta, żeby kwestować i trzymamy kciuki, by puszki okazywały się za małe. Dziękujemy za 25 lat wielkiego grania dla polskich szpitali.

Zanita Lipińska-Patalon
redaktor naczelna



Początek nowego roku zawsze wiąże się z nadziejami, czasem z obietnicami. „Mam nadzieję, że będzie lepiej i obiecuję, że będę się o to starał”, czyli tak jak zawsze – odkład pamiętam. Jak to wygląda w rzeczywistości? Bardzo optymistycznie. Czeka nas zbilansowany terminarz łączący występy artystów powracających od wielu lat na scenę Hard Rock Pubu Pamela z tymi, którzy zagrają w klubie pierwszy raz. Mozaika gatunków, ciekawe osobowości, muzycy z różnych stron świata, renomowani i debiutujący. Do tego spektakularne wydarzenia wydawnicze sygnowane przez HRPP Records, w założeniu wytwórnię reprezentującą Hard Rock Pub Pamela, w praktyce inspirującą wiele niezwy-

klących muzycznych przygód. Efektem są niepowtarzalne sytuacje sceniczne. W tym roku czeka nas takich kilka. Pierwszą z nich będzie nowa płyta Püfelsów i jej koncertowa premiera. Legendarna grupa Andrzeja Bieniasza swój najnowszy album zdecydowała się wydać w Toruniu, co traktuje w kategoriach kolejnego wyzwania. Lider zespołu tak o nim opowiada: „Püfelsom poświęciłem całe życie, są dla mnie ponad wszystko. Płyta „Über Alles” to najdłużej rodząca się płyta grupy. Pierwotnie nagraliśmy 30 utworów, ale ostatecznie wybraliśmy 15. Fani mogą się spodziewać dobrej muzyki, dobrych tekstów i dobrej zabawy”. Naturalną sytuacją jest to, że tak charyzmatyczni artyści jak: Franz Dreadhunter, Piotr „Foreman” Foryś, Tomek Dominik, Dariusz Litwińczuk, Adam „Kryształ” Drzewiecki, Bartek Bętkowski, Andrzej „Püdel” Bieniasz nie potrzebują podpowiedzi, co do kształtu płyty. Szczególnie, że za okładkę tego wydawnictwa odpowiedzialny jest „Swanski”, o którym „Püdel” mówi: „znam Pawła

Kozłowskiego od kiedy był dzieckiem. Jest znakomitym, rozpoznawalnym artystą młodego pokolenia o niepowtarzalnym stylu. Obserwuję jego rozwój od lat i jestem pod dużym wrażeniem. „Skoncentrowałem się więc na koncertowej premierze tego wydawnictwa. Wszystko wskazuje na to, że w jej trakcie gościem Püfelsów będzie Jack Moore... a to tylko jedna z niespodzianek czekających na publiczność tego wieczoru. Wracając do noworocznych planów Hard Rock Pubu Pamela – przed nami kolejne koncertowe poniedziałki poprzedzające koncert Püfelsów w klubie. Wystąpią min.: Knocking Bones (USA), Buried Cities (USA), Cliff Stevens Band (CAN), Eddie Martin Blues Band (UK), Magda Piskorzyc (PL), Mark Olbrich Blues Eternity (UK), trio: Styczyński/Wałęcki/Tioskow (PL). W 2017 będzie się więc dużo działać. Państwu życzę pozytywnych emocji, sobie zaś tego, abym zdołał podtrzymać je przez cały rok.

Darek Kowalski
HRP Pamela



Polowanie na pasażera

Jeżdżąc toruńskimi autobusami, możemy być pewni, że na oddinku Dworzec Główny PKP – plac Rapackiego zaskoczą nas kontrolerzy. Jestem przeciwnikiem jeżdżenia na gapę i wiem, że kontrole są konieczne, ale nie w tym stylu! Nie robi się tego metodami przypominającymi z klimatu polowanie na pasażera. Bo właśnie na tym oddinku ludzie mogą nie mieć biletu z przyczyn nie całkiem zwinionych, a bezlitosne ich wyłapywanie może szkodzić wizerunkowi miasta. Często jeżdżę MZK z Dworca Głównego PKP. Niemalże zawsze, chwilę po ruszeniu z dworca, spośród zwykłych pasażerów zrywają się dwaj przyczejeni osobnicy. Blokują kasow-

niki i wyciągają spod kurtek identyfikatory. Rozumiem pobudki kontrolerów. Ten kawałek drogi to żyła złota. Wśród wsiadających do autobusu na dworcu zawsze znajdzie się przecież jakiś zagubiony frajer(ka), który przyjechał do Torunia i nie wiedział, gdzie kupić bilet lub wybiegł z pociągu i nie zdążył. Niestety często „winowajca” jeszcze nie zdąży kupić biletu u kierowcy, a już jest w kleszczach prawa. Ile razy widziałem, jak przerażeni starsi ludzie z walizkami albo polscy lub zagraniczni turyści byli kontrolowani właśnie na tym oddinku bez żadnej taryfy ulgowej. Jestem wrogiem jeżdżenia na gapę i zwolennikiem karania osób – de facto – okradających w ten sposób miejską społeczność. Zawsze kasuję bilety, bo uważam to za część nowoczesnego patriotyzmu lokalnego, ale... Pierwsze kilkadziesiąt metrów od dworca to wizytówka Torunia. Dla wielu turystów – pierwszy kontakt z miastem. Tymczasem spotyka ich powitanie polegające na tym, że wyskakuje na nich z tłumy dwóch anonimowych facetów (lub par). Po pierwsze, może

przerazić, bo zanim się zorientujemy, że to nie napastnicy i zauważymy ich identyfikatory, mija chwila. Po drugie, bezwzględne karanie może też zupełnie zepsuć klimat dalszego pobytu w Toruniu. A przecież to turyści są „pracodawcami” większości z nas. A można przecież inaczej. Po pierwsze – przenieść kontrole na odcinek od placu Rapackiego „wzwyż”. Po drugie, zamiast karać bezlitosnie, z kulturą pouczyć o zasadach naszej MZK, po czym pomóc w zakupieniu biletu w autobusie wskazując drogę do kierowcy (nie w każdym autobusie są automaty). Zwłaszcza jeżeli kontrolowanym jest turysta lub starsza osoba. Dopiero odmowa zakupu biletu powinna skutkować karą. Dla mnie zarobienie marnych 100 zł kary nie jest warte tego, co jako miasto tracimy emocjonalnie i wizerunkowo na bezlitosnym „polowaniu” kontrolerów. Otwartość, sympatia, bycie pomocnym – owocuje dobrem. Wizerunek buduje się długo, traci błyskawicznie. Pamiętajmy o tym.

Jarosław Jarry Jaworski
specjalista public relations, freak



Święta, święta i po świętach... Zakończyła się zimowa, świąteczno-sylwestrowo-trójkrólewska kanikuła. Przez dwa tygodnie w Polsce tak naprawdę trwał zimowy letarg. Nie mnie oceniać, czy nasz kraj i nasza odpowiedzialność gospodarce na to stać. Szczególnie, że nasz dług publiczny przekroczył właśnie 1 bilion złotych. Tak dla przypomnienia tym nieco słabszym

z matematyki, bilion to jedynka i dwanaście zer! Zakładając, że nadal jest nas około 40 milionów, wypada jakiegoś 25 tysięcy złotych długu na głowę każdego Polaka, dziecka, studenta, rencisty, emeryta. Ładna okrągła sumka... szczególnie jeśli każdy z nas musiałby ją wyciągnąć z własnej kieszeni. Dość ciekawie spędzali czas świąt parlamentarzysty, jedni na nartach, inni za granicą, jeszcze inni w domach, a wielu na sali sejmowej. Szczególnie to ostatnia grupa postów, trwająca na Wiejskiej, bardzo chyba musiała podpaść stołecznej policji. Bo oto w zwartych grupach policjanci paradowali szóstkami po terenie parlamentu, budowali płoty, murki i bariery, aby zabezpieczyć postów. Pytanie jedynie, których i przed kim? Ale to już rozgrywka nie dla nas „maluczkich”, to wielka polityka, a czasami też zwyczajnie wielki obciach. Ale a propos

policji i obciachu: ostatnio jest chyba coś na rzeczy. Bo policjanci albo wycinają na służbie kolorowe konfetti, by oświetlić wizytę swego ministra cudownym deszczem bibuły lecącej z nieba, z policyjnego helikoptera – rzecz jasna. Albo przebrani za anioły kawalerii niebieskiej, owinięci prześcieradłami i konno, prowadzą paradę w Szczecinie. Może to i jakiś urok ma, ale mnie osobiście policja kojarzy się z ciężką i odpowiedzialną służbą, często z narażaniem zdrowia i życia dla naszego wspólnego bezpieczeństwa. Głupie cięcie papieru w kostkę albo udawanie konnego anioła na mój gust raczej ośmiesza mundur, samą służbę, a przede wszystkim obraża policjantów. Twardych i oddanych swojej pracy ludzi, którzy zapewne musieli wykonać rozkaz i brać udział w tej szopce.

Maciej Karczewski
toruński przedsiębiorca

TORONTO
magazyn toruński

www.toronto-magazyn.pl
redakcja@toronto-magazyn.pl

Adres:
ul. Grudziądzka 79/6
tel. 789 191 070
red.nacz. Zanita Lipińska-Patalon
wydanie bezpłatne

wydawca:
Interactive-Press
Zanita Lipińska-Patalon

Reklama:
reklama@toronto-magazyn.pl
tel.789 223 013, tel.789 216 119, tel.789 223 339

Opracowanie graficzne:
Anna Paula Szmiechel
mruff design

Druk:
Agora SA

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za treść zamieszczonych reklam

TORUŃ PLAZA

Centrum Dobrych Marek

15 STYCZNIA
WOŚP W TORUŃ PLAZA:
12.00 - 18.00



Scena muzyczna
i koncerty:
SARA PACH
- DJ Funktion
Kamil Czeszel
Funkologia

Oraz:

Atrakcje dla dzieci z nagrodami

- Zawody X-BOX na Kinectach
- Pokazy pierwszej pomocy
- Krwiobus przed głównym wejściem

I WIELE INNYCH ORKIESTROWYCH ATRAKCJI!

