

MIASTO, S. 4

Toruń jest gotowy na XVIII Igrzyska Polonijne.

KULTURA, S. 7

Koncerty pod Gwiazdami, plenerowa uczta dla melomanów.

ZDROWE I AKTYWNE WAKACJE, S. 9-12

Rolki, treningi, zabiegi. Wszystko, co warto wiedzieć.

TRN 2017072800

MediaMarkt

ODKRYJ NAJNOWSZĄ OFERTĘ, S. 16

Nr 24(80)2017

piątek, 28.07.2017

BEZPIĘCZNIE, w każdy piątek

TORUNTO

MAGAZYN TORUŃSKI



W TORUNIU WAKACJE BEZ NUDY

Fot. Sławomir Jędrzejewski

REKLAMA

TRN 2017072800

OPTOMETRIA Karczewski

to OCZY - wiste



Galeria Karczewski

ul. Rynek Nowomiejski 25

Optometria Karczewski KIDS

ul. Rynek Nowomiejski 25

Sun&Lens Center Karczewski

ul. Szeroka 43

Optometria Karczewski

ul. Lisia 3

ul. Śląskiego 1

ul. Staszica 10b

ul. Chopina 4, Aleksandrów Kuj.

ul. Broniewskiego 2, Ciechocinek

ul. Niepodległości 14, Kruszewica

www.optometriakarczewski.pl

CZYM MOŻEMY
STUZYC?



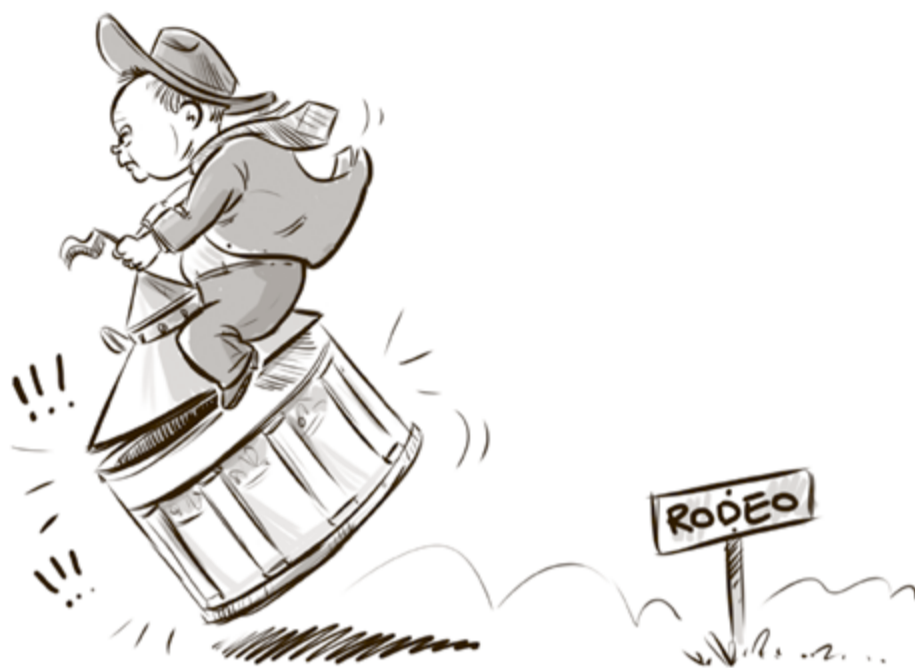
OSTATNIO NIE WIERZE
W TO CO WIDZE...





MARCIN TREICHEL

Rysowaniem i projektowaniem graficznym zajmuje się od wielu lat. Doświadczenie zdobył, pracując dla dzienników regionalnych oraz współpracując z agencjami reklamowymi przy wielu różnorodnych projektach.



TORONTO magazyn toruński

www.toronto-magazyn.pl
redakcja@toronto-magazyn.pl

Adres:
ul. Grudziądzka 79/6
tel. 789 191 070
red.nacz. Żaneta Lipińska-Patalon
wydanie bezpłatne

wydawca:
Interactive-Press
Żaneta Lipińska-Patalon

Reklama:
reklama@toronto-magazyn.pl
tel.789 223 013, tel.789 216 119, tel.789 223 339

Opracowanie graficzne:
Anna Paula Szmichel
mruff design

Druk:
Agora SA

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczonych reklam



zabaw, a dla innych droga dojazdowa. Są to rzeczy, które realnie mają zmienić życie, rzeczy pod którymi podpisały się setki torunian. Łącznie w 2018 roku zrealizowanych zostanie 56 projektów ze 126, które zostały zgłoszone do Budżetu Partycypacyjnego. Ważna jest również nasza aktywność, łącznie oddano 55 tysięcy głosów.

-W głosowaniu najbardziej aktywni okazali się mieszkańcy Czerniewic - niewielkiego osiedla na lewobrzeżu, na którym aktywnym projektodawcom udało się zgromadzić wokół projektów zainteresowanie sąsiadów. Najmniej aktywni byli natomiast mieszkańcy osiedla Staromiejskie, ale tam było wiadomo, że wszystkie projekty zostaną wybrane, ponieważ suma ich wartości nie przekraczała dostępnej puli pieniędzy - mówił dyrektor Wydziału Komunikacji

Społecznej i Informacji Paweł Piotrowicz.

Słowa dyrektora Piotrowicza podkreślają kolejną ważną sprawę. Mianowicie to, że najmniejsze społeczności potrzebują najbardziej się zmobilizować i pokazać, że w grupie siła. To cieszy. Cieszy, to że Toruń jest różnorodny co pokazują również potrzeby konkretnych osiedli. Głosujemy na projekty, które są dla nas ważne. Dostajemy możliwości, by miasto sfinalizowało to, czego realnie brakuje. To już piąty rok budżetu oddanego w ręce mieszkańców i wszystko wskazuje na to, że obie strony, zarówno miasto, jak i mieszkańcy, z tego rozwiązania są zadowoleni. Oby tak dalej! W końcu rozumienie swoich potrzeb to klucz do sukcesu.

Żaneta Lipińska-Patalon
redakcja@toronto-magazyn.pl



Muzyczna wycieczka do Ciechocinka

Zbliża się Happy Jazz Festiwal – plenerowe wydarzenie organizowane od 2015 roku w Muszli Koncertowej malowniczego Parku Zdrojowego w Ciechocinku. Głównym architektem przedsięwzięcia jest Jurek Szymański. W jego realizacji wspiera go burmistrz miasta – Leszek Dzierżewicz. W tym roku zostanie ono zorganizowane w formule benefisu, którego bohaterem będzie Marek Gaszyński. W trakcie koncertu wystąpią m.in.: Apostolis Anthimos, Krzysztof „Puma” Piasecki, Moriah Woods. Będzie też silna toruńska reprezentacja. Ze swoimi formacja-

mi zaśpiewają: Sylwia Kwasiborska i Asia Czajkowska-Zoń. W roli gospodarza, obok Marka Gaszyńskiego, wystąpi zespół Skołowani. Skorzystam z okazji, żeby przybliżyć Państwu postać jednej z artystek występujących w trakcie benefisu. Moriah Woods, bo ją mam na myśli, to amerykańska wokalistka, instrumentalistka, autorka tekstów i kompozytorka. Swoją twórczością nawiązuje do najlepszych tradycji amerykańskiego folku, ale wykonawanego z wyraźnym indywidualnym piętnem. Z dużym wyczuciem łączy korzenne brzmienia z nowymi trendami. Sama artystka muzykę, którą gra, określa jako „folk noir, czyli coś starego, coś mrocznego, coś żarliwego i pełnego pasji”. Tyle w skrócie. Moja osobista refleksja wykracza daleko poza tych kilka zdań. Moriah to indywidualność trudna do zaszkladkowania, mimo jej wyraźnych inspiracji. Wyniosła je ze środowiska, w którym się wychowała (Kolorado, USA). Trzeba je łączyć z przekazanymi jej przez rodziców fascynacjami.

Mama artystki jest skrzypaczką, preferującą muzykę poważną, tata gitarzystą obracającym się w stylistyce klasycznego rocka. Z tym muzycznym bagażem Moriah Woods zdecydowała się „wylądować” na stałe w Polsce. Śmiała decyzja, szczególnie że podjęta na podstawie trzymiesięcznego pobytu w naszym kraju, spowodowanego rodzinnymi zawirowaniami. Bez polskich korzeni. Wybrała Puławę. W listopadzie 2014 r. wystąpiła w Hard Rock Pubie Pamela. Zagrała solowy set w trakcie drugiego HRPP Festival. Miała trudne zadanie. Występowała jako ostatni wykonawca. Późno w nocy i do tego akustycznie. Poprzedzona świetnymi występami takich artystów jak Lewis Hamilton, Pat McManus, Gwyn Ashton. Mimo tych okoliczności jej set wywarł na mnie, podobnie jak na publiczności, ogromne, niezatarte wrażenie. Od tego czasu artystka regularnie swoimi występami wspiera najważniejsze klubowe wydarzenia. W sierpniu zagra w Ciechocinku.

