

WAKACJE, S. 4

Trip&Ride zwiedzanie Polski też może być ekscytujące.

MIASTO, S. 6

Galerie bez wakacji, czyli co ciekawego zobaczymy na toruńskich wystawach.

PIĘKNA NA LATO, S. 8-9

Jakie zabiegi można wykonywać latem? Sprawdź, jak poprawić swoją urodę.

ZA MIASTEM, S. 10

Gdzie wybrać się w upalne dni? Nasz przewodnik po jeziorach regionu.

Nr 22(33)2016

piątek, 8.07.2016
BEZPŁATNIE, w każdy piątek

TOR NTO

MAGAZYN TORUŃSKI



LATO W TORUNIU

fot. Jacek Kościcki

REKLAMA

TRN 2016070801G


GODZINY OTWARCIA
PONIEDZIAŁEK-SOBOTA
9.00-22.00
NIEDZIELA
12.00-22.00




KWADRANS CAFE



NOWA KAWIARNIA NA RUBINKOWIE III

 TORUŃ, RUBINKOWO III (pasaż handlowy), UL. SZOSA LUBICKA 166Ł

 KWADRANS.CAFE@WP.PL

 667 949 000





MARCIN TREICHEL

Rysowaniem i projektowaniem graficznym zajmuje się od wielu lat. Doświadczenie zdobył, pracując dla dzienników regionalnych oraz współpracując z agencjami reklamowymi przy wielu różnorodnych projektach.

**PAM MARZENA ODKLADAJA W CIEMNO,
A TERAZ ODKRYKA WYSOKOŚĆ
SWOJEJ EMERYTURY.**



Szukam lepszej pracy

Ostatnio w gronie moich znajomych, jak bumerang wraca temat pracowników. Szczególnie tych młodych, na których kreatywność i zaangażowanie potencjalny pracodawca stawia. W większości wszyscy zgodnie podkreślają, że w dzisiejszych czasach po prostu nie ma komu pracować. Że szczyt zainteresowania pracą przeciętego dwudziestokilku-

latka to prowadzenie bloga, z którego byłaby kasa, administrowanie stron na portalach społecznościowych, ewentualnie jakiś copywriting lub youtuberka. Można też inaczej. Można mieć konkretną specjalizację, niezależnie od poziomu wykształcenia i wybrać coś łatwiejszego. Co mam na myśli? Zamiast zdobywać małymi krokami doświadczenie w zawodzie można pracować za barem, w modnym sklepie odzieżowym. Dlaczego? Bo nie zabieram pracy do domu, nie myślę o niej popołudniu, nie mam odpowiedzialności, a przy najmniej nie tak dużej jak na specjalistycznym stanowisku. Generalnie najlepiej byłoby, gdyby dużo się zarabiał, mało pracował, bez presji, bez targetów i bez planów do realizacji. High life! I przy takiej utracie wiary w młode pokolenie, olśnienie. „Dzień dobry, szukam

lepszej pracy”. Absolwent naszego „uniwerku” opisuje historie nieuczciwego pracodawcy, który naobiecował i tyle go widział. Pracy nie ma, studia skończył, z Torunia wyjeżdżać by nie chciał. Ale jak żyć? Czego się imać? Otóż kreatywność nie polega na współczynniku znalezionych ogłoszeń, wystanych CV, zmodyfikowanych listów motywacyjnych... Kreatywność to cecha, która pozwala tak ograć problem, by go rozwiązać. Chłopak założył stronę szukamlepszeprawy.pl. Będzie tam opisywał nie tylko swoje atuty, ale i proces poszukiwań, odbijania się od ściany, a może sukces? Według mnie osiągnie go bardzo szybko, bo ludzie do pracy są dziś potrzebni. Panie Macieju, czekam na informacje, jak tylko tak się stanie. Powodzenia!

Żaneta Lipińska-Patalon
redaktor naczelna



Płyty z „Bratkem”

Gienek Loska, Jacek Krzaklewski (Perfect), Marek Raduli (Budka Suflera, TTR2, Laboratorium, Anna Wyszkoni), Mietek Jurecki (Budka Suflera, Giganci Gitar), Gabriel Fleszar, Krzysztof Misiak (Agnieszka Chylińska), Grzegorz „Ornette” Stępień (Oddział Zamknięty)... to niektórzy z muzyków biorących udział w nagraniu płyty „... From The Book Of Shadows”. Krążek jest projektem muzycznym nagrany na pamiątkę 20. rocznicy wydania albumu „Book Of Shadows” (1996) Zakka Wylde’a – uznawanego za jednego z najlepszych gitarzystów

na świecie. Pomysłodawcą, wykonawcą i koordynatorem płyty jest ceniony kompozytor, gitarzysta i muzyk sesyjny Bartosz Wójcik, znany m.in. ze współpracy z Jakiem Dewódkim i jego Rewolucją. „Bratek” sygnuje również płytę swoim nazwiskiem. Jako wydawca mogę dodać do tego krótkiego opisu dwa przymiotniki: profesjonalnie i odważnie. Pierwszy, ponieważ współpraca z Bratkem to wielka przyjemność i to w każdym aspekcie tego dość skomplikowanego przedsięwzięcia. Drugi, bo mimo że płyta jest hołdem złożonym przez artystę swojemu Mistrzowi, porównania są nieuniknione... Kolejnym krążkiem związanym z Bartoszem „Bratkem” Wójkiem i będącym w planach wydawniczych HRPP Records jest najnowsza studyjna płyta zespołu Rewolucja pt. „Bida z Nędzą”. Zapewniam Czytelników, że tytuł tego wydawnictwa nie dotyczy jego zawartości! Tandem Jacek Dewódzki-Bartosz Wójcik jest najlepszym gwarantem wysokiego poziomu. Jednak jeśli ktoś z tego

tekstu wywnioskował, że pozostali członkowie zespołu, czyli Michał Dewódzki i Krzysztof Żurek, mają mniejszy wkład w powstanie tego albumu, to jest w błędzie. Płyta, wstępnie planowana jako maksisingiel (MCD), osiągnęła ostatecznie format pełnego CD. Krążek zawiera cztery premierowe kompozycje oraz sześć zremasterowanych „przebojów” grupy. Nie było mnie przy tym, gdy powstawały te nagrania, lecz echa dyskusji dotyczących miksu i masteringu dotarły również do Torunia. Świadczy to o maksymalnym zaangażowaniu całego zespołu. Autorem grafiki na pierwszej stronie okładki jest Jacek Dewódzki. Partnerem obu wydawnictw jest Plexsound, polska marka wzmacniaczy gitarowych stworzona wspólnie przez Pawła Grzelewskiego i Bartka Wójcika. Patronem medialnym – Toronto.

Darek Kowalski
HRP Pamela



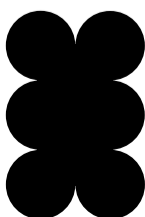
213 trupów kontra Islandia

Od ostatniego felietonu minęły dwa tygodnie natładowane wydarzeniami. O dwóch chciałbym napisać. Oba miały się 3 lipca. Tego dnia, kiedy wrzuszali-

śmy się (przynajmniej część z nas) bohaterską postawą islandzkich piłkarzy i ich kibiców, na ulicy w Bagdadzie dogorywało 213 osób zamordowanych w kolejnym zamachu bombowym ISIS. Kolejne 170 na sygnale odwożonych było do szpitali w stolicy Iraku. Nie mam zamiaru tu grzmieć, że jesteście źli, bo nie zmieniliście zdjęć profilowych na iracką flagę. Przecież po strasznych zamachach w Paryżu polski Facebook zaroił się flagami Francji. Ja też tego nie zrobiłem, ja też byłem pod wrażeniem Islandczyków i oglądałem ich mecz. Ja też okazałem się być jakim, zainteresowanym tylko swoim europejskim ciepłym człowiekiem. A jednak była grupa Polaków, którzy zainteresowali się bagdadzkim zamachem. To szumowiny, które wypty-

nęły wraz z falą ksenofobicznych ataków na uchodźców. Pod newsami o zamachu można było czytać komentarze np. Stanleya: „Niech się wytluką do ostatniego zboka”. „Nie jest chrześcijańskim naród, który odrzuca potrzebujących” – powiedział papież Franciszek. Ale on się u nas nie liczy. U nas nadal trwa pontyfikat Jana Pawła II. To, że on nie żyje, nikomu nie przeszkadza. Tak samo jak 213 ludzi rzeżących i wykrwawiających się na asfalcie jednej z irackich ulic. Takim samym asfalcie, jaki mamy na placu Teatralnym.

Jarostaw Jarry Jaworski,
specjalista public relations,
freak



Quo vadis Brytania?

A to się na Wyspach narobiło. Najpierw ku zaskoczeniu większości świata i samych Brytyjczyków, wychodzą oni z Unii Europejskiej. A na dobitkę kilka dni później, Anglia odpada z Euro za sprawą wikingów

z wulkanicznej Islandii. To drugie, jako wielbiciela sportu, cieszy mnie szczególnie. Okazuje się, że skoro piłkarski Dawid pokonuje Goliata, piłka nożna to nadal sport, a nie jedynie kasa i show business. Niestety, Brexit Wielkiej Brytanii, to ta gorsza wiadomość z Wysp. Strach się bać konsekwencji tej decyzji. Nikt nie potrafi ich jeszcze przewidzieć, kto na czym i ile straci. Ale obawiam się niestety, że to właśnie „straty”, przewyższą „zyski” i to także dla nas tu w Polsce. Jak mawiają na Kremlu : „pożywiom – uwidim”, no ale Moskwa to jedyna stolica świata, która ten Brexit świętuje. I to szampanem i kawiozem! Nikt tak jeszcze nie ostatek UE, jak to brytyjskie referendum. Zabawne jest jeszcze coś. Oto na Wyspach często śmiano się z naszej zaradności, obchodzenia prawa, a słynny polski hydraulik trafił już na stałe

do angielskich kawałów jak sołtys z Wąchocka. Ponoć to nasi rodacy pobierający zasiłki na dzieci w Polsce, rozkręcali na śrubki, królewski budżet. Teraz zaś ci sami Angole, ze swymi manierami, ustawiają się w kolejce po paszporty w Belgii, Francji i... o upadku duma Albionu – w Irlandii. Teraz, kiedy widmo straty kasy i rynków zbytu zajrzało im w oczy, nie ma już problemu z przeniesieniem firmy do Paryża czy zameldowaniem w Belgii. Nawet paszport z irlandzką harfą nikomu nie przeszkadza, byle funty się zgadzały na koncie. Chyba więc dumni potomkowie króla Artura cierpią na amnezję, pozostawiając honor na boku, jeśli idzie o interesy. Albo się jednak czegoś od zaradnych Polaków nauczyli. No cóż, chciałoby się powiedzieć: mądry Anglik po szkodzię.

Maciej Karczewski,
toruński przedsiębiorca

TORONTO
magazyn toruński

www.toronto-magazyn.pl
redakcja@toronto-magazyn.pl

Adres:
ul. Grudziądzka 79/6
tel. 789 191 070
red.nacz. Żaneta Lipińska-Patalon
wydanie bezpłatne

wydawca:
Interactive-Press
Żaneta Lipińska-Patalon

Reklama:
reklama@toronto-magazyn.pl
tel.789 223 013, tel.789 216 119, tel.789 223 339

Opracowanie graficzne:
Anna Paula Szmichel
mruff design

Druk:
Agora SA

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za treść zamieszczonych reklam

★ PRZYGODA ★ PASJA ★ PRZYJAŹŃ ★ MOTORYZACJA ★

WWW.SPEEDLADIES.PL[®]

SPEED

★ *Ladies* ★



**SPRAWDŹ,
JAK ROBIĄ TO KOBIETY!
NAJBARDZIEJ AKTYWNA KOBIĘCA
SPOŁECZNOŚĆ MOTORYZACYJNA
POWSTAŁA W TORUNIU**

**KOBIĘCY PORTAL MOTORYZACYJNY
WWW.SPEEDLADIES.PL**

TESTY, INFORMACJE, WYPRAWY, WARSZTAT, INSPIRUJĄCE WYWIADY

WWW.FACEBOOK.COM/SPEEDLADIES

REKLAMA I WSPÓŁPRACA: KONTAKT@SPEEDLADIES.PL

ODKRYWANIE POLSKI TEŻ MOŻE BYĆ EKSCYTUJĄCE

Przejechał ponad 3000 km, żeby poznać ciekawe miejsca położone wzdłuż wschodniej granicy naszego kraju. Możemy przemierzyć tę podróż razem z nim, bo każdym dniem dzieli się z nami na blogu Trip&Ride. Piotr Młynarczyk dobrze czuje się w drodze.