Szczegóły na: www.torun-plaza.pl





WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

SZTAB WOŚP W TORUNIU ORGANIZUJE POMOC NA REKORDOWĄ SKALĘ!

Dziesiątki torunian zaangażowało się w organizację 25. edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Wśród nich nie zabrakło osób ze świata muzyki, sportu czy kultury – sprawdźcie, jakie niespodzianki przygotowali dla was w tegorocznym programie WOŚP w Toruniu.

- Z jednej strony staramy się, żeby co roku program WOŚP miał akcenty tradycyjne, czyli pojawia się „Ściskawa”, „Świąteczko do Nieba” czy licytacje na scenie, a z drugiej strony za każdym razem dbamy także o nowości – przekonuje Karolina Owsianikow ze sztabu WOŚP w Toruniu. – Z nowości pojawi się na pewno bicie rekordu w jedzeniu piernika. Jest to specjalne wydarzenie na 25-lecie WOŚP, które myślę, że zaangażuje wiele osób.

W godzinach 10:00-13:35 na Rynku Staromiejskim w ramach toruńskiego WOŚP zaplanowano blok dziecięco-młodzieżowy. Pod okiem wolontariuszy najmłodszy uczestnicy WOŚP będą mogli wziąć udział w wielu grach i zabawach. O godz. 13:35 przy scenie głównej odbędzie się finał bicia rekordu w jedzeniu piernika, a tuż po wspólnych zmaganiach organizatorzy zapraszają na udział w tradycyjnej „Ściskawie”. W międzyczasie będzie można brać udział w wyjątkowych licytacjach. – W tym roku mamy naprawdę dużą różnorodność przedmiotów przeznaczonych na licytację, które dotyczą nie tylko toruńskich akcentów – opowiada Karolina Owsianikow. – Nasze wiśniaki na torcie to m.in. bluzka

Kamila Stocha oraz gadzety piłkarzy Bayern Monachium.

Zagrają od serca

W niedzielę zarówno po południu, jak i wieczorem będzie można wybrać się na szereg koncertów. Artystów, którzy zdecydowali się zagrać w ramach WOŚP, jest wielu, dlatego każdy z uczestników będzie mógł znaleźć coś dla siebie. Usłyszymy m.in. Banau, Paraliż Band, Tymon and The Transistors, Xanax czy toruński zespół Dogs Head. – łączymy elektronikę

Krzemiński, Kuba Poturalski oraz Adrian Plewniak. Podczas WOŚP wykonamy materiał zarówno ze swojej debiutanckiej płyty, jak i nie zabraknie całkiem nowych, premierowych kompozycji. Ostatni koncert poprzedzi tradycyjne Świąteczko do Nieba, które zaplanowano na godzinę 20:00.

Centra handlowe także aktywnie pomagają

Akcję bicia rekordu Polski zaplanowało także Atrium Copernicus. Każdy, kto w niedzielę wybierze się do toruńskiej galerii Atrium Copernicus, w godzinach 9:00-19:00, będzie mógł zmierzyć się z wyzwaniem wiostowania na ergometrze. Za udział w próbie bicia rekordu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy certyfikat. Szereg zabaw dla dzieci i młodzieży przygotowanych zostanie także w toruńskim Centrum Handlowo-Rozrywkowym „Plaza”. Odbędą się w godzinach 12:00-18:00 m.in. zawody X-Box na kinek-

z brzmieniami żywych instrumentów – opowiada Krzysztof „Kisiel” Majczuk wokalista zespołu Dogs Head. – W pracy nad naszą debiutancką płytą, wydaną w 2016 roku, uczestniczyło kilku znakomych muzyków m.in. Tomasz

tach czy pokazy pierwszej pomocy. Dodatkowo przed głównym wejściem umieszczony zostanie krwiobus, dzięki czemu będzie można wesprzeć WOŚP nie tylko finansowo. Wszyscy chętni będą mogli także wysłuchać koncertu Sary Pach i zespołu Funkologia. W Plazie wystąpi również Kamil Czeszel, znany z finału ósmej edycji programu „Mam Talent”.

Licytacje

Tradycyjnie będzie można wylicytować ciekawe gadzety przekazane na WOŚP. Dla melomanów m.in. płyta z

autografem Stinga, który wystąpił w grudniu w naszym mieście. – Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy to piękna akcja, dzięki której każdy może dać coś od siebie. Już od lat zbieramy wspólnie fundusze na aparaturę medyczną dla potrzebujących. Mogę zapewnić, że płyta, którą przekazuję na aukcję była osobiście podpisana przez Stinga w Toruniu, tuż przed nagraniem gali telewizyjnej – powiedział prezydent Michał Zaleski.

Będzie też coś dla fanów motoryzacji. Toyota Bednar-

scy, salon który tradycyjnie wspiera toruński sztab przekazując samochody potrzebne podczas organizacji finału, ufundował także weekend z Toyotą C-HR. –W trakcie wielkiego finału na Rynku Staromiejskim w Toruniu w najbliższą niedzielę będzie można wylicytować weekend z nowym crossoverem Toyoty w wersji z napędem hybrydowym – potwierdza Maciej Bednarski.

Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017011303G

Teatr im. Wilama Horzycy
w Toruniu

Artur Pałyga

NIESKOŃCZONA HISTORIA

reż. Małgorzata Warsicka

ZAPRASZAMY:

26 stycznia (czwartek), godz. 19:00

27 stycznia (piątek), godz. 19:00

29 stycznia (niedziela), godz. 19:00

Rezerwacja biletów: Biuro Obsługi Widzów: 56 622 55 97, 56 654 90 74 / kasa: 56 622 30 70



Malwina Ziembikiewicz z toruńskiego sztabu prezentuje tegoroczną puszkę, w którą wyposażeni będą wolontariusze
Fot. Lena Paracka



**ATRIUM
COPERNICUS**
Z MYŚLĄ O TOBIE

WIELKIE WIOSŁOWANIE DLA WOŚP

15 STYCZNIA
9:00 - 19:00



**25
FINAŁ
15.01**

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

KRĘCIMY SIĘ JUŻ 25 LAT
DLA RATOWANIA ŻYCIA I ZDROWIA DZIECI I SENIORÓW

CAŁY TORUŃ WIOSŁUJE DLA
WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY
BIJEMY REKORD POLSKI!

ATRIUM-COPERNICUS.PL



DOŁĄCZ
DO NAS NA



BEZPŁATNE WIFI



NIEOCENIONA POMOC OD LAT

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy od 25 lat wspiera polskie szpitale. Bez jej wsparcia prawdopodobnie Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Toruniu i wiele innych szpitali w Polsce nie byłoby w stanie utrzymać obecnych standardów. Koordynatorka Oddziału Intensywnej Terapii i Patologii Noworodka w Toruniu dr n. med. Hanna Streich opowiedziała, jak Wielka Orkiestra przyczynia się do usprawniania pracy całego szpitala dziecięcego.

Jest Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, wolontariusze zbierają pieniądze, uczestnicy bawią się na koncertach w całej Polsce, a później rumor nieco ucicha. Jednak to dopiero początek procesu pomocy dla szpitali. Na lekarzy czeka wypełnienie formularzy dotyczących potrzeb szpitala i oczekiwanie na sprzęt.

– Co roku organizacja wygląda nieco inaczej. Kiedyś sami pisaliśmy prośbę o konkretny sprzęt, teraz będziemy wypełniać formularze. Od początku grania Orkiestry system bardzo się zmienił i widzę, że dąży do większej organizacji. Sprzęt trafia tam, gdzie jest potrzebny, a lekarze, którzy będą go używać, przechodzą szkolenia obsługi – mówi dr Hanna Streich.

Na wielu urządzeniach w toruńskim szpitalu widnieje charakterystyczne czerwone serduszko. Oznacza ono, że sprzęt pochodzi od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

– Oczywiście nie dostajemy wszystkich urządzeń, których potrzebujemy. To jest niemoż-

liwe. Ale nasz szpital praktycznie od początku był wspierany przez Orkiestrę i jesteśmy za to bardzo wdzięczni. Nie ma oddziału, który by nie skorzystał z tej pomocy – twierdzi dr Streich.

Mała i duża pomoc

Wśród sprzętu, który trafił do Szpitala Dziecięcego, jest kosztowna aparatura, jak respiratory, kardiomonitor i aparat USG. Bez pomocy WOŚP-u szpital prawdopodobnie nie byłby w posiadaniu tego ważnego sprzętu. Ale WOŚP nie skupia się jedynie na dużych aparaturach. Rozumiejąc potrzeby lekarzy, dba również o dostarczenie pozornie tanich i nieskomplikowanych urządzeń, bez których jednak praca byłaby niemożliwa. – Takie pojedyncze urządzenia nie jest bardzo drogie, ale kiedy trzeba zakupić je w dużej ilości dla całego szpitala, sprawa się komplikuje – mówi dr Streich.

W ramach Programu Powszechnych Przesiewowych Badań Słuchu u Noworodków, realizowanemu dzięki WOŚP-owi, szpital

został wyposażony w niepozorne, ale specjalistyczne urządzenia, dzięki czemu każdy noworodek w toruńskim Szpitalu Dziecięcym jest poddawany temu badaniu. Innymi drobnymi przyrządami są między innymi pompy insuliny i oksymetry do pomiaru tlenu we krwi.

Co dalej?

Aktualne potrzeby szpitala opierają się na odnowie i wymianie sprzętu. – Sprzęt się starzeje. Niektóre urządzenia otrzymaliśmy wiele lat temu, za co jesteśmy bardzo wdzięczni, jednak duża część z nich wymaga wymiany. Taka potrzeba istnieje cały czas – opowiada dr Streich.