Darek Kowalski, HRP Pamela

Mieszkańcy wybrali

Mamy to! Ogłoszono wyniki budżetu partycypacyjnego. Pomysły na wykorzystanie budżetu były bardzo różne. Liczy się to, że są one ważne dla lokalnych społeczności. Dla mieszkańców dzielnic i osób zaangażowanych w poprawę życia w naszym mieście. Dla jednych priorytetem jest nowoczesny i bezpieczny plac



Chrońcie dzieciaki przed brudem z YouTube'a

Ten felieton jest do rodziców. Wasz dzieciak ogląda namiętnie youtuberów? Nie zakazuj, nie denerwuj się, tylko sprawdź, czy na liście jego ulubieńców nie ma takich nazwisk jak Cypis, Sexmasterka czy Daniel Magical. Polski YouTube przeżywa załew patologicznych postaci, w których przypadku pojęcie „margines” staje się stopniem uniwersyteckim.

Opowiem o Cypisie, bo kilka dni temu udało mi się dokonać dzieła usunięcia tego człowieka z oferty reklamowej dużych sieci partnerskich dla youtuberów. Cypis to osobnik, który „śpiewa” utwory w rytmie najtańszego disco i udostępnia je na swoim kanale YouTube. Kanał na stałe obserwuje 300 tys. ludzi. Teksty jego „utworów” to lawina wymiocin obrażających kobiety na każdy możliwy sposób. Określenia „szmata”, „zdzira”, „k**wa” lub stwierdzenia, że kobiety „chcą się tylko ru***ć” to najdelikatniejsze zwroty. Cypis nie ukrywa, że uważa się za – cytat: „Niekwestionowanego króla podstawówek”. I to jest niestety prawda. Po moim poście na jarryjaworski.blogspot.com, który przeczytało 200 tys. osób, sieci partnerskie usunęły Cypisa z ofert. Ale on wciąż

jest w sieci i oglądają go namiętnie dzieciaki.

A inni? Sexmasterka w klimacie taniego porno „edukuje” dzieciaki o seksie. Daniel Magical to zaś wyjątkowy fenomen patologii sieci. Prowadzi stream (transmisję) ze swojego mieszkania, gdzie w jednym pokoju, na brudnym barłogu mieszka z matką i młodszym bratem. Normą są tam awantury, rąbanie mebli, ścieki wyzwick, rzucanie butelkami przez okno – wszystko LIVE. Dodatkowo ten człowiek jest z Torunia i to się dzieje tutaj, u nas.

Nie zabraniajcie YouTube, ale zainteresujcie się, co ogląda wasze dziecko. Złe treści mogą zupełnie skrzywić młodą, nieukształtowaną osobowość. Nie ma żartów.

Jarosław Jarry Jaworski
specjalista public relations,
freak



Nareszcie „dało się”!

Kiedy parę lat temu, wspólnie z kilkoma toruńskimi „pozarządówkami” i kilkuset zaangażowanymi mieszkańcami robiliśmy Restart, wniosków było wiele. Najczęściej chodziło o zmiany w działaniu straży miejskiej, bo to temat bez końca. Coś drgnęło, trochę mniej ostatnio „polują w bramach” na kierowców, ale to nadal najbardziej nielubiana formacja w mieście. Restart postulował

także więcej zieleni na starówce. Dla mnie niestety za dużo jest wycinek, widać to także w sercu miasta (patrz Fosa Staromiejska i wycinka starych klonów przy Collegium Maius). Pani rzecznik PMT napisała ostatnio w polemice do mojego felietonu, że w miejsce jednego wyciętego drzewa posadzone będą trzy. Cieszę się. Tylko, że oboje raczej nie dożyjemy, aby owe drzewa były tak wielkie i piękne, jak te wycięte. I na to niestety, nie ma rady, bo drzewa rosną wolno, a giną w jednej chwili.

Jednak chyba najwięcej osób wskazywało na brak miejsc do siedzenia i ławek na Starym Mieście. Wolontariusze, obchodząc każdą atrakcję turystyczną Torunia, zrobili dziesiątki zdjęć ludzi siedzących na parapetach, schodkach i wszelkich wystających fragmentach gotyckich murów. Bo

jak się okazało, żeby usiąść na krześle lub ławce, trzeba kupić sobie kawę i usiąść w letnim ogródku. Okazało się, że w Toruniu mamy najdroższe miejsca do siedzenia w Polsce. W samym sercu Torunia opcje więc były dwie: albo usiąść w ogródku i odpocząć za pieniądze, albo pozostawały jeszcze parapety wokół ratusza. Dlatego tak bardzo ucieszyłem się, że na obu toruńskich rynkach pojawiły się parklety. Co to takiego? Fajne, drewniane i co ważne ukwiecone miejsca do siedzenia i odpoczynku. Jednak „dało się”. Zrobiło się piękniej, bardziej kolorowo i jakby bardziej europejsko. A tego ostatnio w naszym kraju jak na lekarstwo. Może by tak wprowadzić ukwiecone parklety w Sejmie? Czy to może w nim jeszcze coś zmienić?

Maciej Karczewski
toruński przedsiębiorca



BRODNICA
(ul. Zamkowa)

17:40 – 17:55

PIOTRAS PRODUKCJA

17:55 – 18:10

BDOKV

18:10 – 18:25

MADSON MDR

18:25 – 18:30

SPY/RVFI/PYRO/

DJ SPAROWSKYBEATZ

18:30 – 18:45

NASU

18:45 – 19:00

KRU

19:00 – 19:30

UCHO/TOMCZAK

5 SIERPANIA 2017 r.
START 17:30

19:30 – 20:30

BAS TAJPAN

&

BOB ONE

20:30 - 21:30

DWA SŁAWY

21:30 - 22:30

KĘKĘ

TORUŃ JEST GOTOWY NA XVIII IGRZYSKA POLONIJNE

33 kraje, 25 dyscyplin i ponad 1000 zawodników – już jutro startuje inauguracja XVIII Światowych Igrzysk Polonijnych. Toruń po raz drugi w historii będzie gospodarzem tego wydarzenia. Sprawdzamy, jak komentują to przedsięwzięcie władze miasta.



Michał Zaleski, prezydent Torunia, i Mariola Soczyńska, dyrektor Wydziału Sportu i Turystyki, podczas konferencji prasowej Igrzysk Polonijnych
Fot. Dominika Lipińska

Światowe Igrzyska Polonijne to sportowe święto dedykowane Polakom mieszkającym poza granicami kraju. Wydarzenie to odbywa się co dwa lata w różnych miastach Polski. Toruń po raz pierwszy był gospodarzem tego przedsięwzięcia w 2009 roku. – Kontakty z Polonią po-

przez sport mają już długą historię i ogromnie cieszymy się, że po raz kolejny zawodnicy z ponad 30 krajów będą rywalizować w Toruniu – opowiada Michał Zaleski, prezydent Torunia. – Najwięcej uczestników przyjedzie do nas z państw sąsiednich – Litwy, Czech, Bia-

łorusi, ale pojawią się także sportowcy z odległej Kanady. Myślę, że to dowód na to, iż zawody te cieszą się naprawdę sporą popularnością. Ważne jest to, żeby propagować sportowego ducha z różnych zakątków świata. Mogę zapewnić, że organizacyjnie jesteśmy przy-

gotowani do tego wydarzenia z jednej strony dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem „Wspólnota Polska”, a z drugiej dzięki wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki. Cieszymy się zatem, że ze swojej strony zapewnimy jak najlepsze warunki do rywalizacji sportowej, dlatego

jestem przekonany, że wszyscy zawodnicy opuszczą nasze miasto z przeświadczeniem, że warto tutaj wracać. Zachęcam też bardzo torunian do zapoznania się z harmonogramem tego wydarzenia i śledzenia na bieżąco poszczególnych etapów rywalizacji.

Dyscypliny, które w tym roku zgromadzą najliczniejsze grono zawodników, to lekkoatletyka oraz bowling. Z kolei najbardziej kameralna rywalizacja odbędzie się podczas gry w szachy i brydża.