Piotr Młynarczyk w Żwirowni w drodze na Bohoniki

Fot.

Spanie w aucie, kąpiel w jeziorze... Można podróżować, nie wydając majątku. I to właśnie chce pokazać Piotrek, a tym samym zachęcić innych do przemierzania świata. Dlaczego Polska wschodnia? Bo zawsze interesował go właśnie ten rejon naszego kraju – rzadko odwiedzany, natomiast kryjący w sobie wiele miejsc magicznych, związanych ze słowiańskimi wierzeniami, wiele zakątków ciekawych historycznie. Dlaczego w ogóle Polska? Bo żeby wyruszyć poza jej granice i zachwycać się innymi krajami, warto najpierw poznać bogactwo swojego.

Jak przyznaje Piotr, zanim 20 czerwca wyruszył wschodnią Polską na trzytygodniową wyprawę, jego podróże były dosyć nieśmiałe – odwiedził

zaledwie kilka większych miast Europy, ale za to z ochotą eksplorował nasze kujawsko-pomorskie.

Od Lidzbarka Warmińskiego, przez Wilno, Dolinę Rospudy, Augustów, Biebrzański Park Narodowy, Białowieżę, Zamość, Jarosławiec po Bieszczady – to tylko kilka głównych orientacyjnych punktów jego ostatniej podróży. Oprócz przystanków w znanych miejscach, Piotrek docierał w wiele nietypowych zakątków. Podróż na bieżąco modyfikował. – Moim pierwszym punktem docelowym była Piramida w Rapie na Mazurach. To grobowiec rodzinnego pruskiego rodu baronów, wokół którego wyrosły różne legendy. Kształtem przypomina egipskie piramidy. Trafiałem w to miejsce, znajdujące się w środku lasu, w trakcie bu-

rzy, w dodatku popsuł mi się aparat fotograficzny, jakby faktycznie działały tam jakieś magiczne moce – opowiada Piotrek. Jak się okazuje, burza często towarzyszyła Piotrkowi w odwiedzanych przez niego miejscach, nawet ryzykował kąpielą w deszczu z piorunami w tle, na szczęście były dla niego łaskawe, podobnie jak napotykanne żmije!

Jako pasjonat eksplorowania miejsc opuszczonych wspomina o domu w Narwi, w którym czas się zatrzymał. – To było bardzo klimatyczne miejsce. Na podłodze leżały zapiski z czasów wojny, stare fotografie, zniszczony fortepian. Wydawało się, że dom zaraz runie. Na pamiątkę wziąłem stamtąd płytę gramofonową

– mówi Piotrek. Gdzie jeszcze trafił? Do twierdzy Osowiec, strzegącej niegdyś granic imperium rosyjskiego, na Świętą Górę Grabarkę z lasem krzyży – miejsce kultu prawosławnych, do skansenu w Guciowie ze zbiorami meteorytów, mistycznego Piekietka w województwie lubelskim utworzonego z formacji skalnych, owianego legendą o chłopie i diable. Podróżnik dzieli się z nami na blogu zdjęciami z podziemi w Hrubieszowie z XIII wieku, odkopywanych aktualnie przez więźniów, które za kilka lat na pewno staną się atrakcją turystyczną. Uczestniczył również w truskawkowej bitwie „lokalsów” z resztą świata w Korycinie. Przemierzanie Polski to dla Piotrka liczne rozmowy i spotkania z miejscowymi, więc

choć jechał sam, nigdy nie czuł dyskomfortu samotności. Piotr jest od roku zagorzałym pasjonatem jazdy na pitbikach. Może by tak kiedyś połączyć pasję podróżniczą z tym właśnie środkiem transportu? Na taki pomysł reaguje z entuzjazmem, ale wtedy – ze względów technicznych – nie chciałby uczestniczyć w takiej wyprawie sam. Skoro był wschód, czas wyruszyć dla równowagi na zachód, ale... Europy. Piotr Młynarczyk jeszcze w tym roku planuje odbyć dwumiesięczną podróż, podczas której będzie odkrywał perełki Europy Zachodniej. Znowu stawia na miejsca mniej znane i niekomercyjne. Przejedzie samochodem około 15 tys. km. Kolejne wyjazdy? W planach. Marzeniem Piotra jest Peru, Indie, Australia, Nowa Zelandia... Apetyt na eksplorowa-

nie na pewno będzie rósł w miarę odwiedzania kolejnych miejsc. Bo jak już się człowiek rozkręci...

W najbliższym czasie zaczniesz opisywać na swoim blogu urokliwe miejsca, które warto zobaczyć również w naszym województwie. Bo przecież zamiast do Gdańska, można wybrać się do Sarnowa czy Wietrzychowic z pradawnymi grobowcami, perełkami archeologicznymi na europejską skalę, o których mało kto wie, a które znajdują się zaledwie 80 km od Torunia. Trip&Ride zapowiada się jako bardzo dobre źródło informacji, ale również jako zachęta do tego, że można podróżować tanio i nie wszystko musi być z góry zaplanowane. Warto zostawić sobie miejsce na spontaniczność, bo to nie raz najlepszy przewodnik!

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl



Na zdjęciu Korycina

REKLAMA

TRN 2016070802G

K
OPTOMETRIA
Karczewski

200 modeli za 299 zł

SHE'S
IN
VOGUE



www.optometriakarczewski.pl

NIZWYKŁY CHÓR WYSTĄPI NA JORDANKACH W HICIE PINK FLOYD

Multimedialne widowisko zagości 17 września w CKK Jordanki. Koncert „Pink Floyd w blasku księżycy” uświetni toruński chór dziecięcy – część składu stanowią uczniowie z Młodzieżowego Domu Kultury, ale artyści potrzebują wsparcia muzycznych, młodych torunian.

Wielkie przeboje brytyjskich gigantów rocka wciąż rozgrzewają sale koncertowe na świecie. Również w Polsce muzyka Pink Floyd cieszy się dużą popularnością, choćby za sprawą show „The Wall”, z którym Roger Waters pojawił się w kilku polskich miastach. Przeboje Floydów inspirują również rodzimych muzyków – chociażby polski coverband Spire Bricks. To unikatowy projekt z kobiecym wokalem – głosem zespołu jest Agnieszka Szparaga.

Spare Bricks zagrają i zaśpiewają na scenie CKK Jordanki największe przeboje Pink Floyd, ale będzie to coś więcej niż koncert. – Będzie to wydarzenie muzyczne bardzo multimedialne – na scenie pojawią się przygotowane przez specjalistów efekty wizualne, sztuczne sztuki i akrobaci. Do tego w jednym z utworów zaśpiewa chór dziecięcy, stworzony specjalnie na tę okazję – zapowiada Diana Mrozowska, nauczyciel MDK w Toruniu. – „Another brick in the Wall” zaśpiewa około 50 dzieci, część będą to grupy wokalne uczęszczające do

nas na zajęcia, ale czekamy również na zgłoszenia tych, którzy chcieliby wystąpić razem z nami podczas tego jednego, wyjątkowego występu. Do współpracy zaproszone są dzieci w wieku od 8 do 12 lat, potrzebnych jest około 20 ochotników. Chętni, młodzi muzycy będą mogli nie tylko wystąpić na scenie i poznać CKK Jordanki od kulis, ale też wziąć udział w zajęciach muzycznych w MDK, które przygotowuje do występu. – Zadbamy o odpowiednie przygotowanie występu, bo to niezwykła okazja. Część podopiecznych MDK miała już okazję poznać scenę na Jordankach podczas dni otwartych, a teraz taką możliwość będą miały również chętne do zaśpiewania z nami dzieci. Okazja, żeby zobaczyć, jak powstaje taki koncert i pracować z doświadczonymi artystami, nie zdarza się często – zachęca Diana Mrozowska. – Przed koncertem, który odbędzie się 17 września zaplanowaliśmy próby w MDK. Najpierw odbędą się dwa spotkania, podczas których dzieci będą mogły poznać utwór. Muzykę Pink Floyd znają jed-

nak zdecydowanie bardziej rodzice, a młodzi chórzyci muszą poznać muzykę i wiedzieć, o czym jest „Another brick in the Wall”. Dużą zaletą tego wykonania jest język angielski – śpiewanie po angielsku jest dla dzieci wyzwaniem, ale też frajdą i bardzo się angażują.

Największe przygotowania ruszą pod koniec sierpnia i przez pierwszą połowę września, aż do dnia koncertu. Najpierw próby będą odbywać się sekcjami, a przed koncertem całą, 50-osobową grupą. W dniu koncertu chór odbędzie jeszcze próbę generalną z muzykami na scenie. Dzieci nie muszą martwić się strój na scenę – zgodnie z konwencją piosenki wystąpią w swoich galowych ubraniach, które zwykle zakładają na początek czy zakończenie roku szkolnego. Diana Mrozowska zapewnia, że nawet dzieci, które nie śpiewają na dodatkowych zajęciach czy warsztatach, poradzą sobie z przyswojeniem „Another brick in the Wall”. Próby w końcowej fazie przygotowań odbywać się będą 3 razy w tygodniu,



Do udziału w projekcie poszukiwanych jest 20 dzieci w wieku 8-12 lat

Fot. Anna Wojciulewicz

a najważniejsza jest energia, odwaga i chęć do wspólnego występu. Występ z chórem jest dla dzieci również nieco łatwiejszy niż śpiewanie solo, a ochotnicy nie muszą obawiać się surowych ocen. Przygotowaniem występu zajmą się nauczycielki MDK – Diana Mrozowska i Jolanta Łukaszewicz. **Rodzice, którzy chcieliby zgłosić swoje dzieci do udziału w koncercie, powin-**

ni skontaktować się z organizatorkami pod numerem 601 237 342.

Koncert „Pink Floyd w blasku księżycy” to ponad dwugodzinne show, które zyskało już uznanie w wielu miastach Polski – widowisko zobaczyła już publiczność m.in. w Olsztynie, Częstochowie i Białymstoku, a we wrześniu przyjdzie czas na Toruń. Koncert na Jordankach przygotowany jest

z dużym rozmachem – nie zabraknie charakterystycznego muru, wizualizacji i filmów, znanych z floydowskich koncertów. Fani Pink Floyd powinni już teraz zaplanować ten wrześniowy wieczór, aby posłuchać doskonale znanych hitów w nowych, zaskakujących aranżacjach, a przy okazji oklaskiwać młodych, toruńskich wokalistów.

Maria Marcinkowska

TRN 2016070803G

Twoja KASA

SKOK RAFINERIA

Lokaty z wysokim zyskiem
nawet

5,45%

Oszczędności do 100 tys. euro
w Skok Rafineria gwarantuje
Bankowy Fundusz Gwarancyjny

Oddział Toruń,
ul. Grudziądzka 79/2, 87-100 Toruń
tel. 508-175-595

Oddział Bydgoszcz, ul. Śniadeckich 21, tel. 523-661-070,
Oddział Włocławek, ul. Zduńska 5A, tel. 542-324-292,

* O szczegóły oferty zapytaj Doradcę Kredytowego SKOK „Rafineria”

Bezpieczeństwo i Zaufanie!