Często wymiana poszczególnych części jest prawie równie

kosztowna jak wymiana całej aparatury. Szpital staje wtedy przed dużym dylematem, ponieważ jego własne finanse nie wyarczają na zakup, a Orkiestra nie gra przecież przez cały rok. W takiej sytuacji szpital zazwyczaj ogłasza przetarg i wybiera najbardziej opłacalną ofertę. –

Trzeba również pamiętać o tym, że rynek medyczny jest bardzo dynamiczny. Co rusz tworzone są innowacje, które czasem diametralnie zmieniają pracę. Urządzenia, których używaliśmy kiedyś, dziś wydają się być niedokładne, mało funkcjonalne. Mając ambicję bycia szpitalem

wysokiego stopnia referencji, chce się i trzeba pracować na nowym sprzęcie. W żadnym ośrodku zdrowia i medycyny nie jest tak, że raz na zawsze wyposażą się całą placówkę – mówi dr Streich.

Lena Paracka
redakcja@toronto-magazyn.pl



Na zdjęciu dr Magdalena Natęcz-Graboń na Oddziale Intensywnej Terapii i Patologii Noworodka toruńskiego szpitala dziecięcego. Fot. L. Paracka

REKLAMA

TRN 2017011305G

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

MOTO JACK

L

Kategorie B, A, A2

Z tą ulotką otrzymasz do **20% zniżki** na szkolenie podstawowe nauki jazdy kat. B, A, A2 lub do 3h gratis na zajęcia praktyczne

Ośrodek Szkolenia Kierowców MOTO JACK
Toruń, Rynek Nowomiejski 4

tel. 506 112 508
www.motojack.pl

MOTOORKIESTRA JUŻ PO RAZ 6. WYSTARTUJE NA NAJWYŻSZYCH OBROTACH

Licytacje motogadżetów, pokazy samochodowe czy spotkania z wyjątkowymi osobami ze świata motoryzacji – takie zestawienie może oznaczać tylko jedno – w najbliższą niedzielę, o godz. 11.00 ruszy już po raz 6. toruńska MotoOrkiestra. Miłośnicy motoryzacji o wielkich sercach mogą liczyć na sporą dawkę adrenaliny i sportowych emocji!

Rajdowe i driftowe auta, motocykle, quady, pokazy jazdy na pit bikach czy zdalnie sterowane modele. Pasjonaci motoryzacji podczas MotoOrkiestry mogą liczyć na dużą różnorodność. Wszystkie pokazy odbywać się będą na terenie toruńskiego MotoParku, co dodatkowo przysporzy sportowej adrenaliny. – Jeździmy w tym roku na terenie MotoParku na torze samochodowym. Może trochę z boku od głównych atrakcji, ale zależy nam na zapewnieniu jak największych emocji i bezpieczeństwa uczestnikom oraz publiczności – przekonuje Michał Jasiński, organizator MotoOrkiestry w Toruniu. – Miejsca publiczne w przypadku samochodów nie są łatwe, a na terenie przeznaczonym do tego toru będą

można poczuć naprawdę wiele sportowych emocji. MotoOrkiestra to co roku świetna okazja do tego, żeby

rając WOŚP. – Program tegorocznej MotoOrkiestry jest bardzo klasyczny, ale choć nie zaskoczmy wieloma no-

nym środowisku – podkreśla Michał Jasiński. – Jestem od lat kibicem czarnego sportu i sympatykiem motoryzacji.

przekonuje Radosław Karpiński, kierowca z Torunia.

kierowcy rajdowego Pettera Solberga, książka Roberta Małeckiego, konwój motocyklowy – parada ślubna czy weekend z motocyklem BMW.

MotoLicytacje

Podczas MotoOrkiestry nie zabraknie tradycyjnie już szeregu wystaw i licytacji. Licytacje zostaną poddane przede wszystkim gadżety przekazane

Szkolenie z serduszkami

W organizację tegorocznej edycji MotoOrkiestry aktywnie włączyła się także jedna z toruńskich szkół nauki jaz-

To niezwykle, gdy można się jednocześnie świetnie bawić i pomagać innym

przez motosportowców oraz przez firmy motoryzacyjne. – Z ważniejszych licytacji będzie chromowana kierownica z autografem i certyfikatem torunianina – Huberta Ptaszka, jedynego człowieka startującego w rajdowych mistrzostwach świata – opowiada Michał Jasiński. – Ponadto licytowane będą wouchery na jazdę motocyklami typu pit bike, koszulki z autografem

dy. Na licytację przekazano kurs na prawo jazdy kat. B. – Szkoła Jazdy „Rajder” już po raz kolejny, wspiera nas przy organizacji toruńskiej MotoOrkiestry, licytacja kursu na prawo jazdy jest z pewnością bardzo atrakcyjna. Szkolenie wycyтовane w ramach WOŚP sprawi, że nauka stanie się dużo bardziej przyjemna, a nabyte umiejętności bezcenne – dodaje Michał Jasiński.

Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

TRN 20170113066



W tym roku MotoOrkiestra odbędzie się na terenie Motoparku przy ul. Bielańskiej

spędzić dzień pełen wrażeń w towarzystwie motoryzacji. Zarówno dzieci, jak i dorośli mogą skorzystać z wielu atrakcji, jednocześnie wspie-

wościami, to naprawdę warto spędzić z nami ten dzień. Będą przejażdżki samochodami rajdowymi czy crossowymi i co ważne – w ich natural-

Cieszę się, że WOŚP można spędzać na tak wiele sposobów. To niezwykle, gdy można się jednocześnie świetnie bawić i pomagać innym –

stwach świata – opowiada Michał Jasiński. – Ponadto licytowane będą wouchery na jazdę motocyklami typu pit bike, koszulki z autografem

REKLAMA



RENAULT
Passion for life

Nowe Renault SCENIC i GRAND SCENIC

Samochód rodzinny nowej generacji



Weekend Nowości 14-15.01
w salonach Renault

Zużycie paliwa w cyklu mieszanym w zależności od wersji silnikowej wynosi dla Renault Scenic od 3,9 do 5,8 l/100 km, a emisja CO₂ od 100 do 129 g/km. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym w zależności od wersji silnikowej wynosi dla Renault Grand Scenic od 4,0 do 6,1 l/100 km, a emisja CO₂ od 104 do 136 g/km. Koncern Renault dba o środowisko, a samochody naszej marki składają się z części nadających się do odzysku i recyklingu. Szczegółowe informacje dotyczące spełniania wymogów ochrony środowiska znajdują się na stronie renault.pl.





renault.pl

UNI-CAR DWA SP. Z O. O.

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 67a, 87-100 Toruń

tel. 56 61 10 500 www.uni-car.pl

NA TOR-TORZE ZADOMOWIŁY SIĘ ŁYŹWIARSKIE SŁAWY

Soliści, solistki, pary sportowe oraz pary taneczne – ponad 300 sportowców, z całego świata przyjechało do Torunia, żeby zmierzyć się podczas prestiżowego turnieju Mentor Toruń Cup 2017. Zmagania powoli dobiegają końca, tymczasem sprawdzamy, jakie nastawienie do tego wydarzenia mają zawodnicy z Torunia.

W ostatnich dniach Toruń stał się światową stolicą łyżwiarstwa figurowego. Wszystko za sprawą turnieju Mentor Toruń Cup 2017, który rozpoczął się 10 stycznia i potrwa

ków z 34 państw. Wśród nich nie zabrakło wielu zdolnych torunian. – Mentor Toruń Cup jest dla nas przede wszystkim sprawdzieniem formy przed mistrzostwami Europy

kingu ISU – opowiada Maksym Spodyriew, łyżwiarz figurowy z MKS-u Axel Toruń. – Jesteśmy podekscytowani tymi zawodami i chcemy pokazać naszej toruńskiej publiczności

W barwach toruńskiego MKS-u Axel podczas Mentor Toruń Cup można zobaczyć aż 32 reprezentantów. Są to m.in. para Natalia Kaliszek i Maksym Spodyriew oraz Agnieszka

stwach Polski nie mieliśmy za dużo czasu, żeby odpocząć i zregenerować siły. Trzeba było utrzymać formę i regularnie trenować – wspomina Maksym. – W ciągu tygodnia były to zazwyczaj: dwa treningi dziennie na lodzie oraz trzy ogólnorozwojowe na siłowni. Do tego ćwiczyliśmy balet, tańce towarzyskie czy hip-hop. Zarówno w rywalizacjach indywidualnych, jak i zmaganiach parowych zawodnicy startują w kilku kategoriach wiekowych – novice, junior oraz senior. Faworytami niemal w każdej z nich są łyżwiarze z Europy i Rosji. Na taflę Tor-Toru swoje umiejętności wyśmienitych sportowców z Australii, Filipin, Tajwanu, Japonii czy Hongkongu. Najbardziej rozpoznawane twarze turnieju to Peter Liebers z Niemiec, Brendan Kerry z Australii czy para taneczna Sara Hurtado i Kirill Khalyavin z Hiszpanii. Wśród polskich sław łyżwiarstwa figurowego na występ w Toruniu zdecydowali się Krzysztof Gała – mistrz Polski seniorów i Coco Colette Kamiński – brązowa medalistka MP Seniorów w

Katowicach. Wstęp na teren lodowiska Tor-Tor podczas przebiegu rywalizacji jest bezpłatny. Do niedzieli można śledzić zmagania w turnieju, w godzinach od 9 do 20.

Widowiskowa gala na zakończenie

– Mentor Cup to dla mnie ważne zawody, ponieważ mogę rywalizować z zawodniczkami nie tylko z Polski, ale z całego świata – przyznaje Agnieszka Rejment z MKS-u Axel Toruń. – Fajne jest to, że mogę startować na swoim lodowisku przed toruńską publicznością. Na sobotniej gali, wspólnie z innymi zawodnikami z Torunia, zaprezentujemy układ promujący nasz klub. Coroczną atrakcją podczas turnieju Mentor Toruń Cup jest gala łyżwiarska. Odbędzie się ona w sobotę, 14 stycznia, o godz. 17. Na wyjątkowość tego wydarzenia wpływa fakt, że najlepsi zawodnicy z całego świata zaprezentują podczas gali swoje popisowe programy. Wstęp dla wszystkich chętnych jest bezpłatny.

Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl



Julia Gajek i Dawid Kłodziński, reprezentanci MKS Axel Toruń, tańce na lodzie kat. advanced novice

Fot. Nadestane

jeszcze do jutra. Lodowisko Tor-Tor w ostatnich dniach odwiedziło aż 380 zawodni-

i jednocześnie zawodami, na których można dodać sobie punktów do światowego ran-

sci starannie przygotowane programy.

ka Rejment – wszyscy oni są medalistami grudniowych mistrzostw Polski. – Po mistrzo-

TRN2016061010G

TRN2016061716T

MOJE PODWÓRKO – WNIOSKI TYLKO DO 15 LUTEGO

Na nowe miejsca rekreacji, ławki, zieleń, remont nawierzchni... Dobra wiadomość dla właścicieli kamienic i wspólnot mieszkaniowych – już nie tylko podwórka zlokalizowane w Zespole Staromiejskim, ale również te na Bydgoskim Przedmieściu mogą starać się o dofinansowanie w ramach miejskiego programu „Moje Podwórko”. Do podziału jest 100 tys. zł.



Królowej Jadwigi 20

zwiększono wsparcie do 70 procent. – Istotną zmianą jest także możliwość starania się o współfinansowanie nakładów na remont podwórka właścicieli tych budynków, w których lokale mieszkalne stanowią ponad 70 procent wszystkich



Warszawska 2

lokali – informuje Aleksandra Łyczka, dyrektor Biura Toruńskiego Centrum Miasta realizującego program. Kolejną nowością to rozszerzenie zasięgu zainteresowanych wspólnot poza Zespół Staromiejski. Aleksandra Łyczka: – Ponieważ napływało do nas sporo pytań od mieszkańców Bydgoskiego Przedmieścia, poszerzyliśmy adresatów programu, uwzględniając dodatkowo ten rejon Torunia stanowiący cenny historycznie obszar.

Gdzie złożyć wniosek

Wniosek można pobrać ze strony internetowej Biu-

ra Toruńskiego Centrum Miasta i tam też osobiście złożyć wypełnione dokumenty. Wymogiem niezbędnym do pozytywnego rozpatrzenia wniosku przez komisję będzie m.in. uzgodnienie wszystkich zamierzeń objętych wnioskiem o dofinansowanie z Biurem Miejskiego Konserwatora Zabytków. We wniosku należy opisać m.in. zakres prac, które wspólnota chce wykonać oraz termin realizacji. Komisja przyznawać będzie dodatkowe punkty za już przeprowadzone prace remontowo-modernizacyjne na podwórku oraz ich spójność z planowany-

mi w przyszłości działaniami na podwórku.

Do kiedy można składać dokumenty

W pierwszym naborze wspólnoty mają czas do 15 lutego, a w drugim do 15 kwietnia. W ubiegłym roku o współfinansowanie nakładów w dwóch naborach ubiegało się sześć wspólnot mieszkaniowych: Warszawska 2, Rynek Nowomiejski 9, Małe Garbary 23, Królowej Jadwigi 20, Piastowska 3 i Apartamenty Książęce Poniatowskiego 3, a przyznane im w ramach programu dofinansowanie wyniosło w sumie 36 tys.

Program „Moje Podwórko”, realizowany w naszym mieście od dwóch lat, to okazja do poprawy funkcjonalności oraz podniesienia estetyki otoczenia toruńskich kamienic – ich podwórek i dziedzińców. Wiele z nich pilnie potrzebuje takich prac, a mieszkańcy z własnych środków wielokrotnie nie są w stanie ponieść takich kosztów. Uruchomiony w

2015 roku miejski program „Moje Podwórko” otwiera przed wspólnotami oraz prywatnymi właścicielami możliwość otrzymania dofinansowania m.in. na miejsca rekreacji i wypoczynku, zieleń, ławki, chodniki czy nowe nawierzchnie.

Ile można otrzymać?

Do tej pory kwota dofinansowania stanowiła 50 procent poniesionych kosztów

i obejmowała zakres prac związanych z placami zabaw dla dzieci, zespołami zieleni i tworzeniem miejsc wypoczynku. Dzięki zmianom w regulaminie, w przypadku wykonania modernizacji czy remontów wymagających poniesienia dużych nakładów finansowych – dotyczących wymiany infrastruktury podziemnej lub ułożenia nowej nawierzchni,

NIE TYLKO URODA, ALE RÓWNIEŻ BŁYSKOTLIWY UMYSŁ

Liczy się nie tylko uroda, ale również osobowość. Zbliżają się kolejne wybory Miss Regionu Kujawsko-Pomorskiego. Każda panna w wieku 18-27 lat ma szansę zostać tą najpiękniejszą! Już 28 i 29 stycznia odbędzie się casting dla całego naszego województwa w toruńskim Hotelu Mercure.

Wprawdzie zgłoszenia są przyjmowane do 15 stycznia, ale można zgłosić swoją kandydaturę również w dniu castingu i spróbować swoich sił. Spośród około 100 dziewcząt, bo tylu organizatorzy spodziewają się na castingu, do finału przejdzie 20 kandydatek.

Panna na wysokich obcasach

Jakie trzeba spełnić warunki, żeby wziąć udział w konkursie? Swoje wdzięki mogą prezentować bezdzietne panny w wieku 18-27 lat, które mają polskie obywatelstwo lub kartę pobytu. Na casting trzeba ze sobą zabrać sukienkę koktajlową, dwuczęściowy kostium kąpielowy, buty na wysokim obcasie oraz dowód osobisty lub legitymację szkolną. A co z wymiarami? Wprawdzie podaje się je w karcie zgłoszenia, ale nie są one kluczowe w dalszej kwalifikacji. – Nie mierzymy dziewczyn. Nie weryfikujemy wymiarów podanych w karcie. To wybory miss, a nie casting na modelki. Nawet jeśli dziewczyna ma wzrost nieco poniżej 1,70 cm, ale charakteryzuje ją ciekawa osobowość, to jak najbardziej może uczestniczyć w konkursie i ma szansę przejść do fi-

nału – wyjaśnia Emila Zielińska, prezes Fundacji Bellini, która organizuje wybory Miss Regionu Kujawsko-Pomorskiego. – Bardzo ważna jest osobowość kandydatek – czy są aktywne, kreatywne, komunikatywne, otwarte, czy mają i rozwijają swoje pasje, czy znają języki obce, co jest ważne na etapie ogólnopolskim i w konkursach międzynarodowych, jeśli dziewczyny rozwiną karierę. Dobrze jeśli są również choć trochę pewne siebie – trzeba wyjść na scenę, zaprezentować się, coś o sobie powiedzieć. Lata doświadczeń i obserwacji pokazały jednak, że nawet dziewczyny trochę nieśmiałe, zawstydzone podczas castingu, podczas zgrupowań przedfinałowych zaczynały się otwierać, ośmielać. I dziś robią karierę. Taki konkurs to dla wielu osób szansa na nabranie pewności siebie.

Panny, które chcą zaprezentować swoje atuty i zmierzyć się z nowym wyzwaniem, to w sobotę, 28 stycznia, organizatorzy czekają na kandydatki z Bydgoszczy, Grudziądza i powiatów: bydgoskiego, grudziądzkiego, nakielskiego, sępoleńskiego, tucholskiego, świeckiego, chełmińskiego, wąbrzeskiego, brodnickiego. Natomiast w niedzielę, 29 stycznia, mile widziane



Na zgłoszenia do konkursu organizatorzy czekają do niedzieli 15 stycznia Fot. Archiwum organizatora

będą dziewczyny z Torunia, Włocławka i powiatów: toruńskiego, włocławskiego, żnińskiego, inowrocławskiego, mogileńskiego, radziejowskiego, aleksandrowskiego, lipnowskiego, rypińskiego, golubsko-dobrzyńskiego.

Finał 8 kwietnia we Włocławku

Dziewczyny, które pomyślnie przejdą casting, czekają dwa

zgrupowania – w Opolu oraz na Zamku Golubskim. Podczas tych spotkań finalistki będą miały zajęcia z choreografem, warsztaty z dietetyki, savoir vivre'u i z brafitingu, które odstonią przed nimi sekrety doboru bielizny. Gala finałowa odbędzie się 8 kwietnia w Centrum Kultury Browar B. we Włocławku (patronat honorowy nad tegorocznym wydarzeniem objął prezydent Włocławka Marek

Wojtkowski). Kandydatki będą walczyły o tytuł miss, dwóch wicemiss, miss publiczności, foto i gracji. Nie wystarczy ładnie wyglądać. Finalistki będą musiały powiedzieć kilka słów o sobie: czym się interesują, co robią na co dzień, dlaczego postanowiły wziąć udział w konkursie i czego od niego oczekują. – Cieszy nas to, że dziewczyny, które startowały w poprzednich latach, wracają na kon-

kurs i ponownie próbują swoich sił – dodaje Emila Zielińska. Na wszystkie finalistki czekają atrakcyjne nagrody. W 2015 Miss Regionu – Joanna Tłałka z Torunia – zdobyła tytuł IV Wicemiss Polski oraz znalazła się w TOP8 Miss Tourism Sri Lanka International 2016. Dwie tegoroczne laureatki Miss Regionu 2016 również znalazły się w ogólnopolskim finale. Wiele finalistek regionalnego konkursu robi kariery w modelingu, jako hostessy, uczestniczy w sesjach fotograficznych. Nowe doświadczenie, być może okno na świat, kariera zawodowa – na pewno warto wziąć udział w castingu. Szczegóły konkursu na www.misskujawskopomorskie.pl.