Ostatnie odliczanie do sportowych zmagania

Rywalizacja w ramach XVIII Światowych Igrzysk Polonijnych odbędzie się w Toruniu na 13 obiektach sportowych należących do miasta i trzech obiektach towarzyszących. Miasteczko sportowe znajduje się na terenie Centrum Targowego „Park”. – Choć już tak niewiele czasu zostało do rozpoczęcia igrzysk, to na twarzach organizatorów nie widać cienia paniki – zauważa

Dariusz Bonisławski, prezes Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”. – Świadczy to tylko o tym, że wszystko jest przygotowane naprawdę doskonale. Światowe Igrzyska Polonijne ze względu na swoją rangę to najważniejsza impreza integrująca Polaków mieszkających za granicą. Dlatego też z ogromną uwagą staramy się zawsze wyszukiwać partnerów do organizacji tego wydarzenia. To nie przypadek, że Toruń po raz drugi jest gospodarzem tego przedsięwzięcia. Miasto jest niezwykle atrakcyjne zarówno ze względu na wspaniałą architekturę, jak i nowoczesne obiekty sportowe.

Inauguracja XVIII Światowych Igrzysk Polonijnych odbędzie się na Hali Sportowo-Widowiskowej Arena Toruń przy ul. Bema, o godz. 20.30. Wstęp na to wydarzenie jest wolny. Rywalizacja w ramach poszczególnych dyscyplin potrwa do 6 sierpnia.

Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

BASEN, NOWOCZESNY TRM, MONITORING POWIETRZA – NOWE MIEJSKIE INWESTYCJE

1 400 000 zł to oszczędności w miejskim budżecie. Zostaną one przeznaczone na nowe inwestycje. Środki pozwolą przyspieszyć realizację wybranych przedsięwzięć.

O rozdysponowaniu oszczędności zdecydowali radni podczas lipcowej sesji RM. I tak największą część tej sumy, bo 530 tys. zł, postanowiono przeznaczyć na przyspieszenie płatności za rozbudowę i modernizację trzech toruńskich przedszkoli – nr 11, 15 i 17. Dzięki przebudowie tych placówek będzie można przyjąć do nich o kilkadziesiąt dzieci więcej. Dodatkowe środki pozwolą zakończyć w nich prace w bieżącym roku, a nie – jak przewidywano – w 2018.

Nowe stacje monitoringu jakości powietrza

Również jeszcze w tym roku pojawi się dodatkowych dziesięć stacji monitoringu jakości powietrza. – Kolejne stacje powstaną na wniosek mieszkańców i radnych. Do tej pory mieliśmy trzy takie punkty – na Kaszczorku, Starówce i na Rubinkowie. To państwowy monitoring, za który odpo-



Wkrótce Toruniu pojawi się nowy model roweru miejskiego
Fot. Sławomir Jędrzejewski

wiada Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska. Teraz będziemy mieć również miejski. Dziesięć punktów zainstalowanych zostanie na budynkach placówek oświatowych, między innymi na Wrzosach, Bielawach, Jakubskim, Bydgoskim Przedmie-

ściu i lewobrzeżu. Stworzona zostanie platforma i aplikacja mobilna – mieszkańcy będą mogli śledzić na bieżąco stan jakości powietrza – informuje Szczepan Burak, dyrektor Wydziału Środowiska i Zieleni UMT. To wydatek rzędu 130 tys.

Pojawi się więcej zieleni. 200 tys. przeznaczono na rewitalizację alpinarium (teren za pomnikiem ks. J. Popiełuszki) oraz Ogrodu Muzyków. W Ogrodzie zainstalowany zostanie plac zabaw z muzycznymi akcentami, wykonane będą nowe nasadzenia

w postaci traw oraz nowych gatunków drzew, pojawią się nowe elementy małej architektury. Natomiast na terenie alpinarium, którego rewitalizację rozpoczęto w 2011 roku i wciąż brakowało środków na jej kontynuację, m.in. uporządkowana zostanie roślinność, a układ komunikacyjny zostanie dostosowany dla osób niepełnosprawnych.

Basen na Bydgoskim Przedmieściu

Jedną z ważniejszych planowanych inwestycji jest budowa kompleksu basenów obok Centrum Konferencyjnego Park na Bydgoskim Przedmieściu. – Pomysł budowy takiego kompleksu zaproponował kilka lat temu jeden z radnych. Nowy obiekt zakłada budowę trzech basenów, zaplecza sanitarnego, części rekreacyjnej i siłowni zewnętrznej – informuje Marcin Maksim, dyrektor Wydziału Inwestycji i Remontów UMT.

Został już ogłoszony przetarg na wykonanie projektu nowej inwestycji. Koszt budowy kąpieliska, które przypominać istniejące Na Skarpie, szacuje się na ok. 2 400 000 zł.

Kolejne istotne zmiany w perspektywie czterech lat dotyczyć będą Toruńskiego Roweru Miejskiego. Do końca tego roku zostanie rozstrzygnięty przetarg na wybór operatora TRM. W przyszłym roku wzrośnie liczba stacji z obecnych 25 finansowanych przez miasto z ponad 300 rowerami do 40. Mieszkańcy w konsultacjach społecznych proponowali kolejne stacje m.in. na Bydgoskim, Jakubskim i Chełmińskim Przedmieściu. Mają pojawić się w Toruniu najnowsze rowery trzeciej generacji. Za ich wynajęcie zapłacimy kartą płatniczą lub za pomocą telefonu komórkowego. Będzie nowocześniej.

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

SPĘDŹ WAKACJE BEZPIECZNIE!

Bezpieczny wypoczynek to podstawa udanych wakacji. Dobrze wiedzieć, jak zareagować w sytuacjach zagrożenia. Takiej wiedzy nigdy nie jest dosyć.

Bezpieczne i Ekologiczne Wakacje to akcja Stowarzyszenia Integracja i Współpraca, która od kilku lat promuje nie tylko bezwypadkowe wakacje. Zaczęło się w Mielnie – tam odbyła się pierwsza akcja. Koncentrowała się na uświadamianiu młodych ludzi o szkodliwości używek. Z czasem poszerzona została o udzielanie pierwszej pomocy. W tym roku w ciągu dwóch miesięcy – od początku lipca do końca sierpnia – przeprowadzana jest w dwudziestu miejscowościach. Prym wiedzie nasze województwo, choć odbędą się także m.in. w Legnicy, Włodawie, Białymstoku czy w Warszawie.

Pokazy, gry, zabawy, konkursy – Bezpieczne i Ekologiczne Wakacje mają formę festynu towarzyszącego zwykle innym imprezom organizowanym w danej gminie, czyli świętowaniu dni miasta, powiatu czy festynom dożynkowym. W Toruniu, 15 sierpnia, będzie towarzyszyć Festiwalowi Wisty. Co w ramach akcji się dzieje? Spotkanie z policjantami jest okazją, żeby wejść do radiowozu, zebrać odciski palców czy



Akcja Bezpieczne i ekologiczne wakacje odbędzie się w Toruniu 15 sierpnia. Na zdjęciu Jakub Janiszewski Fot. Archiwum

zobaczyć umiejętności psów policyjnych. Mundurowi uczą rodziców, jak rozpoznawać symptomy uzależnienia u dzieci. Strażacy zapraszają do swoich wozów, ratownicy medyczni edukują w zakresie udzielania

pierwszej pomocy wszystkie pokolenia – od przedszkolaka do seniora. Dzieci próbują zapamiętać ważne numery alarmowe. Podczas spektaklu dla najmłodszych, przygotowanego przez toruński teatr Afisz,

najmłodszy zyskują wiedzę na temat segregacji śmieci. W sierpniu organizowane akcje w większym stopniu skupią się na bezpieczeństwie w drodze do szkoły. – W tym roku planujemy zde-

cydowanie więcej pokazów. Stąd na przykład w Toruniu w związku z Festiwalom Wisty organizujemy pokazy strażackie na wodzie. Jazda w narko- i alkoholglach, a także obecność symulatorów da-

chowania i zderzeń to kolejna okazja do zdobycia ciekawych doświadczeń dla uczestników naszej akcji – wymienia Jakub Janiszewski ze Stowarzyszenia Integracja i Współpraca. – W tym roku podczas akcji rozdajemy maseczki do sztucznego oddychania. To tegoroczna nowość.

Letnie akcje przed nami jeszcze między innymi w Brodnicy, Kowalewie Pomorskim, Toruniu czy Chełmnie. Stowarzyszenie planuje poszerzyć promowanie bezpieczeństwa o zimowy wypoczynek. – Od grudnia do lutego chcielibyśmy prowadzić akcję w szkołach. I nie tylko w szkołach. Mamy propozycję ze Szklarskiej Poręby, żeby na temat bezpieczeństwa szkolic przy wyciągu narciarskim – dodaje Jakub Janiszewski.

Akcję wspiera m.in. marszałek województwa kujawsko-pomorskiego, Departament Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu, Krajowa Spółka Cukrowa, Żabka Polska SA, Grupa BPS, Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej, Ghelamco.