TORUŃSKIE GALERIE NIE MAJĄ WAKACJI

Jeżeli narzekacie na brak czasu i zaległości w odwiedzaniu toruńskich instytucji prezentujących sztukę, najwyższy czas, by to nadrobić. Sztuka w Toruniu nie ma wakacyjnej przerwy!

Oprowadzanie w Wozowni

Raz w miesiącu, w niedzielne, w samo południe galeria Wozownia zaprasza na oprowadzanie po aktualnych wystawach. W lipcu będzie można zapoznać się z dwoma ekspozycjami: Mathilde Papapietro „Druga natura” oraz „W stronę człowieka. W hołdzie Zofii Rydet”. Wystawa „Druga natura” podsumowuje dotychczasową twórczość Mathilde Papapietro – francuskiej artystki urodzonej w 1967 roku w Carpentras, a od 1997 roku mieszkającej w Polsce. Jej działalność koncentruje się wokół szeroko rozumianej grafiki, instalacji, obiektu i fotografii, a głównym tematem, który podejmuje, jest roślina i proces jej artystycznego zapisu. Motywem łączącym wszystkie prezentowane realizacje jest zmienność natury, cykle życia roślin związane z następstwami po sobie pór roku. Zawarta w tytule wystawy „druga natura” odnosi się do głęboko odczuwanej więzi łączącej artystkę z przyrodą.

Druga wystawa nawiązuje do twórczości Zofii Rydet, jednej z najwybitniejszych polskich autorek zdjęć, która otworzyła

nowe możliwości rozwoju przed dziedziną, jaką jest fotografia. Jej prace o charakterze surrealistycznych fotomontaży i kolaży, a zwłaszcza dokumentalny „Zapis socjologiczny 1978–1990” mają niebagatelne znaczenie dla twórczości kolejnych pokoleń artystów. Celem wystawy jest zainicjowanie dyskusji nad tym, w jaki sposób różne typy obrazowania obecne w zdjęciach Rydet wpłynęły na najnowszą polską fotografię. Twórcy zaproszeni do udziału w prezentacji nie są bezpośrednimi kontynuatorami jej twórczości. Wszyscy artyści pracują jednak – podobnie jak ona – na materiale czarno-białym, który, wbrew powszechnej opinii, nie jest bardziej „ułomny” od wizji fotograficznej ukazanej w kolorze.

CSW z Dudą-Graczem

Tymczasem toruńskie Centrum Sztuki Współczesnej zaprasza na największą od kilkunastu lat wystawę prac jednego z najbardziej



W najbliższą niedzielę można wybrać się na oprowadzanie po wystawach w galerii „Wozownia” Fot Nadestane

rozpoznawalnych polskich malarzy XX wieku – Jerzego Dudę-Gracza. W ramach ekspozycji, zorganizowanej z okazji 75. rocznicy urodzin

nieżyjącego już artysty, zobaczymy ponad 250 dzieł – w tym, oprócz najbardziej znanych cykli obrazów, także wczesne prace z okresu

studiów oraz rzadziej prezentowane prace graficzne. Zaprezentowane zostaną zarówno prace malarskie, jak i grafiki i szkice tego kontro-

wersyjnego i bezkompromisowego twórcy. Ekspozycja czynna do 28 sierpnia.

Studenci w ratuszu

W historycznych murach Ratusza Staromiejskiego studenci toruńskiego Wydziału Sztuk Pięknych po raz kolejny w wakacje prezentują swoją twórczość mieszkańcom Torunia. Miejsce jest nie bez znaczenia dla tej wystawy – wystawy sztuki współczesnej, która dzięki oprawie, jaką dają mury muzeum, staje się mostem łączącym sztukę dawną ze współczesną.

Wystawa nie ogranicza się do jednej techniki wykonania prac, ale jest przekrojem przez twórczość studentów różnych kierunków: rzeźby, grafiki warsztatowej, malarstwa. Dzięki swojej formule daje wszystkim zwiedzającym możliwość obcowania ze sztuką w plenerze.

Redakcja
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2016070804G

REKLAMA

Lato W TORUNIU bez nudy

MAŁE TORUŃSKIE EURO 2016

KOORDYNATOR:
Jarosław Gryckiewicz
tel: 533 534 402

ORGANIZATORZY:
URZĄD MIASTA TORUNIA - WYDZIAŁ SPORTU I TURYSTYKI, MOSIR.

LIPIEC

10.07.2016 godz. 10.00 - ORLIK ŚWIĘTOPEŁKA
EDYTA KUZIEMSKA - HENRYK ŻOŁNOWSKI

29.07.2016 r. godz. 14.00 - ORLIK UGORY
JAROSŁAW MAĆKIEWICZ - BRONCZYK GRAZYNA

SIERPIEŃ

5.08.2016 r. godz. 14.00 - ORLIK RYDYGIERA
ARKADIUSZ SZYDERSKI - HENRYK ŻOŁNOWSKI

12.08.2016 r. godz. 14.00 - ORLIK BIELAWY
KLAUDIUSZ HIRSCH - POKAZ TRENINGU REPREZENTACJI
POLSKI W MINIFUTBOLU.

FINAŁ TURNIEJU

25.08.2016 r. godz. 14.00 - ORLIK POLNA
KLAUDIUSZ HIRSCH - DARIUSZ DURDA

ZAGRAJ Z NAMI PODCZAS WAKACJI-WIELE WSPANIAŁYCH NAGRÓD DO WYGRANIA

Tu znajdziesz

TORONTO

MAGAZYN TORUŃSKI

Plac Rapackiego, Plac Teatralny, Plac Św. Katarzyny, Odrodzenia, „Manhattan”, Szosa Lubicka, Żółkiewskiego / Kościuszki, Równinna, Grudziadzka / Kościuszki, Wrzosa / Kwiatowa, Starówka

Centrum Handlowe Atrium Copernicus, ul. Żółkiewskiego 15, Centrum Handlowe Plaza, ul. Broniewskiego 90, Intermarche, ul. Ugory, Intermarche, ul. Niesiołowskiego, Biblioteka Główna UMK, Klub „Lizard King”, ul. Kopernika 3, Klub Od Nowa, ul. Gagarina 36, Restauracja „U Flisaka”, ul. Żeglarska 25, Klub „Lucky Star”, ul. Broniewskiego 90, Praktyka stomatologiczna „BellaStoma”, ul. Szosa Chełmińska 84/86, Myjnia Gajdus, ul. Broniewskiego 23, Hard Rock Pub Pamela, ul. Legionów 36, Kawiarnia Parter w CSW, Wały gen. Sikorskiego, Kawiarnia Ahoj, ul. Łazienna 9, Restauracja Jan Olbracht, ul. Szczytna 15, Moose Cafe, Rynek Nowomiejski 4, Byczy Burger, ul. Żółkiewskiego 5, Hanza Cafe, Piekary 28, Akademia Nauki, Świętej Katarzyny 4, Cukiernia Lenkiewicz ul. Małe Garbary, Hotel Filmar, ul. Grudziadzka 45, Urząd Miasta, Wały gen. Sikorskiego

W każdy piątek, bezpłatnie w Toruniu oraz na www.toronto-magazyn.pl

BEZPIECZNE I EKOLOGICZNE WAKACJE

UWOLNIENI OD PRZYMUSU NAUKI I PRACY W KOŃCU MOŻEMY ZWOLNIĆ. ŻEBYŚMY JEDNAK W PEŁNI MOGLI KORZYSTAĆ Z UROKÓW WOLNEGO CZASU, WARTO ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I BLISKICH. A ZADBAMY WTEDY, KIEDY BĘDIEMY WIEDZIEĆ, JAKIE PODCZAS WAKACYJNYCH WYJAZDÓW CZEKAJĄ NAS EWENTUALNE ZAGROŻENIA I JAK STAWIAĆ IM CZOŁA.



Na zdjęciu Jakub Janiszewski ze Stowarzyszenia „Integracja i Współpraca”

Fot. Jacek Koślicki

Bezpieczne i Ekologiczne Wakacje to akcja prowadzona od 9 lat. Stowarzyszenie „Integracja i Współpraca” chce przekazać dzieciom, młodzieży, ale również dorosłym, jak zapobiegać tragediom. I nie tylko tym wakacyjnym, bo przecież wiedza zdobyta przez uczestników wydarzenia będzie służyć przez cały rok. To jedyna akcja w Polsce promująca na taką skalę wakacyjne bezpieczeństwo. Do tej pory odbywała się w województwach: kujawsko-pomorskim, mazowieckim, lubelskim, podkarpackim i małopolskim. Zaczęło się w Mielnie – to tam odbyła się pierwsza akcja. Dziś w ciągu trzech miesięcy – od początku czerwca do końca września – przeprowadzana jest ponad 30 razy, w kilkudziesięciu miejscowościach. – Początkowo naszym celem było uświadamianie młodzieży na temat

szkodliwości używek. Później poszerzyliśmy akcję o udzielanie pierwszej pomocy – mówi Jakub Janiszewski z Integracji i Współpracy. – Ostatnie trzy lata to próba przywrócenia szacunku do służb mundurowych, stąd zaangażowanie straży pożarnej, policji oraz wojska. Pokazy, gry, zabawy, konkursy – Bezpieczne i Ekologiczne Wakacje mają formę festynu towarzyszącego zwykle innym imprezom organizowanym w danej gminie. Co w ramach akcji się dzieje? Spotkanie z policjantami jest okazją, żeby wejść do radiowozu, zebrać odciski palców czy zobaczyć umiejętności policyjnych psów. Mundurowi uczą rodziców, jak rozpoznawać symptomy uzależnienia u dzieci. Strażacy zapraszają do wozów strażackich, prezentują rozcinanie wraków, zachęcają do zabawy w pianie. O swojej pracy

opowiadają strażnicy graniczni, a z żołnierzami można m.in. sprawdzić celne oko na strzelnicy. Ratownicy medyczni edukują w zakresie udzielania pierwszej pomocy wszystkie pokolenia – od przedszkolaka do seniora. Dzieci próbują zapamiętać ważne numery alarmowe. Podczas spektaklu dla najmłodszych, przygotowanego przez toruński teatr Afisz, najmłodszy zyskuje wiedzę na temat segregacji śmieci. I tak jest na festynach do końca sierpnia. Natomiast podczas wrześniowej akcji punkt ciężkości zostaje przeniesiony na zachowanie bezpieczeństwa w drodze do szkoły. Akcja poszerza się o kolejne atrakcje. Co w tym roku jest nowością? Jazda w narko- i alkoholach, a także symulator dachowania i zderzeń. Kolejnym nowym obszarem działania jest zachęcanie młodych ludzi do

zakładania firm i szukania pracy w miejscach, z których się wywodzą czy w których kończą studia. – Przygotowujemy projekt „Szkoła Młodych Liderów”. W roku szkolnym podczas prelekcji w gimnazjach i szkołach średnich będziemy przekonywać młodzież, żeby nie emigrowała. Chcemy rozwinąć współpracę między uczelniami a podmiotami biznesowymi, żeby zapobiegać wyjazdom za pracą zarówno za granicę, jak i odpływowi wykształconych osób do większych miast. Szkolenia motywacyjne próbujące zatrzymać młodych ludzi już od tego roku stały się częścią Bezpiecznych i Ekologicznych Wakacji. To nie koniec pomysłów na rozwijanie akcji. W przyszłym roku organizatorzy wzbogacą festyny o pokazy sztuk walki, szkolenia z samoobrony i propagowanie tolerancji. Jakub Ja-

niszewski: – Jeśli ktoś pyta, jaki widzę w tym wszystkim sens, to zawsze odpowiadam: warto to robić nawet dla jednego dziecka, które dzięki zdobytej wiedzy umiało komuś pomóc. Najmłodszy uczy się dobrych nawyków bardzo szybko, to zaowocuje odpowiedzialnością w ich życiu dorosłym. Gminy zainteresowane zorganizowaniem u nich akcji Bezpieczne i Ekologiczne Wakacje już od dziś do końca marca przyszłego roku mogą zgłaszać chęć uczestnictwa. Organizatorom zależy, żeby co roku około 60 procent chętnych stanowiły nowe podmioty. Gminy, w których odbywają się akcje, nie ponoszą żadnych kosztów. W tym roku w Toruniu akcja odbyła się już trzy razy. Do końca wakacji organizatorzy odwiedzą jeszcze m.in. Brodnicę, Kowalewo

Pomorskie, Chełmno czy Lipno. Akcję wspiera m.in. marszałek i wojewoda naszego województwa, Komenda Wojewódzka Policji w Bydgoszczy, Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej i Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu. Stowarzyszenie „Integracja i Współpraca”, znane z organizacji międzynarodowego forum gospodarczego Welcomomy in Torun, chce wskrzesić organizację turnieju tenisowego dla dzieci do lat 12, które odbywać się będzie pod nazwą WellCup. A już w przyszłym roku wznowione zostaną wyjazdy dla dzieci z najbardziej potrzebujących rodzin w okresie letnim i podczas ferii zimowych. Stowarzyszenie pozyskało środki na ten cel. Rocznie wyjeżdżało na taki wypoczynek około 3500 dzieci i młodzieży.