Hotel Mercure
28-29.01.2017 r.
godz. 10-17

REKLAMA

TRN 2017011307G

ZAJĘCIA LUTY 2017

CEDE
CENTRUM EDUKACJI DOROSŁYCH

CZESNE 0 Zł
Pozytywna Opinia Ministerstwa Zdrowia

Patronat
MIEJSZA SZKOŁA GOSPODARKI
WSG
www.wsg.bydg.pl
fizjoterapia + masażysta

- technik MASAŻYSTA ■ opiekun MEDYCZNY
- asystent OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ
- opiekun w DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ

PRZY ZAPISIE KURS ABC SAMOZATRUDNIENIA GRATIS

NIE WYMAGAMY MATURY

TECHNIK STUDIUM POLICEALNE

- informatyk ■ rachunkowości
- bhp ■ administracji
- ochrony fizycznej osób i mienia
- kwalifikacyjne kursy zawodowe

OGRANICZONA ILOŚĆ MIEJSC NA KIERUNKACH TECHNIK MASAŻYSTA I OPIEKUN MEDYCZNY

Toruń, ul. Szosa Chełmińska 70, tel. 56 659 66 86
www.ced.edu.pl

REKLAMA

TRN 2016122307G

bezbolesna DEPIILACJA LASEROWA

- Najnowocześniejszy laser medyczny
- Najlepsze ceny
- Efekt na całe życie

Palomar Vectus LASER

beauty medica

www.beautymedica.pl

570 950 950 Toruń ul. Reja 20

TEATRALNE PREMIERY... I OCZEKIWANIE NA REAKCJE PUBLICZNOŚCI

Miniony rok w Teatrze im. Wilama Horzycy obfitował w ciekawe i różnorodne wydarzenia. Na scenach odbyło się wiele premier, odkryto obiecujących reżyserów i teatr otrzymał ważne nagrody na ogólnopolskim konkursie. Plany na najbliższy rok wyglądają równie obiecująco.

Ważnym wydarzeniem 2016 roku w Teatrze im. Wilama Horzycy był Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Kontakt”, który od kilku edycji odbywa się w trybie biennale, a więc parzyste lata są dla „Horzycy” szczególnie. – Ostatnie wydanie festiwalu przyniosło kilka odkryć artystycznych, na czele z fenomenalnym, bezapelacyjnym zwycięzcą festiwalu, słoweńską „Iliadą” w reżyserii Jerneja Lorenciego – mówi Bartosz Zaczykiewicz, zastępca dyrektora teatru. Innymi obiecującymi artystami są Katarzyna Kalwat i Małgorzata Warsicka. Katarzyna Kalwat wyreżyserowała spektakl „Reykjavík '74”, który miał swoją premierę w grudniu i będzie grany również w 2017 roku. To kryminał, w którym poruszany jest temat ludzkiego umysłu i pamięci, w którym fikcja i wyobrażenia mieszają się z rzeczywistością.

Premiery i nagrody

Dumą Teatru im. Horzycy jest kilka znakomych premier.



Zdjęcie ze spektaklu „Odlot”

Fot. W. Szablewski/nadestane

Pierwszą z nich była „Nieskończona historia” Artura Paługi w reżyserii Małgorzaty Warsickiej. Spektakl ten zdobył szereg nagród w 22. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej, znajdując się w wąskim finale tej imprezy. – Nagrody przyznano m.in. dla aktorów, za reżyserię oraz najważniejszą z nich, II nagrodę

dla spektaklu. To największe wyróżnienie dla Teatru im. Horzycy na przestrzeni ostatnich lat – opowiada Zaczykiewicz. Głośną premierą, która z powodu reklamy w całym mieście nie umknęła torunianom, była sceniczna adaptacja „Krzyżaków” Henryka Sienkiewicza, dokonana przez Radosława Paczochę (tekst) i Michała Kotańskiego

(reżyseria). Sztuka wciąż jest odgrywana w „Horzycy”. Spektakl cieszy się ogromnym powodzeniem, a brawa na stojąco na zakończenie są właściwie regułą. 2016 rok zakończyła premiera spektaklu dla dzieci „Dwanaście miesięcy” Samuela Marszaka w reżyserii Bartosza Zaczykiewicza z udziałem całego zespołu artystycznego

dramatu Bernarda-Marie Koltesa „Roberto Zucco” – historia seryjnego mordercy oparta na autentycznych wydarzeniach, zaskakująco aktualnie dotycząca dzisiejszych problemów społeczeństwa w Polsce i Europy – mówi Bartosz Zaczykiewicz.

Te spektakle są dużym wyzwaniem dla pracowników teatru,

okolicznościowy spektakl sylwestrowy pt. „Odlot”.

Plany na 2017 rok

Pierwszą część 2017 roku wnieście do repertuaru trzy nowe tytuły. – W marcu planowana jest premiera „Poskromienia złończy” Williama Szekspira w reżyserii Justyny Celedy, w maju „Napis” Geralda Sibleyeras w reżyserii Pawła Paszty, a sezon zakończy inscenizacja kontrowersyjnego

niem dla pracowników teatru, jednak wszyscy ze zniecierpliwieniem czekają na ich premierę i reakcje publiczności, która tłumnie zapełnia widownię.

Teatr wciąż popularny

Teatr jest formą sztuki, która nie uległa zagrożeniom cyfryzacji. Elektroniczne formy sztuki nie pozwalają na kontakt z żywym wykonawcą w czasie rzeczywistym tak, jak robią to spektakle. Ale Teatr im. Horzycy nie stroni od wykorzystywania technicznych innowacji w swojej pracy. – Na obecny kształt inscenizacji często mają wpływ najnowocześniejsze urządzenia oświetleniowe czy techniczne. Ich możliwości artystycznego wykorzystania możemy zobaczyć w wielu spektaklach Teatru im. Wilama Horzycy. Jednak sukcesy artystyczne toruńskiej sceny są możliwe dzięki naszej wiernej publiczności. Cieszymy się, że możemy oferować taki rodzaj kontaktu ze sztuką, którego nie zastąpią najbardziej wyrafinowane urządzenia techniczne.

Lena Paracka

redakcja@toronto-magazyn.pl

MAŁPA SIEDZI W KAŻDYM Z NAS! NOC BIOLOGÓW NA UMK

Wesz czy nie wesz, co nas „gryzie”... po śmierci, kiselowy zawrót głowy – o co chodzi? O VI ogólnopolską edycję Nocy Biologów, która odbywa się dzisiaj, 13 stycznia. Jeśli interesuje Was świat roślin, zwierząt i oczywiście nasz ludzki – ruszajcie na UMK, dowiedziecie się wielu fascynujących faktów!

W 21 ośrodkach naukowych na terenie całej Polski można dziś zagłębić się w świat przyrodniczych ciekawostek. A jest ich ogrom. Warsztaty i wykłady podczas Nocy Biologów uświadomią uczestnikom, jak trudno przed wszechobecną biologią uciec.

Sekrety z życia fauny i flory, ich życia, ale również tego, co dzieje się po śmierci, przybliżą przybyłym na Noc Biologów pracownicy, doktoranci i studenci Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska UMK. Od immunologii, genetyki, fizjologii, przez biotechnologię i mikrobiologię. Wykłady, warsztaty, laboratoria. Dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Okazja, żeby poznać lepiej świat wokół nas i po raz kolejny się nim zadziwić.

Co nas „gryzie” po śmierci?

Czego się dokładnie dowiemy? Co można „wyczytać” z muszli ślimaków, poznać poskoczka mułowego – stworzenie, które dobrze czuje się zarówno w wodzie, jak i na lądzie, poznać gatunki pajków żyjących w naszym kraju, dowiedzieć się, skąd się biorą owoce, zobaczyć ziarno

pyłku pod mikroskopem, czym różni się od hominidów, a co mamy wspólnego, dlaczego karaczan ucieka, kiedy chcemy go złapać, jaka jest tajemnica naszej odporności. Od dwóch lat na wydziale istnieje nowy kierunek – biologia sądowa, stąd studenci z Koła Naukowego Biologii Sądowej – Corpus Delicti jak z rodzaju ran dojść do narzędzia, którym zostały wykonane, czy też jak określić datę śmierci po dzięki znajomości cyklu rozwoju gatunków owadów nekrofagicznych, które zjadają ciało denata. Oprócz warsztatów, na których ilość miejsc jest ograniczona i trzeba śledzić na nie zapisy, warto wybrać się na wykłady. Tu również bogata tematyka. Ile małpy jest w każdym z nas, jakie stworzenia żyją w kropli wody, co żyje w naszych organizmach i po co, jak pestycyd cyklon B stał się bronią i które rośliny leczą, a które mogą uśmiercić. To jedno z wielu tematów.

– W ramach Nocy Biologów będzie można również odwiedzić naszą wydziałową szklarnię z

ciekawymi gatunkami roślin, a także Muzeum Przyrodnicze. Chętnych zapraszamy do

biologią – w ramach kwietniowego Festiwalu Nauki i Sztuki oraz na Fascynujący Dzień Ro-

Ogrodzie Botanicznym przygotowane prelekcje o białych nocach, jeżach, uzbrojonych

ma problem z rozróżnieniem pszczoły, trzmieła, osy, szerszenia czy bąka – dowie się tego w Bydgoszczy. Uczestnicy staną oko w oko z mikro-bami, dowiedzą się o in vitro... ale w świecie roślin, oraz poznają cykl rozwojowy owadów i jak rozpoznać popularne gatunki roślin, które jednak na co dzień przysparzają sporo problemów z zapamiętaniem ich nazewnictwa.



Noc Biologów to okazja do wielkiego eksperymentowania

Fot. Andrzej Romański UMK

śledzenia naszej strony internetowej, na której trwa rejestracja na warsztaty – mówi dr Katarzyna Niedojadło, koordynatorka toruńskiego wydarzenia. – A już teraz zapraszamy na kolejne spotkanie z

ślin obchodzony co dwa lata w maju na całym świecie.