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017072803

STOWARZYSZENIE INTEGRACJA I WSPÓŁPRACA



Dofinansowano z budżetu
Województwa Kujawsko-Pomorskiego



www.bezpiecznewakacje.eu

**ATRIUM
COPERNICUS**
Z MYŚLĄ O TOBIE

LETNIE KINO SAMOCHODOWE

WJAZD I WSTĘP WOLNY

29 LIPCA GODZ. 21:00

**DODATKOWE ATRAKCJE
PODCZAS KINA:**

- MINI ESCAPE ROOM
- STREFA GIER - ORGANIZOWANA PRZEZ OPEN THE DOOR
- STREFA CHILLOUT - NA KTÓRĄ ZAPRASZA KONA COSTA CAFE



ATRIUM-COPERNICUS.PL



GŁÓWNI PARTNERZY: iDream | PARTNERZY: ORGANIZATOR: EGD STUDIO

WAKACYJNA, MUZYCZNA PODRÓŻ Z DWOREM ARTUSA

Rozrywka w klasycznej aranżacji i ciąg dalszy Koncertów pod Gwiazdami – Dwór Artusa zaprasza na niezwykle muzyczne lato. Koncerty, które przed nami to znane przeboje w niecodziennym brzmieniu i zjednoczenie różnych muzycznych światów.

Od rocka po disco... na smyczkach

Od Elvisa do Lady Gagi – muzyczna wyprawa przez kamienie milowe w historii muzyki współczesnej. Ale... z niespodzianką. Aranżacje znanych wszystkim utworów muzyki rozrywkowej przygotowała Emma Kluczyńska i toruński aranżer Tomasz Cywiński, zaś wykonaniem zajął się kwartet smyczkowy Infinito, a właściwie kwintet, bo na fortepianie towarzyszyć będzie mu Maria Mieszczankin. To młode dziewczyny, które umiejętnie bawią się muzyką. W sali Dworu Artusa zabrzmiały hity Elvisa Presleya, Led Zeppelin, Simona & Garfunkela, U2, Stinga, a także ABBY, Dżemu, Republiki oraz Artura Rojka – w sumie około 15 utworów od lat 50. ubiegłego stulecia po współczesność. Będzie to podróż przez muzykę rockową, pop, po brzmienia disco. – W ubiegłym roku proponowaliśmy słuchaczom muzykę filmową. Teraz chcemy pokazać, że w muzyce rozrywkowej także tkwi piękno muzyki

klasycznej. Nawet wydawać by się mogło banalny „With Or Without You” zespołu U2 jest skomplikowany. Wiele utworów to suita, miniaturowe symfonie, takie jak choćby miłowy kamień muzyki rockowej, czyli „Stairway To Heaven” Led Zeppelin. Dziewczyny zagrają również przebój „Ona tańczy dla mnie” stylizowany na... utwór barokowy. Usłyszymy więc kanony muzyki rozrywkowej odkryte na nowo – zachęca Łukasz Wudarski, kierownik artystyczny toruńskiego Dworu Artusa.

Co słyszeć „pod gwiazdami”

Za nami koncerty Suzanne Vega, Adama Nowaka i Akustyk Amigos, zespołu Hey z ich charyzmatyczną wokalistką Kasią Nosowską i Wojtką Mazolewskiego, któremu towarzyszyli Wojciech Waglewski, Piotr Ziota i Vienio – trzej artyści z zupełnie różnych pokoleń i światów muzycznych. Toruń był jednym z punktów na trasie promującej najnowszą płytę



Dziewczyny z Infinito przygotowały ciekawe aranżacje znanych utworów

Fot. Nadeśtane

Mazolewskiego „Chaos Pełen Idei”, w nagraniu której towarzyszyło gdańskiemu muzykowi dziewięciu wokalistów reprezentujących różne gatunki muzyczne.

Na zakończenie cyklu Koncertów pod Gwiazdami, odbywających się w Amfi-

teatrze Muzeum Etnograficznego, Dwór Artusa złożył spotkanie z Markiem Piekarczykiem, wokalistą zespołu TSA. Jak podkreśla Łukasz Wudarski, Piekarczyk to zaprzeczenie etosu muzyki rockowej – niepijący wegetarianin. Zaśpiewa utwory Niemena, Skaldów, Czerwo-

nych Gitar i wiele innych piosenek, które ukształtowały go jako artystę.

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl

Od Elvisa do Lady Gagi
29 lipca, godz. 19.00

Marek Piekarczyk Akustycznie
30 lipca, godz. 21.00

REKLAMA

TRN 2017072805

marek PIEKARCZYK



koncerty pod GWIAZDAMI 2017

30 LIPCA 2017
niedziela / godz. 21:00

Amfiteatr Muzeum Etnograficznego
Wały gen. Sikorskiego 19

www.artus.torun.pl







KONCERTY
29.07. / sob. / g. 20:00
4.08. / pt. / g. 19:00

od Elvisa do Lady Gagi

Kwartet Infinito
ft. Maria Mieszczankin – fortepian

Paulina Burczyńska – I skrzypce
Kinga Politowska – II skrzypce
Zuzanna Wiśniewska – altówka
Klaudia Marzec – wiolonczela

W programie utwory takich artystów jak:
Elvis Presley, Marek Grechuta, Sting, Michael Jackson, Gotye, Artur Rojek oraz The Beatles, Led Zeppelin, Queen, Abba, U2, Guns N' Roses, Republika i inne

Bilety: 15/20 zł
Kasa biletowa czynna: pon. - pt. w godz. 12-18
Bilety dostępne także na artus.torun.pl oraz [kasa.bilety.pl](https://www.kasa.bilety.pl)

www.facebook.com/dworartusa www.instagram.com/dworartusa www.youtube.com/dworartusa

MIASTO TORUŃ

SARA PACH: NOWĄ PŁYTĄ CHCĘ ZAMKNAĆ PEWIEN ETAP ŻYCIA

Czerpie inspiracje z życia i nie boi się rozliczyć z przeszłością. W rozmowie dla „Toronto” Sara Pach zdradza, że w nowym singlu stawia przede wszystkim na szczery i osobisty przekaz.



– Zależało mi na tym, żeby jak najlepiej oddać sens słów tego utworu. W związku z tym po prostu chciałam odwzorować to, co przeżyłam, podzielić się swoim punktem widzenia i swoimi emocjami. Nawet miejsca, w których pojawialiśmy się na planie teledysku, były tymi samymi, gdzie niegdyś spędzaliśmy mnóstwo czasu z moim byłym chłopakiem. Myślę więc, że jak chce się tworzyć wiarygodny przekaz, wybór formuły fabularnej jest trafnym kierunkiem.

mój. Który będzie wyrażał, jaką jestem osobą, zarówno w słowach, jak i w aranżacji muzycznej. Samodzielne tworzenie daje mi ogromną radość i satysfakcję, dlatego też cieszę się, że mogę się w końcu tym podzielić.

Na koniec nie sposób nie zapytać, kiedy będziemy mogli usłyszeć i zobaczyć dalsze efekty Twojej pracy? Myślę, że po „Nowym” wielu twoim fanom wzrósł apetyt na więcej.

Praca nad nową płytą w toku, tymczasem co możesz już teraz zdradzić – jaka ona będzie, czy któryś z utworów jest równie osobisty, jak „Nowy”?

– Obecnie przede mną jest czas intensywnej pracy, której kolejne efekty myślę, że będzie można zobaczyć już niedługo, gdyż z początkiem sierpnia. Ukaże się wówczas nowy klip do piosenki „Lubię tu być”, którą nagrałam dla naszego województwa. Już teraz serdecznie zapraszam wszystkich do obejrzenia premiery.

– Muszę przyznać, że wszystkie utwory będą dla bardzo osobiste. Płytą tą chcę zamknąć pewien etap w moim życiu, dlatego też nie ukrywam, że będzie to szczególnie osobisty i emocjonalny zestaw. Od dawna marzyłam o tym, by wydać singiel, który będzie w stu procentach

Rozm. Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

Toruńska wokalistka podczas kręcenia teledysku

Fot. Nadeśtane

Czerpie inspiracje z życia i nie boi się rozliczyć z przeszłością. W rozmowie dla „Toronto” Sara Pach zdradza, że w nowym singlu stawia przede wszystkim na szczery i osobisty przekaz.

też zapowiedzią „nowej” Sary? Wielokrotnie powtarzasz, że jego tekst jest dla Ciebie szczególnie wyjątkowy...

– Zgadza się, utwór ten jest dla mnie zdecydowanie wyjątkowy, przede wszystkim

kim z dwóch względów. Po pierwsze: jestem autorką zarówno jego tekstu, jak i linii melodycznej. Po drugie treść utworu inspirowana jest doświadczeniami z mojego życia. Nie jest tajemnicą, że opowiada on o moim pierwszym chłopaku. To dla mnie

niezwykle emocjonalne, ale myślę, że ważne jest tworzenie szczerego przekazu, płynącego prosto z serca.

Dlaczego zależało Ci na tym, żeby teledysk do „Nowego” miał formułę fabularną?