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

BEZPIECZNIE NAD WODĄ

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ TO HASŁO KAMPANII SPOŁECZNEJ NA RZECZ BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z KĄPIELISK W JEZIORACH, BASENACH I RZEKACH. W TORUNIU SĄ DOSTĘPNE DLA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW AUTOMATYCZNE DEFIBRYLATORY ZEWNĘTRZNE AED, KTÓRE W RAZIE ZATRZYMANIA KRĄŻENIA POMAGAJĄ UDZIELAĆ POMOCY.

– To akcja skierowana do ludzi młodych, którzy będą spędzać wakacje nad wodą. Chcielibyśmy, aby byli bezpieczni. W związku z tym pokazujemy im, czym grozi niewłaściwe korzystanie z kąpielisk – mówi zastępca prezydenta Torunia Andrzej Rakowicz. – Chcemy również pokazać, jak udzielić pierwszej pomocy i gdzie w Toruniu znajdują się automatyczne defibrylatory. – Główną przyczyną nagłych zgonów w Europie to nagłe zatrzymanie krążenia – mówi Grzegorz Sagun z Akademii Pierwszej Pomocy w Toruniu. – Najważniejsza rola to świadek zdarzenia, który potrafi skutecznie rozpoznać zatrzymanie krążenia, rozpocząć udzielanie pierwszej pomocy i też

sprzęt w postaci automatycznych defibrylatorów zewnętrznych, który jeśli dotrze do 5 minut od wystąpienia nagłego zatrzymania krążenia, zwiększa o 70 proc. szanse na przeżycie. Automatyczny defibrylator zewnętrzny AED przeprowadzi użytkownika przez każdy z koniecznych etapów pomyślanej akcji ratowniczej: od sprawdzenia stanu pacjenta, wezwania pomocy, oceny oddychania i krążenia do resuscytacji krążeniowo-oddechowej i przeprowadzenia defibrylacji. W ubiegłym roku ze środków budżetu partycypacyjnego zakupiono dziesięć takich urządzeń, które zainstalowano w obiektach użyteczności publicznej. (Red)

REKLAMA

TRN 2016070805G

STOWARZYSZENIE INTEGRACJA I WSPÓŁPRACA



PIĘKNA NA LATO

CIAŁO... SŁOŃCE... URLOP – O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ LATEM

W KOŃCU MOŻEMY DOPIESZCZAĆ SIĘ PROMIENIAMI SŁOŃCA DO WOLI. LATEM W MARĘ ODSŁANIANIA CIAŁA ROŚNIE JEDNAK NASZE PRAGNIENIE DOSKONAŁOŚCI I POPRAWY SYLWETKI. A CZASAMI NIEWIELE TRZEBA, ŻEBY POCZUĆ SIĘ BARDZIEJ KOMFORTOWO...

Duża ilość płynów i kremy z filtrami, szczególnie podczas długiej ekspozycji na słońce, są podstawą tego, żeby lata nie wspominać jako udręki. O to możemy zadbać sami.

A co doradzają kosmetyczki? – Latem powodzeniem cieszą się zabiegi nawilżające, regenerujące, depilacja ciała oraz zabiegi modelujące sylwetkę. Przed urlopem warto zadbać o skórę twarzy. Dużą popularnością cieszą się peelingi chemiczne kwasem migdałowym, peelingi kawitacyjne, które są bezbolesnym, bezinwazyjnym higienicznym zabiegiem pielęgnacyjnym – poleca Małgorzata Czerepińska. Można również wybrać się na peeling wodno-tlenowy, czyli oxybrazję, o którym wspomina Anna Gaca. Mogą z niego korzystać osoby z każdym rodzajem cery. Nawilżona i dotleniona skóra daje uczucie przyjemnego chłodu w upalne dni. Anna Gaca: – Peeling wodno-tlenowy pobudza syntezę kolagenu i elastyny, dzięki czemu zwiększa się elastyczność skóry i dochodzi do spłycenia powierzchniowych zmarszczek, które są czę-



Małgorzata Czerepińska podczas zabiegu upiększającego twarz

Fot. Jacek Kościłcki

sto niechcianym skutkiem opalania. Przed przesuszaniem skóry uchronią nas preparaty nawilżające z kwasem hialuronowym, który pełni również funkcję naturalnego filtru osłaniającego wierz-

chnią warstwę naskórka. Nie zapomnijmy o ochronie przeciwsłonecznej. Kremy z filtrem aplikujemy pół godziny przed ekspozycją słoneczną i co 2-3 godziny smarujemy się ponownie. SPF 30-50 ochroni naszą skórę przed ok. 98% promieniowania, 50+ przed ok. 98,5-99,5%.

Marzymy o piękniejszym ciele? Specjaliści zachęcają do mezoterapii igłowej i bezigłowej, czyli bio-

rewitalizacji skóry. Małgorzata Czerepińska: – Zabieg biorewitalizacji poprawia jakość skóry, regeneruje składniki komórek i macierzy pozakomórkowej, co przekłada się na poprawę nawilżenia, napięcia i elastyczności skóry.

W końcu czas na sandały i klapki. Niestety, za przyjemność chodzenia w przewiewnym obuwiu płacimy zwykle szorstkimi stopami i popękkanymi piętami. Na pewno warto pójść na pedicure, który znacząco poprawi gładkość naszych stóp. A jak o tę część ciała możemy zadbać sami? – Dwa razy w tygodniu powinniśmy po wymoczeniu stóp w solach, lub mydłach, z dodatkiem olejku z drzewa herbacianego, regularnie tarkować zrogowacenia i wcierać preparaty, których na rynku jest bardzo duży wybór. Najlepsze są te z zawartością mocznika, srebra czy ozonu, który działa również antybakteryjnie i przeciwgrzybicznie – mówi Anna Gaca, która jednocześnie przestrzega przed stosowaniem latem skarpet złuszczeniowych. Taki zabieg, dobry jest zimą, ale na pewno nie teraz, ponieważ może spowodować trzytygodniowe łuszczenie naskórka na stopach.

I kolejna niezwykle ważna sprawa – depilacja. Małgorzata

Czerepińska proponuje, żeby pomyśleć o niej wcześniej, ponieważ słońce i piasek mogą podrażniać wydepilowaną skórę. Latem cenne dla naszego ciała są masaże manualne – nie dość, że relaksują, to jeszcze wspomagają lipolizę, poprawią napięcie i nawilżanie skóry. A żeby na tak zadbanym ciele dłużej utrzymywała się piękna opalenizna? – Warto zażywać beta-karoten jako uzupełnienie diety, a smarowanie olejkami na bazie marchewki utrzyma dłużej naszą opaleniznę i przyspieszy efekt lekko muśniętej słońcem cery – mówi Anna Gaca.

Zarówno kobiety, jak i mężczyźni marzą o jędrnej skórze. Małgorzata Czerepińska zachęca do regularnie wykonywanych peelingsów ciała, masaży szorstką gąbką oraz zimnego i ciepłego prysznica na przemian.

Na naszą sylwetkę i kondycję podczas wakacyjnych wyjazdów pracujemy przez cały rok. Zmieniając dietę, włączając aktywności fizyczne, szukając naturalnych sposobów dbania o ciało, możemy poprawić swój wygląd. Ale przede wszystkim poprawimy swoje samopoczucie, a jeśli będzie ono pozytywne, to nawet nasze niedoskonałości mogą nabrać uroku. I o to chodzi!

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2016070806G

beauty medica

Beauty Medica jako jedyna w Toruniu oferuje
**dwie ekskluzywne medyczne technologie
antycellulitowe i odmładzające**



LPG Endermologie®

icoone®

w ofercie również:

**depilacja laserowa • karboksyterapia
liposukcja bez skalpela • termolifting RF**

NOWOŚĆ!

Dermapen®

odmładzanie przez nakłuwanie

BEAUTY MEDICA

Toruń • ul. Reja 20 (UWAGA! To nasz nowy adres)

570 950 950

www.beautymedica.pl

REKLAMA

TRN 2016070807G

III LETNI
FESTIWAL OPEROWY

G. BIZET

CARMEN

W ROLI TYTUŁOWEJ

AKSANA YAKUSHEVICH

CHÓR OPERY POLSKIEJ
RONCOLE VERDI ORCHESTRA

POD DYREKCJĄ
FRANCESCO BOTTIGLIERO

14.07.16 TORUŃ

CENTRUM KULTURALNO - KONGRESOWE
JORDANKI

www.letnifestiwaloperowy.pl

BILETY:

KASA
CKK JORDANKI

SKLEP PAMIĄTKI
"PRZY FLISAKU"

empik

kup bilecik

eventim.pl

ŻEBY CIESZYĆ SIĘ LATEM

DŁUGIE, SŁONECZNE I GORĄCE LETNIE DNI ZACHĘCAJĄ NAS DO ODKRYWANIA CIAŁA. NIE ZAWSZE JESTEŚMY ZADOWOLENI ZE STANU NASZEJ SKÓRY I SYLWETKI. JEDNAK NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO, ABY COŚ ZMIENIĆ I POPRAWIĆ SOBIE SAMOPOCZUCIE ORAZ DODAĆ PEWNOŚCI SIEBIE. JAK MOŻEMY TEGO DOKONAĆ, DORADZA KOSMETOLOG MARZENA PROKOPEK, WŁAŚCICIELKA MIRACLE BEAUTY SPA.

Jakie zabiegi poleca Pani latem?

Warto zadać sobie pytanie, nad czym szczególnie warto popracować i co nam głównie przeszkadza. Jeśli chcemy poprawić kondycję skóry twarzy, możemy zacząć od oczyszczenia: mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, peelings chemiczne. Warto połączyć je z serum odpowiednim do rodzaju cery i niezastąpioną maską algową. Polecam również Geneo, którym podczas jednego zabiegu możemy wykonać zarówno złuszczenie, dotlenianie, jak i wchłanianie aktywnych substancji w głąb skóry. Nasza skóra będzie odmłodzona, rozjaśniona i odżywiona. Jeśli na skórze występują przebarwienia, musimy zadbać, aby latem nie pogłębiły się. Proponuję wykonanie serii peelingu, np. Ferulac, który zawiera składniki antyoksydacyjne, neutralizując wolne rodniki powodujące fotostarzenie, ujednolica również koloryt skóry. Innym peelikiem wysokiej generacji i polecanym na lato jest DNA – naprawia skórę po naświetlaniu promieniami słonecznymi. Kurację można uzupełniać kremami pielęgnacyjnymi z zawartością tych składników.

Proponuję również zabiegi nawilżające na bazie kwasu hialuronowego, witaminy C, antyoksydantów w postaci witamin A, E oraz kwasów omega-3 i 6.

Jak możemy radzić sobie z niedoskonałościami naszego ciała?