Na białe noce i obrączkowanie do Bydgoszczy

Można wybrać się również do Bydgoszczy. W tamtejszym

roślinach, obrączkowaniu ptaków. A na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego wiedza z dreszczykiem – będzie o najbardziej niebezpiecznych zwierzętach świata oraz jadowitych i trujących owadach. Jeśli ktoś

Zajęcia na UMK w Toruniu odbywać się będą w budynkach: Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska (ul. Lwowska 1), Wydziału Chemii (Zakład Biochemii, ul. Gagarina 7) i Akademickiej Przychodni Lekarskiej (Katedra Ekologii i Biogeografii i Zakład Biologii Medycznej, ul. Gagarina 39). Szczegółowy program dostępny jest na stronie www.nocbiologow.pl.

Hanna Wojtkowska

redakcja@toronto-magazyn.pl

SPORTOWE GWIAZDY NA COPERNICUS CUP

Około 200 zawodników polskich i zagranicznych rywalizować będzie w tym roku podczas 3. halowego mityngu lekkoatletycznego Copernicus Cup, który odbędzie się 10 lutego. Od trzech lat w naszym mieście rywalizują ze sobą znakomici sportowcy, którzy niejednokrotnie w nowoczesnej Arenie Toruń pobijają swoje życiowe rekordy! W tym roku Toruń dołączył do pięciu miast, w których odbywają się najbardziej prestiżowe mityngi lekkoatletyczne halowych IAAF World Indoor Tour.



Wielkie lekkoatletyczne święto już 10 lutego w Toruniu

Fot. Anna Wojciulewicz

Cykl IAAF World Indoor Tour to młode sportowe wydarzenie, bo zorganizowane po raz pierwszy przed rokiem. Wówczas mityng odbył się w czterech miastach – Dusseldorfie, Karlsruhe, Bostonie oraz w Birmingham. Od 2017 roku do grona miast dołącza Toruń. Nasz akces jest efektem obrad IAAF na portugalskiej Ma-

derze. To duże wyróżnienie dla takiego sportowego wydarzenia i promocja Torunia.

Rywalizować będą w ośmiu konkurencjach

Cykl ten złożony jest z pięciu mityngów odbywających się w styczniu i w lutym. W ramach IAAF World Indoor Tour rozgry-

wanych jest osiem konkurencji, które znajdują się również w programie halowych mistrzostw świata. Poszczególne konkurencje są punktowane, a zdobywca największej ilości punktów w rezultacie zostaje zwycięzcą całego cyklu. Podczas lutowych, odbywających się w naszym mieście zawodów, wśród mę-

czyzn punktowane będą biegi na 400 i 1500 metrów, na 60 metrów przez płotki oraz skoki wzwyż i w dal. Kobiety rywalizować będą o punkty w biegach na 60, 800, 3000 (wymienne z 5000) metrów, w trójskoku, pchnięciu kulą i w skoku o tyczce. Na najlepszych w poszczególnych konkurencjach czekają wysokie nagrody pieniężne. Osiągając dobry wynik, można również wywalczyć dziką kartę, czyli zostać dopuszczonym do halowych mistrzostw świata w Birmingham w przyszłym roku.

Birmingham w przyszłym roku.

Gwiazd nie zabraknie

Copernicus Cup to przede wszystkim obecność znakomych lekkoatletów. Ukoronowaniem dwóch pierwszych edycji Copernicus Cup był halowy rekord świata oraz rekord świa-

ta junierek, który w ubiegłym roku ustanowiła w toruńskiej Arenie sprinterka Ewa Swoboda. Uzyskała wynik 7,07. W minionym sezonie triumfatorą IAAF World Indoor Tour w biegu na 800 metrów był – specjalizujący się na tym dystansie – Adam Kszczot. W lutym również nie zabraknie gwiazd. – Tegoroczny Copernicus będzie największym wydarzeniem w Toruniu pod względem znakomości ze świata sportu. Obecni będą mistrzowie świata i Europy. Niewątpliwie największe emocje będą wzbudzały biegi. Z polskich zawodników pojawią się Joanna Jóźwik, Ewa Swoboda i Adam Kszczot. Spodziewamy się wielu dobrych biegaczy z Etiopii i z Kenii. Pełną listę gwiazd podamy w przyszłym tygodniu – mówi prezes Kujawsko-Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki Krzysztof Wolsztyński.

Poszukiwani wolontariusze

W związku z zawodami poszukiwanych jest około 50 wolontariuszy. W czym można pomóc? W różnych sektorach, m.in. w transporcie, odbiorze z lotnisk, welcomedeskach w

hotelach, wspierać w pomocy technicznej, kontaktach z zawodnikami i przedstawicielami lekkoatletycznych federacji czy w biurze prasowym. Warunkiem jest ukończenie 18 lat. Zainteresowani mogą się rejestrować na stronie Copernicus Cup 2017.

Arena Toruń – hala sportowo-widowiskowa przy ul. Bema jest – dzięki parametrom technicznym – jedynym takim obiektem w naszym kraju przygotowanym do rozgrywania pełnego programu dyscyplin lekkoatletycznych w zawodach międzynarodowych. Dysponuje 6-torową bieżnią o dł. 200 m, 8-torową bieżnią do biegów sprinterskich, skoczniami: w dal, do trójskoku, o tyczce i wzwyż, rzutnią do pchnięcia kulą. Zawodnicy lubią startować na szybkiej bieżni, która wykorzystywana była podczas halowych mistrzostw świata w sopockiej Ergo Arenie. 5192 – tyle miejsc przeznaczonych jest dla kibiców na widowni toruńskiego obiektu.

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 20170113086

Juz dziś możesz rozpocząć z nami swoją karierę jako:

KONSULTANT -WSPÓŁPRACOWNIK

miejsce: Toruń, nr PLK/Trn

W związku z realizacją projektu z zakresu obsługi Klientów dla operatora sieci Plus, niekwestionowanego lidera na rynku telefonii komórkowej oraz Internetu mobilnego w Polsce, poszukujemy osób zainteresowanych współpracą w zakresie obsługi Klientów.

Oferujemy:

- + Satisfakcjonujące warunki współpracy
- + Bardzo atrakcyjne wynagrodzenie oraz systemy prowizyjne
- + Elastyczne godziny współpracy
- + Profesjonalne oraz kompleksowe szkolenie przygotowujące do obsługi Klientów
- + Współpracę w spokojnym i kulturalnym zespole
- + Możliwość rozwoju osobistego

Stawiamy na Twoje chęci i zaangażowanie!
Jesteś zainteresowany? Chcesz wiedzieć więcej?
Prześlij swoje zgłoszenie.

CV prosimy przysyłać na adres
wspolpraca.torun@customerservice24.pl

APLIKUJ TERAZ

Prosimy o dopisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu nawiązania współpracy, zgodnie z przepisami ustawy z 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z póź. zm.). Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu do treści moich danych oraz ich poprawiania.”



TRENER I DIETETYK CZYLI WSPARCIE NOWOROCZNYCH POSTANOWIEŃ

Mija drugi tydzień nowego roku i dla wielu z Was pewnie drugi tydzień spełniania noworocznych postanowień. Sztandarową obietnicą jest przejście na zdrowy styl życia, ale nie jest to proste. O to, jak zacząć i utrzymać takie zmiany, zapytaliśmy ekspertów: w dziedzinie dietetyki – Martę Rączkowską i treneru – Łukasza Wojciechowskiego.



Jak wejść zdrowo w nowy rok podpowiedzieli nam Marta Rączkowska dietetyczka z ActivMedi, i trener personalny Łukasz Wojciechowski z Fabryki Formy
Fot. Lena Paracka

Czy chcąc zmienić styl życia na zdrowy, powinno się wdrożyć wszystkie elementy naraz czy krok po kroku?

Łukasz Wojciechowski: - Zdecydowanie wprowadzanie zmian krok po kroku jest skuteczniejsze niż męczenie się na drakońskich dietach i bardzo intensywnych treningach. W takim reżimie wytrzymamy tydzień, może dwa, ale nie dłużej. Nasza silna wola polegnie.

Marta Rączkowska: - Wszyscy w jakimś stopniu czują niepokój wobec zmian, ale jeśli będziemy mieli czas, żeby stopniowo się

do nich przyzwyczajać, to pozostaną one z nami na dłużej. Natomiast zmieniając swoje życie radykalnie z dnia na dzień, nie mamy czasu na tę adaptację.

Jak należy podejść do diety, od czego zacząć?

M.R.: - Po pierwsze dieta nie powinna być podejmowana na krótki czas. Nie powinniśmy traktować jej jedynie jako sposobu do osiągnięcia celu sylwetkowego, ale jako coś, co będzie nam towarzyszyło do końca życia. Zmieniając nawyki żywieniowe, bez względu na cel, powinniśmy poddać się profilaktycznym ba-

daniom, takim jak morfologia, badanie cholesterolu i glukozy. Wyniki pomogą nam ustalić rodzaj diety odpowiedniej dla nas.

Czy są produkty, które powinny być bezwzględnie zakazane?

M.R.: - Są grupy produktów, które zawierają tak zwane puste kalorie, czyli nie niosą ze sobą witamin i składników mineralnych. To są fast foody, słodkie napoje gazowane i słodkocze. Po ich odrzuceniu organizm przez jakiś czas będzie się domagał smaku, więc istnieje ryzyko, że jeśli rzucimy wszystko naraz, to szybko

wrócimy do złych nawyków. Wybierzmy zamienniki. Jeżeli lubimy pizzę, możemy zrobić spód z pełnoziarnistej mąki, wybrać ser o obniżonej zawartości tłuszczu, boczek możemy zamienić na chudą wędlinę. Podobnie ze słodkoczymi. Niezdrowe batony możemy zamienić na domowe roboty batony owsiane z orzechami, bakaliami i miodem. Nie jest to do końca ten sam smak, ale pozwoli nam zaspokoić ochotę na te produkty.

Przechodząc do aktywności... Jak znaleźć odpowiednią dla siebie formę treningu?

Ł.W.: - Na pierwszych treningach warto próbować różnych form aktywności na takim poziomie, który nas nie zrazi. Musimy czuć się wtedy komfortowo. Na siłowni można podejść do trenera i poprosić, żeby pokazał nam, co jest odpowiednie dla naszego poziomu.