PROMOCJA

TRN 2017072806

Poznaj nasze wszystkie usługi!
Wejdź na www.skycash.com



ZDROWE I AKTYWNE WAKACJE

TRENING LEKARSTWEM DLA CIAŁA? – O TRENDACH W AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ ROZMAWIAMY Z MAGDĄ FOELLER

Magda Foeller to jedna z najbardziej znanych trenerek personalnych w regionie. W rozmowie dla „Toronto” opowiada o tym, od czego zacząć walkę o upragnioną sylwetkę i jakie treningi cieszą się obecnie największą popularnością.

Na początek pytanie, które wielu nam spędza sen z powiek – jak dobrać trening, żeby był efektywny?

Magda Foeller: – Przede wszystkim należy dobrze określić cel treningowy. Może to być redukcja kilogramów, nabranie kształtów lub po prostu ujędrnienie sylwetki. Każdy organizm jest jednak inny i inaczej będzie reagował na różne bodźce. Wybór treningu postrzegam trochę w kategoriach wyboru lekarstwa dla ciała. Dobrze, jeśli indywidualnej porady udzieli specjalista. Jeśli jednak rezygnuje się z takiej opcji, najlepiej zaufać swojej intuicji i metodą prób i błędów, na podstawie dostępnej wiedzy, wypracować najlepsze dla siebie rozwiązanie treningowe.

Usługi trenera personalnego zyskują w Polsce coraz większą popularność. Na jakiego typu wsparcie możemy liczyć, decydując się na taką współpracę?

Magda Foeller: – Na pewno na wsparcie merytoryczne pod kątem planu działania treningowo-żywnieniowego. Ze swojej strony mogę powiedzieć, że największą uwagę przywiązuję do sfery mentalnej, motywacji i wsparcia. W dobie internetu nie sztuką jest znaleźć plan treningowy czy żywieniowy. Sztuką jest zacząć i w tym postanowieniu wytrwać. Tu pojawia się moja rola.

Na Twojej stronie można przeczytać, że jesteś zwolenniczką przede wszystkim treningów siłowych – dlaczego właśnie tego rodzaju aktywność jest Twoim zdaniem najbardziej skuteczna?

Magda Foeller: – Trening siłowy jest sposobem realizacji planów sylwetkowych, z jakimi przychodzi do mnie większość osób. Dla kobiet – sposobem na jędrne, kształtne nogi i pośladki. Dla mężczyzn – na szerokie plecy i wyeksponowaną klatkę piersiową. Nawet w kontekście utraty kilogramów trening siłowy jest rozwiązaniem najbardziej

optymalnym. Przez aktywizację mięśni zwiększa się wydatek energetyczny przy wysiłku, co ma istotne znaczenie podczas odchudzania. Aktywizacja mięśni zdecydowanie również o odpowiednim „wypełnieniu” poszczególnych części ciała, a tym samym ich ujędrnieniu.

Treningi treningami, ale nie da się ukryć, że w walce o upragnioną sylwetkę ważną jest też dieta?

Magda Foeller: – Oczywiście. Racjonalne odżywianie to znaczna część sukcesu. Ważne jest jednak, aby dopasować odżywianie do warunków swojego życia i zdecydować, ile posiłków realnie jesteś w stanie spożywać. Polecam również skupić się pozytywnie na doborze składników potrzebnych w diecie, zamiast na eliminacji określonych potraw, gdyż nasz mózg nie rozumie słowa „nie”.

Coraz więcej zwolenników zyskuje w ostatnim czasie CrossFit – czy fak-



Na zdjęciu trenerka Magdalena Foeller

Fot. Nadestane

tycznie szukając alternatywy dla siebie, warto iść w tym kierunku?

Magda Foeller: – CrossFit to pewnego rodzaju społeczność, co bardzo dobrze wpływa na motywację do treningu. Zawijając się poczucie przynależności, co

uważam za niezwykle pozytywne zjawisko. Same treningi są konstruowane tak, żeby zaangażować całe ciało, więc działają ogólnorozwojowo. Sama kilka miesięcy trenowałam w CrossFit Toruń. Kiedy zajęcia prowadzone są przez profesjonalistów z pasją,

to na pewno warto.

Dziękuję bardzo za rozmowę.

Dziękuję.

Rozm. Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

REKLAMA

TRN 2017072807

Festiwal Wisły 2017

WŁOCŁAWEK • CIECHOCINEK • TORUŃ
12-15.08.2017



TORUŃ
14-15.08.2017



Ciechocinek
13.08.2017

Cztery dni z Królową Polskich Rzek

tradycja, przygoda, zabawa, muzyka

- Międzynarodowy zlot tradycyjnych statków rzecznych
- Flisacy, Wikingowie, ludzie rzeki
- Parady łodzi z pochodniami i racami
- Prezentacja nadwiślańskich smaków
- Przegląd piosenki żeglarskiej
- Pokazy światło-dźwięk i fajerwerki
- Stoiska edukacyjne dla dzieci



WŁOCŁAWEK
12.08.2017

festiwalwisly.pl

Dofinansowano ze środków: Gminy Miasta Toruń, budżetu Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Gminy Miasta Włocławek oraz Gminy Miasta Ciechocinek



WŁOCŁAWEK



CIECHOCINEK

TORUŃ PRZESIADA SIĘ NA ROLKI

Prędkość, przyjemność i zdrowie to dla wielu aktywnych kwintessential na ten sport, a najbliższe spotkanie rolkowych pasjonatów

sencja jazdy na rolkach. Również w Toruniu zapanował już dziś wieczorem, przy Arenie Toruń.

– Rolki to świetna forma ruchu, gdyż angażuje wszystkie części ciała – przekonuje Natalia Rutowska, instruktorka z Ice'n'roll. – Dla kobiet zbawiennie działają one na pośladki, uda, brzuch czy plecy, przez co jest to idealna forma codziennego treningu. Ponadto rolki

– Na początek warto pamiętać, że poza rolkami ważne jest też to, żeby wyposażać się w odpowiednie ochroniacze, czyli kask na głowę i zabezpieczenie na nadgarstki, łokcie i kolana – radzi Natalia Rutowska. – Jest to niezwykle istotne zarówno dla dzieci, jak i dla

upadać. Ponadto pod okiem instruktora można wyrobić w sobie nawyk utrzymywania właściwej postawy. Prawidłowa pozycja rolkowa to przede wszystkim ugięte kolana i prosty staw skokowy.

Toruń ♥ rolki i Nightskating

Już dziś wieczorem na parkingu Areny Toruń i na zamkniętej północnej nitce ulicy Bema odbędzie się impreza Toruń kocha rolki. Rolkowe miasteczko wystartuje o godz. 18.00, a zakończy się o 21.00. Wszyscy chętni będą mogli skorzystać z darmowej lekcji z instruktorami oraz zobaczyć pokazy zaawansowanej jazdy. Na miejscu przewidziano też możliwość zacerpnięcia



Natalia Rutowska, instruktorka jazdy na rolkach Fot. Sławomir Jędrzejewski

sprzętu, techniki jazdy czy odpowiednich metod treningowych.

Ponadto odbędzie się także rywalizacja w turnieju z cyklu Ligi Słomkowej, która dostosowana jest zarówno do osób zaawansowanych, jak i amatorów. Organizatorem wydarzenia jest Wydział Sportu i Turystyki UM oraz Radio GRA. Tymczasem już na wrzesień zaplanowano kolejną odsłonę Nightskating Toruń, czyli wieczornego przejazdu rolkarzy ulicami miasta. Ideą akcji jest to, żeby spokojne tempo przejazdu pozwoliło przyłączyć się do zabawy osobom w każdym wieku i o różnym stopniu zaawansowania. Udział w akcji jest bezpłatny. Punktem startu jest Centrum Handlowe Toruń Plaza.

Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

już na wrzesień zaplanowano kolejną odsłonę Nightskating Toruń, czyli wieczornego przejazdu rolkarzy ulicami miasta.

mniej obciążają stawy niż na przykład bieganie. Jeśli ktoś boryka się z problemem kolan, rolki będą dla niego odpowiednie. Osobiście bardzo lubię uczucie rozwijania prędkości na tych czterech kółkach, co daje ogrom przyjemności i satysfakcji.