Najczęściej borykamy się z „pomarańczową skórą”, popękany naczynkami, nadmiarem tkanki tłuszczowej zlokalizowanej na brzuchu, pośladkach i udach. Jedną z najbardziej popularnych metod radzenia sobie z tymi problemami jest Endermologia LPG Lipomassage, która dzięki specjalnej głowicy stymuluje powierzchnię skóry, przyspieszając uwalnianie tłuszczu, korygując nierówności, zwiótkzenia i likwidując grudki. Jest też doskonała na ciężkie, obrzęknięte nogi, zastoje limfatyczne. Zabieg wykonujemy w serii minimum 10. Inną technologią, którą mogę polecić, jest Maximus Tri Lipo, który za pomocą tri polarnych fal radiowych i elektrostymulacji mięśni podgrzewa skórę właściwą, komórki tłuszczowe, upłynniając ich zawartość. Efektem tych zabiegów jest poprawa gęstości skóry, wymodelowanie sylwetki oraz wyszczuplenie. Zabieg wykonujemy w serii minimum 4-6. Idealnie można go łączyć z Endermologią LPG. Do walki z nadwagą i cellulitem należy włączyć zwiększoną aktywność fizyczną, aby przyspieszyć metabolizm komórkowy i eliminację kwasów tłuszczowych z adipocytów. Ważne jest, aby balsamy wyszczuplające zawierały w składzie ekstrakt z kawy, zielonej herbaty, rutynę, olejki roślinne oraz kolagen.

Polecam również oczyszczenie skóry peelingiem z solą morską i algami oraz okłady detoksykujące z alg morskich w połączeniu z masażem manualnym. Wszystkie zabiegi należy wspierać pielęgnacją domową, używając kremów, balsamów, olejków z cennymi składnikami odmładzającymi, tj. peptydami, witaminami zwłaszcza A, E, C, retinolem, którego jednak należy unikać latem, kwasem hialuronowym, koenzymem Q10.

Warto pomyśleć o pozbyciu się zbędnego owłosienia. Posiadam w ofercie laser do epilacji którym specjalną głowicą możemy usuwać owłosienie praktycznie bezbolesnie nawet na opalonej skórze. Seria około 6 zabiegów, w odstęпах miesięcznych przyniesie oczekiwany efekt.

O co możemy zadbać sami?

Nie zapominajmy o ochronie przeciwslonecznej skóry, stosując inne kremy na twarz i inne na ciało. Przede wszystkim proponuję zabezpieczenie wysokimi filtrami (min. 30) UVA i UVB twarz, szyję, dekolt oraz dłonie, ponieważ w tych miejscach skóra najszybciej się starzeje. Dbajmy o dzieci, aby nie wychodziły na słońce bez zabezpieczenia skóry odpowiednim kremem do opalania, najlepiej wodoodpornym. Bardzo ważne jest picie dużej ilości wody, soków owocowych, koktajli warzywnych, ponieważ są natural-

nym źródłem antyoksydantów. Zapewniają ochronę przed wolnymi rodnikami i mają zbawienny wpływ na wygląd naszej skóry oraz włosów.

Posiadamy obecnie w atrakcyjnych cenach pakiety wyszczuplające, modelujące sylwetkę, laserową depilację oraz pakiety peelingu medycznych, w tym specjalnie na lato, o których wspomniałam.

ZAPRASZAM DO SKORZYSTANIA Z NASZEJ

„OFERTY NA LATO”

W CENTRUM URODY MIRACLE BEAUTY SPA,

NA OSIEDLU SZTUK PIĘKNYCH, UL. BRONIEWSKIEGO 4/101, WWW.MIRACLE-BEAUTY.PL

f Polub nas na Facebooku!



WYRUSZAMY NAD JEZIORO. GDZIE NAJBLIŻEJ I NAJLEPIEJ?

BIERZEMY KOC, LEŻAK, MATERAC, ULUBIONĄ KSIĄŻKĘ I JEDZIEMY NAD WODĘ! CZASAMI NAWET JEDNODNIOWY POBYT NAD JEZIOREM POZWALA SIĘ ZRELAKSOWAĆ I POCZUĆ JAK NA URLOPIE. W PROMIENIU 100 KM OD TORUNIA ZNAJDIEMY SPORO MIEJSC DO PLAŻOWANIA I UCIECH WODNYCH. PRZECZYTAJcie, W KTÓRĄ STRONĘ WYRUSZYĆ.

Nad Jezioro Chełmżyńskie

W Chełmży warto pojechać na plażę miejską, w sezonie strzeżoną przez ratowników. Do dyspozycji przystań żeglarska i wypożyczalnia sprzętu wodniackiego: łódzie, kajaki, żaglówki. Wstęp bezpłatny.

Zalesie – przyjeżdżający mogą skorzystać z boiska do siatkówki plażowej, a także z wiaty ze sceną i grillem, pod którą można organizować imprezy integracyjne. Chętni wynajmują domki letniskowe lub biwakują na polu namiotowym. Na plaży wypożyczalnia sprzętu – kajaki, rowery wodne i łódki. Wstęp bezpłatny.

Wąbrzeźno – przyjeżdżający mogą skorzystać z boiska do siatkówki plażowej, a także z wiaty ze sceną i grillem, pod którą można organizować imprezy integracyjne. Chętni wynajmują domki letniskowe lub biwakują na polu namiotowym. Na plaży wypożyczalnia sprzętu – kajaki, rowery wodne i łódki. Wstęp bezpłatny.

Jeziro Kamionkowskie 20 km od Torunia nad Jeziorem Kamionkowskim w gminie Łysomice znajduje się duży ośrodek wypoczynkowy z kompleksem rekreacyjno-wypoczynkowym: bazą sportu wodnego, punktami gastronomicznymi, plażowym punktem medycznym. Kąpielisko strzeżone jest przez ratowników WOPR. Do dyspozycji domki i pole biwakowe. Na plaży znajduje się zjeżdżalnia wodna i pomost. Można również pograć w piłkę siatkową, wypożyczyć kajak, łódkę albo rower wodny. W weekendy i święta czynna jest ślizgawka wodna. Wstęp płatny: 6 zł/os.

Osiek

Nad tamtejszym niewielkim jeziorem znajdują się dwie plaże: prywatna i publiczna. Na plaży publicznej piasek nie jest zbyt czysty. Nie ma żadnych atrakcji dla aktywnego wypoczynku. Wstęp bezpłatny. Atrakcyjniejsza jest plaża prywatna, chociaż kąpielisko nie ma ratownika. W ośrodku można wynająć pokój, wypożyczyć rower wodny czy kajak.

Okonin

Wprawdzie strzeżona plaża nie posiada aż tylu elementów infrastruktury jak kamionkowska, ale za to jest czystsza. Można pograć w koszykówkę, siatkówkę, skorzystać z kajaków, rowe-



Fot. Mateusz Patalon

rów wodnych, a także gastronomii. Na dłuższy pobyt zaprasza pole biwakowe.

Wąbrzeźno

Najważniejszym terenem rekreacyjnym Wąbrzeźna jest Podzamcze, usytuowane nad Jeziorem Zamkowym. Na wschodnim brzegu jeziora znajduje się miejskie kąpielisko z plażą i pomostem, przystań wodna, wypożyczalnia sprzętu wodnego, amfiteatr i kawiarenka letnia. Przez teren Podzamcza wiodą liczne ścieżki spacerowe.

Jeziro Rudnickie Wielkie

Strzeżone kąpielisko i piaszczysta plaża nad Jeziorem Rudnickim Wielkim w Grudziądzu. Do dyspozycji plażowiczów jest budynek sanitarny z recepcją (przebiornia, toalety, natryski, w tym dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych, pomieszczenie dla matki z dzieckiem), wypożyczalnia sprzętu wodnego, wypożyczalnia rowerów, kijków do nordic walkingu, leżaków, sprzętu sportowego, grille, ławy biesiadne, miejsce na ognisko). Dla dzieci przygotowano plac zabaw. Na kąpielisku wybudowano dwa pomosty, jeden ze skocznią. Bilet normalny 4 zł, ulgowy 2,60 zł.

Jeziro Wikaryjskie

W pobliżu jeziora we Włocławku znajduje się hotel, a przy nim ośrodek rekreacyjny, w którego skład wchodzi m.in. płatna plaża, zagospodarowane tereny zielone, odkryte baseny, restauracja, boiska do koszykówki i siatkówki plażowej oraz plac zabaw dla dzieci. Na przeciw-

ległej brzegu usytuowana jest miejska plaża, przy której znajdziemy mały punkt gastronomiczny. Plaża Bahama, na której często organizowane są różne imprezy, znajduje się na wschodnim brzegu jeziora.

Pojezierze Brodnickie

Na piękne Pojezierze Brodnickie nawet na jeden dzień czy dwudniową wycieczkę warto się wybrać. Plaża miejska i strzeżone kąpielisko czeka na nas nad jeziorem Niskie Brodno. Zachęca również znany Bachotek. Na jego wschodnim brzegu znajdują się ośrodki wypoczynkowe

ny tor przeszkód, trampolina oraz ścianka wspinaczkowa to niektóre atrakcje ośrodka Półwysp Wądryń.

Jeziro Górznieńskie

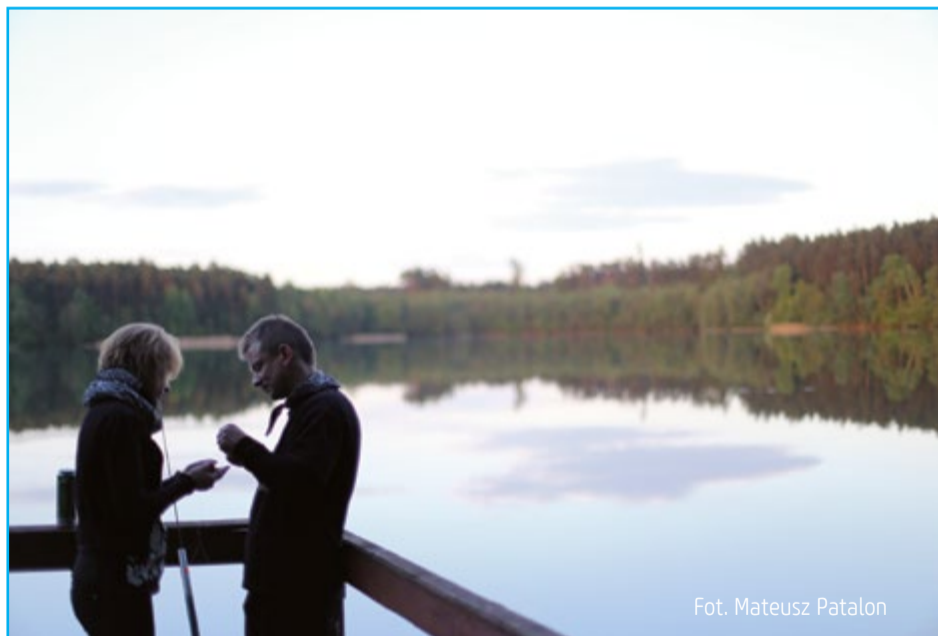
Na chętnych czeka plaża oraz drewniany pomost wyznaczający miejsca do kąpeli dla osób o różnych umiejętnościach pływackich. Nad bezpieczeństwem kąpiących się czuwa ratownik. Na miejscu działa wypożyczalnia kajaków i rowerów wodnych, a także bar. Dodatkową atrakcją górznieńskiego kąpieliska jest czterometrowa

no-wypoczynkowy. Wypoczynek koncentruje się nad jego południową częścią (położoną najbliżej Bydgoszczy) w rejonie Samociążka, Pieczysk i Romanowa – na terenach zagospodarowanych i poza nimi. Poza ośrodkami wypoczynkowymi liczne są tu zespoły domów letniskowych i ogródków działkowych oraz pola biwakowe. Pieczyska to raj dla miłośników łodzi i żagłówek oraz szant. Wejście na teren kąpieliska dorosłych kosztuje 5 zł, dzieci do lat 10 wchodzi za darmo.

wym w otoczeniu Puszczy Bydgoskiej. Wyposażone w torry quadowe, zjeżdżalnie wodne, trampoliny i huśtawki. Przy kąpielisku są punkty gastronomiczne i pole grillowe. Można tu poszaleć w parku wodnym na dziewięciometrowej zjeżdżalni, trampolinie lub huśtawce, pograć w siatkówkę plażową lub kometkę. Dla spragnionych silnych wróż zorganizowano dwa tory quadowe o długości kilometra oraz nieco krótszy dwustumetrowy dla dzieci. Można również wypożyczyć tu rowery turystyczne, kajaki, rowery wodne, łódź wiosłową 3- lub 5-osobową.