Jak przełamać strach przed siłownią? Zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet.

Ł.W.: - Przede wszystkim trzeba pozbyć się wyobrażenia o takiej siłowni, jak była piętnaście czy dwadzieścia lat temu. Dzisiaj siłownie są raczej kompleksowymi centrami fitness, gdzie są zarówno ciężary, jak i strefy funkcjonalne, strefy crossfit, strefy cardio. Są różnorodne zajęcia

grupowe. Trzeba pamiętać, że około 95 procent bywalców to takie same osoby jak my. Mają takie same cele i też kiedyś zaczęli. Zawodowcy to marginalne 5 procent.

Jakie formy aktywności poza siłownią polecasz?

Ł.W.: - Obecna aura nie sprzyja uprawianiu sportu na zewnątrz, a zaczynając na własną rękę w domu, możemy zrobić sobie krzywdę, bo nie ma nikogo, kto nas poprawi. Dlatego na sam początek najlepiej jest przyjść do centrum fitness, poprosić o porady, a później można już robić treningi na własną rękę. Ale równie dobrze można zacząć od zwykłych spacerów i dopiero z czasem zabrać się za intensywniejszy sport. Każda aktywność się liczy.

Częstą wymówką jest brak czasu i pieniędzy. Czy zdrowy styl życia naprawdę tyle od nas wymaga?

M.R.: - Wychodzę z założenia, że i tak kupujemy produkty żywieniowe, a to, że będą one zdrowsze, nie oznacza, że będą droższe. Niektórych produktów nie używa się często, więc opakowania wystarczają na długo, a na podstawowe produkty jak mięso, kasze, warzywa i tak wydajemy pieniądze. Drugą kwestią jest to, że nie dbając o dietę, przeznaczamy duże sumy

na jedzenie w fast foodach, na słodkocze, na napoje i przekąski. Ł.W.: - Jeśli chodzi o czas to osoba początkująca może zacząć od trzech treningów tygodniowo. Doliczając do treningu czas na dojazd, przebranie się i wykąpanie wychodzi półtorej do dwóch godzin na jeden trening. Moim podopiecznym często mówię, że jeśli Barack Obama, będąc prezydentem USA, robi trzy treningi w tygodniu, to oni też mogą, np. kosztem kilku wejść na Facebooka w ciągu dnia. Na wielu siłowniach są kąpielnie dla dzieci, godziny otwarcia są długie, więc to też nie są żadne przeszkody.

Jak znaleźć i utrzymać motywację?

Ł.W.: - Możemy szukać jej w internecie albo u bliskich, ale nie będzie ona długowieczna. Wystarczy ona na jakiś czas, ale w końcu musimy zacząć postrzegać trening jako coś dobrego dla ciała i duszy i przestać patrzeć na niego, jak na kolejny obowiązek. Motywacja musi przekształcić się w nawyk. M.R.: - Rozumiejąc sens zdrowego stylu życia i znajdując w sobie tę potrzebę, jesteśmy w stanie to utrzymać. Dlatego trening i dietę trzeba dopasować do siebie – tak, żeby jedzenie nam smakowało, a forma treningu sprawiała przyjemność.

Rozm. Lena Paracka
redakcja@toronto-magazyn.pl

NOWY ROK Z DIETĄ? SPRAWDŹ, GDZIE ZJESZ W TORUNIU

Każdy, kto kiedykolwiek był na diecie, wie, jakim wyzwaniem jest posiłek poza domem. Pojawia się pytanie: co i gdzie zjeść, nie odstępując od reguły? Okazuje się, że w Toruniu jest wiele restauracji, które ułatwiają rozwiązanie tego dylematu.

Dieta wegetariańska i wegańska zyskuje na popularności. Niektórzy stosują ją z powodów etycznych, inni z powodów zdrowotnych albo dbając o sylwetkę. O ile będąc wegetarianinem, stosunkowo łatwo jest znaleźć bezmięsne danie w przeciętnym menu, o tyle weganie mają z tym większy kłopot. Na szczęście toruńscy restauratorzy wychodzą naprzeciw wymaganiom klientów. Na Starym Mieście działają dwie wegetariańsko-wegańskie restauracje. Pierwsza z nich, restauracja Ciasna, znajduje się na ulicy Podmurnej, a druga, Karrotka, na ulicy Łaziennej. Jakich dań można spodziewać się w takich miejscach? Na to pytanie odpowiedziała Gabriela Sztankowska, szefowa kuchni w Ciasnej. - W naszej kuchni korzystamy z tradycyjnych dań wegetariańskich i często dodajemy coś od siebie. Eksperymentujemy i bawimy się smakami. W daniach panuje różnorodność, żeby każdy z gości znalazł coś dla siebie. Sztampowym daniem jest kofta – warzywne kuleczki, które zawsze cieszą

się powodzeniem, ale nowinki też znajdują uznanie gości – opowiada szefowa kuchni.

Ponieważ kuchnia wegańsko-wegetariańska opiera się w dużej mierze na warzywach, kucharze kierują się sezonowością. Dzięki temu za każdym razem goście mogą liczyć na nowości kulinarne ze świeżych składników.

Z wyboru i z przymusu

Na popularności zyskuje dieta bezglutenowa. Polega ona na wyeliminowaniu z diety produktów pochodzących ze zbóż zawierających gluten, m.in. pszenicy, żyta, jęczmienia, owsa. Osoby stosujące tę dietę z wyboru kierują się usprawnieniem pracy jelit, ale są również tacy, dla których dieta bezglutenowa to jedyny wybór. Są to osoby chore na celiakię – chorobę, która sprawia, że jelita nie tolerują glutenu. Na toruńskim Rubinkowie od 2013 roku działa restauracja Celia Cooking, która serwuje dania całkowicie bezglutenowe. - Z doświadczenia wiem, jak trudno jest tzw. bezglutenow-

com zjeść na mieście i staram się im to ułatwić. Celia Cooking jest również otwarta na osoby z innymi wymaganiami. Możemy przygotować danie bez laktozy, bez konkretnych białek zwierzęcych czy bez alergennych przypraw. Zawsze staramy się pomóc naszym gościom i bardzo nas cieszy, że mamy taką możliwość – mówi Anna Szydłowska, jedna z właścicieli Celia Cooking.

Restauracja ta, jako jedyna w województwie kujawsko-pomorskim, posiada certyfikat Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej, więc bez obaw można zjadać się tam wszystkimi potrawami.

Na wagę

W dobie rosnącej świadomości społeczeństwa na temat żywienia właściciele restauracji coraz częściej oferują szwedzki stół na wagę. W trybie samoobsługi klient może sam decydować o porcji i kompozycji dania, co dla osób będących na jakiegokolwiek diecie jest idealnym wyjściem. Miejsca



Na zdjęciu Piotr Ogrzewalski z restauracji „Ciasna”

Fot. Lena Paracka

tego typu są w każdym toruńskim centrum handlowym. Restauracja Olimp, znajdująca się zarówno w Plazie, jak i Atrium Copernicus, oferuje bogatą ofertę dostosowaną zarówno dla wegetarian, jak i miłośników potraw mięsnych oraz

specjalizuje się w daniach z ryb i owoców morza, a Waga Smaków w Komecie i Smak&Wag w CH Bielawy serwują m.in. świeże sałatki, mięsa i zupy.

To tylko kilka z toruńskich miejsc, gdzie można zjeść smacznie i zdro-

wo. Niektóre dopiero przecierają szlaki, inne istnieją już od wielu lat. Jedno jest pewne: rynek restauracyjny zmienia się i otwiera na nowych klientów.

Lena Paracka
redakcja@toronto-magazyn.pl

HITY

cenowe dla naszych klientów

Oferta ważna 12.01 - 18.01.2017



KIEŁBASA
KRUCHA

~~17,99~~
13,95

KIEŁBASA
Z KIJA

~~19,99~~
15,95



MIĘSO MIELONE
Z ŁOPATKI

~~12,99~~
9,95



Intermarché
SUPER

TORUŃ, UL. UGORY 4
WRZOSY

ZAPRASZAMY CODZIENNIE
Pon. - Sob. 7:00 - 21:30
Niedz. 9:00 - 20:00



ORSZAK NA TRZECH KRÓLI

6 STYCZNIA TRZEJ KRÓLOWIE FORMOWALI SVOJE KOLOROWE ORSZAKI:
KACPER NA PLACU RAPACKIEGO, MELCHIOR W OKOLICACH PLACU TEATRALNEGO,
A BALTAZAR NA BULWARZE FILADELFIJSKIM. NA FINAŁ ZAGRAŁ KAMIL BEDNAREK Z ZESPOŁEM. FOT. ROBERT BERENT



Koncert

Swing, swing, swing

Toruńska Orkiestra Symfoniczna zaprasza na koncert z udziałem wybitnego trębacza jazzowego – Gary’ego Guthmana. Zaprezentowany zostanie autorski projekt artysty – „Swing, swing, swing”, z którym muzyk wielokrotnie występował w Polsce i na świecie. Publiczność przeniesie się w roztańczone rytmy popularnego od lat 20. do 50. ubiegłego wieku stylu tańca towarzyskiego, który wziął swój początek



głównie w Nowym Orleanie. Na toruńskim koncercie usłyszycie najśłynniejsze swingowe utwory z lat 40. XX wieku m.in.: Benny Goodmana, Tommy’ego Dorseya, Harry’ego Jamesa, Duke’a Ellingtona, Lionel’a Hamptona, Glenna Millera, Boba Crosby’ego, i Moe Koffmana. Gary’emu Guthmanowi towarzyszyć będzie znakomite trio jazzowe w składzie: pianista - Filip Wojciechowski, kontrabasista - Paweł Pańta i perkusista -

Cezary Konrad. Toruńską Orkiestrę Symfoniczną od pulpitu poprowadzi maestro Sławomir Chrzanowski.