Nie da się ukryć, że początki – jak w każdym sporcie – jazdy na rolkach bywają trudne. Cierpliwość jednak popłaca, gdyż trening na rolkach niesie za sobą nieocenione ko-

dorostych. Jeśli zaczynamy naszą przygodę z rolkami, pamiętajmy, że nie musimy mieć na starcie kosztownego sprzętu. Warto przywiązać wagę do tego, żeby zainwestować w wygodny but, który dobrze trzyma kostkę. Jeśli chodzi o pierwsze kroki na rolkach, polecam skorzystać z lekcji z instruktorem. Najważniejsze jest to, by nauczyć się swobodnie poruszać do przodu, sprawnie hamować oraz bezpiecznie

porad
dotyczących doboru

REKLAMA

TRN 2017072808

**SZKÓŁKA ROLKOWA I ŁYŻWIARSKA
DLA DZIECI I DOROSŁYCH**

ice'n'roll

Z NAMI POCZĄTKI SĄ ŁATWE I BEZPIECZNE

NAUKA JAZDY NA ŁYŻWACH I ROLKACH

KOCHAMY TO, CO ROBIMY

DOLĄCZ DO NAS!

ZAPISY: www.iceandroll.pl

tel. 882 049 682

REKLAMA

TRN 2017072809

LENKIEWICZ

oferta sezonowa

**LODY
MAŚLANKA
Z GRANATEM**

SKUTECZNE WYSZCZUPLANIE – ENDERMOLOGIA

Wszyscy chcą być młodzi, urodziwi i oczywiście szczupli, choć przecież spełnienie tych kryteriów absolutnie nie wyznacza kanonu piękna, które jest pojęciem względnym. Jednym ze sposobów na pozbycie się niechcianych kilogramów jest zabieg endermologii. Odchudzi, ujędrni, wymodeluje.

Endermologia na różne partie ciała

Jeżeli kolejne diety, suplementy, a nawet aktywność fizyczna nie pomogą, warto spróbować zabiegu endermologii. Dzięki niemu możemy poprawić wygląd wielu partii naszego ciała niezależnie od wieku. – Endermologia to masaż podciśnieniowy, mechaniczny, który oddziałuje na tkankę łączną skóry. Wykonywany jest specjalną głowicą Lipomassage inną do ciała i twarzy, która zapewnia naturalną stymulację powierzchni skóry, przyspieszając uwalnianie tłuszczu oraz naturalną produkcję kolagenu i elastyny – wyjaśnia Marzena Prokopek, kosmetolog, właścicielka Miracle Beauty Spa. – Dzięki temu zabiegowi ujędrniamy ciało, pozbywamy się komórek tłuszczowych, modelujemy sylwetkę oraz wygładzamy powierzchnię skóry. Endermologia nie jest w Polsce nowością. Na rynku kosmetycznym istnieje już kilka lat. Zmienia się tylko urządzenie, typ głowicy, a co za tym idzie polepszają się możliwości i efekty zabiegowe.

Jeśli borykamy się z nadmiarem tkanki tłuszczowej, cellulitem

czy problemami limfatycznymi zabieg może okazać się zbawienny. Jest polecany także kobietom po mastektomii, ze względu na właściwości drenujące, oraz osobom mającym problemy z układem krążenia. Przed zabiegiem pacjenci ubierają specjalny, przylegający do ciała kombinezon. Można masować różne części ciała – pośladki, brzuch, uda – i tam widać najlepsze efekty, a także dekolt, szyję czy twarz. Marzena Prokopek: - Jeśli chodzi o zabieg endermologii na twarz – poprawiamy gęstość skóry, ujędrniamy oraz pozbywamy się drugiego podbródka i korygujemy owal twarzy.

A efekty? Po 10-15 zabiegach zauważymy zadowalającą zmianę. Kiedy nie powinniśmy decydować się na taki zabieg? – Przeciwwskazaniem są stany zapalne, infekcje, nowotwór, antykoagulanty, ciąża oraz żylaki. Natomiast jeśli chodzi o przeciwwskazania do zabiegu na twarz, to są nimi: opryszczka, trądzik zapalny i różowaty, wypełniacze, botoks. Zabiegi te są bardzo lubiane przez klientów i cieszą się dużą popularnością – mówi kosmetolog.



Zabieg Endermologii stosujemy na różne partie ciała. Na zdjęciu Marzena Prokopek Fot. Sławomir Jędrzejewski

Kluczowa zasada – pij dużo wody!

Same zabiegi odchudzające nie wystarczą. Nawyki żywieniowe są niezwykle ważne. – Podstawą jest picie dużej ilości wody – od 1,5 do 2 litrów dziennie. Woda po-

prawia wygląd naszego ciała, skóra nabiera blasku. Poza tym spalony tłuszcz podczas zabiegów, musimy wydaląć z organizmu – podkreśla Anna Kurasz z Instytutu Zdrowia i Urody „Yasumi” przy ul. Śląskiego. – Endermologia jest w 100 procentach naturalnym zabiegiem i naprawdę sku-

tecznym. U nas najwięcej osób korzysta z niego w przedziale wiekowym 30-60 lat, dominują kobiety. Mężczyźni natomiast chętnie korzystają z elektrostymulacji. Po zabiegu często nam mówią, że na siłowni nie potrafią tak zmęczyć mięśni, jak właśnie podczas tego zabiegu.

Pani Anna poleca także wspomagającą odchudzanie platformę wibracyjną pozwalającą skutecznie zredukować naszą „objętość”, ujędrniające ciało fale radiowe czy masaże próżniowe. Kolejną opcją jest qłipo, który powoduje opróżnianie komórki tłuszczowej. Po tym zabiegu należy zadbać o zwiększoną aktywność fizyczną, co ułatwi spalanie tłuszczu. Bardzo skutecznym rozwiązaniem jest połączenie qłipo z platformą wibracyjną. Można skorzystać także z medycznej kriolipolizy cooltech – trwale redukuje tkankę tłuszczową. Na pełny efekt trzeba poczekać trzy miesiące, ale już po miesiącu zauważymy kilka centymetrów mniej. Anna Kurasz: – Wybór zabiegu uzależniony jest od tego, na czym nam najbardziej zależy, co chcemy poprawić w naszej sylwetce. Dzięki konsultacjom, dobieramy najlepsze wyjście dla każdego zainteresowanego poprawą swojego wyglądu, a często również samopoczucia.

Hanna Wojtkowska
redakcja@magazyn-toronto.pl

REKLAMA

TRN 2017072810

PITBIKE.PL

powered by OTOPIT.PL

KASKI

ODZIEŻ MOTOCYKLOWA

GOGLE

OCHRANIACZE

PIT BIKE



Odwiedź
nasze stanowisko
28 lipca, piątek
w godz. 18:00-21:00
Arena Toruń,
ul. Bema
podczas
Toruń Kocha Rolki!

TORUNIANKI PODPOWIADAJĄ, CO SIĘ NOSI TEGO LATA

Sztuka wybicia się w sieci to współcześnie ogromne wyzwanie. W dobie blogowej inwazji trudno się jeszcze wyróżnić i zdobyć statych odbiorców. Torunianki udowadniają jednak, że nie ma rzeczy niemożliwych. Podpowiadają też, co jest modne tego lata i co warto mieć w swojej szafie.



Natalia Chmielewska autorka bloga ensztos.blogspot.com

Fot. Sławomir Jędrzejewski

– Założyłam bloga, ponieważ chciałam dzielić się moimi inspiracjami z sesji zdjęciowych – wspomina Natalia Chmielewska, blogerka. – Z czasem to czytelnicy zaczęli mojego bloga nazywać modowym, dlatego też postanowiłam zająć się tą tematyką. Social media dają obecnie młodym ludziom naprawdę dużo możliwości. Warto być systematycznym w swojej działalności i podchodzić do tego z sercem oraz z pasją. Od dziecka wyznaczałam sobie marzenia i cele, a później stopniowo do nich dążyłam, to chyba właśnie cały klucz do sukcesu. Zaczynając, nie sądziłam, że tyle osób będzie mnie obserwować. Jestem w szoku, kiedy nawet będąc w górach, spotkałam się z sytuacją, że na stoku rozpoznał mnie obserwator. Jestem szczęśliwa w miejscu, w którym jestem i na pewno na tym nie poprzestaną.

Chokery, gorsety i kabaretki

Mówi się, że nic tak szybko nie przemija jak moda, dlatego też blogowe trendsetterki muszą być nieustannie na bieżąco.