Kąpielisko Wąsosz

Kąpieliskiem w Wąsoszu nad Jeziorem Wąsoskim zawiaduje gmina Szubin. Jezioro jest bardzo czyste. Przy jeziorze jest ładna, duża plaża – piasek w tym roku przywieziono z Mielną i boisko do plażowej piłki siatkowej. Jeżeli jest mniej osób wypoczywających korzystać można też z boiska do gry w piłkę nożną. Czynna jest wypożyczalnia sprzętu, do dyspozycji dmuchańce, zamki, zjeżdżalnie.



Fot. Mateusz Patalon

z możliwością wynajmu sprzętu wodnego: Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy UMK (stacja limnologiczna) i Stacja Wodna PTTK. W Wądryniu nad Jeziorem Wądryńskim w gminie Bobrowo można wypożyczyć kajaki, łódki, łódzie wędkarskie, rowery. Wod-

wieża, z której można skakać do wody. Wstęp kosztuje 2 zł, dzieci 1 zł.

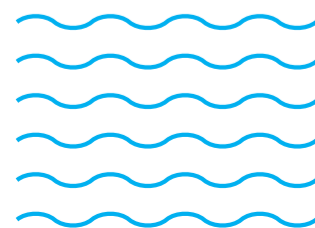
W pobliżu Bydgoszczy

Zalew Koronowski stanowi atrakcyjny obszar turystycz-

Strzeżona plaża i bogata baza gastronomiczna.

Można również wyruszyć nad Jezioro Jezuckie w Chmielnikach, położone przy Regionalnym Ośrodku Sportowo-Wypoczynko-

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl



WARSZAWIANKA W TORUNIU JAK BUNTOWNIK Z WYBORU

WBREW NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKANEJ SYTUACJI, KIEDY LUDZIE Z MNIEJSZEGO MIASTA PRZYJEŹDZAJĄ NA STUDIA DO WIĘKSZEGO, PATRYCJA LEWANDOWSKA TRAFIŁA DO TORUNIA Z WARSZAWY. ABY POCZUĆ SIĘ W MIEŚCIE JAK NAJLEPIEJ, STWORZYŁA PROJEKT „TORUNIANKA Z WYBORU”.

Patrycja Lewandowska kończy obecnie II rok dziennikarstwa na UMK. Jej kolejną pasją jest teatr, który w przewrotny sposób sprowadził ją do Torunia. – Moim marzeniem było dostanie się do szkoły teatralnej. Zdawałam do dwóch szkół – w Łodzi i w Warszawie, ale niestety egzaminy się nie powiodły. Moje trzy starsze siostry radziły mi, żebym została w Warszawie i studiowała dziennikarstwo. I chociaż dostałam się zarówno na UW, jak i UKSW, postanowiłam zacząć studia w Toruniu – opowiada Patrycja. – A dlaczego akurat tutaj? Życie w Toruniu jest sporo tańsze, a zależało mi, żeby mieć jak najwięcej środków na rozwijanie swojej teatralnej pasji. Patrycja ostatecznie wybrała Toruń, żeby mieszkać jak najbliższej swoich rodziców, którzy mieszkają w Ciechocinku. Torunianka z wyboru przyznaje, że o mieście nie wiedziała zbyt wiele – jak każdy turysta znała tylko dobrze Rynek Staromiejski. – Na początku życia tutaj nie byłam zbyt

szczęśliwa – nie znałam miasta i ludzi, wydawało mi się nawet, że jest tu nudno! Miałam plan, aby postudiować tu rok i dalej działać w kierunku aktorstwa. Na tyle jednak wsiąknęłam w to studiowanie, że pewnego wieczoru, oglądając film „Buntownik z wyboru” przysłała mi do głowy myśl, żeby samemu działać i zrobić coś, aby w Toruniu lepiej się poczuć. Stworzyłam więc swoje miejsce, w którym mogę pisać o tym, co mi się podoba, gdzie można się wybrać. Zaczęłam nagrywać filmy, współpracować z Akademią Przyszłości, pracowałam również trochę jako konferansjer – wszystko po to, żeby bywać w wielu miejscach i znaleźć najlepsze dla siebie. – opowiada Patrycja. – Kiedy pojawiła się „Torunianka z wyboru”, zaczęłam uważnie przyglądać się Toruniowi i zauważyłam, że tutaj się bardzo dużo dzieje, miasto nie jest wcale takie małe i jest tak wiele wydarzeń, że trudno wybrać się na wszystkie. Według Patrycji życie tutaj

sprzyja kameralna atmosfera i niezbyt szybkie tempo życia. Jak sama przyznaje, życie w grodzie Kopernika pomaga się za-

teatralnej pasji – zaczęła w tym roku współpracę z teatrem „Magyczny Obraz”. – Pewnego dnia zadzwoniła do mnie znajoma,

tworzy właśnie w Toruniu teatr i szuka osób chętnych do współpracy. Trafiła do odpowiedniej osoby, zupełnie nie wiedząc,

z wyboru”. Planuje zaprosić do współpracy studentów dziennikarstwa, którzy chcieliby nabrać doświadczenia w pisaniu tekstów czy fotografii. Oprócz bloga i strony na Facebooku tworzy też krótkie filmy i zdjęcia – ostatnio Patrycja sfotografowała się z tysiącem osób w trakcie majowych Juwenaliów. Była to okazja, żeby choć krótko porozmawiać z napotkanymi osobami, dowiedzieć się czegoś o nich i opowiedzieć nieco o sobie. Patrycja przyznaje, że był to spontaniczny pomysł, ale okazał się ciekawym doświadczeniem. Patrycja Lewandowska: – Nie chciałabym prowadzić bloga, na którym będą pojawiać się zdjęcia tylko z kawiarni, przy filizance i laptopie, ale zależy mi, żeby pojawiało się tam jak najwięcej tematów – bo Toruń to miasto fajnych ludzi! Chyba nie sposób się z nią nie zgodzić.



Patrycja Lewandowska szybko zaklimatyzowała się w Toruniu

Fot. Anna Wojciulewicz

trzymać, przemyśleć swoje życiowe wybory, wartości i to, co chciałoby się w życiu tak naprawdę robić. Torunianka z wyboru nie porzuciła jednak swojej

która właśnie w Toruniu przygotowywała mnie do egzaminów do szkoły aktorskiej. Zapytała, czym się teraz zajmuję i czy mieszkam gdzieś niedaleko, bo

że tutaj studiuje i tak się zaczęła moja przygoda z teatrem w Toruniu – opowiada napływowa torunianka. Patrycja chce rozwijać „Toruniankę

Maria Marcinkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2016070809G

**ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA
RZEMIOSŁA I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI**
przy ZDZ w Toruniu
ogłasza dodatkowy nabór w roku szkolnym 2016/2017.

Oferujemy naukę w 3-letniej Zasadniczej Szkole Zawodowej.
W szkole można zdobyć zawód zapewniający dobry start w dorosłe życie.

Podejmując naukę w naszej szkole, możesz kształcić się w dowolnym zawodzie, np:

- piekarz, cukiernik, kucharz;
- ślusarz, operator obrabiarek skrawających;
- sprzedawca, fryzjer, krawiec;
- elektromechanik pojazdów samochodowych, mechanik pojazdów samochodowych, elektromechanik;
- elektryk, blacharz samochodowy;
- monter sieci, instalacji i urządzeń sanitarnych;
- monter zabudowy i robót wykończeniowych, murarz-tylnikarz.

Nauka zawodu to połączenie zajęć praktycznych w zakładach pracy i kształcenia teoretycznego w szkole a także możliwość zdobycia dodatkowych uprawnień i kwalifikacji m.in. w zakresie:

- spawanie wszystkimi metodami;
- obsługa wózków jezdniowych i sprzętu UDT;
- uprawnienia elektroenergetycznych w I, II, III grupie;
- obsługa koparkoladowarek i montażu rusztowań budowlanych;
- i innych na wielu dodatkowych kursach i szkoleniach.

Szkola zapewnia:

- bardzo dobre warunki nauki;
- bezpłatne podręczniki;
- wykwalifikowaną i doświadczoną kadre;
- opiekę psychologa i socjoterapeuty;
- nowoczesną pracownię informatyczną.

Szczegółowe informacje uzyskasz w Sekretariacie szkoły:
87-100 Toruń, ul. Żółkiewskiego 37/41
tel.: 56 659 85 25 wew. 129
Zapraszamy do odwiedzenia naszej placówki!
www.szkola.zdz.torun.pl

REKLAMA

TRN 2016070810G

KANTOR
w Atrium Copernicus wejście od strony Decathlonu
sprzedaż złota inwestycyjnego
skup wyrobów ze złota
wymiana walut
tel. 56 640 52 26

EXCHANGE NAJWIĘKSZA SIĘĆ KANTORÓW W POLSCE

NUDA W WAKACJE? – NIE W TORUNIU!

Hasło „lato w mieście” przyciąga tych, którzy na wakacyjny wyjazd nie mogą sobie pozwolić, ale również tych, którzy z letnich wycieczek już wrócili bądź dopiero na nie czekają. W Toruniu w te wakacje również nie będzie nudno.

Choć od rozpoczęcia wakacji minęły już dwa tygodnie, wciąż przed nami spora część lipca i sierpień – dla najmłodszych czas odpoczynku od szkoły, a dla wielu dorosłych chwila odpoczynku w trakcie urlopu. Wyjazdy, kolonie i obozy nie trwają jednak długo, a wielu wakacyjnej wycieczki w ogóle nie zaplanowało. Warto więc poszukać atrakcji w mieście, z których skorzystać można bez wyjeżdżania na bliskie czy dalekie wakacje. W Toruniu nie brakuje propozycji dla tych uczniów, którzy liczą na ciekawe lato w mieście.

W ramach akcji „Radosne i bezpieczne wakacje” w tym tygodniu trwają letnie zabawy w Piernikowym Miasteczku. Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 16 lat mogą zapisać się na wspólne zajęcia, codziennie przed południem – od 10.00 do 14.00.

Kolejne wakacyjne tygodnie upłyną pod znakiem zajęć muzycznych (11-15 lipca), szachowych (18-22 lipca) i plastycznych (25 lipca – 5 sierpnia). Do wspólnej, bezpłatnej zabawy można dołączyć w każdym tygodniu, zapisy przyjmuje Dom Harcerza. Oprócz plenerowych zajęć Ognisko Pracy Pozaszkolnej zaprasza również do swojej siedziby przy Rynku Staromiejskim. W warsztatach „Wakacyjny Broadway” mogą wziąć udział już dzieci od 4 roku życia. Podczas kolejnych zajęć będzie można poznać architekturę i przyrodę miasta, przygotowano również wspólne spotkania z muzyką. Dom Harcerza zaprasza niemalże przez całe wakacje – wspólna zabawa potrwa aż do 26 sierpnia.