Gary Guthman Swing, swing, swing
13.01.2017, godz. 19.00 CKK Jordanki Bilety: 70/60 zł

Koncert

Muzyka klubowa z Rumunii



Bohaterowie w swoim rodzimym Bukareszcie, a jednocześnie całkiem aktywni turyści muzycni, Karpov not Kasparov wożą swoje instrumenty po całej Europie. W ciągu ostatnich czterech lat zagrali energetyzujące koncerty na żywo w wielu alternatywnych miejscach – m.in. w Berlinie, Mediolanie, Wiedniu, Florencji, Hamburgu, Bazylei, Turynie, Brukseli, Dusseldorfie, Pradze czy Warszawie.

Duet zaczął tworzyć muzykę w oparciu o zasady i strategię szachów. Może to wydawać się skomplikowane, ale w rezultacie muzycy uzyskują zawsze bardzo taneczną melodię, czasami z odcieniem jazzu czy orientalnego folklu (bo szachy to gra orientalna), które mieszają się z dźwiękami dancefloor lat 80. I jeszcze coś – ich koncerty to nie tylko muzyka. Można w czasie nich zobaczyć tańczące baletnice czy elementy przedstawienia teatralnego, czasem publiczność grającą w szachy czy muzyków tworzących muzykę na żywo do dziwnych, niemych filmów

Karpov not Kasparov
14.01.2017, godz. 19.00
CSW, Wały gen. Sikorskiego 13 Wstęp wolny

Wernisaż

Trzy wystawy w Wozowni

Galeria Sztuki Wozownia w Toruniu zaprasza na wernisaż trzech nowych projektów. Silną reprezentację będzie miało współczesne polskie malarstwo. Wspólna wystawa Małgorzaty Wielek-M i Roberta Listwana „Mam dzisiaj dobry dzień” to konfrontacja dwóch malarskich postaw artystów, którzy są w szczególnym punkcie drogi twórczej, łączy ich zamiłowanie do tajemnicy, splątania sensów w misterne woale, wymuszające na widzu skupienie i dociekliwość w odcyfrowywaniu wszystkich wpisanych w obraz kodów. Druga z wystaw – „Królicza nora” - stanowi przegląd twórczości Damiana Reniszyna z ostatnich lat. Zainteresowania tego młodego artysty koncentrują się na badaniu alternatywnych dróg percepcji sztuki i podważeniu przekonania o „nietykalności” obiektu artystycznego. Trzecia z otwieranych w piątek ekspozycji to wystawa Rafała Sobiczewskiego „Bezcielesny”. W najnowszych obrazach artysta łączy ze sobą dwa przeciwne sposoby postrzegania rzeczywistości: kładzie nacisk na aspekty związane z humanizmem, któremu jednak przeciwstawia obraz medialny. Dominującym elementem w pracach artysty jest obecność postaci człowieka i podkreślenie jej cielesności.



Otwarcie nowych wystaw
Galeria Sztuki Wozownia
13.01.2016, godz. 18.00
Wstęp wolny

Wernisaż

World Press Photo

World Press Photo to najbardziej prestiżowy konkurs fotografii prasowej na świecie. W 2016 miała miejsce jego 59. odsłona, która przyciągnęła więcej fotografów niż kiedykolwiek – napłynęło ponad 80 tys. zdjęć, zgłoszonych przez 5775 fotografów

ze 128 krajów świata. Większość prac dotyczyła kryzysu migracyjnego i właśnie z tym tematem wiąże się wybrane przez jury najlepsze zdjęcie prasowe. Nagrodę Grand Prix otrzymał Australijczyk, Warren Richardson za nocne zdjęcie z granicy serbsko-węgierskiej, na którym migranci podają sobie dziecko przez ogrodzenie z drutu żyłkowego. W toruńskim CSW będzie można obejrzeć wszystkie nagrodzone i wyróżnione w poszczególnych kategoriach prace.



World Press Photo
13.01.2017, godz. 19.00
CSW, Wały gen. Sikorskiego 13

Koncert

Zapraszamy do Pameli

W poniedziałek 16 stycznia 2017 roku w Hard Rock Pubie „Pamela” wystąpią dwie pochodzące ze Stanów Zjednoczonych grupy Knocking Bones oraz Buried Cities. Oba teksańskie projekty grają wysokooktanowego rock’n’rolla z dużą domieszką punk rocka. Toruński koncert jest fragmentem europejskiej trasy zespołów w czasie której wystąpią w takich krajach jak: Niemcy, Czechy, Austria, Szwajcaria i Polska. Wydarzeniu towarzyszyć będzie wernisaż fotografii koncertowej Wojtka Zillmanna.

Knocking Bones/Buried Cities
16.01.2017, godz. 19.00
HRP „Pamela”, ul. Legionów 36 Wstęp jest wolny

Dla Babci

Piosenki w Dworze Artusa

Koncert, podczas którego uczestnicy będą mieli możliwość posłuchania piosenek z repertuaru Anny Jantar i Ireny Jarońskiej, to swoista podróż wspomnień, w którą zabierze nas Barbara Broda-Malon i towarzyszący jej zespół instrumentalny. To zarazem muzyczna wyprawa do ich intymnego świata, myśli i wyznawanych wartości. Artystka zaprezentuje wybrane utwory piosenkarek, umieszczając je w nieco zmienionych i nowatorskich aranżacjach, bliskich naszemu sercu. Koncert to idealna okazja, by razem z naszymi dziadkami przenieść się w przeszłość, rzucić w wir wspomnień i posłuchać wielkich hitów tamtej dekady.



Wymyśliłam pejzaż ten
Piosenki Ireny Jarońskiej i Anny Jantar
20.01.2017, godz. 19:00 Dwór Artusa, Sala Wielka Bilety: 25/30 zł

REKLAMA

TRN 2017011310G

orzeł investment

GOTÓWKA OD RĘKI
dla każdego od 10zł w górę

MASZ SAMOCHÓD, MASZ FIRME, JESTEŚ ROLNIKIEM - DOSTANIESZ U NAS GOTÓWKĘ

EMERYCI, RENCIŚCI MILE WIDZIANI
skupujemy złoto, srebro i monety

Toruń, ul Dąbrowskiego 8
Dworzec PKS

tel. 572 400 100
zapraszamy pn-pt 9 - 17

HONDA CR-V KOMFORT JEŹDZI NA CZTERECH KOŁACH

W nowy rok wjeżdżamy testem wyjątkowo komfortowego auta: Hondy CR-V z toruńskiego salonu tej marki, przy Żółkiewskiego 32. Czym japoński SUV zaskoczył nas na ulicach Torunia?

Nowa Honda CR-V zaskakuje przede wszystkim jeszcze większym komfortem prowadzenia i podróżowania. Zarówno kierowca, jak i pasażerowie nie mogą narzekać na brak przestrzeni, a ta jest godna polecenia. Już rozpoczynając test, naszą uwagę zwróciły wysokie, wygodne fotele, wysokiej jakości materiały i wielofunkcyjny wyświetlacz i-MID. Oczywiście posiada on dotykowy ekran, ale wszystkie przydatne kierowcy funkcje, znajdziemy w kierownicy. Dzięki temu sterowanie panelem jest bezpieczne i przede wszystkim wygodne. Ale bez multimedii w dzisiejszych czasach, ani rusz! Honda CONNECT pozwala na sprawny dostęp do ulubionej muzyki czy zdjęć. Zajrzyjmy do tyłu. Pasażerowie również będą zachwyceni. Bardzo przestronna kanapa tylna oraz możliwość niezależnej regulacji temperatury w przedniej i tylnej części kabiny gwarantują komfort dla wszystkich podróżujących. Jeżeli podróżujemy bez pasażerów a potrzebujemy zwiększyć przestrzeń bagażową, wystarczy złożyć tylną kanapę, by uzyskać więcej miejsca.

Parkowanie na zawołanie

Ze względu na dużą, komfortową przestrzeń auto bardzo często wybierane jest, jako samochód rodzinny. Bardzo chętnie za jego kierownicą siadają również panie. I choć wiele osób odradza kobietom duże auta, chociażby ze względu na trudności z parkowaniem, tu każdy kierowca poradzi sobie bez problemów. Kamera cofania wyświetla widok strefy znajdującej się za pojazdem, co bardzo ułatwia wyjeżdżanie z ciasnych miejsc parkingowych. Lusterko zewnętrzne po stronie pasażera pochyla się automatycznie w momencie włączania wstecznego biegu, zapewniając lepszy widok na obszar za samochodem. Proste? Z Hondą CR-V, owszem.



Dynamiczne do celu

Jazda Hondą należy do wyjątkowo przyjemnych. Auto prowadzi się płynnie i dynamicznie. Co więcej czujemy, że my rządymy na drodze. Niektórzy twierdzą, że rozmiar nie ma znaczenia, ale... W nowej CR-V czujemy się wyjątkowo bezpiecznie. Nie bez znaczenia jest także wyciszone wnętrze. Nic nas nie rozprasza, z przyjemnością możemy skupić się na jeździe. Wyposażony z innowacyjny silnik 1,6 i-DTEC pojazd w połączeniu z napędem na cztery koła i mocą 160 KM to optymalne rozwiązanie. Oczywiście samochód podpowie

nam, jak jechać na tyle ekonomicznie by spalanie było, jak najmniejsze. Jeżeli jesteśmy przy ekonomii, w tej wersji producent zostawia nam wybór paliwa. Jeden uniwersalny wlew postuży zarówno do zatankowania benzyny, jak i gazu.

Honda CR-V ma wszystko, co posiadać powinien komfortowy nowoczesny SUV. Ma nawet znacznie więcej; zaawansowane technologie i poczucie luksusu oraz wysokiej jakości, którymi nie każda marka może się pochwalić. Ma także wyjątkowy design, który przyciąga zazdrosne spojrzenia innych kierowców. Kompleksowa przyjemność.



SMH TORUŃ
AUTORYZOWANY SALON SPRZEDAŻY I STACJA OBSŁUGI
UL. ŻÓŁKIEWSKIEGO 32
tel. +48 56 66 41 300

www.honda.torun.pl