Koszyk wiklinowy, chokery czy kabaretki to tylko niektóre z hitów tego lata. – Torebka typu koszyk wiklinowy to prawdziwy trend wśród gwiazd i jednocześnie świetna torebka na wakacyjny wyjazd. Poza tym dochodzą do tego buty typu klapki na obcasie, przede wszystkim czarne. Ponadto górują gorsety i sznurowania. Sukienki czy bluzki z wysutym gorsetem można znaleźć prawie w każdej sieciówce, a trend ten wykreowały przede wszystkim siostry Kardashian. Z kolei chokery jako dodatek do stylizacji często można znaleźć u takich osób jak Gigi Hadid i Kendall Jenner. Wiązania na szyję są głównie materiałowe i czarne. Kabaretki to kolejny trend, który przejął się z Instagrama. Koszulka z napisem, sentencją lub logo marki to następna rzecz, którą warto mieć w swojej szafie tego sezonu. Najbardziej popularne T-shirty znajdziemy u Gucciego, Thrashera, Tommy'ego Hilfigera, w Championie czy Guess. – Moim absolutnym must have tego sezonu są paski gorsetowe, wiązane jak gorset i świetnie podkreślające talie – przekonuje Sandra Muzalewska, modelka i projektantka. – Można go zestawić z jeansami i szeroką koszulą lub zabrać go na tzw. „większe” wyjście, by efektywnie podkreślić swoją talię. Uwielbiam wszelkie przezroczystości, które królują już od kilku sezonów. Szczególnie mam na myśli spódnice, które mogą zmienić naszą stylizację dostownie w chwilę i sprawić, że poczujemy się elegancko i komfortowo. Co więcej, nieustannie modne są naszywki, rozkloszowane rękawy czy falbany. Nie można pominąć także kwiatów i pięknych haftów. Jeśli chodzi o kolory, to tego lata dominują przede wszystkim intensywne barwy, jak fuksja, żółcie, pomarańcze czy ognista czerwień. Tego lata panuje też trend na zmianę odcienia włosów, chodzi o tzw. blorange, czyli róż z brzoskwińnymi pasemkami.

Przykładowe stylizacje Natalii i Sandry można zobaczyć, odwiedzając ich blogi: ensztos.blogspot.com oraz sandramuzalewska.blogspot.com.

Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

AUTOPROMOCJA

INTERAKTYWNE KAMPANIE DLA TWOJEJ FIRMY

INTERACTIVE-PRESS

kontakt: redakcja@toronto-magazyn.pl

M: 601245861

- Kampanie internetowe
- Reklamy prasowe
- Profesjonalne prowadzenie firmowych stron na portalu Facebook
- Kompleksowa promocja w mediach tradycyjnych i internetowych
- Organizacja eventów i konferencji prasowych
- Sesje fotograficzne dla firm
- Promocja i Public Relations



Dołącz do naszego zespołu! Poszukiwane osoby do pracy w otoczeniu biznesu

PROMOCJA / REKLAMA / MEDIA

CV zawierające zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu rekrutacji ślij na redakcja@toronto-magazyn.pl



LETNIE SPACERY, KTÓRE ODSŁANIAJĄ NIEZNANE OBLCIE TORUNIA

Secesja, gotyk, modernizm i zegary to motywy przewodnie tras turystycznych zorganizowanych w ramach akcji „Letnie spacer tematyczne”. Pierwsza podróż śladami międzywojennego modernizmu toruńskiego już za nami, a tymczasem sprawdzamy, gdzie wybierzemy się w najbliższym czasie.

Idea akcji „Letnie spacer tematyczne” zakłada przybliżenie historii architektury Torunia. W ramach jednodniowych tras przewodnicy zabiorą nas w podróż po architektonicznych stylach, których pozostałości często nie jesteśmy świadomi. – Pierwszy spacer, dotyczący ściśle epoki międzywojennego modernizmu toruńskiego, rozpoczęliśmy od gmachu CSW – opowiada Michał Pszczółkowski, przewodnik. – Udaliśmy się też do Banku Rolnego, dzisiejszego BGŻ, i Urzędu Marszałkowskiego. Następnie zajrzeliśmy do wnętrza dawnego budynku kasy chorych, gdzie zostały zachowane elementy przedwojennego designu. Podczas naszej wycieczki udaliśmy się również na Bydgoskie Przedmieście, żeby przyjrzeć się najcenniejszym przykładom architektury przedwojennej. Warto podkreślić, że konstrukcje modernistyczne nie są wbrew powszechnemu myśleniu monotonne i jednolite. Różnych wzorów, przypadających na tę epokę jest naprawdę sporo



Toruń to nie tylko piękno gotyku, ale również multiarchitektoniczna skarbnica. Na zdj. Michał Pszczółkowski Fot. S. Jędrzejewski

i cieszę się, że choć część z nich mogliśmy wspólnie zobaczyć. Wszystko zależy od tego, z jakiego typu budynkiem mamy do czynienia,

na przykładzie chociażby Banku Rolnego możemy dopatrywać się w tej architekturze odniesień gotyckich. Przyjrzenie się z bliska naj-

ważniejszym gmachom publicznym i budynkom mieszkaniowym pozwala poznać różne zasady projektowania, zarówno u progu, jak i u

kresu lat międzywojennych. Myślę, że warto dowiedzieć się więcej o przemianach stylistycznych i zróżnicowanych odmianach architektury

Torunia, by poznać to miasto w nieco innej odstonie.

Zapisy i terminy spotkań

Najbliższy spacer, gdzie motywy przewodnim będą zegary, odbędzie się już w sobotę o godz. 12.00. To bezcenna okazja do tego, żeby dowiedzieć się więcej o miejscowych zegarach kościelnych, wieżowych i innych, które przykuwają wzrok licznymi, czasem skomplikowanymi funkcjami, swoim wyglądem oraz wyjątkowymi dekoracjami. Podróż tę poprowadzi Katarzyna Kluczwajd. „Letnie spacer tematyczne” pokazują, że Toruń to nie tylko piękno gotyku, ale również multiarchitektoniczna skarbnica. Inicjatywa wakacyjnych spotkań organizowana jest przez Centrum Sztuki Współczesnej „Znaki Czasu”. Na każdy ze spacerów obowiązują wcześniejsze zapisy pod adresem: biblioteka@csw.torun.pl. Koszt biletu to 1 zł. Terminy kolejnych spotkań to 5, 11, 24 i 26 sierpnia.

Olga Taraszka
redakcja@toronto-magazyn.pl

MIĘDZYPOKOLENIOWE WARSZTATY NA WĘDRUJĄCEJ ŁAWECZCE

Będą wędrowały ławki, stoły i... uczestnicy. Nietypowe warsztaty integrujące pokolenia proponuje Dom Muz. Szydełkowanie, gra w kapsle, badminton, malowanie twarzy – dla każdego.

Autorski projekt ma stworzyć międzypokoleniową przestrzeń kulturalną. Ławki wraz ze stolikami i drewnianymi taboretami będą krążyć na lewobrzeżu Wisły – od Domu Muz na Okólnej do Poznańskiej, czyli od Rudaka po Podgórz. – Chcemy stworzyć miejsce spotkań poza murami budynku – na podwórkach czy w otoczeniu zieleni. Ławki będziemy ozdabiać rękodziełem stworzonym podczas naszych spotkań – kolorowymi narzutami wykonanymi szydełkiem – opowiada Elżbieta Chruska, animator kultury w toruńskim Domu Muz.

Podmurnej prowadzimy zajęcia z doświadczoną grupą zajmującą się szydełkowaniem i robieniem na drutach, stąd na warsztatach nie zabraknie właśnie takiego rękodzieła. Oczywiście, jeśli ktoś chciałby się podzielić z nami innymi umiejętnościami, serdecznie zapraszamy – dodaje Elżbieta Chruska.

„Wędrująca ławeczka” zakłada również powrót do gier i zabaw znanych starszym pokoleniom, czyli gry w kapsle, w klasy, badmintona, toczenie fajerek, skakanie na skakance czy w gumę. Były to niezapomniane sposoby na aktywne spędzenie wolnego czasu, o których zapomniano, a które warto byłoby przywrócić. Nie zabraknie malowania twarzy farbami, puszczania ulubionych przez dzieci baniek mydlanych,

zabaw kuglarskich, zajęć plastycznych i konkurencji sportowych. Spotkania będą wspierać młodzi animatorzy ze Stowarzyszenia Wędka, uczniowie Liceum Jagiellońskiego oraz studenci kulturoznawstwa UMK. Jeśli pilotażowy pomysł się sprawdzi, być może w przyszłości zagości również w innych dzielnicach Torunia. Projekt „Wędrująca ławeczka” realizowana jest przez Dom Muz i Stowarzyszenie Inicjatyw Kulturalnych „Tartak” w ramach Mikrowsparcia. Bezpłatne warsztaty odbędą się 28 lipca, 5 i 26 sierpnia oraz 10 września. Ławeczki czekają na wszystkich mieszkańców Torunia bez ograniczeń wiekowych. Będą ciekawą podróżą w czasie.