Lato w mieście to nie tylko atrakcje od poniedziałku do piątku, ale również w weekendy. W kolejne wakacyjne soboty warto zajrzeć na Plac Podominikański, gdzie co tydzień, do 20 sierpnia, najmłodszy bawić się będą przy animacjach tematycznych. „Toruń miasto atrakcji”, „W średniowiecznym Toruniu” czy „Kosmiczny Toruń” – to tylko

niektóre tematy przewodnie zabawy w wakacyjne soboty. Wstęp na Plac Podominikański również jest wolny. Na koniec akcji, w sobotę 27 sierpnia na Rynku Staromiejskim będzie można podziwiać pokazy sztuki cyrkowej i kuglarskiej, a także wziąć udział w cyrkowych warsztatach.

w czwartek i piątek, 14 i 15 lipca. Na Rynku Staromiejskim zaprezentuje się Wiktor Szpulka – urodzony cyrkowiec, który o 15.00 wystąpi ze swoim żonglerskim show, a Rafał Cendrowski i Łukasz Skiba poprowadzą warsztaty sztuki cyrkowej. Udział w zabawie nic nie kosztuje, należy

ilowym fundacjayouhaveit@gmail.com. Spragnionym sportowych wrażeń przypominaemy o drugiej edycji miejskich zawodów Osiedla na start. W sobotę, 16 lipca w Arenie Toruń odbędą się międzyosiedlowe zmagania drużyn o siłownię i plac zabaw dla siebie i swoich sąsiadów. Zapi-

Lato w mieście spędzić można również rodzinnie. 8 i 9 lipca na toruńskim poligonie zaplanowano festyn „Razem w NATO”. To impreza towarzysząca szczytowi NATO w Warszawie, podczas której w każdym województwie mieszkańcy mogą poznać siły wojskowe z bliska. Oprócz sprzętu wojskowego na poligonie będzie można też poćwiczyć na trenażerach używanych podczas ćwiczeń armii. Na festynie nie zabraknie wozów strażackich, będzie można również zajrzeć do ambulansu pogotowia ratunkowego i zobaczyć mobilne laboratorium kryminalne, przygotowane przez policję. Warto dodać, że na poligonie w piątek i w sobotę dojedziemy bezpłatnie – autobusy będą odjeżdżać z Placu św. Katarzyny.

Lato w mieście zapowiada się w Toruniu bardzo aktywnie. Bez względu na to, czy szukamy zajęć w dni powszednie czy w weekendy, dla młodszycy czy nieco starszych, każdy powinien znaleźć coś dla siebie!



Lato w Toruniu to mnóstwo atrakcji. Na zdjęciu zajęcia organizowane przez Dom Harcerza Fot. A. Wojciulewicz

Temat cyrku może zainteresować najmłodszych również nieco wcześniej – już

tylko zapisać się na zajęcia u organizatora – w fundacji YouHaveIt, pod adresem ma-

sy trwają, zgłaszać można się indywidualnie i grupowo do piątku przed zawodami.

Maria Marcinkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

AUTOPROMOCJA

- PROMUJ SIĘ W TORONTO! -

TORUŃ POZNA TWOJĄ OFERTĘ

**Lokalna reklama w toruńskiej gazecie
Nowoczesny wygląd, tradycyjna forma
Nie czekaj! Stworzymy kampanię na miarę Twoich oczekiwań!**

Zapraszamy do współpracy: „Toronto” Magazyn Toruński
ul. Grudziądzka 79/6 reklama@toronto-magazyn.pl

Sylwia Szewczuk: 789 216 119
sylwia.szewczuk@toronto-magazyn.pl

Diana Koczorska: 789 223 013
diana.koczorska@toronto-magazyn.pl

Biuro reklamy: 789 223 339
reklama@toronto-magazyn.pl

OD SKARPY PO PODGÓRZ – OSIEDLA NA START!

Na zgłoszenia tych, którzy lubią rywalizację, dobrą zabawę i lato bez nudy, czekają organizatorzy zawodów Osiedla na start!#2. Impreza w Arenie Toruń odbędzie się w sobotę, 16 lipca.

Pierwsza edycja zawodów odbyła się w 2014 roku, przy okazji otwarcia hali widowiskowo – sportowej przy ul. Bema. Po dwóch latach przyszedł czas na kolejną edycję, którą organizują Arena Toruń i Miejski Klub Lekkoatletyczny przy współpracy z Wydziałem Sportu i Turystyki Urzędu Miasta. Impreza jest częścią programu „Sportowe Lato 2016” i kampanii „Lato w Toruniu bez nudy”. A fani sportu na nudę faktycznie nie narzekają, bo kiedy już opadną emocje związane z kibicowaniem na Euro 2016, będzie można wybrać się z rodziną i sąsiadami na międzyosiedlowe zmagania. Druga edycja imprezy Osiedla na start została przygotowana tak, aby rywalizować mogli starsi i młodszy, a częścią konkurencji

będzie dobrze znana ze szkolnej sali gimnastycznej.

Jak będzie wyglądać rywalizacja?

Każde zgłoszone osiedle to jedna drużyna. W drużynie może znaleźć się maksymalnie 20 osób – 10 osób dorosłych, 5 dzieci w wieku 10-12 lat, a także 5 zawodników rezerwowych – dorosłych lub dzieci. Podczas zawodów nie będzie podziału drużyny według płci. Drużynę zebrać można wśród sąsiadów, znajomych, rodziny – najważniejsze, żeby każdy miał chęć do spędzenia soboty na sportowo. Każdym zespołem pokieruje również wybrany spośród drużyny kapitan. Warunkiem dołączenia do drużyny jest dobry stan zdrowia i potwierdzenie zamieszkania na danym osiedlu. Drużyny walczyć będą w 10 konkurencjach – 8 dla dorosłych i 2 dla dzieci. Dorosli będą rywalizować m.in. w wyścigach na ergometrze, biegu w workach czy podawaniu piłki nad głową. Dla dzieci przygotowano tor przeszkód i wyścig z przekładaniem pi-

łek. Jak przekonują organizatorzy, konkurencje nie są trudne, bo głównym celem imprezy jest dobra zabawa i integracja mieszkańców. Dla zwycięzców przewidziano jednak nagrody.

atrakcja – w 2017 na osiedlu, którego drużyna wygra, stanie siłownia i plac zabaw. Zdobywcy drugiego miejsca wywalczą dla swojego osiedla siłownię, a trzeci na podium plac zabaw. Każdy z uczest-

Jak się zgłosić?

Należy przestać wypełniony formularz zgłoszeniowy (dostępny na stronie www.torun.pl) na adres marketing@tis.torun.pl. Można również zgłosić

dualnie, a organizatorzy będą łączyć mieszkańców w drużyny z tego samego osiedla. Zgłaszać się można do piątku, 15 lipca, czyli na dzień przed zawodami.



Do osiedlowych zmagani można jeszcze dołączyć

Fot. Nadestane

Co można wygrać?

Na zwycięzców drugiej edycji Osiedli na start czeka nie lada

zabawy może również liczyć na nagrodę indywidualną.

się telefonicznie pod numerem 56 665 00 11. Jeśli komuś nie uda się zebrać drużyny, można również zgłosić się indywi-

Osiedla na start!#2 to doskonała okazja, żeby zintegrować się z mieszkańcami, a przy okazji pomóc w rozwoju osiedla. Często sąsiadów znamy jedynie z codziennych spotkań w windzie lub zakupów w osiedlowym sklepie. Dzięki rywalizacji na wesoło być może już niebawem będziecie wspólnie trenować i bawić się na wygranym w zawodach kompleksie? Warto spróbować i spędzić jedną wakacyjną sobotę na sportowo, a także przekonać się, że lato w mieście nie musi być nudne!

Redakcja
redakcja@toronto-magazyn.pl



ULICZNE KRYTERIUM KOLAREK

PO RAZ DRUGI ULICAMI TORUŃSKIEJ STARÓWKI PRZEMKNAŁ KOLOROWY PELETON KOBIEŃ RYWALIZUJĄCYCH W NESTLE FITNESS TOUR DE TORUŃ. WYŚCIG ROZGRYWANY W GOTYCKIEJ SCENERII GRODU KOPERNIKA ZALICZANY JEST DO MISTRZOSTW POLSKI W KRYTERIUM ULICZNYM.



– Organizując Nestle Fitness Tour de Toruń, wychodzimy naprzeciw zapotrzebowaniu fanów kolarstwa z Torunia i regionu. Kryterium uliczne zaliczane do mistrzostw Polski pań, to jedna z najciekawszych i najbardziej widowiskowych

form kolarstwa szosowego – zaznacza Leszek Szyszkowski, dyrektor sportowy TTK Pacific.

Fitnesski były gościnnie

Zwyciężczynią kryterium ulicznego została Anna Harkowska (Liv Warmia - Ma-

zury). Drugie miejsce przypa- dło Monice Brzeźnej (Mat Atom Sobótko), a trzecie Aureli Nerlo (LKS Atom Dzierżoniów).

Piękna słoneczna pogoda, wiatr oraz tłumy torunian i turystów przybyłych na Sta-

arówkę. W takiej scenerii rozgrywała się druga edycja Nestle Fitness Tour de Toruń, szóstej rundy Mistrzostw Polski w kryterium ulicznym. Na starcie pod Ratuszem Staromiejskim i pomnikiem Kopernika stanęło kilkadziesiąt zawodniczek,

którym przyszło się zmagać na dystansie 25 rund po krętej trasie ulicami ścisłego centrum Torunia.

Od startu do ataku ruszyły dwie zawodniczki – Monika Brzeźna (ubiegłoroczna zwyciężczyni) oraz juniorka Aurela Nerlo. Po kilku rundach dołączyła do nich Anna Harkowska i to ona zaczęła na dawać ton rywalizacji, po 15 okrążeniach trudów ucieczki nie wytrzymała Nerlo i została doścignięta przez kolejne kolarki. Tymczasem Harkowska i Brzeźna powiększały przewagę i nadrobiły nad grupą zasadniczą rundę (o długości, 25 km).

Torunianki spod znaku Nestle Fitness tym razem były gościnnie. Najlepszą z zawodniczek Pacifiku okazała się Klaudia Radziszewska, która zajęła ósme miejsce w wyścigu open, a w kategorii U-23 sklasyfikowano ją na czwartej pozycji. Z kolei Karolina Perekitko – świeżo upieczona mistrzyni

Polski juniorek ze startu wspólnego zajęła trzecie miejsce w gronie junierek. Liderka cyklu mistrzostw Polski w kryterium ulicznym elity kobiet – Martyna Klekot, tym razem musiała uznać wyższość rywalk.

Oficjalne wyniki kategorii open:

1. Anna Harkowska (Warmia i Mazury),
2. Monika Brzeźna (Mat Atom Sobótko),
3. Aurela Nerlo (LKS Dzierżoniów),
4. Alicja Ratajczak,
5. Nikol Płosaj (obie UKS Jedynka Kórnik),
6. Katarzyna Wilkos,
7. Marta Lach (obie Atom Sobótko),
8. Klaudia Radziszewska (TKK Pacific Toruń).

PRZEGLĄD JAGIELSKI DANCE PROJECT

TANECHNY PRZEGLĄD ODDYŁ SIĘ W NIEDZIELĘ, 26 CZERWCA, W AULI UMK. WIDZOWIE MOGLI PODZIWIĄĆ PONAD SIEDMDZIESIĄT CHOREOGRAFII W WYKONANIU KILKuset TANCERZY. FOT. ROBERT BERENT



FESTIWAL KOLORÓW W TORUNIU

TRZECIA EDYCJA NAJBARDZIEJ KOLOROWEGO I NAJBARDZIEJ RADOSNEGO FESTIWALU NA ŚWIECIE ODDYŁA SIĘ NA PLACU CYRKOWYM, PRZY BASENACH NA SKARPIE.

FOT. JACEK KOŚLICKI



Koncert

Startują Koncerty Pod Gwiazdami

Letni festiwal, odbywający się co roku w lipcu i w sierpniu przez kilka wieczorów, w tym roku rozpocznie się rockowym uderzeniem – na scenie amfiteatru Muzeum Etnograficznego wystąpi Ray Wilson, ostatni frontman grupy Genesis. Jeden z najwybitniejszych brytyjskich wokalistów zaprezentuje własne aranżacje największych przebojów grupy, ale nie zabraknie również jego solowych dokonań. „Follow you follow me” czy „Land of confusion” zabrzmiały w piątkowy wieczór na początek tegorocznych Koncertów Pod Gwiazdami jako projekt „Genesis Classic”. Warto zajrzeć i posłuchać na żywo Raya Wilsona, który w Polsce czuje się wyjątkowo dobrze – mieszka tu od kilku lat ze swoją polską partnerką, koncertuje i prowadzi fundację pomocy dla wykluczonych społecznie.