Hanna Wojtkowska
redakcja@toronto-magazyn.pl



„Wędrująca ławeczka” to pomysł na międzypokoleniową integrację

Fot. Nadestane

REKLAMA

TRN 2017072811



RODZINNY PARK ROZRYWKI W ZATORZE

ZRÓB KOMUŚ LUB SOBIE

PREZENT

JEDŹ Z NAMI !!!

termin wyjazdu
5 SIERPIEŃ 2017

94 ZŁ / OSOBA DOROSŁA

W CENIE BILETU WSZYSTKIE ATRAKCJE BEZ LIMITÓW



NA NUDEMY

NANUDEMY@NANUDEMY.PL
TEL. 697 640 481

KONCERTY POD GWIAZDAMI DWORU ARTUSA: HEY FOT. ROBERT BERENT



SONG OF SONGS

PO SIĘDMIU LATACH REAKTYWOWANO FESTIWAL MUZYKI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ. KONCERTY ODBYŁY SIĘ NA PLENEROWEJ SCENIE CKK JORDANKI FOT. ROBERT BERENT



Spotkanie autorskie

Co ma piernik do Torunia

Przewodnik Kariny Bonowicz „Co ma piernik do Torunia” może śmiało promować Toruń w Polsce i za granicą. Czytelnik znajdzie w nim wszystko, co turysta powinien zobaczyć w naszym mieście w pierwszej kolejności. Mając na to zaledwie jeden dzień. Dowiemy się, więc gdzie „waletować” – studentem będąc – Zbigniew Herbert, za jakie grzechy toruńska Krzywa Wieża jest krzywa, czy to prawda, że w Dworze Artusa wywoływano duchy i pod jakim „grzybkiem” przysiadł Napoleon w drodze na Moskwę. Poznać można też będzie tajemnicę chleba z masłem, dzięki której Kopernik zamienił się na chwilę w doktora House’a, zagadkę smoka uwięzionego w środku miasta i mroczny sekret wybornych toruńskich pierników.

No i, rzecz jasna, zweryfikować będzie można stwierdzenie, które padło w Seksmisji Juliusza Machulskiego, że... Kopernik była kobietą. Podczas spotkania autorka opowie nie tylko o pracy nad tak nietypową publikacją, ale także o wielu ciekawych historiach, o których nawet rodowici Torunianie nie słyszeli.

**Spotkanie autorskie z Kariną Bonowicz
Dwór Artusa, Rynek Staromiejski 6
31.07.2017, godz. 19.00 Wstęp wolny**

Koncert

Pozytyw-ny eksperyment

Głównym założeniem projektu artystycznego „Pozytyw-na samo-Grajka” było skonstruowanie w pełni zautomatyzowanej, akustycznej maszyny instrumentalnej pełniącej rolę pozytywki, której formą będzie syntezą dwóch odrębnych światów – nowoczesnej technologii oraz akustycznych instrumentów muzycznych. Sam pomysł zrodził się z zamiłowania do konstruowania własnych wynalazków i łączenia ich ze sztuką współczesną. Krzysztof Parda – twórca pozytywki – nieustannie poszukuje innowacyjnych środków, które umożliwiają kreowanie nowatorskich form artystycznego wyrazu. Zderzenie instrumentów akustycznych ze środowiskiem robotyki jest eksperymentem odwołującym się m.in. do przekraczania barier między dziedzinami artystycznymi i technologią. Artysta na potrzeby projektu zaprosił do współpracy kompozytorkę Ewę Fabiańską-Jelińską, która skomponowała utwór muzyczny.



**Projekt „Pozytyw-na samo-Grajka”
CSW, Wały gen. Sikorskiego 13
28.07.2017, godz. 19.00 Wstęp wolny**

Koncert

Argentyńskie tango

Koncert pełen latynoamerykańskich rytmów w wykonaniu muzyków z Argentyny – kolebki tanga i milongi. Grupa 3-0-3 Tango Fusion ma swój początek w Buenos Aires, gdzie w roku 1996 została założona przez Hernána Valencia (pianista/kompozytor) oraz Gerardo Solnie (perkusja/instrumenty perkusyjne). Latynojazzowe korzenie określają styl zespołu, który zawiera także elementy tanga, milongi, argentyńskiego folkloru, funka, rapu czy stylu afro cuban. Grupa występowała m.in. na Motreaux Jazz Festival w Szwajcarii, Festival Amerique Latine we Francji, czy Cotati Jazz & Blues Festival w Macau. W skład zespołu oprócz założycieli wchodzi Pablo Nemirowsky grający na bandoneonie.



**303 Tango Fusion – koncert muzyków z Buenos Aires
Kujawsko-Pomorski Impresaryjny Teatr Muzyczny,
ul. Żeglarska 8 30.07.2017, godz. 19.00 Bilety: 25 zł**

Koncert

Muzyka na barce

Na barce na Wiśle w Toruniu wystąpi zespół Violladies: skrzypaczka – Marta Bilińska-Pilch oraz altowiolistka – Monika Kamińska. Artystki na swoim koncercie mają udział w festiwalach, konkursach instrumentalnych oraz kursach mistrzowskich. Na stałe związane są z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Pomorskiej w Bydgoszczy oraz Toruńską Orkiestrą Symfoniczną i kwartetami smyczkowymi, a także współpracują z różnego rodzaju zespołami wykonującymi m.in. muzykę rozrywkową i jazzową. Oprócz oryginalnego brzmienia instrumentów elektrycznych i wysokiego poziomu artystycznego, wyróżniają się składem zespołu. Na toruńskim koncercie artystki zaprezentują zarówno hity stylizowanej muzyki klasycznej (np. A. Piazzolla – „Libertango”), muzyki rozrywkowej (utwory zespołu ABBA) oraz jazzowej.



**Violladies – koncert plenerowy
Bulwar Filadelfijski
29.07.2017, godz. 16.00**

REKLAMA

TRN 2017072812

AVE ZAGRA NA FESTIWALU L 36.



AVE to porcja solidnej alternatywy, z mocnym przekazem w tekstach i dźwiękach, zahaczającym o lata 90-te. Obecnie grupa promuje swój debiutancki album, z którego kilka piosenek dobrze sobie radzi na radiowych listach przebojów.

Po wydaniu płyty, zespół zebrał wiele pozytywnych recenzji. Otrzymał też spore poparcie od słuchaczy, dzięki czemu z nową energią koncertuje w wielu miejscach. Niedługo AVE wystąpi w toruńskim Hard Rock Pubie Pamela. Formacja zagra u boku zagranicznych gwiazd w czasie Festiwalu L 36.



50 RAT 0%¹

TERAZ RÓWNIEŻ ONLINE

3999.-



acer

**Acer Aspire VX 15 VX5-591-58TC
Notebook 15,6"**

- Procesor Intel® Core™ i5 7300 HQ
 - Pamięć RAM 8 GB DDR4
 - Karta Graficzna Geforce GTX 1050 4GB
- Nr art. 1337090

4199.-



Apple

**Apple MacBook Air 13 MQ032ZE/A
Notebook 13,3"**

- Procesor Intel® Core™ i5 1.8 GHz
 - Pamięć RAM 8 GB DDR3
 - Dysk twardy 128GB SSD
- Nr art. 1345481

548.-



Lenovo

**Lenovo K5 HD
Smartfon**

- Ośmiordzeniowy procesor Snapdragon 415
 - Pamięć wewnętrzna 16 GB
 - Korzystaj z dwóch kart SIM dzięki funkcji Dual SIM
- Nr. Art. 1311158, 1312613, 1312614

998.-



SAMSUNG

**Samsung Galaxy J7(2016)
Smartfon**

- Ośmiordzeniowy procesor Samsung Exynos 7870
 - Pamięć wewnętrzna 16 GB
 - Pamięć Ram 2 GB
 - Ekran 5,5" HD Super AMOLED
- Nr art. 1307726/ 1307727/ 1307728



¹ „Dla propozycji kredytu ratального 50x0% oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A., zawartego na okres 10 miesięcy, wycenienia dla przykładu reprezentatywnego na dzień 07.06.2017r. są następujące: RRSO 0%; cena towaru 1000 zł; stała stopa oprocentowania kredytu 0%, całkowita kwota kredytu 1000 zł, całkowita kwota do zapłaty 1000 zł; całkowity koszt kredytu 0 zł; wysokość 10 równych rat miesięcznych 100 zł. Propozycja 50x0% obowiązuje dla umów zawartych w terminie od dnia 26.07.2017r. do dnia 03.08.2017r.

Niniejsza propozycja nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego.

Ostateczna decyzja o warunkach i przyznaniu kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta, zostanie podjęta przez Santander Consumer Bank S.A. z siedzibą we Wrocławiu, 53-611, ul. Strzegomska 42c. Zapytaj również o inne dostępne propozycje.”

BEZ ODSETEK BEZ PROWIZJI NA CAŁY ASORTYMENT

Akcja trwa od 26.07. do 03.08.2017

Inowrocław
GALERIA SOLNA,
ul. Wojska Polskiego 16

Toruń
ATRIUM COPERNICUS,
ul. Żółkiewskiego 15

Godziny otwarcia:
Pon. - Sob. 9.00 - 21.00
Niedz. 10.00 - 20.00



☎ Infolinia / Zadzwoń i zamów 799 35 35 35

mediamarkt.pl



MediaMarkt®