8.07.2016 r. godz. 21.00
Amfiteatr Muzeum
Etnograficznego
Bilety: 55/65 zł

Koncert

Romantyczny wieczór z wiolonczelą

Jubileuszowa, XX edycja festiwalu Nova Muzyka i Architektura trwa. W sobotę w Sali Wielkiej Dworu Artusa wystąpi jeden z najwybitniejszych wiolonczelistów młodego pokolenia – Marcel Markowski z towarzyszeniem Płockiej Orkiestry Symfonicznej pod batutą Jakuba Chrenowicza. Symfonicy z Płocka współpracują z najwybitniejszymi muzykami polskimi i zagranicznymi. W programie sobotniego koncertu znajdą się dwie kompozycje Piotra Czajkowskiego i fragment V symfonii c-moll L. van Beethovena – jednego z najpopularniejszych dzieł symfonicznych. Marcel Markowski na co dzień jest muzykiem orkiestry Sinfonia Varsovia, a podczas koncertu w Toruniu zaprezentuje swoje wirtuozerskie umiejętności w utworach klasycyzmu i romantyzmu.



9.07.2016 r. godz. 20.00
Sala Wielka Dworu Artusa
Bilety: 19/29 zł

Wernisaż + Koncert

Absurd i Guitar Gangsters na wernisażu Marcina Łaukajtysa

Hard Rock Pub Pamela w poniedziałkowy wieczór zaprasza otwarcie wystawy zdjęć Marcina Łaukajtysa. Toruński fotoreporter pokaże w Pameli zdjęcia o tematyce sportowej, szczególnie fotografie sportów ekstremalnych. Wernisażowi towarzyszyć będzie energetyczna oprawa muzyczna, o którą zadbają toruński Absurd i Guitar Gangsters z Londynu. Dla Absurdu będzie to pożegnalny koncert po 11 latach działalności, Brytyjczycy natomiast wystąpią w Toruniu po raz pierwszy.



11.07.2016 r.
godz. 19.00
HRP Pamela,
ul. Legionów 36
Wstęp wolny

Wystawa

Wakacyjne nowaliki od artystów z UMK



Już po raz czwarty studenci Wydziału Sztuk Pięknych toruńskiego uniwersytetu prezentują swoje prace na wakacyjnej wystawie. Choć twórczość oglądać można na zabytkowym terenie - dziedzińcu Ratusza Staromiejskiego – wszystkie prace nawiązują do nurtu sztuki współczesnej. Wśród nich znalazły się m.in. obrazy, rzeźby i grafiki, stworzone w ramach mijającego roku akademickiego. Studenci chcą pokazać szerokiej publiczności sztukę, która tworzy się za murami Wydziału. Co roku wystawa organizowana jest więc we współpracy z Muzeum Okręgowym i prezentowana w centralnym punkcie miasta. Prace oglądać można do niedzieli, 10 lipca.

4-10.07.2016
Dziedziniec Ratusza Staromiejskiego
Bilety: 7/11 zł

Występ

Maciej Stuhr wystąpi dla Fundacji

Fundacja Platon im. Kuby Rumińskiego wspiera rozwój pasji niezamożnych, młodych ludzi. Założyciele fundacji chcą upamiętnić w ten sposób pamięć Kuby Rumińskiego, a równocześnie pomóc młodym, utalentowanym pasjonatom różnych dziedzin w rozwoju swoich talentów. Podczas kolejnego koncertu charytatywnego fundację wesprze Maciej Stuhr. Aktor i satyryk jest ostatnio w regionie częstym gościem, głównie za sprawą realizowanego niedawno filmu „Excentrycy”. Tym razem pojawi się jednak aby promować nie kolejny film, a projekt Fundacji „Nie idźmy spać”. Dochód z biletów zostanie przekazany na konto młodzieży rozwijającej swoje pasje.



14. 07.2016 godz. 19.00
Dziedziniec Ratusza
Staromiejskiego
Bilety – cegiełki: 60 zł

Musical na ekranie

Amerykański musical na wielkim ekranie w teatrze

Kujawsko-pomorski Impresaryjny Teatr Muzyczny po raz kolejny zaprasza w letnie, czwartkowe wieczory na pokazy amerykańskich musicali na wielkim ekranie. W Ogrodzie teatru będzie można wygodnie rozsiąść się na leżakach i przypomnieć sobie najstojniejsze muzyczne obrazy, zarówno przed jak i powojennego amerykańskiego kina. Teatr muzyczny chce w ten sposób zaprosić widzów pomimo letniej przerwy w regularnie granych spektaklach i wykorzystać letnią scenę ogrodu, na co dzień niedostępną dla widzów teatru. Kolejny musicalowy seans w czwartek, 14 lipca.



14.07 – 25.08.2016
godz. 20.00
Ogród
Teatru Muzycznego
Wstęp wolny

Wydarzenie

Flamenco, Bałkany i cygańskie rytmy

Caravana Banda to energetyczna grupa muzyczna, łącząca cygańskie brzmienia z bałkańską energią, ognistym flamenco i kurpiowskim stylem. Polsko-czeski zespół czerpie nie tylko ze swoich rodzimych kultur, ale też inspirowany rytmem Rumunii, Albanii, Hiszpanii, a nawet Brazylii. Właśnie są w trakcie nagrywania swojego pierwszego albumu, a muzyczną mieszankę w zespole uzupełniają utalentowana tancerka i wokalistka, Magda Navarrette. Caravana Banda zaprasza w czwartkowy wieczór na energetyczną, muzyczną podróż, podczas której nikt nie będzie stał w miejscu.



14.07.2016
godz. 20.30
Rynek Staromiejski
Wstęp wolny

Festiwal

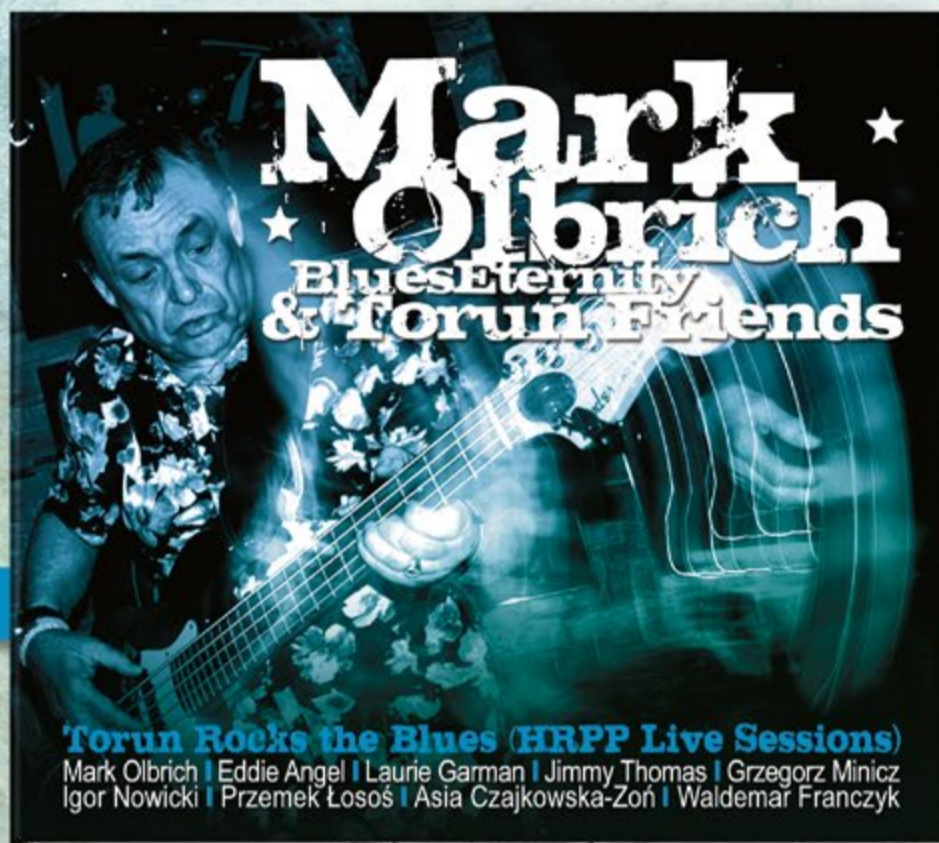
Celtycki gotyk w Toruniu

Trwa piąta edycja festiwalu tańca i muzyki celtyckiej. Wielbiciele szkockiej i irlandzkiej muzyki i tańca powinni zajrzeć w piątek na Rynek Staromiejski, gdzie zatańczą m.in. Beltain, Avalon i Trebaruna, a zaśpiewa Balzinga. W sobotę o 15.00 z Rynku Nowomiejskiego ruszy parada dudziarzy, a potem zaśpiewają zespoły Thorn i Gabad. Gwiazdą sobotniego wieczoru będzie grupa Carantuohill, a tancerze próbują pobić rekord w liczbie osób tańczących koło cyrkasyjskie. Festiwalowe wieczory spędzić można w CSW podczas sesji taneczno muzycznych przy celtyckich rytmach. Dla chętnych odbędą się warsztaty tańca i gry na flecie – na te organizatorzy zapraszają w sobotę do MDK-u.



7-9.07.2016
Rynek Staromiejski,
MDK, CSW
Wstęp wolny

Toruń Rocks the Blues (HRPP Live Sessions) - Mark Olbrich Blues Eternity & Toruń Friends



WYTWÓRNIĄ REPREZENTUJĄCĄ HARD ROCK PUB PAMELA

HRPP RECORDS
 www.pubpamela.pl 2008-2016

Płyta koncertowa zrealizowana w Hard Rock Pubie Pamela z udziałem londyńskich i toruńskich muzyków. W projekcie udział wzięli: Mark Olbrich, Jimmy Thomas, Eddie Angel, Laurie Garman, Grzegorz Minicz, Igor Nowicki, Przemek Łosoś, Asia Czajkowska-Zoń, Waldemar Franczyk.

partner strategiczny projektu **plexsound**

Polska trasa koncertowa promująca płytę: 2-8 wrzesień 2016. Więcej informacji: www.facebook.com/TorunHRPP

www.pubpamela.pl

www.facebook.com/hrp.pamela

Hard Rock Pub Pamela

T O R U Ń ul. Legionów 36


Lato 2016 w Hard Rock Pubie Pamela:

11.07. koncert: GUITAR GANGSTERS (London UK) oraz ABSURD (Toruń PL)
 9.19.00 wstęp wolny wernisaż wystawy fotograficznej Marcina Łaukajtysa

15.07. koncert: CHELSEA (London UK) oraz duet Paweł Gumola & Darek Malejonek
 9.19.00 bilety 35 zł przedsprzedaż / 45 zł w dniu koncertu

19.08-20.08. jam session HARMONICA BRIDGE FESTIVAL
 pt-so. start 22.30 wstęp wolny dwa wieczory jam session prowadzone przez muzyków zespołu OPEN BLUES

29.08. koncert: VARGAS BLUES BAND (Madrid SPAIN) oraz REVOLUCJA (PL)
 9.17.00 wstęp wolny premiera płyty grupy REVOLUCJA "Bida z Nędzą"

WARSZTATY GITAROWE Campus HRP PAMELA prowadzący: Krzysztof "pARTyzant" Toczko oraz Javier Vargas

12.09.2016 (poniedziałek) - oficjalne ogłoszenie składu HRPP FESTIVAL 2016 (10-11 listopada 2016)


www.xfactoryx.blogspot.com
[/undergroundfactory](https://www.facebook.com/undergroundfactory)

 8 lat
HRPP RECORDS
 www.pubpamela.pl 2008-2016
